

如需要設有公共上網服務的詳細地點列表, 請瀏覽

▶ [seattle.gov/tech/PublicInternet](http://seattle.gov/tech/PublicInternet)

西雅圖市內所有公共圖書館內均設有免費上網服務

▶ [www.spl.org](http://www.spl.org)

低收入居民可能會合資格使用每月收費\$10的高速上網服務及價格實惠的電腦。我們可以協助您與提供網絡服務的公司聯繫。欲知詳情, 請聯絡我們

▶ [seattle.gov/tech/LowCostInternet](http://seattle.gov/tech/LowCostInternet)



西雅圖市政府  
社區科技計劃  
資訊及科技部門

[communitytechnology@seattle.gov](mailto:communitytechnology@seattle.gov)  
(206) 233-7877

# GetOnline

## SEATTLE

## 工作與互聯網



[www.seattle.gov/getonline](http://www.seattle.gov/getonline)

## 準備您的網上工作搜尋

- ▶ 檢視您的網絡實錄
- ▶ 使用合適的工具及資源
- ▶ 建立在綫及離綫聯繫

## 您的“網絡實錄”怎麼樣？

通常被指為「數碼足印」，這是您在網上所做的一切的數碼記錄 - 無論是瀏覽某一個網站，與朋友聊天，張貼評論到您訪問過的餐館，上傳圖片和視頻，甚至是您寫上您的朋友的臉書(Facebook)牆上的訊息。您的在線狀態是您的在線生活。花幾分鐘的時間閱讀這些步驟，您會看到在網絡上有什麼關於您的資訊。

## 搜索自己

打開不同的搜索引擎(谷歌(Google), 必應(Bing), DuckDuckGo等), 看看會取得什麼關於您的資料吧! 您能否辨認到搜索引擎提供的照片? 到底搜索引擎提供的資料能否反映您本人, 或者您想表達的資料? 又或者搜索到的資料是否已過時? 如果您不喜歡搜索引擎提供的資料, 您可以採取一些步驟去刪除上面的信息。聯絡在臉書上公開您照片的朋友, 並要求他們刪除照片或取消有關您的標籤。如果您發現您的信息出現於您過往使用過的社交媒體網站, 但您已不再使用, 關閉這些帳戶。JustDelete.Me是一個直接連結到您使用的網站的目錄, 您可以在目錄刪除您在各個網站的帳戶。它把可以刪除的帳戶和不可能刪除的帳戶列出, 非常清晰。請清楚了解網絡上關於您的資訊, 因為刪除該資訊可能需要一段時間。

## 保護您的網絡隱私

不要把您的個人私隱資料放在個人履歷、附函、電子郵件或設立在網上求職的帳戶。這些個人資料包括: 出生日期, 社會安全號碼, 駕駛執照號碼, 母親的娘家姓, 配偶的名字等等。

- 創建一個只用於求職的帳戶和電子郵件。這將幫助您把關於求職的事情歸納以及保護您的隱私。
- 在求職網站創建求職專用的登錄名和密碼, 求職專用的登錄名和密碼應該跟您的個人帳戶的不同。

## 在發布之前認真考慮

- 張貼的資料可能無法移除。
- 請別張貼您不希望別人看到或知道的東西, 這包括您對別人張貼的資料的意見。