

唐人街國際區資源指南

本指南為唐人街國際區 (CID) 的無家可歸者以及低收入和固定收入者提供資源資訊。所有列出的地址都在西雅圖

。請上網參閱本指南：<https://bit.ly/CID-resource-guide>
或使用智慧型手機的相機掃描此二維碼：



如果您想對本指南提出修改建議或索取印刷版本，請聯絡don_cec@seattle.gov或致電 206-437-3735。



City of Seattle

最近更新日期為 2025 年 12 月

目錄

	可協助您查找資源和服務的電話號碼	4
	非緊急安全事件社區聯絡人	7
	心理健康危機熱線	12
	夜間庇護所	15
	日間中心	19
	社會服務組織	25
	食品援助和日用品供應	32
	家庭暴力/倖存者的支持服務	39
	醫療保健和醫療資源	42
	廁所和淋浴間	54
	寵物護理	58
	儲物	59
	交通運輸協助	60
	其他社區資源	66

圖例標示：



口譯服務免費提供*



信仰相關的組織



資源皆位於唐人街國際區

*當您與旁邊有免費口譯圖示的組織聯絡時，您需要用英語說出您需要的語言。

致謝

本指南是與唐人街國際區的社區、社區組織和西雅圖市政府所合作提供。本指南中的大部分資訊也包括在【真正改變】中心所發行的【翡翠城資源指南】中。

可協助您查找資源和服務的電話號碼

REACH 外展關懷協調員：艾敍利·謝波德
(Ashley Shepherd)



- 電話號碼：206-715-3795
- 電子郵件：[**Ashleys@etsreach.org**](mailto:Ashleys@etsreach.org)
- REACH 中心專門與無家可歸者建立聯繫，並幫助他們獲得所需要的幫助。
- 艾敍利專門協助您登記福利、取得身分證件、電話和社會安全卡，並找到庇護所（如果有的話）。

211



- 電話號碼：211
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 211 專線提供在金縣內所有的健康和公共服務的資訊，例如食品、住房援助、財務需求 (包括水電費) 和法律援助。

- 該專線有提供西班牙語口譯服務。如需其他語言的口譯服務，請按 7。該系統將會要求您輸入郵遞區號或按 # 鍵與接線員通話。
- 等候時間可能會超過 20 分鐘。每月第一週的等候時間可能會更長。

西雅圖市政府客服局 (CSB)



- 電話號碼：206-684-2489
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 請與客服局聯絡或下載 **Find It, Fix It 行動應用程序**，以請求清除塗鴉或清理非法傾倒垃圾的服務，或提出讚美、投訴或評論。

西雅圖市法院之社區資源中心 (Community Resource Center at Seattle Municipal Court)



- 電話：206-684-9291
- 地址：600 5th Avenue, 2nd Floor, Room 235

- 時間：週一、週三，上午 8:30 至下午 4:30
(中午 12 點至下午 1 點關閉)
- 歡迎民眾隨時到訪，無需預約
- 您可以在社區資源中心獲得生活用品和資源，包括：
 - 緊急食物和衣服
 - 住房/避難所及就業轉介
 - 健康與衛生
- 公共衛生工作人員週一和週三上午 9 點至中午 12 點在現場服務
 - 食品福利和其他社會與衛生服務部 (DSHS) 資源
- 社會與衛生服務部 (DSHS) 現於週一至週五上午 8:30 至下午 3:30 提供現場服務。



非緊急安全事件社區聯絡人

遇到緊急情況或攸關生命的威脅，請撥打 911。

唐人街國際區之社區安全經理：克理斯多夫·易
普 (Christopher Yip)



- 電話號碼：206-202-8048
- 電郵地址：[**christopher@cidbia.org**](mailto:christopher@cidbia.org)
- 社區安全經理專門協助社區成員和企業與西雅圖市政府部門、社區組織和服務機構聯繫，以解決公共安全問題。此外，克理斯多夫還負責管理「大使計畫」和「唐人街國際區透過環境設計預防犯罪 (CPTED) 之干預計畫」。

唐人街國際區商業促進區 (CIDBIA) 大使

- 電話號碼：206-202-7314 (來電或簡訊)
- 時間：下午 2 點至晚上 10 點 (每日)
- 您可在以下情況打電話給大使人員：



- 您對面臨的處境感到不安全或不自在
- 可能有人需要協助時（需要避難所、食物，或醫療照護）
- 您不確定該如何安全地應對某個處境
- 當您需要將一起衝突事件緩和下來

仇恨或偏見事件舉報專線 - 仁人服務社

- 如需匿名舉報仇恨和偏見事件，請與仁人服務社



（ CISC ）工作人員聯絡：



- 中文或英文：206-886-2667
- 俄語或英語：425-326-9479
- 烏克蘭語或英語：425-326-9479
- 越南語或英語：206-294-9053
- 韓語或英語：425-381-2553
- 薩摩亞語或英語：206-653-1936
- 斐濟語或英語：206-653-1936
- 他加祿語或英語：206-722-9372

- 或發送電郵至 antihb@cisc-seattle.org
- 時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 5:30
下班時間請留言。回覆您的來電可能需要一個工作日。
- 仁人服務社和反仇恨與偏見聯盟為非緊急服務之機構。若您身處險境，請撥打 911。

執法協助免起訴中心 (Law Enforcement Assisted Diversion, 英文簡稱 LEAD)

- 「執法協助免起訴中心」專為有因未解決的行為健康問題和/或長期貧困而導致非法或行為問題的個人服務。「執法協助免起訴中心」採用長期強化個案管理來幫助客戶。如果接到執法部門的轉介個案後還有餘力，「執法協助免起訴中心」目前仍可接受社區轉介的個案。

- 請發送電子郵件至
LEADReferrals@wearepda.org，以了解有關
如何轉介人員參加此計畫的更多資訊。

西雅圖警察局非緊急事件聯絡人

仇恨犯罪協調員

- 電話號碼：206-684-5621
- 電子郵件地址：
SPD Hatecrimes@seattle.gov
- 撥打 911 向西雅圖警察局舉報仇恨犯罪。撥打 911 並收到報案號碼後，請發送電子郵件至 **SPD Hatecrimes@seattle.gov**，以了解有關您的案件調查的最新資訊。
- 仇恨犯罪部門專門提供有關撥打 911 時會發生什麼、可透過警察局獲得的資源、人身安全以及仇恨犯罪訊息的教育。

唐人街國際區公共安全聯絡員：莫妮卡·麗
(Monica Ly)



- 電話號碼：206-369-0489
- 電子郵件：monica.ly@seattle.gov
- Monica (莫妮卡) 專門協助實施唐人街國際區之公共安全行動計畫，並促進西雅圖警察局與社區之間的溝通。如果您想安排有翻譯協助的安全培訓、需要線上 911 報案協助或一般安全問題，請與莫妮卡聯絡。

犯罪預防協調員：芭芭·碧昂朵 (Barb Biondo)

- 電話號碼：206-233-0015
- 電子郵件：barbara.biondo@seattle.gov
- Barb (芭芭) 負責為社區居民、企業和業主提供免費的犯罪預防服務。請與芭芭聯絡以了解建築安全評估、個人安全訓練、撥打 911 以及啟動鄰裡守望等資訊。



心理健康危機熱線



988 自殺與危機生命線

- 電話號碼：988
- 時間：全天 24 小時
- 透過電話、簡訊或聊天的方式，為任何正面臨心理健康相關困擾、情緒困擾、酗酒或吸毒問題或只是需要找人傾訴的民眾提供護理和支持。
- 如需聊天服務，請上網站：[**988lifeline.org**](https://988lifeline.org)。

危機轉介專線



- 電話號碼：866-427-4747
- 時間：全天 24 小時
- 危機轉介專線專門協助面臨身體、情緒和財務危機的民眾，將他們轉介到能夠為他們提供協助的服務。

危機簡訊專線



- 電話號碼：請發送簡訊 HOME 至 741741
- 危機簡訊專線能透過簡訊，為任何面臨任何種類危機的民眾提供服務，並提供全年無休每天 24 小時的免費支持。
- 該服務提供英語和西班牙語。

不獨自吸毒專線 - 預防過量吸毒之生命線

- 電話號碼：877-696-1996
- 時間：24 小時
- 「不獨自吸毒專線」是一個免付費電話號碼，為單獨吸毒者提供預防過量吸毒、檢測、挽救生命的危機應對和醫療介入服務。

特雷弗計畫生命線 (Trevor Project Lifeline)

- 電話號碼：1-866-488-7386
- 時間：全天 24 小時

- **【特雷弗計畫】**將民眾介紹給訓練有素的諮詢專員，這些專員皆了解 LGBTQ 年輕人所面臨的挑戰。所有的對話都會受到保密，說多說少全由您決定。



夜間庇護所

【生命之糧傳教會】庇護所 (Bread of Life Mission Shelter)



- 地址：97 S Main St
- 電話號碼：206-682-3579，分機號 100
- 時間：申請床位請於週一至週五，上午9點至下午3點之間親臨現場
 - 提供男士過夜庇護所。個案接收時需做評估。無需身份證。
 - 庇護所的居民可以享用膳食、郵件服務和儲物櫃。

金縣家庭緊急庇護所社區登記專線



- 電話號碼：206-245-1026
- 時間：每天上午 8:30 至晚上 11:30

- 庇護所有多處地點
- 本專線專為住在戶外或車內的孕婦或帶有 18 歲以下孩子的民眾提供緊急避護所。
- 您可撥打此登記專線，要求他們把您添加到每日之候補名單，以便金縣庇護所能給您回電。視庇護所的地點而定，每個庇護所對身份證件和文件的要求會有所不同。
- 不保證在您提出要求的當天便能為您預訂床位。

守夜人行動 (Operation Nightwatch)



- 地址：302 14th Ave S
- 電話號碼：
 - 避護所資訊：206-329-2099
 - 專案基本資訊：206-323-4359
- 時間：
 - 晚餐：每天晚上 8 點至 9:15

- 庇護所介紹視空房狀況而定：每晚 7:45 親臨現場申請，男性每晚可供受理，女性週一至週五可供受理。
- 「守夜人行動」提供的夜間庇護所能接受的個案數量有限。不需要有效身分證件，但有的話也不錯。
- 他們還提供晚餐，最多能供 150 人，並為 62 歲以上所有社會性別的年長民眾提供永久住房。
- 住宿和餐飲服務都是免費的。永久老年人住房的月租金較低。

西雅圖聯合福音傳教會 (Seattle's Union Gospel Mission)



- 登記電話號碼：206-501-4357，再按 1
 - 撥打此專線以接受資格審核及協助轉介至庇護所。避難所位於市中心、首都丘和其他地區。

- 按 2 取得西班牙語協助。
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
；假日關閉

醒酒中心

先鋒人道服務 - 金縣免起訴中心

- 地址：400 Yesler Way
- 電話號碼：206-349-0165
- 時間：每天下午 5 點至早上 7 點；自我推薦和醫院轉介於凌晨 1:30 截止
- 本中心為長期無家可歸和醉酒的民眾提供一個醒酒和睡眠的地方。無需申請。服務包括有醫學監控之免起訴中心、睡眠空間、食物、毒品使用障礙和心理健康評估轉介、至其他機構諮詢之轉介、強化個案管理和住房。



日間中心

日間中心為無家可歸的民眾在白天提供休憩的場所。時間和服務（包括餐食、淋浴、住房轉介）因地點而異。欲獲取更多資訊，請撥打列出的電話號碼。

指南針日間中心



- 地址：210 Alaskan Way
（注意橙色拱門）
- 郵寄地址：77 S Washington St
- 電話號碼：
 - 日間中心：206-474-1630
 - 衛生中心：206-474-1680
- 開放時間：
 - 日間中心及郵件服務：週一至週五，
上午 9 點至下午 4 點

○ 衛生中心：週一至週五，上午 8:30 至
下午 4 點

週六，上午 8 點至中午 12 點

○ 例假日公休

- 本中心為無家可歸或住房不穩定的民眾提供郵件服務、個案管理、庇護所和住房轉介、淋浴和洗衣、醫療專業人員看診、免費午餐和晚餐（週一至週五，週六僅供午餐）等服務。18 歲以上單身成人。

**市中心緊急服務中心 (英文簡稱 DESC) 之 Lew
Middleton 隨到隨看救助中心 (Lew
Middleton Drop-In Center 216 James 診所)**

- 地址：216 James St
- 時間：週一至週五，上午 9 點至下午 2 點



- 救助中心為已參加或希望參加 DESC 心理健康或藥物濫用障礙等計畫的無家可歸者提供熱餐、洗衣、淋浴和衛生服務。
- 您可以在此處加入「市中心緊急服務中心」的「支持、倡導、成長和就業 (SAGE)」心理健康計畫或「鴉片類藥物治療網絡」。

國際區 / 唐人街圖書館分館

- 地址：713 8th Ave S
- 電話號碼：206-386-1300
- 營業時間：週六至週四：上午 10 點至下午 6 點；週五休息
- 便利設施：免費公共電腦、無線網路、彩色影印機、掃描機和列印設備，以及男女通用的單人洗手間



**救世軍杰斐遜日間中心 (Salvation Army
Jefferson Day Center)**

- 地址：420 4th Ave
- 電話號碼：206-338-5707
- 開放時間：每天上午 7 點至下午 5 點
(含例假日)
- 請至現場申請轉介至「救世軍」各地的升級型庇護所，先到先得。升級型庇護所會提供個案管理、住房協尋和膳食服務
(日間中心不提供這些服務) 。
- 日間中心開放時間提供淋浴、洗衣和庇護所協尋服務。口譯服務
僅在現場提供。



惡劣天氣避難所搜尋熱線



- 電話號碼：206-245-1026
- 服務時間：限惡劣/緊急天氣事件發生期間啟用，每日上午 8 點至晚上 11:30 提供服務

在惡劣天氣啟動期間，任何人都可以使用這條熱線來獲取有關避難所的資訊以及前往避難所的路線指引。

YWCA - 安吉琳日間中心 (YWCA - Angeline's Day Center)



- 地址：2030 3rd Ave
- 電話號碼：(前台) 206-436-8650
- 開放時間：週一至週五，上午 10 點至下午 4 點；週六和週日關閉
- 安吉琳日間中心提供淋浴、洗衣和午餐。
◦ 無需預約，服務以先到先得的方式提供。

- 您也可以親臨現場，視供應情況而定，如果還有空位，您即可使用庇護所（還提供膳食）。



社會服務組織

這些組織提供各種符合文化習慣的服務，可能包括膳食、行為健康和保健、醫療保健、個案管理、住房援助、諮詢等。請與這些組織聯絡，以了解他們具體提供的計畫或服務的更多相關資訊。除非另有說明，否則這些服務都是免費的。

亞裔諮詢及轉介服務中心 (英文簡稱 ACRS)

- 地址：3639 Martin Luther King Jr Way S
- 電話號碼：206-695-7600
- 開放時間：週一至週五上午 9 點至下午 4 點，請先預約
- ACRS 為整個亞裔美國人和太平洋島民社區提供許多服務和計畫，包括職業培訓服務、心理健康和青少年服務。
- 亞裔諮詢及轉介服務中心食物銀行
 - 地址：800 S Weller St



- 開放時間：週三和週五，上午 10 點至下午 1 點

西雅圖酋長俱樂部 (Chief Seattle Club)



- 地址：410 2nd Ave Extension S
- 電話號碼：206-715-7536，下午2點後來電請留言。
- 時間：
 - 服務無需預約：每日上午 7 點至下午 2 點
 - 早餐：每天上午 8 點至 9:15
 - 午餐：每日中午 12 點至 12:45
 - 衛生服務：每天早上 7 點至下午 1 點
- 「西雅圖酋長俱樂部」為原住民領導的機構，旨在支持美洲印第安人和阿拉斯加原住民。



仁人服務社 (英文簡稱 CISC)

- 地址：611 S Lane St
- 電話號碼：206-624-5633
- 時間：
 - 辦公室：週一至週五，上午 8:30 至下午 5 點
 - 法律診所：每週二晚上 5:30 至 7:30 ；
請撥打 425-289-8608 預約
- CISC 提供「家庭支持計畫」、移民支持和教育、課後青少年計畫等。



社區健康服務計畫 (英文簡稱 CHAP) - 金縣

- 地址：公共衛生部 - 西雅圖和金縣；
401 5th Ave, Suite 1000
- 電話號碼：1-800-756-5437
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點（下午 1 點至 2 點休息），每月第一及第三個週六，上午 10 點至下午 2 點



- CHAP 是一項服務金縣居民的電話援助計畫。CHAP 可協助民眾加入健康保險、交通費用折扣、食品和其他的計畫。

臨時社區發展局預防驅逐中心



- 電話號碼：206-623-5132
- 時間：週一、週二、週四、週五，上午 9 點至下午 5 點 (中午 12:30 至下午 1:30 休息)
- 地址：601 S King Street #305 (必須預約)
- 對於面臨驅逐的租客，歡迎來電查詢，以了解您是否有資格獲得租金援助。

國際臨時救助中心菲律賓老年人與家庭服務



(International Drop-In Center (IDIC) Filipino

Senior and Family Services)



- 地址：7301 Beacon Ave S
- 電話號碼：206-587-3735
- 開放時間：

- 辦公室：週一至週五，上午 9 點至下午 5 點
- 食物銀行：週五 12:45 - 下午 2 點
- 熱餐：週三、週五，上午 11 點至下午 1 點
- IDIC 是一個菲律賓組織，專為 55 歲以上的民眾和移民家庭提供醫療保健和社會服務方面的代言。該組織也為殘疾成年人提供服務。

西雅圖印第安中心

(Seattle Indian Center)

- 地址：624 S Dearborn St
- 電話號碼：206-329-8700
- 時間：
 - 辦公室：週一至週五，上午 9:30 至下午 5:30



- 食物銀行：週二和週四，下午 1 至 3 點
- 週一至週五提供熱餐
 - 早餐上午 9 點至 10 點
 - 午餐中午 12 點至下午 1:15
- 本中心提供日間中心、食物和其他支持，專注於為美洲印第安人/阿拉斯加原住民社區、有色人種以及任何有需要的人提供服務。

Solanus Casey 中心 (Solanus Casey Center)

- 地址：804 9th Ave
- 電話號碼：206-223-0907
- 時間：週一至週四，中午 12 點至下午 3 點
- 索蘭那斯凱西中心旨在協助民眾獲得華州身份證、出生證明和處方眼鏡的代金券。本中心有電話和電腦可供使用。



聖文森特德保羅求助熱線 (St. Vincent de Paul Helpline)



- 電話號碼：206-767-6449
- 服務時間：週一至週五，上午 8 點至下午 3 點
- 撥打此電話號碼以獲得一對一支持、租金援助、公共事業費用援助，以及獲得其他援助的轉介。聖文森特德保羅通常可以提供汽油、衣服、食物和基本用品的免費代金券。請事先致電以查詢該中心有提供的優惠券和協助。
- 等候時間可能會超過 30 分鐘。
- 提供西班牙語的口譯。



食品援助和日用品供應



華盛頓州基本食品計畫

(Basic Food in Washington)

- 電話：877-501-2233
- 地址：2106 2nd Ave
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 美國農業部補充營養援助計畫 (SNAP)
，在華盛頓州稱為「基本食品計畫」，
透過每月提供的福利來幫助低收入的民
眾購買食物。福利金額取決於您的家庭
人口數和收入。如需申請，請致電或在
開放時間內前往上述地點。
- 您也可以隨時上網站
<https://www.washingtonconnection.org/>
申請基本食品援助。

公共飲水機地點



- 興海公園 (Hing Hay Park) - Maynard Ave S and S King St
- 陳子傑國際兒童公園 (Donnie Chin International Children's Park) - 7th Ave S and S Lane St

即食餐點

每週一餐 ChuMinh 春捲



- 地址：720 8th Ave S · 國際社區健康服務中心 (ICHS) 庭院
- 時間：每週日免費社區餐上午 11 點至中午 12:30
- 電子郵件：[**theeggrollcrew@gmail.com**](mailto:theeggrollcrew@gmail.com)
- 現場有時會有普通話、粵語或西班牙語口譯員提供協助。



派克市場老年人中心



(Pike Market Senior Center)

- 地址：85 Pike St #200
- 電話號碼：206-728-2773
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 4 點；週六至週日，上午 8 點至下午 2 點；每月第一個週四公休
- 每日供應餐點 – 早餐，上午 8:20 - 9 點；午餐，中午 12 點至下午 1 點 (週末上午 11:30 至中午 12:30)
- 專為 55 歲以上之民眾提供的服務和活動。
- 請致電或親自到訪。提供西班牙語和他加祿語服務。

康復咖啡館 (Recovery Café) SODO 區

- 地址：4202 6th Ave S
- 電話號碼：206-333-2314

- 時間：週一至週五，上午 9 點至下午 3 點
- 康復咖啡館的會員可獲得膳食、康復課程、同儕支持和轉介服務。請至現場報名參加新會員的介紹。任何人都可以成為會員。

聖詹姆斯大教堂廚房

(St. James Cathedral Kitchen)



- 地址：907 Columbia St
- 電話號碼：206-264-2091
- 供餐時間：週一至週五，下午 4:15；下午 3 點開始排隊取餐

食物銀行和日用品供應



西雅圖菲律賓社區

- 地址：5740 MLK Jr Way S
- 電話號碼：206-430-7030
- 時間：
 - 食物銀行：週一、週二、週四，中午 12:30 - 下午 1 點
 - 老人午餐與食物銀行：週一、週二、週四，
上午 11:45 至下午 12:30
- 語言：英語、他加祿語

派克市場食物銀行

- 地址：1531 Western Ave, Level 5 of
Parking Garage (停車場的 5 樓)
- 電話號碼：206-626-6462
- 隨時開放之雜貨店服務時間：週二，中午 12 點至下午 3 點；週三，下午 3 點至

7 點；週四中午 12 點至下午 3 點。請不要提早來。

- 派克市場食物銀行為郵遞區號為 98101、98104 或 98121 的所有急需食物的居民以及居住在西雅圖市中心的無家可歸者提供服務。您不必出示身份證件。
- 請於開放時間過來，您每週只能來領取雜貨一次。如果您行動不便且無法排隊，請通知工作人員或志工。

SODO 社區市場 – 西北豐收市場 (SODO

Community Market – Northwest Harvest)

- 地址：1915 4th Ave S，near the corner of 4th Ave S and S Holgate St (靠近 4th Ave S 和 S Holgate St 的交界處)
- 時間：週一，下午 1:30 至晚上 7:30；週三，上午 8 點至下午 2 點；週五，上午 8 點至下午 2 點 (時間可能會時有調整)

- SODO 社區市場是一家免費的雜貨店，為生活困難的人提供新鮮農產品、雜貨主食和各種食品選擇。在我們這裡購物不需要身份證件、收入證明或居住資訊。

聖弗朗西斯之家 (St. Francis House)



- 地址：169 12th Ave
- 電話號碼：206-268-0784
- 時間：週一至週五，上午 10 點至下午 2 點，請於下午 1:30 前抵達以便購物。
- 聖法蘭西斯之家分發包含盥洗用品、零食、內衣褲、帽子和手套的護理包。他們還有男裝、女裝和童裝，以及家居用品（非家具），客戶每 30 天可以購買一次。他們在招待室有提供咖啡和三明治。您必須帶著某種形式的身份證件。



家庭暴力/倖存者的支持服務

API 茶雅 (API Chaya)



- 求助專線：1-877-922-4292 或 206-325-0325
- 時間：週一至週五，上午 10 點至下午 4 點
- 【API 茶雅】專為受到性虐待、攻擊和人口販賣的倖存者提供服務。他們都是以服務對象所熟悉的文化方式來服務每個人，包括亞裔和太平洋島民社區。

港景醫療中心虐待和創傷中心 (Harborview



Abuse and Trauma Center)

- 地址：401 Broadway, Suite 2075
- 電話號碼：206-744-1600
- 時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 5 點
- 本中心由執照臨床社工人員為兒童和成人（金縣居民）提供創傷諮詢服務。他們也提供

性侵檢查的服務。這些服務會向保險公司收費，並且可能可以免費提供。

- 他們還提供危機援助、醫療和法律代言、資訊和轉介服務。這些服務都是免費的。
- 您可親自、透過遠距醫療和電話來取得服務。
 - 若您在下班時間來電，您將會得到幫助您進行下一步的資訊。

**金縣性侵資源中心 (King County Sexual Assault
Resource Center)**



- 電話號碼：888-998-6423
- 時間：全天 24 小時
- 該資源中心為任何遭受過性侵犯的人、他們的家人或朋友，或任何對其社區中性侵或兒童受虐問題以及安全有顧慮的民眾提供危機干預、資訊和轉介以及支持。

- 如需西班牙語的免費和受保密的協助，請撥打 425-282-0324，週一至週五：上午 8 點至下午 5 點。

新起點 (New Beginnings)



- 電話號碼：206-737-0242
- 時間：全天 24 小時
- 「新起點」提供資訊和服務，包括電話協助熱線、法律代言、諮詢、支援小組和安全規劃。任何遭受虐待和/或擔心自己認識的人可能有正在遭受虐待的人都可以撥打本電話求助專線。



醫療保健和醫療資源

卡羅琳唐斯家庭醫療中心 (Carolyn Downs)



- 地址：2101 E Yesler Way
- 電話號碼：206-299-1900
- 時間：
 - 基本保健診所：週一、週四、週五，上午 8 點至下午 5 點；週二至週三，上午 8 點至晚上 8:30
 - 急診/非營業時間診所：週一至週五，下午 6 點至晚上 9 點；週六、週日，上午 11 點至下午 5 點。就診無需預約。
- 該社區衛生中心提供基本保健服務和現場藥房。該服務接受 Medicare (聯邦醫療保險)、蘋果健保 (Medicaid 聯邦醫療補助) 保險和沒有醫療保險的患者。他們根據收入使用浮動費率來收取費用。

埃馬諾斯中心 (Entre Hermanos)



- 地址：1621 S Jackson，202室
- 電話號碼：206-322-7700
- 服務時間：免費愛滋病毒和性傳染感染檢測
：週一至週五，上午 10 點至下午 5 點左右
，假日和週末休息
- 埃馬諾斯中心 (Entre Hermanos) 致力在文化適宜的環境中促進拉丁裔 LGBTQ 社區的健康和福祉。

國際診所 (International Community Health Services ICHS)



- 地址：720 8th Ave S
- 電話號碼和時間：
 - 牙醫診所：206-788-3700，週一至週六，
上午 8 點至下午 6 點
 - 醫療診所：206-788-3700，週一至週六，
上午 8 點至下午 5 點



- 視力診所：206-788-3505，週一、週二、週四上午 9 點至下午 5 點；週三，上午 9 點至下午 1 點
- 藥局：206-788-3770，週一至週五，上午 8 點至下午 5 點；週六，上午 9 點至下午 5 點（中午 1 點至 2 點午休）
- 針灸：206-788-3700，週一至週四，上午 9 點至下午 5 點
- 歡迎新患者。ICHS 以超過 70 種的語言為患者提供文化和語言適切的醫療服務。請致電進行預約（可預約當天）。
- 國際診所接受 Apple Health 蘋果健保 Medicaid (聯邦醫療補助)、Medicare (聯邦醫療保險)，並根據您的家庭收入對沒有保險的患者提供浮動收費標準。為了向保險公司出帳單，看診需要有照片的身份證件和保險證明。

太平洋大樓【鄰居保健診所】



- 地址：1200 12th Ave S · 4 樓 (401 室)
- 電話號碼：206-548-5850
- 時間：週一至週五，上午 7 點至下午 6 點；
假日休息
- 在太平洋大樓之【鄰居保健診所】為所有年齡層的患者提供全面的普通牙科和緊急牙科護理。
- 接受蘋果健保（聯邦醫療補助）、聯邦醫療保險和大多數的私人保險。他們可以幫助您加入保險和其他援助計畫。他們根據家庭人口數和收入提供浮動收費標準。

派克市場鄰居保健診所 (Neighborcare Health at Pike Place Market)



- 地址：1930 Post Alley
- 電話號碼：206-728-4143

- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點（每月第一個週三，上午 9:30 至下午 5 點）
- 派克市場鄰居保健診所專為成年人提供初級醫療保健、行為健康服務、藥物濫用障礙服務和藥房。
- 接受蘋果健保（聯邦醫療補助）、聯邦醫療保險和大多數的私人保險。他們可以幫助您加入保險和其他援助計畫。他們根據家庭人口數和收入提供浮動收費標準。

公共衛生 - 西雅圖和金縣 - 市中心公共 健康中心



- 地址：2124 4th Ave
- 電話號碼：206-477-8300
- 電話服務時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點。請先致電以確認現場服務的時間。

- 本中心提供的服務包括成人醫療保健、緊急牙科護理、薩博酮或丁丙諾啡診所、孕產婦支援服務和藥房。

公共衛生 - 西雅圖和金縣街頭醫療計畫



- 電話號碼：206-840-8737
- 電郵信箱：streetmedicine@kingcounty.gov
- 本計畫直接向無家可歸者提供醫療服務，並在全縣各地的無家可歸者服務點設立流動診所。
- 服務免費提供，無需保險。
- 請上網站 kingcounty.gov/streetmed 參見當前日程安排和轉診資訊。

先驅者廣場醫療診所



(Pioneer Square Medical Clinic)

- 地址：206 3rd Ave S
- 電話號碼：206-744-1500

- 時間：週二、週四、週五，上午 8:15 至下午 4 點；週三，上午 9 點至下午 4 點
- 先驅者廣場醫療診所的服務包括足病/足部護理、社工服務、營養師諮詢和健康教育。現場有藥房可以配藥。該診所為 18 歲以上的低收入、無家可歸或沒有健康保險的成年人提供服務。無家可歸者免費。
- 您可以在
預約時提出需要口譯員的要求。

西雅圖印第安人健康委員會 (英文簡稱 SIHB)

- 地址：
 - 國際區診所：611 12th Ave S
 - 先驅者廣場診所：410 2nd Ave Ext S
- 電話號碼：206-324-9360
- 營業時間：週一、週三、週四、週五，上午 8 點至下午 5 點；週二上午 9 點至下午 5 點



- SIHB 是一個社區健康中心，為患者提供健康和公共服務，並專門為原住民提供護理。醫療、牙科、心理健康、藥物濫用障礙服務、傳統印地安醫學、原住民老年人計畫和門診服務。該中心還提供母嬰健康服務以及婦女、嬰兒和兒童營養 (WIC) 計畫。根據您的收入，您可能還能獲得折扣。

西雅圖/金縣診所



- 2026 年診所日期：4 月 23 日至 26 日
- 地址：西雅圖中心費雪館，位於倫尼威爾金斯路 (Lenny Wilkens Way) 和蘇伯德北街 (Sue Bird Court N) 的交叉□
- 西雅圖/金縣診所是一家免費健康診所，每年在西雅圖中心開放四天。診所歡迎任何無法獲得和/或負擔醫療保健的人士。
- 就診票數量有限，先到先得。
- 就診票的分發從早上 5:30 開始。

- 所有服務都是免費的，包括牙科、視力和醫療。無需身份證件或任何其他文件。
- 如需了解更多資訊，您可以致電 206-684-7200 或訪問seattlecenter.org/patients。

毒品濫用和成癮資源

港景醫療中心 - 心理健康和成癮服務



- 地址：401 Broadway 1st Floor
- 電話號碼：206-744-9600
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 【心理健康和成癮服務】提供的服務包括危機干預、精神病評估、心理治療、團體治療、個案管理和老年精神病服務，以及對有並存的化學依賴和精神健康障礙的個人以及有合併症醫療問題的患者的治療。

肝炎教育中心



- 地址：1621 S Jackson St，201 室
- 電話號碼：206-732-0311
- 開放時間：
 - B 型和 C 型肝炎檢測：週一至週四，中午 12:30 至 下午 4:30
 - 丁丙諾啡/薩博酮診所：週一至週四，中午 12:30 - 下午 4:30，新患者接收截止時間為下午 3:30
 - 注射器服務項目：週一至週四，下午 12:30 至 5:30
 - 肝炎教育中心為每個人提供免費注射器服務、清潔注射用品、藥物過量預防的培訓和減少傷害的服務。請至現場接受服務。請事先致電以確認現場有醫護人員。

公共衛生 - 西雅圖及金縣針頭交換計畫



(Public Health - Seattle & King County Needle Exchange)

- 地址：2124 4th Ave
- 電話號碼：206-263-2000
- 時間：
 - 週一、週三、週四、週五，上午 9 點至下午 5 點；週二，下午 1 點至 5 點
 - 市中心針頭交換醫療診所：無需預約！
週一，下午 1 點至 4:30；週三、週五，上午 9 點至下午 4:30
- 他們提供：
 - 愛滋病毒 (HIV)、性傳染 (STI) 和肝炎檢測
 - C 型肝炎治療
 - 膿腫治療和傷口護理
 - 抗生素

- 感冒和上呼吸道感染的護理
- 初級保健之轉介
- 資源和轉介 (例如：排毒)
- 可提供納洛酮 (為鴉片類藥物過量的解毒藥)

西雅圖公共事業公司銳器收集計畫



- 唐人街國際區 (CID)

銳器丟棄箱地址：

國王街南段 (S King St) 和第十大道南段
(10th Ave S) 交會處

- 時間：戶外，全天 24 小時
- 西雅圖公共事業公司銳器收集計畫提供「銳器」(注射器、針頭和刺血針) 的安全處置方式。



廁所和淋浴間

國王街車站 (King Street Station) 衛生間的 ARTS



- 地址：303 S Jackson St
- 開放時間：週三至週六，上午 11 點至下午 5 點，第一個週四晚上 8 點前
- 國王街車站的 ARTS 設有符合 ADA 標準的全社會性別之衛生間。
- 沿著樓梯或電梯到達三樓，進入畫廊空間。
○ 廁所位於客廳後面，在您的右手邊。

西雅圖市政府淋浴熱線

- 電話號碼：206-386-1030 – 請事先撥打電話號碼以聽取說明和每週地點的更新資訊。
○
- 目前的地點和時間：
 - 地點 1：羅伊街 (Roy St) – 每週 7 天開放，上午 9 點至下午 4:30，地址：157 Roy St

- **地點 2：**雷尼爾倉庫 – 每週 7 天開放，
上午 9 點至下午 4:30，地址：2901 27th
Ave S，就在貝克山輕軌站後面。
- 上午 9:00 開始即可到現場預約。預約以先到先得的方式進行。無需身份證。
- 每次免費淋浴最多 30 分鐘。現場有提供乾淨的毛巾、肥皂、洗髮精和潤髮乳。現場有一個可擺放個人物品的地方；但是，該空間存放物品並不安全。拖車屋內不允許攜帶動物。拖車屋內設有淋浴、廁所和洗手池，供一人同時使用，每次使用後都會徹底消毒。
- **注意：**在惡劣或異常天氣期間，開放時間和運作情況可能會有所調整。

低收入住房局 (LIHI) 市中心的都會休息站

- 地址：1924 9th Ave
- 電話號碼：206-332-0110
- 時間：週一至週五，上午 6:30 至下午 5:00
，最晚報名時間為下午 4:00；週六至週日
，上午 8:30 至下午 5:00，最晚報名時間為
下午 2:30 (中午 12:00 至下午 1:00 公休)
- 「都會休息站」為所有社會性別的成人和
青少年提供免費衛生間、附盥洗用品的淋
浴和洗衣設施。淋浴間可供輪椅無障礙出
入。現場不許醉酒。

西雅圖公共事業公司休旅車廢水抽出計畫

- 電話號碼：206-641-6991
- 「抽出計畫」提供收集服務，以處理來自
休旅車 (RV) 廁所的污水和灰水。您一旦登
記後，收集卡車將定期來到您的休旅車。
請打電話預約。



聯合車站 (Union Station) 廁所



- 地址：401 S Jackson St
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 喬尼伯爵大廳 (Joni Earl Great Hall) 的衛生間對公眾開放。



寵物護理

西雅圖動物收容所絕育診所



- 地址：2061 15th Ave W
- 電話號碼：206-386-4260
- 營業時間：週一至週五，上午 9 點至下午 5:30
- 西雅圖動物收容所絕育診所為任何有需要的狗或貓提供低成本的絕育手術。
- 「寵物數量控制基金會」有提供財務補助。
- 欲安排預約，請撥打上面列出的電話號碼或發送電子郵件至 spaneuterclinic@seattle.gov。
- 當免費疫苗臨時接種站開放時，相關公告將發布於其網站上：<https://www.seattle.gov/animal-shelter>



儲物

SHARE/WHEEL 儲物櫃

- 地址：711 Cherry St
- 電話號碼：206-448-7889
- 時間：週二和週四，上午 7 點至 9 點；週六和週日，上午 8 點至 10 點
- SHARE/WHEEL 為任何無家可歸且可提供勞動力的民眾提供可容納一個大行李袋的日間和長期儲物櫃。
- 您需要完成一個 2 小時的輪班工作，並每月參加一次週日會議。
- 請在服務時間內到現場申請。無需收費。需要身份證件。



交通運輸協助

希望連結 (Hope Link) - 載您赴診



- 預約電話：800-923-7433 ；
TDD/TTY 專線：800-246-1646
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 「希望連結」為民眾提供往返其接受聯邦醫療補助 (Medicaid) 資助服務的地點的乘車服務 (公車費、汽油報銷或視情況而安排車輛) 。
- 若要安排乘車，請在預約前 48 小時撥打上列號碼，並準備好以下資訊：Provider One 編號 (聯邦醫療補助) 、醫療提供者的姓名、醫療機構的名稱、地址和電話號碼、預約日期和時間，以及預約的原因。
- 等候時間可能會超過 15 分鐘。

海德 (Hyde) 接駁車 (Hyde Shuttle - Sound



Generations)

- 電話號碼：206-727-6262
- 約車時間：週一至週五，上午 8 點至下午 4:30；提供乘車時間：週一至週五，上午 8 點至下午 4 點
- 海德 (Hyde) 接駁車是為 55 歲以上人士和年輕的身心障礙人士提供配備升降裝置、門到門的免費交通服務。必須在需要乘車前至少三天安排乘車時間。接送時需要提供住宅地址（包括庇護所、教堂等）。
- 致電時，請按 1 兩次，便可接通接線員以要求口譯服務。

金縣緊急服務巡邏隊

- 電話號碼：911，請求戒毒車
- 時間：全天 24 小時
- 緊急服務巡邏隊 (英文簡稱 ESP) 為尋求服務的醉酒民眾提供接送交通服務，例如清醒服務、載往支持型的住房、往返醫院設施（非緊急）和危機護理中心。ESP 在西雅圖市中心地區營運。
- 接送服務專為受酒精和/或藥物濫用影響的民眾所提供。ESP 工作人員將對個人進行篩選並確定接送服務的適當性。

金縣大都會公交局公車折扣票價



- 電話號碼：206-477-4200
- 營業時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 4 點

- 地址：201 S Jackson St；營業時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 4:30（下午 1 點至 2 點關閉）
- 區域折扣票價許可證 (RRFP) 讓符合資格的老年乘客（65 歲以上）、身心障礙乘客和聯邦醫療保險卡持有者在乘坐公共交通工具時可獲得折扣票價。
- 有參加六項華州福利計畫之一的金縣居民皆有資格獲得補貼年票，免費乘坐當地公共交通工具。
- ORCA LIFT 為低收入成年人提供優惠的公共交通票價。不需要公民身份。乘坐公共交通工具可節省高達 50% 以上的費用。可現場、線上、或來電索取有關註冊地點和所需文件的更多資訊。

堅實的基礎 - 交通服務 (Solid Ground - Transportation Services) :

- 電話號碼：
 - 巡迴公車時刻表：206-753-4801
 - Metro Access 申請資格：206-263-3113
 - Metro Access 預約專線：206-205-5000
- 市中心巡迴路線：這條免費的固定路線接駁車能幫助乘客抵達市中心的各種健康和公共服務提供者。班車免費且其設計符合美國身心障礙法 (ADA) 的標準。班車運行時間為週一至週五上午 7 點至下午 4 點，固定、單向、30 分鐘一圈。到市中心找一找綠色巡迴公車站的標誌！
 - 第 1 站：9th Ave 和 Alder 路口
 - 第 2 站：4th Ave 和 Yesler 路口
 - 第 3 站：1st Ave 和 Marion 路口
 - 第 4 站：1st Ave 和 Pine 路口



- 第 5 站：1st Ave 和 Bell 路口
- 第六站：9th Ave 和 Virginia 路口
- 第 7 站：Boren 和 Seneca 路口
- Solid Ground ACCESS 為無法搭乘普通公車的人提供每週 7 天、每天 24 小時的接送服務。

其他社區資源

唐人街國際區的社區中心



- 地址：719 8th Ave S
- 電話號碼：206-233-0042
- 時間：
 - 週一、週三、週五，上午 11 點至晚上 9 點；週二、週四，上午 9:30 至下午 6 點；週六，上午 9 點至下午 5 點；週日公休
 - 七月至八月：週一、週三、週五上午 11 點至晚上 9 點；週二、四，上午 10:30 至晚上 7 點；週六，上午 9 點至下午 5 點；週日休息
- 便利設施：為青少年、成人和 50 歲以上人士提供免費的健康與保健休閒活動、免費健身房、免費特別節目和活動以及空調。

【真正改變】中心 (Real Change)

- 地址：96 S Main Street
- 電話號碼：206-441-3247
- 週一、週二、週四，上午 8:30 至下午 2 點
；週三和週五，上午 8:30 至下午 4 點
- **【真正改變】**中心為所有民眾提供工作機會。您可透過販售週報立即賺取收入。無需身份證。

備註：

備註：