

唐人街/国际区资源指南

本指南旨在为唐人街/国际区 (CID) 的无家可归者以及低收入和固定收入者提供资源信息。所有列出的地点均位于西雅图。如需在线参阅本指南，请访问：

<https://bit.ly/CID-resource-guide> 或使用智能手机摄像头扫描此二维码：



如果您想对本指南提出修改建议或申请印刷版副本，请联系[don.cec@seattle.gov](mailto:dong.cec@seattle.gov)或致电 206-437-3735。



City of Seattle

最近更新于 2025 年 12 月

目录

	能帮助您搜寻资源和服务的电话号码	4
	非紧急情况社区安全联系人	7
	心理健康危机热线	11
	夜间庇护所	13
	日间中心	16
	社会服务机构	20
	食品援助和日用品供应	26
	家庭暴力/幸存者支持服务	32
	医疗保健和医疗资源	34
	厕所和淋浴间	44
	宠物护理	47
	存储保管	48
	交通接送协助	49
	其他社区资源	53

标注：



免费提供口译服务*



信仰组织



资源均位于唐人街/国际区附近

*当您联系标注有免费翻译图标组织机构时，您需要用英语说出您需要的语言。

致谢

本指南由唐人街/国际区社区、社区组织和西雅图市政府合作提供。本指南的大部分信息发布在**Real Change 中心**提供的《翡翠城资源指南》（**The Emerald City Resource Guide**）。

能帮助您搜寻资源和服务的电话号码

“REACH”外展服务协调员: Ashley Shepherd



- 电话号码: 206-715-3795
- 电子邮件: Ashleys@etsreach.org
- “REACH”与无家可归者建立联系，并帮助他们获得所需的帮助。
- Ashley 可以帮助您办理注册以获得福利、获取身份证件、电话和社会安全卡，并在可能的情况下寻找庇护所。

211



- 电话号码: 211
- 时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 5 点
- 211 专线提供金县所有的健康和公共服务的资讯, 例如食品、住房援助、财务需求(包括水电费)和法律援助。
- 提供西班牙语口译服务。如需其他语言的口译服务, 请按 7。系统将要求您输入邮政编码或按 # 键接通接线员。
- 等待时间可能会超过 20 分钟。每个月第一周的等待时间可能会更长。

西雅图市政府客户服务局 (CSB)



- 电话号码: 206-684-2489
- 时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 5 点
- 如需申请清除涂鸦、清理非法倾倒垃圾等服务, 或进行表扬、投诉或评论, 请与客户服务局联系或下载 **Find It, Fix It 手机应用程序**。

西雅图市法院的社区资源中心 (Community Resource Center at Seattle Municipal Court)



- 电话: 206-684-9291
- 地址: 600 5th Avenue, 2nd Floor, Room 235
- 时间: 周一、周三, 上午 8:30 至下午 4:30
(中午 12 点至下午 1 点休息)
- 无需预约, 向公众开放
- 您可以在该社区资源中心获取的物资和资源包括:
 - 紧急食品和衣物
 - 住房/庇护所和就业转介服务
 - 健康与卫生服务
- 公共卫生的工作人员周一和周三上午 9 点至中午 12 点在现场提供服务
 - 食品福利和其他社会及健康服务部 (DSHS) 资源

- DSHS 目前周一至周五上午 8:30 至下午 3:30 在现场提供服务



非紧急情况社区安全联系人

遇到紧急情况或生命受到威胁，请拨打 911。

CID 社区安全主管: Christopher Yip

- 电话: 206-202-8048
- 电子邮箱: christopher@cidbia.org
- 社区安全主管负责协助社区居民和企业与西雅图市政府各部门、社区组织和服务机构对接，以解决公共安全问题。此外，Christopher 还负责管理“Ambassador Program”（大使计划）和 CID “通过环境设计预防犯罪”(CPTED) 的干预项目。



唐人街/国际区商业改善区 (CIDBIA) 大使

- 电话: 206-202-7314 (可致电或短信)
- 服务时间: 每天下午 2 点至晚上 10 点
- 何时联系“大使”:
 - 您感到不安全或对某种情况感到不适
 - 有人可能需要帮助（庇护所、食物、医疗救助）
 - 您不确定如何安全地处理某种情况
 - 需要缓和冲突



仇恨或偏见事件举报热线 – 仁人服务社 (Hate or Bias Incident Reporting Line – Chinese Information and Service Center)



- 如需匿名举报仇恨和偏见事件, 请与仁人服务社 (CISC) 的工作人员联络:
 - 中文或英文: 206-886-2667
 - 俄语或英语: 425-326-9479
 - 乌克兰语或英语: 425-326-9479
 - 越南语或英语: 206-294-9053
 - 韩语或英语: 425-381-2553
 - 萨摩亚语或英语: 206-653-1936
 - 斐济语或英语: 206-653-1936
 - 他加禄语或英语: 206-722-9372
 - 或发送电子邮件至 antihb@cisc-seattle.org
- 时间: 周一至周五上午 8:30 至下午 5:30。下班时间来电时, 请留言。可能需要一个工作日才能回复您的来电。
- “仁人服务社” (CISC) 和“反仇恨与偏见联盟” (Coalition Against Hate and Bias) 不属于紧急服务机构。如果您遇到危险, 请拨打 911
 -

执法辅助分流中心 (Law Enforcement Assisted Diversion, LEAD)

- LEAD 中心为那些因未解决的行为健康问题和/或长期贫困而出现的违法或行为问题的人们服务。LEAD 中心采用长期深入的个案管理来帮助客户。LEAD 在接受执法部门转介后，如仍有名额，目前也可以接受社区转介。
- 请发送电子邮件至 LEADReferrals@wearepda.org 以获取有关如何推荐人员参加该计划的更多信息。

西雅图警察局非紧急情况联系人 偏见犯罪协调员

- 电话号码: 206-684-5621
- 电子邮件地址:
SPD_Hatecrimes@seattle.gov
- 拨打 911 向西雅图警察局举报偏见犯罪。一旦拨打 911 并收到报警编号后，发送电子邮件至 SPD_Hatecrimes@seattle.gov 以获取有关案件调查的最新进展。
- 偏见犯罪部门提供教育信息，包括拨打 911 时会出现什么情况，警察部门提供的资源，人身安全以及仇恨犯罪信息。

CID 公共安全联络员: Monica Ly

- 电话号码: 206-369-0489
- 电子邮件: monica.ly@seattle.gov
- Monica 协助实施“CID 公共安全行动计划”，并促进西雅图警察局与社区之间的沟通。如果您希望安排有翻译协助的安全培训、需要 911 在线报警方面的帮助或有常见的安全问题，请联系 Monica。



预防犯罪协调员: Barb Biondo

- 电话号码: 206-233-0015
- 电子邮件: barbara.biondo@seattle.gov
- Barb 专为社区居民、企业和业主提供免费的预防犯罪服务。请联系 Barb 了解以下信息，包括建筑安全评估、人身安全培训、拨打 911 和启动“邻里守望”计划。



心理健康危机热线

988 自杀与危机生命热线（988 Suicide and Crisis Lifeline）



- 电话号码: 988
- 时间: 每天 24 小时
- 可以通过电话、短信或聊天, 为任何经历心理健康困扰、情绪压力、酒精或药物使用问题, 或仅需要倾诉的人提供关怀和支持。
- 聊天服务请访问: 988lifeline.org。

危机转介专线（Crisis Connections Line）



- 电话号码: 866-427-4747
- 时间: 每天 24 小时
- 危机转介专线将面临身体、情绪和财务危机的人们转介到能够为他们提供协助的服务。

危机短信热线（Crisis Text Line）



- 电话号码: 发送短信“HOME”至 741741
- 危机短信热线面向处于任何危机中的人, 并提供免费的全天候（24/7）短信支持。
- 提供英语和西班牙语服务。

不独自吸毒专线 - 过量吸毒预防热线（Never Use Alone - Overdose Prevention Lifeline）

- 电话号码: 877-696-1996
- 时间: 每天 24 小时
- “不独自吸毒专线”是一个免费电话号码，为单独吸毒者提供过量吸毒的预防、检测、挽救生命的危机应对和医疗干预服务。

Trevor 计划生命热线（Trevor Project Lifeline）

- 电话号码: 1-866-488-7386
- 时间: 每天 24 小时
- “Trevor 计划”将人们转介至训练有素的顾问，他们了解 LGBTQ 年轻人面临的挑战。所有对话均保密，说多说少由您决定。



夜间庇护所

Bread of Life Mission 庇护所

- 地址: 97 S Main St
- 电话号码: 206-682-3579, 分机号 100
- 服务时间: 周一至周五上午 9 点至下午 3 点之间前来申请床位
 - 提供男性过夜庇护所。申请包括评估。无需身份证件。
 - 庇护所的居住人员可以获得餐饮、邮件服务和储物柜。



金县紧急家庭庇护所社区登记热线 (King County Family Emergency Shelter Community Intake Line)



- 电话号码: 206-245-1026
- 时间: 每天上午 8:30 至晚上 11:30
- 庇护所有多处地点
- 该热线为住在户外或车内的孕妇或携带 18 岁以下儿童的人员提供紧急庇护所登记。
- 您可以拨打该登记热线电话, 申请添加到每天的等候名单中, 以便接收来自某个金

县庇护所的回电。不同地点的庇护所对身份证件和身份文件的要求会有所不同。

- 无法保证在提出申请的当天预留到床位。

守夜人行动（Operation Nightwatch）



- 地址: 302 14th Ave S
- 电话号码:
 - 庇护所信息: 206-329-2099
 - 常规计划信息: 206-323-4359
- 时间:
 - 晚餐: 每天晚上 8 点至 9:15
 - 庇护所转介视空位而定: 男性每天晚上 7:45 需亲自报到, 女性则为周一至周五亲自报到。
- “守夜人行动”提供数量有限的夜间庇护所转介。无需提供有效身份证件, 但建议提供。
- 他们还为最多 150 人提供晚餐, 并为 62 岁或以上所有性别的老年人提供永久住房。
- 住宿和餐食服务均免费。永久性老年住房收取较低的月租金。

西雅图联合福音传教会

(Seattle's Union Gospel Mission)



- 申请电话号码：206-501-4357，然后按 1
 - 拨打此热线进行资格审核并可能获得转介到庇护所的机会。庇护所位于市中心、国会山（Capitol Hill）和其他地区。
 - 请按 2 获取西班牙语帮助。
- 时间：周一至周五上午 8 点至下午 5 点，节假日关闭

醒酒中心 (SOBERING CENTERS)

先锋人道服务 - 金县分流中心 (Pioneer Human Services - King County Diversion Center)

- 地址：400 Yesler Way
- 电话号码：206-349-0165
- 开放时间：每天下午 5 点至早上 7 点；自我推荐和医院转介的截止时间为凌晨 1:30
- 该中心为长期无家可归和醉酒的人提供一个清醒和睡眠的地方。无需申请。服务内容包括：医疗监控下的分流中心、睡眠场所、餐食、药物滥用障碍和心理健康评估转介、场外咨询转介、强化个案管理以及住房服务。



日间中心

日间中心为无家可归者提供白天休息的场所。开放时间和服务（包括用餐、淋浴、住房转介）因地点而异。请拨打列出的电话号码以获取更多信息。

指南针日间中心 (Compass Day Center)

- 地址: 210 Alaskan Way (寻找橙色拱门)
- 邮寄地址: 77 S Washington St
- 电话号码:
 - 日间中心: 206-474-1630
 - 卫生中心 (Hygiene Center) : 206-474-1680
- 时间:
 - 日间中心和邮件服务: 周一至周五,
上午 9 点至下午 4 点
 - 卫生中心: 周一至周五上午 8:30 至下午 4 点, 以及
周六上午 8 点至中午 12 点
 - 节日关闭
- 该中心为无家可归或住房不稳定的人们
提供邮件服务、个案管理、庇护所和住



房转介、淋浴和洗衣、医疗专业人员服务、周一至周五的免费午餐和晚餐（周六仅提供午餐）等。**18岁及以上的单身成年人。**

市中心紧急服务中心 (Downtown Emergency Service Center, DESC) 的 Lew Middleton 临时救助中心 (Lew Middleton Drop-In Center, 216 James clinic)



- 地址: 216 James St
- 时间: 周一至周五, 上午 9 点至下午 2 点
- 该救助中心为已参加或希望参加任一 DESC 心理健康或药物滥用障碍计划的无家可归者提供热餐、洗衣、淋浴和卫生服务。
- 您可以在此注册 DESC 的“支持、倡导、成长和就业”(SAGE) 心理健康计划或“阿片类药物治疗网络”。

唐人街/国际区图书馆分馆 (International District / Chinatown Branch Library)



- 地址: 713 8th Ave S
- 电话号码: 206-386-1300
- 开放时间: 周六至周四: 上午 10 点至下午 6 点; 周五休息
- 便利设施: 免费公共电脑、Wi-Fi、彩色复印机、扫描仪和打印设备, 以及男女通用的单人洗手间

救世军杰斐逊日间中心 (Salvation Army Jefferson Day Center)



- 地址: 420 4th Ave
- 电话号码: 206-338-5707
- 开放时间: 每天上午 7 点至下午 5 点 (包括节假日)
- 请亲临现场申请转介至“救世军”在各地的升级型庇护所, 先到先得。升级型庇护所提供个案管理、住房查找服务和餐食服务 (日间中心不提供这些服务)。
- 日间中心在开放时间内提供淋浴、洗衣和庇护所查找服务。口译服务仅在现场提供。

恶劣天气庇护所查找导航热线

- 电话号码: 206-245-1026
- 时间: 恶劣/紧急天气启动期间, 每日上午 8 点至晚上 11:30



在恶劣天气启动期间, 任何人均可使用此热线获取庇护所信息和前往庇护所的路线指引。

YWCA - Angeline 日间中心 (YWCA - Angeline's Day Center)

- 地址: 2030 3rd Ave
- 前台电话号码: 206-436-8650
- 开放时间: 周一至周五, 上午 10 点至下午 4 点; 周六和周日关闭
- Angeline 日间中心提供淋浴、洗衣和午餐。无需预约, 先到先得。
- 根据空房情况, 您也许可以入住过夜庇护所 (提供餐食)。





社会服务机构

这些机构提供多种符合文化需求的服务，可包括餐食、行为健康与身心健康服务、医疗服务、个案管理、住房协助、咨询服务等。请与任一组织机构联系，以了解他们提供的具体计划或服务的更多资讯。除非另有说明，否则服务都是免费的。

亚裔咨询和转介服务 (Asian Counseling and Referral Service, ACRS)



- 地址：3639 Martin Luther King Jr Way S
- 电话号码：206-695-7600
- 开放时间：周一至周五上午 9 点至下午 4 点，仅限预约
- ACRS 为整个亚裔美国人和太平洋岛民社区提供职业培训服务、心理健康支持、以及青少年服务等服务和计划。
- 亚裔咨询和转介服务的食品银行
 - 地址：800 S Weller St
 - 时间：周三和周五，上午 10 点至下午 1 点

西雅图酋长俱乐部 (Chief Seattle Club)

- 地址: 410 2nd Ave Extension S
- 电话号码: 206-715-7536, 下午 2 点后致电请留言。
- 时间:
 - 现场服务: 每天早上 7 点至下午 2 点
 - 早餐: 每天上午 8:00 至 9:15
 - 午餐: 每天中午 12:00 - 12:45
 - 卫生服务: 每天上午 7 点至下午 1 点
- 西雅图酋长俱乐部是由原住民主导的机构，旨在支持美洲印第安人和阿拉斯加原住民。



仁人服务社 (Chinese Information and Service Center, CISC)

- 地址: 611 S Lane St
- 电话号码: 206-624-5633
- 时间:
 - 办公时间: 周一至周五上午 8:30 至下午 5 点
 - 法律咨询: 周二下午 5:30-7:30; 请致电 425-289-8608 进行预约



- CISC 提供家庭支持计划、移民支持和教育、课后青少年计划等。

金县社区卫生服务计划 - (Community Health Access Program, CHAP - King County)



- 地址：金县和西雅图公共卫生（Public Health — Seattle and King County），
401 5th Ave, Suite 1000
- 电话号码：1-800-756-5437
- 时间：周一至周五上午 8 点至下午 5 点（下午 1 点至 2 点休息），每月第一和第三个周六上午 10 点至下午 2 点
- CHAP 是一项服务金县居民的电话援助计划。CHAP 帮助民众注册健康保险、交通折扣、食品和其他计划。

InterIm 社区发展管理局预防驱逐计划 (InterIm Community Development Authority Eviction Prevention)



- 电话号码：206-623-5132
- 时间：周一、周二、周四、周五，上午 9 点至下午 5 点（中午 12:30 至下午 1:30 休息）
- 地址：601 S King Street #305
(仅限预约)

- 面临被驱逐的租户，请致电我们，以了解您是否符合资格获得租金援助。

国际临时救助中心菲律宾老年人和家庭服务 (
International Drop-In Center, IDIC, Filipino
Senior and Family Services)



- 地址: 7301 Beacon Ave S
- 电话号码: 206-587-3735
- 时间:
 - 办公时间: 周一至周五, 上午 9 点至下午 5 点
 - 食品银行: 周五中午 12:45 至下午 2 点
 - 热餐: 周三和周五, 上午 11 点至下午 1 点
- IDIC 是一个菲律宾裔组织, 旨在为 55 岁以上的民众和移民家庭提供医疗保健和社会服务方面的倡导支持。也为身心障碍的成年人提供服务。

西雅图印第安人中心 (Seattle Indian Center)



- 地址: 624 S Dearborn St
- 电话号码: 206-329-8700
- 时间:
 - 办公时间: 周一至周五, 上午 9:30 至下午 5:30
 - 食品银行: 周二和周四, 下午 1 点至 3 点
 - 周一至周五提供热餐
 - 早餐时间: 上午 9 点至 10 点
 - 午餐时间: 中午 12 点至下午 1:15
- 该中心提供日间中心、食物和其他支持, 主要为美洲印第安人/阿拉斯加原住民社区、有色人种以及任何有需要的民众提供服务。

Solanus Casey 中心 (Solanus Casey Center)



- 地址: 804 9th Ave
- 电话号码: 206-223-0907
- 时间: 周一至周四, 中午 12 点至下午 3 点

- Solanus Casey 中心帮助人们获得华州身份证、出生证明和处方眼镜的代金券。有电话和电脑可供使用。

St. Vincent de Paul 帮助热线 (St. Vincent de Paul Helpline)

- 电话号码: 206-767-6449
- 时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 3 点
- 请拨打此电话号码以获得一对一的支持、租金援助、公用事业费用援助和对其他支持服务的转介。St. Vincent de Paul 通常可以提供汽油、衣物、食品和基本用品的免费代金券。请事先致电查看可提供的优惠券和帮助。
- 等待时间可能会超过 30 分钟。
- 提供西班牙语口译服务。





食品援助和日用品供应

华盛顿州基本食品援助计划（Basic Food in Washington）



- 电话: 877-501-2233
- 地址: 2106 2nd Ave
- 时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 5 点
- 美国农业部补充营养援助计划 (SNAP)
，在华盛顿州被称为“基本食品援助计划”
，通过每月提供购买食品的福利来帮助
低收入民众。福利取决于您的家庭规模
和收入。如需申请，请在开放时间内致
电或前往上述地点。
- 您还可以随时访问
<https://www.washingtonconnection.org/>
，在线申请“基本食品援助计划”。

公共饮水器地点

- 兴海公园 (Hing Hay Park) - Maynard Ave S 和 S King St 交叉口
- 陈子杰国际儿童公园 (Donnie Chin International Children's Park) - 7th Ave S 和 S Lane St 交叉口



即食餐点

每周一餐 ChuMinh 春卷

- 地址: 720 8th Ave S, 国际诊所 (ICHS)
庭院
- 时间: 每周日
上午 11 点至中午 12:30 提供免费社区餐
- 电子邮件: theeggrollcrew@gmail.com
- 现场有时会有普通话、粤语或西班牙语
口译员提供协助。



派克市场长者中心 (Pike Market Senior

Center)



- 地址: 85 Pike St, #200
- 电话号码: 206-728-2773
- 时间: 周一至周五上午 8 点至下午 4 点
; 周六至周日上午 8 点至下午 2 点; 每月第一个周四休息
- 每日供应餐点 - 早餐, 上午 8:20 至 9 点
; 午餐, 中午 12 点至下午 1 点 (周末上午 11:30 至中午 12:30)
- 为 55 岁及以上人士提供服务和活动。
- 致电或亲临现场。提供西班牙语和他加禄语服务。

康复咖啡店（Recovery Café）SODO 区

- 地址: 4202 6th Ave S
- 电话号码: 206-333-2314
- 时间: 周一至周五, 上午 9 点至下午 3 点
- “康复咖啡店”会员可获得餐食、康复课程、同伴支持和转介服务。请前往现场报名以了解新会员介绍。任何人都可以成为会员。

圣詹姆斯大教堂厨房（St. James Cathedral

Kitchen)



- 地址: 907 Columbia St
- 电话号码: 206-264-2091
- 供餐时间: 周一至周五下午 4:15; 下午 3 点开始排队候餐

食品银行和用品供应

西雅图菲律宾裔社区



- 地址: 5740 MLK Jr Way S
- 电话号码: 206-430-7030
- 时间:
 - 食品银行: 周一、周二、周四, 中午 12:30 至下午 1 点

- 长者午餐和食品银行：周一、周二、周四
上午 11:45 - 中午 12:30
- 语言：英语、他加禄语

派克市场食品银行（Pike Market Food Bank）

- 地址：1531 Western Ave, Level 5 of Parking Garage（停车场的第 5 层）
- 电话号码：206-626-6462
- 无需预约杂货店时间：周二中午 12 点至下午 3 点；周三下午 3 点至 7 点；周四中午 12 点至下午 3 点。请不要提早到来。
- 派克市场食品银行为邮政编码 98101、98104 或 98121 的急需食物的居民以及西雅图市中心的无家可归者提供服务。可以不出示证件。
- 您每周只能在开放时间内取杂货一次。如果您行动不便且无法排队，请通知工作人员或志愿者。

SODO 社区市场 – 西北丰收市场 (SODO Community Market – Northwest Harvest)

- 地址: 1915 4th Ave S, near the corner of 4th Ave S and S Holgate St (靠近 4th Ave S 和 S Holgate St 的交界处)
- 时间: 周一下午 1:30 至晚上 7:30; 周三上午 8 点至下午 2 点; 周五上午 8 点至下午 2 点 (时间可能会有变动)
- SODO 社区市场是一家免费的杂货店, 为有需要的人提供新鲜农产品、基本杂货主食和各种食品选择。在我们这里购物不需要出示身份证件、收入证明或居住信息。

圣弗朗西斯之家 (St. Francis House)



- 地址: 169 12th Ave
- 电话号码: 206-268-0784
- 时间: 周一至周五, 上午 10 点至下午 2 点, 购物请于下午 1:30 前到达
- 圣弗朗西斯之家分发包含洗浴用品、零食、内衣、帽子和手套的护理包。他们还有男装、女装和儿童服装, 以及家居用品 (家具除外), 客户每 30 天可以购

物一次。他们在招待室提供咖啡和三明治。您必须出具某种形式的身仹证明。



家庭暴力/幸存者支持服务

API 茶雅 (API Chaya)



- 求助热线: 1-877-922-4292 或 206-325-0325
- 时间: 周一至周五, 上午 10 点至下午 4 点
- “API 茶雅”为性虐待、性侵犯和人口贩卖的幸存者提供服务。他们以服务对象熟悉的文化方式服务每个人, 包括亚裔和太平洋岛民社区。

港景医疗中心虐待和创伤中心 (Harborview Abuse and Trauma Center)



- 地址: 401 Broadway, Suite 2075
- 电话号码: 206-744-1600
- 时间: 周一至周五, 上午 8:30 至下午 5 点
- 该中心由持证临床社会工作者为儿童和成人(金县居民) 提供创伤咨询服务。他们还提供性侵犯检查。这些服务的费用由保险公司承担, 而且可能免费提供。
- 他们还提供危机援助、医疗和法律援助、信息和转介服务。这些服务是免费的。

- 服务可通过面对面、远程医疗和电话提供。如果您在非上班时间拨打电话，我们将向您提供信息以帮助您完成后续步骤。

金县性侵犯资源中心



(King County Sexual Assault Resource Center)

- 电话号码: 888-998-6423
- 时间: 每天 24 小时
- 该资源中心为经历过性侵害的人士、他们的家人或朋友，以及担心社区内性侵害、儿童虐待及安全问题的任何人，提供危机干预、信息与转介以及支持服务。
- 如需免费和保密的西班牙语协助，请在周一至周五上午 8 点至下午 5 点拨打电话 425-282-0324。

新起点 (New Beginnings)



- 电话号码: 206-737-0242
- 时间: 每天 24 小时
- “新起点”提供信息和服务，包括电话求助热线、法律倡导、咨询、支持团体和安全规划。电话求助热线可供任何遭受虐待和/或担心自己认识的人可能遭受虐待的人士使用。



医疗保健和医疗资源

Carolyn Downs 家庭医疗中心 (Carolyn Downs Family Medical Center)



- 地址: 2101 E Yesler Way
- 电话号码: 206-299-1900
- 时间:
 - 初级保健诊所: 周一、周四、周五, 上午 8 点至下午 5 点; 周二至周三, 上午 8 点至晚上 8:30
 - 紧急护理/非上班时间诊所: 周一至周五, 晚上 6 点至 9 点; 周六、周日, 上午 11 点至下午 5 点。就诊无需预约。
- 该社区保健中心提供初级保健服务和现场药房。接受 Medicare (联邦医疗保险)、苹果保险 (Medicaid 联邦医疗补助) 和没有医疗保险的患者。他们根据收入使用浮动比例来收取费用。

Entre Hermanos



- 地址: 1621 S Jackson, Ste. 202
- 电话号码: 206-322-7700
- 时间: 免费检测艾滋病毒和性传播感染: 周一至周五, 约上午 10 点至下午 5 点, 节假日和周末休息
- Entre Hermanos 在符合文化背景的环境中促进拉丁裔 LGBTQ 社区的身心健康和福祉。

国际诊所 (International Community Health Services, ICHS)



- 地址: 720 8th Ave S
- 电话号码和时间:
 - 牙科诊所: 206-788-3700, 周一至周六, 上午 8 点至下午 6 点
 - 医疗诊所: 206-788-3700, 周一至周六, 上午 8 点至下午 5 点
 - 视力诊所: 206-788-3505, 周一、周二、周四, 上午 9 点至下午 5 点; 周三上午 9 点至下午 1 点
 - 药房: 206-788-3770, 周一至周五, 上午 8 点至下午 5 点; 周六上午 9 点至下午 5 点 (下午 1 点至 2 点午休)

- 针灸：206-788-3700，周一至周四，上午 9 点至下午 5 点
- 接受新患者。国际诊所通过 70 多种语言为患者提供适合文化和语言需求的医疗服务。请拨打电话进行预约（可进行当天预约）。
- 国际诊所接受苹果保险 (**Medicaid** 联邦医疗补助)、**Medicare** (联邦医疗保险)，并根据其家庭收入对没有保险的患者提供浮动收费标准。保险计费需要有照片的身份证件和保险证明。

太平洋大楼内的“邻里保健诊所” (**Neighborcare Health at Pacific Tower**)



- 地址：1200 12th Ave S, 4th floor (Suite 401)
- 电话号码：206-548-5850
- 时间：周一至周五上午 7 点至下午 6 点；节假日关闭
- 太平洋大楼内的“邻里保健诊所”，为所有年龄段的患者提供全面的普通牙科和紧急牙科护理。
- 接受苹果保险 (**Medicaid** 联邦医疗补助)、**Medicare** (联邦医疗保险) 和大多数私人保险。他们可以帮助您加入保险和其他援助计

划。他们根据家庭规模和收入采用浮动比例收取费用。

派克市场邻里保健诊所 (Neighborcare Health at Pike Place Market)



- 地址: 1930 Post Alley
- 电话号码: 206-728-4143
- 时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 5 点 (每月第一个周三, 上午 9:30 至下午 5 点)
- 派克市场邻里保健诊所为成年人提供初级医疗保健、行为健康服务、药物滥用障碍服务和药房。
- 接受苹果保险 (Medicaid 联邦医疗补助)、Medicare (联邦医疗保险) 和大多数私人保险。他们可以帮助您加入保险和其他援助计划。他们根据家庭规模和收入采用浮动比例收取费用。

金县和西雅图公共卫生 – 市中心公共卫生中心



- 地址: 2124 4th Ave
- 电话号码: 206-477-8300
- 电话服务时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 5 点。拨打电话号码以核实现场服务时间。

- 该中心提供的服务包括成人医疗保健、紧急牙科护理、舒倍生（Suboxone）或丁丙诺啡（buprenorphine）诊所、孕产妇支持服务和药房。

公共卫生 - 西雅图和金县街头医疗计划



- 电话号码: 206-840-8737
- 电子邮箱: streetmedicine@kingcounty.gov
- 该计划直接向无家可归者提供医疗服务，并在全县各地的无家可归者服务点设立流动诊所。
- 服务免费，无需保险。
- 请访问kingcounty.gov/streetmed查看当前的日程安排和转诊信息。

先驱者广场医疗诊所 (Pioneer Square Medical Clinic)



- 地址: 206 3rd Ave S
- 电话号码: 206-744-1500
- 时间: 周二、周四、周五, 上午 8:15 - 下午 4:00; 周三上午 9:00 - 下午 4:00
- 先锋广场医疗诊所的服务包括足病/足部护理、社工服务、营养师咨询和健康教育。现场有一个药房可以配药。该诊所为 18 岁及

以上的低收入、无家可归或没有健康保险的成年人提供服务。无家可归者免费。

- 您可以在
预约时申请口译员。

西雅图印第安人健康委员会 (Seattle Indian Health Board, SIHB)

- 地址：
 - 国际区 (International District) 诊所：
611 12th Ave S
 - 先驱者广场 (Pioneer Square) 诊所：
410 2nd Ave Ext S
- 电话号码：206-324-9360
- 时间：周一、周三、周四、周五，上午 8 点至下午 5 点；周二上午 9 点至下午 5 点
- SIHB 是一个社区保健中心，为患者提供健康和公共服务，并专门为原住民提供护理。医疗、牙科、心理健康、药物滥用障碍服务、传统印第安人医学、原住民长者计划和门诊服务。提供母婴健康服务以及妇女、婴儿和儿童营养 (WIC) 计划。根据您的收入，您可能会获得折扣。



金县/西雅图诊所 (Seattle/King County Clinic)



- 2026 年诊所日期：4月 23 日至 26 日
- 地址：西雅图中心费舍尔馆（Fisher Pavilion at Seattle Center），位于 Lenny Wilkens Way 和 Sue Bird Court N 的交汇处
- 金县/西雅图诊所是一家免费健康诊所，每年在西雅图中心开放四天。诊所欢迎任何难以获得和/或难以负担得起医疗保健的人士。
 - 就诊票数量有限，先到先得。
 - 就诊票的分发从早上 5:30 开始。
 - 所有服务都是免费的，包括牙科、视力和医疗。无需提供身份证件或其他任何文件
 - 如需了解更多信息，您可以致电 206-684-7200 或访问 seattlecenter.org/patients。

药物滥用和成瘾的医疗资源

港景医疗中心 (Harborview Medical Center) -

心理健康和戒瘾服务



- 地址：401 Broadway, 1st Floor
- 电话号码：206-744-9600
- 时间：周一至周五，上午 8 点至下午 5 点

- “心理健康和成瘾医疗服务”提供的服务，包括危机干预、精神病评估、心理治疗、小组治疗、个案管理和老年精神病患者服务，以及对有并存的化学品依赖和精神健康障碍的个人和有并发症医疗问题的患者的治疗。

肝炎教育计划（Hepatitis Education Project）



- 地址：1621 S Jackson St, #201
- 电话号码：206-732-0311
- 时间：
 - 乙型和丙型肝炎检测时间：周一至周四，中午 12:30 至下午 4:30
 - 丁丙诺啡/舒倍生诊所（Buprenorphine/Suboxone Clinic）：周一至周四，中午 12:30 - 下午 4:30，新患者登记截止时间为下午 3:30
 - 注射器服务项目：周一至周四，中午 12:30 至下午 5:30
 - 肝炎教育计划为每个人提供免费注射器服务、干净的注射用品、预防过量培训和减少伤害服务。请到现场接受服务。请事先打电话确认有服务提供者在场。

金县和西雅图公共卫生的针头交换计划 (Public Health - Seattle & King County Needle Exchange)



- 地址: 2124 4th Ave
- 电话号码: 206-263-2000
- 时间:
 - 周一、周三、周四、周五, 上午 9 点至下午 5 点; 周二下午 1 点至 5 点
 - 市中心针头交换医疗诊所 (Downtown Needle Exchange Medical Clinic) : 无需预约! 周一下午 1 点至 4:30; 周三、周五, 上午 9 点至下午 4:30
- 他们提供:
 - HIV、性传播感染 (STI) 和肝炎检测
 - 丙型肝炎治疗
 - 脓肿治疗和伤口护理
 - 抗生素
 - 感冒和上呼吸道感染护理
 - 转介至初级保健服务
 - 资源和转介服务 (例如: 戒毒服务)
 - 可提供纳洛酮 (Narcan, 阿片类药物过量的解毒药)

西雅图公用事业利器收集计划 (Seattle Public Utilities Sharps Collection Program)



- 唐人街/国际区 (CID)
回收箱地址：
南国王街 (S King St) 和第十大道南 (10th Ave S) 交汇处
- 开放时间：室外，每天 24 小时
- 西雅图公用事业利器收集计划提供“利器”（注射器、针头和刺血针）的安全处置服务。



厕所和淋浴间

国王街站艺术中心

(ARTS at King Street Station) 卫生间



- 地址: 303 S Jackson St
- 开放时间: 周三至周六上午 11 点至下午 5 点, 每月第一个星期四上午 11 点至晚上 8 点
- 国王街站艺术中心设有符合 ADA 标准的全性别公共卫生间。
- 沿着楼梯或电梯到达三楼, 进入画廊空间。洗手间位于客厅右侧。

西雅图市政府淋浴热线 (City of Seattle Shower Hotline)

- 电话号码: 206-386-1030 – 预先致电以获取说明信息和每周更新的地点。
- 目前开放地点及时间:
 - 地点 1: 罗伊街 (Roy St) – 每周 7 天开放, 上午 9 点至下午 4:30, 地址: 157 Roy St
 - 地点 2: 雷尼尔仓库 (Rainier Warehouse) – 每周 7 天开放, 上午 9 点至下午 4:30, 地址: 2901 27th Ave S,

位于贝克山轻轨站 (Mt. Baker Light Rail Station) 正后方

- 请于上午 9:00 开始到现场预约。预约按先到先得进行。无需身份证件。
- 每次免费淋浴时长最多 30 分钟。提供干净的毛巾、肥皂、洗发水和护发素。设有存放个人物品的区域，但该区域不安全。拖车内禁止动物。拖车内设有淋浴、厕所和洗手池，每次供一人使用，每次使用后都会进行彻底消毒。
- **注意：**恶劣天气期间，开放时间和运营情况可能会有所调整。

低收入住房中心 (LIHI) 的市中心都市休息站
(Urban Rest Stop, Downtown)

- 地址: 1924 9th Ave
- 电话号码: 206-332-0110
- 开放时间: 周一至周五, 上午 6:30 至下午 5:00, 最晚登记时间为下午 4:00; 周六至周日, 上午 8:30 至下午 5:00, 最晚登记时间为下午 2:30 (中午 12:00 至下午 1:00 关闭)
- 都市休息站为所有性别的成人和青少年提供免费卫生间、带洗浴用品的淋浴和洗衣

设施。淋浴间可供轮椅无障碍出入。不允许醉酒。

西雅图公用事业房车 (RV) 污水排放计划 (Seattle Public Utilities RV Wastewater Pump-out Program)



- 电话号码: 206-641-6991
- 污水排放计划提供收集服务, 用于处理房车的厕所用水和灰水。注册后, 收集卡车将定期来到您的房车。打电话预约。

联合车站 (Union Station) 卫生间



- 地址: 401 S Jackson St
- 时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 5 点
- 乔尼·厄尔大厅 (Joni Earl Great Hall) 的卫生间向公众开放。



宠物护理

西雅图动物收容所绝育诊所（Seattle Animal Shelter Spay and Neuter Clinic）



- 地址: 2061 15th Ave W
- 电话号码: 206-386-4260
- 时间: 周一至周五, 上午 9 点至下午 5:30
- 西雅图动物收容所绝育诊所为任何有需要的狗或猫提供低价的绝育手术。
- 宠物数量控制基金可提供经济援助。
- 如需安排预约, 请拨打上述电话号码或发送电子邮件至spayneuterclinic@seattle.gov。
- 当有免费疫苗可用时, 他们会在网站上用弹出窗口公布: <https://www.seattle.gov/animal-shelter>



存储保管

SHARE/WHEEL 储物柜（SHARE/WHEEL, Storage Lockers）

- 地址: 711 Cherry St
- 电话号码: 206-448-7889
- 时间: 周二和周四, 早上 7 点至 9 点; 周六和周日, 上午 8 点至 10 点
- SHARE/WHEEL 为所有无家可归并能提供劳动力者提供能容纳一个大行李袋的日间和长期储物柜。
- 您将需要完成一个 2 小时的轮班劳动力工作, 并每月参加一次周日会议。
- 在服务时间内到现场申请。免费。需要身份证件。



交通接送协助

Hope Link - 医疗赴诊（Hope Link - to medical appointments）



- 预约电话：800-923-7433；
听障/文本电话（TDD/TTY）专线：800-246-1646
- 时间：周一至周五，上午 8 点至下午 5 点
- Hope Link 为个人提供往返医疗服务地点的交通服务（公交车费、汽油报销或视情况而定安排车辆），医疗服务由联邦医疗补助（Medicaid）资助。
- 要安排乘车，请在约诊前 48 小时拨打上述号码，并准备好以下信息：Provider One 编号（Medicaid）、医疗提供者的姓名、医疗机构名称、地址和电话号码、预约日期和时间，以及约诊原因。
- 等待时间可能会超过 15 分钟。

海德 (Hyde) 班车 (Hyde Shuttle - Sound Generations)



- 电话号码: 206-727-6262
- 预约服务时间: 周一至周五上午 8 点至下午 4:30; 提供乘载时间: 周一至周五上午 8 点至下午 4 点
- 海德班车为 55 岁及以上人士和较年轻的心身障碍人士提供配备升降装置、门到门的免费交通服务。必须至少提前三天预约乘车。需要提供住址（包括庇护所、教堂等）。
- 致电时, 请按两次数字键 1, 即可接通人工客服并申请翻译服务。

金县紧急服务巡逻队 (King County Emergency Service Patrol)

- 电话号码: 911, 请求戒毒车
- 时间: 每天 24 小时
- 紧急服务巡逻队 (ESP) 为寻求服务的醉酒人员提供接送交通服务, 例如醒酒服务、前往支持性住房、往返医院设施 (非紧急) 和危机护理中心。ESP 仅在西雅图市中心地区运营。

- 交通接送服务适用于受酒精和/或药物滥用影响的民众。ESP 工作人员将对个人进行筛查，并确定交通接送服务是否合适。

金县公共交通优惠票价 (King County Metro Transit Discounted Fares)



- 电话号码: 206-477-4200
- 时间: 周一至周五, 上午 8:30 至下午 4:00
- 地址: 201 S Jackson St; 服务时间: 周一至周五上午 8:30 至下午 4:30 (下午 1 点至 2 点休息)
- 区域优惠票价凭证 (RRFP) 允许符合条件的长者乘客 (65 岁以上)、残疾乘客和 Medicare (联邦医疗保险卡) 持有者享受公共交通优惠票价。
- 凡有参加六项州福利计划之一的金县居民皆有资格获得补贴年票, 免费乘坐当地公共交通。
- ORCA LIFT 为低收入成年人提供优惠的公共交通票价。不需要公民身份。乘坐公共交通可节省高达 50% 或更多的费用。可现场、在线、或致电查询有关注册地点和所需文件的更多信息。

Solid Ground - 交通服务 (Solid Ground - Transportation Services) :

- 电话号码：
 - 环线巴士时刻表：206-753-4801
 - Metro Access 申请资格：206-263-3113
 - Metro Access 时刻表：206-205-5000
- 市中心环线 (Downtown Circulator Route) : 这条免费的固定路线班车，可将乘客送达市中心的各类健康和公共服务提供机构。班车免费，且符合 ADA 无障碍规定。该线路运行时间为周一至周五早上 7 点至下午 4 点，固定单向环线，每 30 分钟一班。寻找市中心的绿色环线巴士站牌！
 - 第 1 站：9th Ave 和 Alder
 - 第 2 站：4th Ave 和 Yesler
 - 第 3 站：1st Ave 和 Marion
 - 第 4 站：1st Ave 和 Pine
 - 第 5 站：1st Ave 和 Bell
 - 第 6 站：9th Ave 和 Virginia
 - 第 7 站：Boren 和 Seneca
- Solid Ground ACCESS 为无法乘坐普通公交车的人士提供每周 7 天、全天 24 小时的接送服务。



其他社区资源

唐人街 / 国际区的社区中心 (International District / Chinatown Community Center)



- 地址: 719 8th Ave S
- 电话号码: 206-233-0042
- 时间:
 - 周一、周三、周五, 上午 11 点至晚上 9 点; 周二、周四, 上午 9:30 至下午 6 点; 周六上午 9 点至下午 5 点; 周日休息
 - 7 月至 8 月: 周一、周三、周五, 上午 11 点至晚上 9 点; 周二和周四, 上午 10:30 至晚上 7 点; 周六上午 9 点至下午 5 点; 周日休息
- 设施: 为青少年、成人和 50 岁及以上人士提供免费的健康和保健娱乐项目、免费健身室、免费特别项目和活动以及空调。

"真正改变" 中心 (Real Change)

- 地址: 96 S Main Street
- 电话号码: 206-441-3247
- 周一、周二、周四, 上午 8:30 至下午 2 点; 周三和周五, 上午 8:30 至下午 4 点

- ”真正改变“ 中心为所有人提供工作机会。您可以通过销售周报立即获得收入。无需身份证件。

备注:

备注:

备注: