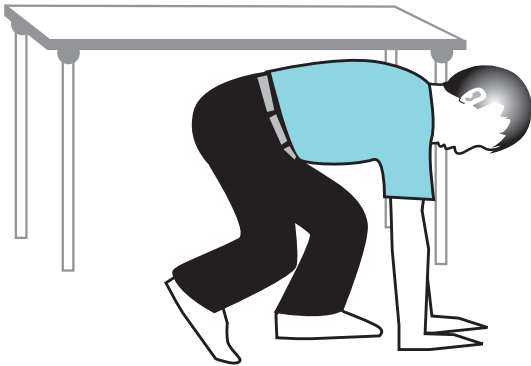


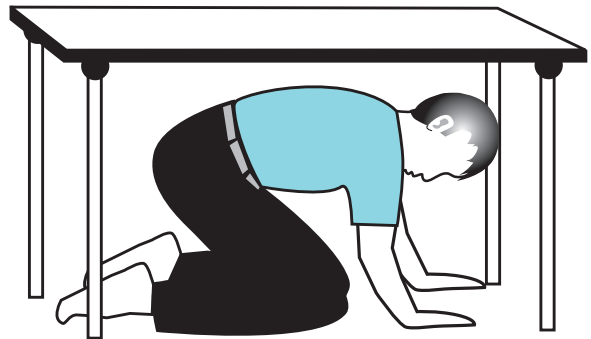
ຈະປອດໄພໄດ້ແນວໃດເມື່ອເກີດແຜ່ນດິນໄຫວ

ເມື່ອແຜ່ນດິນສັ່ນໄຫວ...

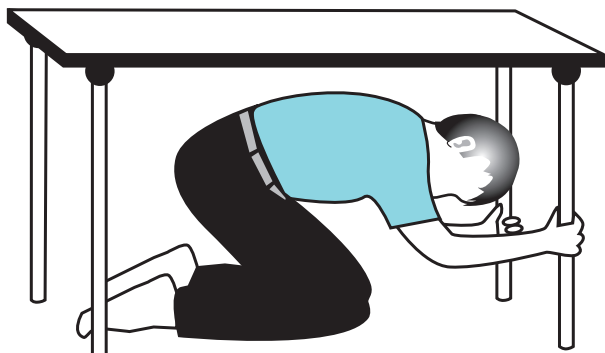
ໝອບລົງ...



ຫຼົບໃຕ້ໂຕະ...



ຍຶດຂາໂຕະໄວ້...



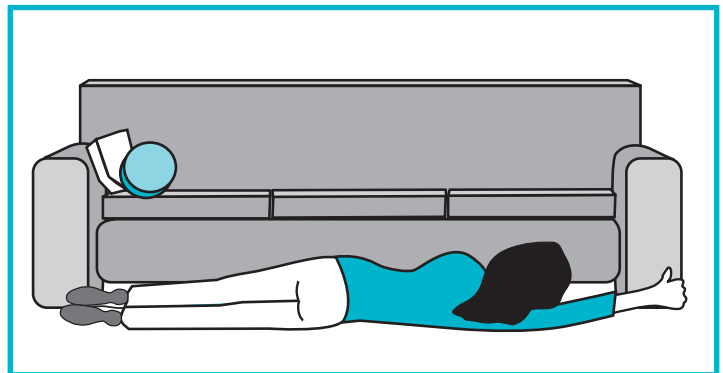
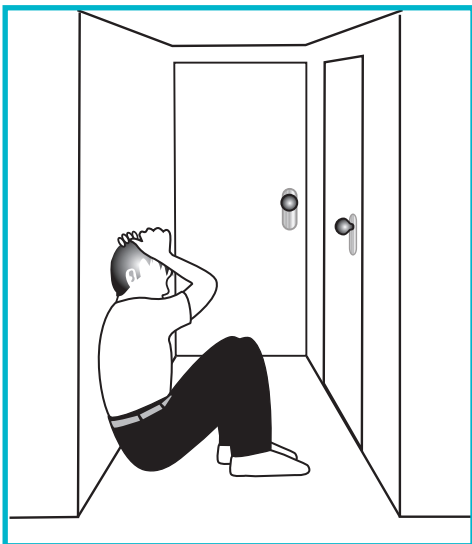
City of Seattle



Seattle Office of Emergency Management
www.seattle.gov/emergency
206-233-5076

ຈະປອດໄພໄດ້ແນວໃດເມື່ອເກີດແຜ່ນດິນໄຫວ

- ★ ຢ່າແລ່ນໃນເວລາແຜ່ນດິນໄຫວ.
ເກືອບທຸກການບາດເຈັບແມ່ນມາຈາກວັດຖຸຕົກໃສ່, ບໍ່ແມ່ນຍ້ອນຕົກພັງ
- ★ ໝອບລົງ, ຫຼືບິໂຕໂຕະແລະຍຶດໄວ້ໃຫ້ໝັ້ນພາຍໃນ 3-4 ວິນາທີຂອງການສັ່ນໄຫວ.
ຢູ່ທີ່ນັ້ນຈົນກວ່າດິນຢຸດສັ່ນ.
- ★ ຖ້າຫາກທ່ານຢູ່ໃນສະຖານທີ່ທີ່ບໍ່ມີໂຕະ, ໝູບໃຫ້ຕໍ່າ!
ຄິດເຖິງການຫຼົບຂ້າງໃຕ້, ທາງຂ້າງ ແລະ ລະຫວ່າງກາງ.
ຫຼົບໂຕໂຕະເຮັດວຽກ ຫຼື ໂຕະຍາວແມ່ນທາງເລືອກທີ່ດີທີ່ສຸດ.
ນັ່ງຕິດຂ້າງຝາທາງໃນ.
ນອນໝູບຂ້າງເພິ່ນເຈົ້າທີ່ແຂງແຮງ.
ໝອບຕູ້ລະຫວ່າງແຖວຂອງຕັ່ງໃນໂຮງໝັ້ນ, ໂບດ ຫຼື ສນາມກິລາ.
ໝອບຂ້າງ ແລະຕຳກວາລະດັບຂອງຮີຖເຂັນໃນຊຸບເປີມາເກັດ



- ★ ຖ້າຫາກທ່ານຢູ່ຂ້າງນອກເຂດເປີດ...
ນັ່ງລົງແລະໃຊ້ແຂນປ້ອງກັນຫົວຂອງທ່ານໄວ້.
- ★ ຖ້າຫາກທ່ານຢູ່ຂ້າງນອກໄກ້ກັບຕຶກ...
ຍ້າຍເຂົ້າຕຶກ ແລະ ຂອກຫາສະຖານທີ່ປອດໄພ.
ຂ້າງນອກຕຶກແມ່ນຖືວ່າເປັນ “ເຂດອັນຕະລາຍ” ທັນທີ.
- ★ ຂໍສັງເກດ: ທາງປະຕູບໍ່ແມ່ນສະຖານທີ່ປອດໄພໃນກໍລະນີແຜ່ນດິນໄຫວ.
ເມື່ອເກີດແຜ່ນດິນໄຫວ ການຫຼົບບໍລິເວນເຂດປະຕູແມ່ນເຮັດຍາກ
ແລະ ປະຕູແມ່ນສາຍເຫດຂອງການບາດເຈັບເລື້ອຍໆ ເມື່ອມັນເປີດ
ແລະ ປິດໄປລະຫວ່າງດິນໄຫວ