

DEPORTES Y ENTRENAMIENTO FÍSICO

Ofrecemos una gran variedad de deportes y actividades durante todo el año para todas las edades y habilidades. Algunos de los diferentes programas que ofrecemos son:

DEPORTES PARA JÓVENES Y ADOLESCENTES

- Baloncesto
- Fútbol americano de bandera
- Atletismo
- Vóley para mujeres
- Fútbol (soccer)

CLASES DE DEPORTES PARA JÓVENES

- Tenis
- Fútbol en espacios cerrados con una pelota Nerf
- Clases de deportes
- T-ball

CLASES Y EQUIPOS PARA ADULTOS

- Ligas de balón
- Fútbol de bandera
- Actividad física recreativa, NIA, yoga y yogalates
- Tenis
- Entrenamiento pliométrico
- Fútbol (soccer)
- Baloncesto

SI SU DEPORTE FAVORITO NO SE MENCIONA AQUÍ, POR FAVOR, DÍGANOS. ESTAMOS SIEMPRE BUSCANDO IDEAS PARA NUEVOS PROGRAMAS.

PROGRAMACIÓN RECREATIVA

El centro comunitario High Point Community Center ofrece clases, actividades y eventos especiales para toda la comunidad, independientemente de la edad, la capacidad y el nivel económico.

ACTIVIDADES FAMILIARES

Realizamos eventos para toda la familia en forma regular. Algunos de los eventos divertidos que hemos ofrecido en el pasado incluyen presentaciones de magos, el Roving Reptile Man y Mad Science.

EVENTOS ESPECIALES

Celebramos diferentes eventos y días festivos durante todo el año, entre ellos:

- Spring Egg Hunt
- National Night Out
- Freaky Fall Festival
- Cena de Acción de Gracias
- Cena de cooperación de la comunidad

NIÑOS PEQUEÑOS

Pregunte por nuestros programas regulares y continuos para niños pequeños que no requieren una inscripción previa, entre ellos, el patio de juegos en espacio cerrado. También ofrecemos diferentes clases, eventos especiales y campamentos.

JÓVENES

Ofrecemos una amplia variedad de clases cada trimestre, entre ellas, música, deportes, temas de días festivos, manualidades y más.

ADOLESCENTES

¡El Centro para Adolescentes es un lugar divertido para jugar billar, ver TV, hacer tareas con ayuda, tomar clases de cocina, hacer excursiones y obtener oportunidades de aprendizaje de servicio! Se ofrecen programas hasta altas horas de la noche semanalmente.

ADULTOS

No somos simplemente un lugar para niños. Únase a otros adultos en programas emocionantes y enriquecedores. Inscribese a una clase de un día, durante el fin de semana o en la semana. Ofrecemos diferentes actividades, desde lecciones de piano hasta yoga. ¡El cielo es el límite!

ADULTOS DE 50 O MÁS

Nos asociamos con el personal de Life Long Recreation para ofrecer excursiones regulares, programas para entrenamiento físico y otras actividades.

POBLACIONES ESPECIALES

La oficina de programas especiales ofrece programas y eventos especiales trimestralmente en West Seattle. Si tiene preguntas sobre la participación, sírvase llamar al 206-684-4950.

CUIDADO DE NIÑOS EN EDAD ESCOLAR

Los programas antes y después de la escuela ofrecen cuidado de niños; es muy práctico para los padres que trabajan y tienen niños entre Kindergarten y 5° grado. Junto con los campamentos de verano, satisfacemos las necesidades de cuidado de niños en edad escolar.

Una de las opciones más económicas de cuidado de niños en West Seattle, High Point CC tiene una licencia emitida por DSHS, lo que significa tiempo de alta calidad fuera de la escuela o del hogar para su hijo. Los miembros del personal trabajan arduamente para ofrecer diferentes elecciones y orientación y, al mismo tiempo, estimulan la creatividad y singularidad de cada niño.

Las tarifas del programa se pagan en cuotas iguales durante los 10 meses (178 días) del año escolar. Se pagan tarifas adicionales para los días y las semanas en que no hay clases. El personal del programa proporciona un refrigerio por la mañana y por la tarde.

Hay disponibles becas de hasta el 90% para las familias que cumplen con los requisitos y se aceptan fondos para el cuidado de niños de DSHS.

INSTRUCTORES: ¿Tiene algún talento o interés especial que le gustaría compartir con otras personas? Siempre buscamos ideas para clases nuevas. Comuníquese al 206-684-7422.

VISIÓN DE SEATTLE PARKS AND RECREATION:

Crear la comunidad a través de personas, parques y programas.

¡SEATTLE PARKS AND RECREATION Y ARC TRABAJAN JUNTOS PARA USTED!

Uno de los socios más sólidos e importantes de Seattle Parks and Recreation es el consejo Associated Recreation Council (ARC, en inglés). ARC es una organización independiente y sin fines de lucro que se dedica a apoyar la recreación en Seattle ofreciendo programas y servicios a nuestra comunidad y asesorando al Departamento de Parques sobre programas, servicios, instalaciones y operaciones.

INFORMACIÓN DEL CONSEJO ASESOR

Cada consejo asesor está conformado por ciudadanos voluntarios designados por el superintendente de Parks and Recreation y, al trabajar con el personal de los parques, hace recomendaciones sobre los tipos de programas y actividades que se ofrecerán en un determinado centro comunitario o para una determinada población.

ARC proporciona responsabilidad fiscal, apoyo a los consejos asesores, liderazgo centrado en la comunidad, educación y dirección en materia de políticas.

Usted también puede hacer una diferencia al unirse al Consejo Asesor de High Point en una de sus reuniones mensuales.

MISIÓN DEL CONSEJO ASESOR DE HIGH POINT:

- Conectarse con la comunidad proporcionando un servicio al cliente excepcional, mejorando la calidad de vida y ayudando a las personas a reconocer su potencial total.
- Derribar barreras, garantizando la equidad, la inclusión y un acceso económico.
- Ofrecer respuestas y oportunidades responsables que promuevan un juego sano y saludable para toda la vida, un aprendizaje educativo y un descubrimiento cívico.

¡PROGRAMAS DIVERTIDOS EN HIGH POINT! !

- Programas para niños, jóvenes, adultos y adultos mayores
- Cuidado de niños antes y después de la escuela
- Campamentos de verano durante el día
- Gimnasio de juegos en espacios cerrados para niños pequeños
- Clases de preescolar
- Clases de danzas
- Ligas de deportes
- Programas familiares
- Eventos especiales
- Baloncesto y vóley sin inscripción previa
- Ping Pong

¡Adentro encontrará más actividades!

DISPONIBILIDAD DE AYUDA FINANCIERA

Seattle Parks and Recreation y ARC ofrecen becas para ayudarle con los costos de los programas.

Hay disponibles becas de hasta el 90% para los programas de cuidado de niños. También hay disponibles becas de hasta el 80% para todos los demás programas recreativos. Se necesita completar una solicitud.

También aceptamos subsidios de DSHS y somos una instalación de cuidado de niños con licencia emitida por DSHS.

OTROS RECURSOS

Si busca un servicio que no ofrecemos, no dude en preguntarnos sobre los demás recursos disponibles en el vecindario. Es posible que podamos ponerle en contacto con una de nuestras agencias asociadas.

ALQUILERES

High Point Community Center ofrece salas y servicios de alta calidad para todas sus reuniones y necesidades de eventos.

ENTRE LOS HERMOSOS ESPACIOS DISPONIBLES TENEMOS LOS SIGUIENTES:

Salón multiuso

-Con capacidad para 184 personas

Gimnasio

-Con capacidad para 376 personas

Sala de reunión

-Con capacidad para grupos entre 10 y 184

Cocina comercial completa

LOS SERVICIOS DISPONIBLES INCLUYEN:

Sillas y mesas

- para alojar a 200 invitados

Pantallas para proyecciones

Podio con micrófono

Equipo para puntajes y cronómetros

-para uso en el gimnasio

Juguetes para niños pequeños para fiestas

-Disponibles pagando una tarifa extra

Debido a cambios anuales en las tarifas de alquiler y los cargos del personal, no hemos impreso aquí los costos. Sírvase preguntarnos el costo de su evento.

Esperamos poder ayudarle con su próximo evento especial.

¡Comuníquese con nosotros hoy!

Centro Comunitario High Point



6920 34TH AVE SW

SEATTLE, WA 98126

(206) 684-7422

(206) 684-7402 (FAX)



Creando la comunidad a través de personas, parques y programas.