

## THỂ THAO & THỂ DỤC

Chúng tôi cung ứng nhiều môn thể thao và sinh hoạt suốt năm cho mọi lứa tuổi và mọi khả năng. Một ví dụ tiêu biểu về những chương trình khác nhau được cung ứng là:

### THỂ THAO CHO THIẾU NHI VÀ THANH THIẾU NIÊN

- Bóng Rổ
- Đá Bàn Cờ
- Điền Kinh
- Bóng Chuyển Nữ
- Túc Cầu

### CÁC LỚP THỂ THAO CHO THIẾU NHI

- Quần Vợt
- Túc Cầu Bàn Mềm Trong Nhà
- Các Lớp Thể Thao
- Bàn-T

### CÁC LỚP & ĐỘI DÀNH CHO NGƯỜI LỚN

- Liên Đoàn Bóng Đá
- Đá Bàn Cờ
- Thể Dục Giải Trí, NIA, Yoga, Yoga cho người lớn
- Quần Vợt
- Tập Luyện Cơ Bắp
- Túc Cầu
- Bóng Rổ

**NẾU MÔN THỂ THAO QUÝ VỊ ƯA THÍCH KHÔNG ĐƯỢC LIỆT KÊ NƠI ĐÂY, XIN CHO CHÚNG TÔI BIẾT. CHÚNG TÔI LUÔN LUÔN TÌM KIẾM Ý KIẾN CHO NHỮNG CHƯƠNG TRÌNH MỚI.**

# LẬP CHƯƠNG TRÌNH GIẢI TRÍ

Trung Tâm Cộng Đồng High Point cung ứng các lớp học, các hoạt động và các sự kiện đặc biệt cho toàn bộ cộng đồng không kể đến tuổi tác, khả năng, hay tình trạng kinh tế.

### CÁC HOẠT ĐỘNG GIA ĐÌNH

Chúng tôi đăng cai các buổi sinh hoạt cho toàn bộ gia đình trên nguyên tắc thường xuyên. Các buổi sinh hoạt vui vẻ chúng tôi đã cung ứng trong quá khứ bao gồm những buổi trình diễn bởi các ảo thuật gia, Roving Reptile Man (Người Biểu Diễn Động Vật Bò Sát), và Mad Science (Đam Mê Khoa Học).

### CÁC BUỔI SINH HOẠT ĐẶC BIỆT

Làm lễ kỷ niệm các sự kiện và những ngày lễ khác nhau suốt năm bao gồm:

- Săn Trứng Mùa Xuân
- National Night Out (Sinh Hoạt Chống Tội Phạm Trên Toàn Quốc)
- Lễ Hội Mùa Thu Kỳ Dị
- Bữa Ăn Tối Lễ Tạ Ôn
- Tiệc Potluck Vào Dịp Lễ Của Cộng Đồng

### TRẺ MỚI BIẾT ĐI

Hãy tìm hiểu những chương trình nhập học thường xuyên, liên tục dành cho trẻ mới biết đi của chúng tôi kể cả chương trình Sân Chơi Trong Nhà của chúng tôi. Chúng tôi cũng cung ứng nhiều lớp học, những buổi sinh hoạt đặc biệt, và cắm trại.

### THIẾU NHI

Chúng tôi cung ứng một hệ thống các lớp học cho mỗi học kỳ bao gồm âm nhạc, thể thao, các chủ đề ngày lễ, nghệ thuật và thủ công, và nhiều hơn nữa.

### THANH THIẾU NIÊN

Trung Tâm Thanh Thiếu Niên là một nơi thú vị để chơi bi-da, xem TV, giúp làm bài ở nhà, lấy lớp học nấu ăn, đi tham quan thực tế, và tìm Cơ Hội để hiểu biết về các ngành phục vụ! Các chương trình Xế Đêm được cung ứng hàng tuần.

### NGƯỜI LỚN

Chúng tôi không chỉ là nơi dành cho trẻ em. Hãy tham gia với những người lớn khác vào các chương trình lý thú và phong phú. Hãy đăng ký lớp học một ngày, cuối tuần, hay hàng tuần cho chính quý vị. Chúng tôi cung ứng nhiều sinh hoạt, từ những bài học dương cầm đến Yoga. Bầu trời là giới hạn!

### NGƯỜI LỚN TỪ 50 TRỞ LÊN

Chúng tôi cộng tác với tổ chức Life Long Recreation (Giải Trí Suốt Đời) để cung ứng các chuyến đi ban ngày đều đặn, các chương trình thể dục, các câu lạc bộ, và các hoạt động.

### CÁC NHÓM DÂN SỐ ĐẶC BIỆT

Văn phòng Phụ Trách Các Chương Trình Chuyên Môn cung ứng các chương trình và các buổi sinh hoạt đặc biệt trên căn bản hàng quý tại West Seattle. Nếu quý vị có những thắc mắc về việc tham gia xin gọi đến 206-684-4950.

**CẢN HUẤN LUYỆN VIÊN:** Quý vị có một tài năng hay một mối quan tâm đặc biệt mà quý vị muốn chia sẻ với những người khác không? Chúng tôi luôn luôn tìm kiếm các ý kiến cho lớp học mới. Xin gọi số 206-684-7422.

## CHĂM SÓC LỨA TUỔI CÒN ĐI HỌC

Các Chương Trình Trước và Sau Giờ Học giúp chăm sóc trẻ em trong môi trường thân thiện thuận tiện cho các bậc cha mẹ đi làm có con học từ Mẫu Giáo đến lớp 5. Cùng với những buổi cắm trại mùa hè, chúng tôi cung cấp các nhu cầu chăm sóc lứa tuổi còn đi học.

Một trong những lựa chọn chăm sóc trẻ em vừa túi tiền nhất của chúng tôi tại West Seattle, Trung Tâm Cộng Đồng High Point được cấp giấy phép đầy đủ bởi DSHS, nghĩa là con của quý vị sẽ có được thời gian với phẩm chất tốt nhất khi ở ngoài bên ngoài trường hoặc gia đình. Các nhân viên làm việc chăm chỉ để cung cấp các cơ hội lựa chọn và tự hướng dẫn trong khi khuyến khích tính sáng tạo và cá tính của mỗi đứa trẻ.

Lệ phí của chương trình được trang trải đều trong suốt 10 tháng (178 ngày) của năm học. Có những khoản lệ phí bổ sung cho những ngày không đi học và nghỉ suốt tuần. Nhân viên của chương trình cung cấp một phần ăn nhẹ sáng và chiều.

Học bổng lên đến 90% hiện có cho các gia đình hội đủ tiêu chuẩn và chúng tôi chấp nhận các khoản tài trợ chăm sóc trẻ em của DSHS.

## VIỄN TƯỢNG CỦA SEATTLE PARKS AND RECREATION (CƠ QUAN PHỤ TRÁCH CÔNG VIÊN VÀ HOẠT ĐỘNG GIẢI TRÍ SEATTLE):

Chúng tôi tạo lập cộng đồng qua quần chúng, công viên, và chương trình.

### SEATTLE PARKS AND RECREATION VÀ ARC CÙNG NHAU LÀM VIỆC VI QUÝ VỊ!

Một trong những cơ quan cộng tác mạnh nhất và quan trọng nhất của Seattle Parks and Recreation là Associated Recreation Council (ARC - Hội Đồng Liên Kết Hoạt Động Giải Trí). ARC là một tổ chức độc lập phi lợi nhuận được cống hiến để hỗ trợ hoạt động giải trí tại Seattle bằng cách cung cấp các chương trình và dịch vụ cho các cộng đồng của chúng ta và thông báo cho Các Công Viên biết về các chương trình, các dịch vụ, các cơ sở, và các hoạt động.

### THÔNG TIN CỦA HỘI ĐỒNG TƯ VẤN

Mỗi hội đồng tư vấn được lập bởi những công dân tình nguyện được chỉ định bởi Giám Sát Viên Của Cơ Quan Phụ Trách Công Viên và Hoạt Động Giải Trí và, làm việc với nhân viên của Bộ Phận Công Viên, để nghị các loại chương trình và các hoạt động sẽ được cung ứng ở một trung tâm cộng đồng nào đó hay đối với một nhóm dân số nào đó.

ARC cung cấp trách nhiệm tài chính, hỗ trợ cho các hội đồng tư vấn, bộ phận lãnh đạo tập trung vào cộng đồng, giáo dục, và hướng dẫn chính sách.

Quý vị cũng có thể thay đổi bằng cách tham dự Hội Đồng Tư Vấn của High Point ở một trong những cuộc họp hàng tháng.

### NHIỆM VỤ CỦA HỘI ĐỒNG TƯ VẤN HIGH POINT

- Để nối liền với cộng đồng bằng cách cung cấp dịch vụ khách hàng nổi bật, làm tăng thêm chất lượng của cuộc sống, và giúp cho các cá nhân nhận thấy toàn bộ tiềm năng của họ.
- Để phá vỡ các cản trở, bảo đảm tính công bằng, không bị loại trừ, và phương tiện tiếp cận với giá phải chăng.
- Để cung cấp các cơ hội đáp ứng nhiệt tình và có trách nhiệm nhằm khuyến khích vui chơi thích hợp và lành mạnh suốt đời, học hỏi sáng tạo, và khám phá về quyền công dân.

## CÁC CHƯƠNG TRÌNH VUI CHƠI TẠI HIGH POINT!

- Các Chương trình Dành Cho Trẻ Mới Biết Đi, Thiếu Nhi, Thanh Thiếu Niên, Người Lớn, và Người Cao Niên
- Chăm Sóc Trước và Sau Giờ Học
- Những Buổi Cắm Trại Mùa Hè Ban Ngày
- Thể Dục Vui Chơi Trong Nhà Dành Cho Trẻ Mới Biết Đi
- Các Lớp Trước Khi Vào Mẫu Giáo
- Các Lớp Khiêu Vũ
- Các Liên Đoàn Thể Thao
- Các Chương Trình Gia Đình
- Các Buổi Sinh Hoạt Đặc Biệt
- Tham gia Bóng Rổ và Bóng Chuyền.
- Bóng Bàn

**Hãy xem bên trong để biết nhiều hoạt động hơn thế nữa! Look inside for even more activities!**

### GIÚP TÀI CHÍNH HIỆN CÓ SẴN

Seattle Parks and Recreation và ARC cung cấp các học bổng để giúp trang trải chi phí của các chương trình.

Các Học Bổng lên đến 90% có thể hiện có cho các chương trình chăm sóc trẻ em. Các Học Bổng lên đến 80% có thể cũng hiện có cho tất cả các chương trình giải trí khác. Cần có đơn xin.

Chúng tôi cũng chấp nhận các khoản tiền trợ cấp của DSHS và là một cơ sở chăm sóc trẻ em có giấy phép của DSHS.

### CÁC NGUỒN KHÁC

Nếu quý vị đang tìm kiếm một dịch vụ mà chúng tôi không cung ứng, xin tự nhiên hỏi chúng tôi về những nguồn trợ giúp khác hiện có sẵn trong khu vực lân cận. Chúng tôi có thể nối liền quý vị với một trong các cơ quan cộng tác của chúng tôi.

## THUÊ

Trung Tâm Cộng Đồng cung ứng các phòng và các tiện nghi có chất lượng cao cho tất cả các nhu cầu họp mặt và buổi sinh hoạt của quý vị.

### CÁC CHỖ ĐẸP HIỆN CÓ BAO GỒM:

#### Phòng Đa Năng

-Sức chứa 184 người

#### Phòng Thể Dục

-Sức chứa 376 người

#### Phòng Họp

-Cung cấp cho các nhóm từ 10 đến 184 người

#### Nhà bếp xếp hạng thương mại cao nhất

### CÁC TIỆN NGHI HIỆN CÓ BAO GỒM:

#### Ghế và Bàn

- Cung cấp cho 200 khách mời

#### Các màn hình máy chiếu

#### Bục với Microphone

#### Trang thiết bị chấm điểm và ghi giờ

- Sử dụng cho phòng tập thể dục

#### Đồ chơi trẻ em cho những bữa tiệc

- Hiện có với một khoản lệ phí trả thêm

Vì những các khoản lệ phí thuê và chi phí nhân viên thay đổi hàng năm, chúng tôi không in ra ở đây. Xin hỏi chúng tôi về chi phí cho buổi sinh hoạt của quý vị.

Chúng tôi mong đợi giúp quý vị với buổi sinh hoạt đặc biệt kế tiếp.

Hãy liên lạc với chúng tôi hôm nay!



**6920 34TH AVE SW  
SEATTLE, WA 98126  
(206) 684-7422  
(206) 684-7402 (FAX)**



**Tạo Dựng Cộng Đồng Qua  
Quần Chúng, Công Viên và  
Chương Trình.**