



ຂ້າພະເຈົ້າຄວນເຮັດແນວໃດ?

1. ສະຫງົບອາລົມ
2. ຂ້າພະເຈົ້າຮູ້ສຶກສະບາຍດີຢູ່ບໍ່?
3. ຄູ່ອບຄົວຂອງຂ້າພະເຈົ້າສະບາຍດີຢູ່ບໍ່?
4. ບ້ານຂອງຂ້າພະເຈົ້າປອດພິພິດບໍ່?
5. ເພື່ອນບ້ານຂອງຂ້າພະເຈົ້າປອດພິພິດບໍ່?
6. ຂ້າພະເຈົ້າມີຊຸດອຸປະກອນສຸກເສີນບໍ່?

ແຜນສຸກເສີນສໍາລັບຄອບຄົວ

☐ ບ່ອນນັດພົບກັນບ່ອນທີ 1 _____

☐ ບ່ອນນັດພົບກັນບ່ອນທີ 2 _____

☐ ສະຖານີວິທະຍຸຕ່າງໆ _____

☐ ໝາຍເລກໂທຣະສັບທີ່ສໍາຄັນ (ອີກຕົວຢ່າງ: ເບີໂທຂອງພະນັກງານກຳກັບການຊ່ວຍເຫຼືອ, ເບີໂທຂອງການບໍລິການດ້ານການແປພາສາ, ເບີໂທຂອງທ່ານໝໍ, ເບີໂທສໍາລັບຕິດຕໍ່ນອກເຂດ, ອື່ນໆ)

1 911   

ຈົ່ງບອກຊື່ຂອງທ່ານ, ພາສາຂອງທ່ານ ແລະຢ່າຟ້າວວາງສາຍໂທຣ.

2 _____

3 _____

4 _____

☐ ກະຕຽມຊຸດອຸປະກອນສຸກເສີນ



ຫ້ອງການດູແລຈັດການດ້ານເຫດສຸກເສີນແຫ່ງຊື່ແອຕເຕີນ
206-233-5076
www.seattle.gov/emergency



**American
Red Cross**

Serving King & Kitsap Counties

ຫ້ອງການຊື່ແອຕເຕີນ

206-323-2345

1900 25th Avenue So.

PO Box 3097

Seattle, WA 98114-3097

ຫ້ອງການບໍລິເມີຕັນ

360-377-3761

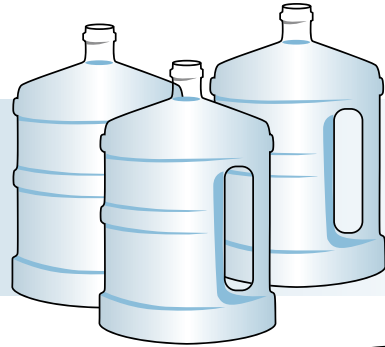
811 Pacific Avenue

PO Box 499

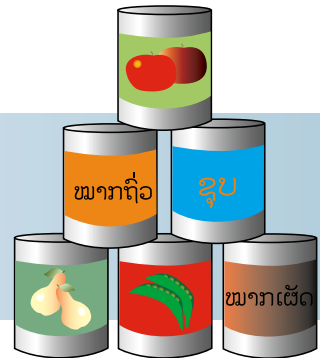
Bremerton, WA 98337

ຊຸດອຸປະກອນສຸກເສີນ ເຄື່ອງໃຊ້ສໍາລັບ 3 ມື້

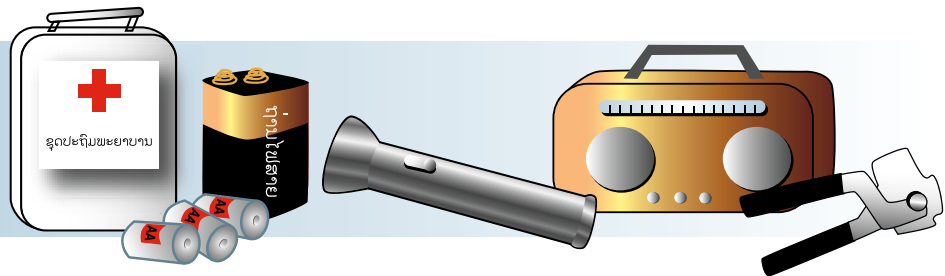
❑ ນ້ຳ



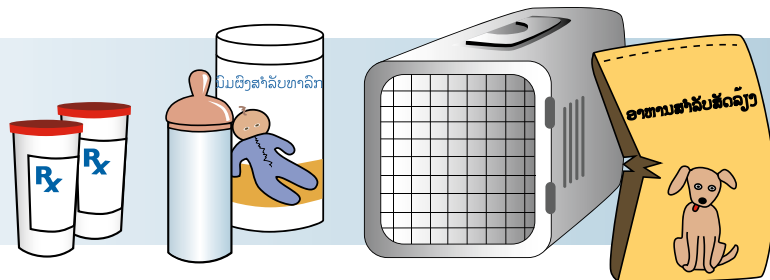
❑ ອາຫານກະປ່ອງແລະອາຫານແຫ້ງ



❑ ເຄື່ອງມືຕ່າງໆ



❑ ຖ້າວ່າ ຈຳເປັນ



❑ ແຜນສຸກເສີນສໍາລັບຄອບຄົວ

