Guía de Recursos del Distrito Internacional-Barrio Chino

Esta guía proporciona información sobre recursos para personas sin vivienda y personas con ingresos bajos y fijos en el Distrito Internacional-Barrio Chino (CID). Todas las direcciones de la lista están en Seattle. Visite esta guía en línea en **https://bit.ly/CID-resource-guide** o escanee este código QR con la cámara de un teléfono inteligente:

Si desea sugerir cambios en la guía o solicitar ejemplares impresos, envíe un correo a **don_cec@seattle.gov** o llame al 206-437-3735.

City of Seattle

Última actualización: diciembre de 2025

Tabla de contenidos

Números de teléfono de ayuda para navegar los recursos y servicios 4

Contactos de seguridad no urgente en el vecindario 7

Líneas telefónicas de crisis de salud mental 12

Refugios de noche 14

Refugios diurnos 18

Organizaciones de servicios sociales 23

Asistencia alimentaria y suministros 29

Violencia doméstica/servicios de apoyo a supervivientes . 35

Recursos médicos y de salud 38

Baños y duchas 50

Cuidado de mascotas 54

Almacenamiento 55

Ayuda de transporte 56

Otros recursos en el vecindario 60

Recursos de inmigración 62

Clave:

Servicios de interpretación disponibles gratis*

Organización religiosa

El recurso está en el distrito de CID

*Tendrá que decir el idioma que necesita en inglés cuando se ponga en contacto con una organización con el ícono de interpretación gratuita al lado.

Agradecimientos

Esta guía se ha elaborado en colaboración con la comunidad del Distrito Internacional-Barrio Chino, organizaciones comunitarias y la ciudad de Seattle. Mucha de la información de esta guía aparece en el **Emerald City Resource Guide de Real Change**.

Números de teléfono de ayuda para navegar los recursos y servicios

Coordinadora de atención y alcance de REACH:
Ashley Shepherd

- Teléfono: 206-715-3795
- Correo electrónico: **Ashleys@etsreach.org**
- REACH establece relaciones con personas sin hogar y las pone en contacto con la ayuda que necesitan.
- Ashley puede ayudarle a inscribirse para beneficios, conseguir documentos de identidad, teléfonos y tarjetas de Seguro Social, y a encontrar un refugio si uno está disponible.

211

- Teléfono: 211
- Horario: Lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.
- El 211 proporciona información sobre todos los servicios humanos y de salud del condado de King, como alimentos, ayuda para la vivienda, necesidades financieras, incluidos los servicios públicos, y asistencia jurídica.

- Interpretación en español disponible. Para interpretación en otros idiomas, marque 7. El sistema le pedirá que ingrese su código postal o que marque la tecla # para conectar con un operador.
- El tiempo de espera puede superar los 20 minutos. Los tiempos de espera pueden ser más largos durante la primera semana de cada mes.

Departamento de Servicio al Cliente de la Ciudad de Seattle (CSB)

- Teléfono: 206-684-2489
- Horario: Lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.
- Póngase en contacto con el Departamento de Servicio al Cliente o descargue la **aplicación móvil Find It, Fix It** para solicitar servicios de eliminación de grafiti o la limpieza de vertederos ilegales, o para hacer un cumplido, queja o comentario.

Centro de Recursos Comunitarios del Tribunal Municipal de Seattle

- Teléfono: 206-684-9291
- Dirección: 600 5th Avenue, 2nd Floor, Room 235
- Horario: Lunes y miércoles, de las 8:30 a. m. a las 4:30 p. m. (cerrado de las 12 a la 1 p. m.)
- Abierto al público sin cita
- Puede recibir suministros y recursos en el Centro de Recursos Comunitarios, que pueden incluir los siguientes:
  - Alimentos y ropa de emergencia
  - Remisiones a vivienda, refugio y empleo
  - Salud e higiene
- El personal de Salud Pública está presente los lunes y miércoles, de las 9 a. m. a las 12 p. m.
  - Beneficios alimentarios y otros recursos del Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS)
- DSHS está actualmente en el sitio de lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 3:30 p. m.

Contactos de seguridad no urgente en el vecindario

Para emergencias o amenazas a la vida, llame al 911.

Responsable de Seguridad Comunitaria del CID:

Christopher Yip

- Teléfono: 206-202-8048
- Correo electrónico: **christopher@cidbia.org**
- El Responsable de Seguridad Comunitaria ayuda a los miembros de la comunidad y a las empresas a ponerse en contacto con los departamentos de la ciudad de Seattle, organizaciones comunitarias y agencias de servicios para abordar problemas de seguridad pública. Christopher gestiona también el Programa de Embajadores y el Proyecto de Intervención para la Prevención de la Delincuencia mediante el Diseño Medioambiental (CPTED) del CID.

Embajadores del Área de Mejoramiento Comercial del Distrito Internacional/Barrio Chino (CIDBIA)

- Teléfono: 206-202-7314 (llamadas o mensajes de texto)
- Horario: de las 2 p. m. a las 10 p. m., todos los días
- Cuándo llamar a un Embajador:
  - Se siente inseguro o incómodo en una situación
  - Alguien puede necesitar ayuda (alojamiento, comida, atención médica)
  - No está seguro de cómo manejar con seguridad una situación
  - Es necesaria una desescalada del conflicto

Línea de denuncia de incidentes de odio o prejuicio – Chinese Information and Service Center

- Para denunciar anónimamente incidentes de odio y prejuicio, póngase en contacto con el personal del Chinese Information and Service Center (CISC) al:
  - Chino o inglés: 206-886-2667
  - Ruso o inglés: 425-326-9479
  - Ucraniano o inglés: 425-326-9479
  - Vietnamita o inglés: 206-294-9053

- Coreano o inglés: 425-381-2553
- Samoano o inglés: 206-653-1936
- Fiyiano o inglés: 206-653-1936
- Tagalo o inglés: 206-722-9372
- O correo electrónico: **antihb@cisc-seattle.org**

- Horario: lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 5:30 p. m. Deje un mensaje si llama fuera de horario. Pueden tardar un día hábil en responderle.
- El CISC y la Coalition Against Hate and Bias no son servicios de emergencia. Si está en peligro, llame al 911.

Law Enforcement Assisted Diversion (LEAD)

- LEAD trabaja con personas cuyo comportamiento ilícito o problemático se deriva de problemas de salud conductual no tratados o de la pobreza crónica. LEAD utiliza la gestión intensiva de casos a largo plazo para ayudar a los clientes. Actualmente, LEAD puede aceptar remisiones de la comunidad si hay capacidad después de remisiones de la policía.
- Envíe un correo electrónico a **LEADReferrals@wearepda.org** para obtener

más información sobre cómo remitir a personas a este programa.

CONTACTOS EN CASOS DE NO EMERGENCIA DEL DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SEATTLE

Coordinador contra delitos de prejuicio

- Teléfono: 206-684-5621
- Correo electrónico: **SPD_Hatecrimes@seattle.gov**
- Llame al 911 para denunciar un delito de prejuicio al Departamento de Policía de Seattle. Una vez que reciba un número de informe tras llamar al 911, envíe un correo electrónico a **SPD_Hatecrimes@seattle.gov** para recibir información actualizada sobre la investigación de su caso.
- La Unidad contra Delitos de Prejuicio proporciona información sobre qué esperar cuando llama al 911, los recursos disponibles a través del departamento de policía, la seguridad personal y delitos de odio.

Enlace de Seguridad Pública del CID: Monica Ly

- Teléfono: 206-369-0489
- Correo electrónico: **monica.ly@seattle.gov**

- Monica colabora en la aplicación del Plan de Acción de Seguridad Pública del CID y facilita la comunicación entre el Departamento de Policía de Seattle y la comunidad. Póngase en contacto con Monica si desea programar una formación sobre seguridad en otro idioma, si necesita ayuda para comunicarse en línea con 911 o si tiene inquietudes generales sobre seguridad.

Coordinadora de prevención de la delincuencia:
Barb Biondo

- Teléfono: 206-233-0015
- Correo electrónico: **barbara.biondo@seattle.gov**
- Barb ofrece servicios gratuitos de prevención de la delincuencia a residentes, empresas y propietarios de la comunidad. Póngase en contacto con Barb para obtener información sobre evaluaciones de la seguridad de edificios, formación sobre seguridad personal, llamadas al 911 y creación de una red de vigilancia vecinal.

Líneas telefónicas de crisis de salud mental

Línea de Crisis y Prevención del Suicidio 988

- Teléfono: 988
- Horario: 24 horas al día
- Disponible a través de llamadas, mensajes de texto o chat, para atender y apoyar a cualquier persona que experimente problemas relacionados con la salud mental, angustia emocional o problemas de consumo de alcohol o drogas, o que simplemente necesite alguien con quien hablar.
- Para los servicios de chat, visite: **988lifeline.org**.

Línea de Crisis Connections

- Teléfono: 866-427-4747
- Horario: 24 horas al día
- Crisis Connections conecta a personas en crisis física, emocional y económica con servicios que les pueden ayudar.

Línea de texto para crisis

- Teléfono: Envíe un mensaje de texto con la palabra "HOME" al 741741

- La línea de texto para crisis atiende a cualquier persona que se encuentre en cualquier tipo de crisis y proporciona acceso a apoyo gratuito, las 24 horas del día, todos los días, a través de mensajes de texto.
- Servicios disponibles en inglés y español.

Never Use Alone - Línea para la prevención de sobredosis

- Teléfono: 877-696-1996
- Horario: 24 horas al día
- Never Use Alone es un número de teléfono gratuito que ofrece servicios de prevención y detección de sobredosis, respuesta vital en caso de crisis e intervención médica para personas que consumen drogas estando solas.

Línea urgente del Trevor Project

- Teléfono: 1-866-488-7386
- Horario: 24 horas al día
- El Trevor Project conecta a las personas con consejeros capacitados que comprenden los retos a los que se enfrentan los jóvenes LGBTQ. Todas las conversaciones son confidenciales, y usted puede compartir tanto o tan poco como desee.

Refugios de noche

Bread of Life Mission Shelter

- Dirección: 97 S Main St
- Teléfono: 206-682-3579, ext. 100
- Horario: Solicite una cama en persona de lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 3 p. m.
    - Un refugio nocturno para hombres está disponible. La admisión incluye una evaluación. No se requiere documento de identificación.
    - Los residentes del refugio tienen acceso a comidas, servicios de correo y casilleros.

Línea de admisión de refugios familiares de emergencia del condado de King

- Teléfono: 206-245-1026
- Horario: Todos los días, de las 8:30 a. m. a las 11:30 p. m.
- Las ubicaciones de los refugios varían

- Esta línea ofrece admisiones de emergencia a personas embarazadas o con hijos menores de 18 años que vivan afuera o en un coche.
- Puede llamar al número de la línea de admisión para que lo pongan en una lista de espera diaria para que un refugio del condado de King lo llame. Los requisitos de identificación y documentación varían en función de la ubicación del refugio.
- No se garantiza la reserva de una cama para el mismo día de la solicitud.

Operation Nightwatch

- Dirección: 302 14th Ave S
- Teléfonos:
  - Información del refugio: 206-329-2099
  - Información general sobre programas: 206-323-4359
- Horario:
  - Cena: De las 8 a las 9:15 p. m. todas las noches
  - Remisiones a refugios en función de la disponibilidad: recepción a las 7:45 p. m. en persona todas las noches para hombres y de lunes a viernes para mujeres

- Operation Nightwatch ofrece un número limitado de remisiones a refugios nocturnos. No es obligatorio presentar un documento de identidad válido, pero se agradece.
- También ofrecen una cena diaria para un máximo de 150 personas y alojamiento permanente para mayores de 62 años de todos los géneros.
- Los servicios de refugio y comida son gratuitos. Las viviendas permanentes para personas mayores requieren de una renta mensual baja.

Seattle's Union Gospel Mission

- Número de teléfono de admisión: 206-501-4357, después presione el 1
  - Llame a esta línea para una evaluación y posible remisión a un refugio. Refugios situados en el centro de la ciudad, Capitol Hill y otras zonas.
  - Presione el 2 para obtener asistencia en español.
- Horario: De lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m., cerrado feriados

CENTROS DE DESINTOXICACIÓN

Pioneer Human Services - Centro de Desvío del Condado de King

- Dirección: 400 Yesler Way
- Teléfono: 206-349-0165
- Horario: Todos los días, de las 5 p. m. a las 7 a. m.; las autoderivaciones y la derivación de hospitales dejan de recibirse a la 1:30 a. m.
- Este centro ofrece un lugar donde personas crónicamente sin hogar y ebrias pueden recobrar la sobriedad y dormir. No hay proceso de solicitud. Los servicios incluyen un centro de desvío con supervisión médica, un lugar para dormir, comida, remisiones para evaluaciones de trastornos mentales y de abuso de sustancias, remisiones para terapia fuera del centro, gestión de casos intensiva y alojamiento.

Refugios diurnos

Estos refugios ofrecen un espacio donde las personas sin hogar pueden descansar durante el día. El horario y los servicios (incluyendo comidas, duchas y recomendaciones para vivienda) varían según el lugar. Llame a los números de teléfono indicados para obtener más información.

Compass Day Center

- Dirección: 210 Alaskan Way (busque el arco naranja)
- Dirección postal: 77 S Washington St
- Teléfonos:
  - Refugio diurno: 206-474-1630
  - Centro de higiene: 206-474-1680
- Horario:
  - Centro diurno y servicios de correo: De lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 4 p. m.
  - Centro de higiene: De lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 4 p. m., y sábados, de las 8 a. m. a las 12 p. m.
  - Cerrado los días feriados

- Este centro ofrece servicios de correo, gestión de casos, remisión a refugios y viviendas, duchas, lavandería, acceso a profesionales médicos, almuerzo y cena gratuitos de lunes a viernes (almuerzo solamente los sábados) y mucho más para las personas sin hogar o con vivienda inestable. Adultos solteros mayores de 18 años.

Downtown Emergency Service Center's (DESC)
Lew Middleton Drop-In Center
(clínica del 216 James)

- Dirección: 216 James St
- Horario: De lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 2 p. m.
- El Drop-in Center ofrece una comida caliente y acceso a lavandería, duchas y servicios de higiene para personas sin hogar que están inscritas, o desean inscribirse, en uno de los programas de salud mental o de trastornos por consumo de sustancias de DESC.
- Puede inscribirse en el programa de salud mental Support, Advocacy, Growth and

Employment (SAGE) de DESC o en la red de tratamiento de opioides aquí.

Biblioteca Pública del Distrito Internacional-Barrio Chino

- Dirección: 713 8th Ave S
- Teléfono: 206-386-1300
- Horario: De sábado a jueves de las 10 a. m. a las 6 p. m.; cerrada los viernes
- Servicios: Computadoras públicas gratuitas, wifi, fotocopiadora en color, escáner, impresión y baños individuales para todos los géneros

Centro diurno Jefferson del Ejército de Salvación

- Dirección: 420 4th Ave
- Teléfono: 206-338-5707
- Horario: Todos los días, de las 7 a. m. a las 5 p. m. (festivos incluidos)
- Visite en persona para recibir una remisión por orden de llegada a diversos refugios especiales del Ejército de Salvación. Los refugios especiales ofrecen gestión de casos, asistencia de

vivienda y servicios de comida (que el centro diurno no ofrece).

- Duchas, lavandería y servicios de búsqueda de refugio están disponibles durante el horario del centro diurno. Servicios de interpretación disponibles en persona solamente.

Línea de navegación de refugios en caso de clima adverso

- Teléfono: 206-245-1026
- Horario: Disponible de las 8 a. m. a las 11:30 p. m. todos los días durante las activaciones por condiciones meteorológicas adversas o de emergencia

Cualquier persona puede llamar a esta línea durante las activaciones por inclemencias meteorológicas para obtener información sobre refugios y cómo llegar a ellos.

YWCA - Angeline's Day Center

- Dirección: 2030 3rd Ave
- Teléfono de recepción: 206-436-8650
- Horario: De lunes a viernes, de las 10 a. m. a las 4 p. m.; cerrado sábado y domingo
- Angeline’s Day Center ofrece duchas, lavandería y almuerzo. Se atiende a personas sin cita por orden de llegada.
- Puede existir acceso en persona a un refugio nocturno (con comidas incluidas) en función de la disponibilidad.

Organizaciones de servicios sociales

Estas organizaciones ofrecen una variedad de servicios culturalmente apropiados que pueden incluir comidas, salud conductual y bienestar, atención medica, gestión de casos, ayuda para la vivienda, terapia y más. Contacte una organización para obtener más información sobre los programas y servicios específicos que ofrece. Los servicios son gratuitos a menos que se indique lo contrario.

Asian Counseling and Referral Service (ACRS)

- Dirección: 3639 Martin Luther King Jr Way S
- Teléfono: 206-695-7600
- Horario: De las 9 a. m. a las 4 p. m., de lunes a viernes, con cita previa solamente
- ACRS ofrece servicios y programas para toda la comunidad asiático americana y de las islas del Pacífico que incluyen capacitación laboral, salud mental y servicios para jóvenes.
- **Banco de comida de Asian Counseling and Referral Service**
  - Dirección: 800 S Weller St

- Horario: Miércoles y viernes, de las 10:00 a. m. a la 1:00 p. m.

Chief Seattle Club

- Dirección: 410 2nd Ave Extension S
- Teléfono: 206-715-7536. Deje un mensaje de voz si llama después de las 2 p. m.
- Horario:
  - Servicios sin cita: Todos los días, de las 7 a. m. a las 2 p. m.
  - Desayuno: Todos los días, de las 8 a las 9:15 a. m.
  - Almuerzo: Todos los días, de las 12 a las 12:45 p. m.
  - Servicios de higiene: Todos los días, de las 7 a. m. a la 1 p. m.
- Chief Seattle Club es una agencia dirigida por nativos que apoya a los indígenas americanos y nativos de Alaska.

Chinese Information and Service Center (CISC)

- Dirección: 611 S Lane St
- Teléfono: 206-624-5633
- Horario:
  - Oficina: Lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 5 p. m.

- Clínica jurídica: Martes, de las 5:30 a las 7:30 p. m. Llame al 425-289-8608 para sacar una cita
- CISC ofrece programas de apoyo familiar, apoyo y educación a migrantes, programas extraescolares para jóvenes y mucho más.

Programa de Acceso de Salud para la Comunidad (CHAP) - Condado de King

- Dirección: Public Health - Seattle and King County;
  401 5th Ave, Suite 1000
- Teléfono: 1-800-756-5437
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m. (cerrado de la 1 a las 2 p. m.) y el 1er y 3er sábado de las 10 a. m. a las 2 p. m.
- CHAP es un programa de asistencia telefónica que atiende a residentes del condado de King. CHAP inscribe a las personas en programas de seguro médico, transporte con descuento, alimentos y otros.

Prevención de desalojos de InterIm Community Development Authority

- Teléfono: 206-623-5132
- Horario: Lunes, martes, jueves y viernes, de las 9 a. m. a las 5 p. m. (cerrado de las 12:30 a la 1:30 p. m.)
- Dirección: 601 S King Street #305 (solo con cita previa)
- Si usted es un inquilino a riesgo de desahucio, llámenos para ver si es elegible para ayuda con la renta.

International Drop-In Center (IDIC) Filipino Senior and Family Services

- Dirección: 7301 Beacon Ave S
- Teléfono: 206-587-3735
- Horario:
  - Oficina: Lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 5 p. m.
  - Banco de alimentos: Viernes, de las 12:45 a las 2 p. m.
  - Comidas calientes: Miércoles y viernes, de las 11 a. m. a la 1 p. m.
- IDIC es una organización filipina que ofrece asistencia de atención médica y servicios

sociales a personas mayores de 55 años y familias migrantes. Atiende también a adultos con discapacidades.

Seattle Indian Center

- Dirección: 624 S Dearborn St
- Teléfono: 206-329-8700
- Horario:
  - Horario: Lunes a viernes, de las 9:30 a. m. a las 5:30 p. m.
  - Banco de comida: Martes y jueves, de la 1 p. m. a las 3 p. m.
  - Comidas calientes de lunes a viernes
    - Desayuno de las 9 a las 10 a. m.
    - Almuerzo de las 12 a la 1:15 p. m.
- Este centro ofrece un centro diurno, comida y otras ayudas, y se centra en atender a la comunidad indígena americana/nativa de Alaska, las personas de color y cualquier persona necesitada.

Solanus Casey Center

- Dirección: 804 9th Ave
- Teléfono: 206-223-0907
- Horario: Lunes a jueves, de las 12 a las 3 p. m.

- Solanus Casey Center ayuda a las personas a adquirir un documento de identidad del estado de Washington, actas de nacimiento y cupones para lentes recetados. Hay teléfonos y computadoras disponibles para su uso.

Línea de ayuda de St. Vincent de Paul

- Teléfono: 206-767-6449
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 3 p. m.
- Llame para apoyo individual, ayuda con la renta, ayuda con servicios públicos y recomendaciones para ayuda adicional. En muchos casos, St. Vincent de Paul puede proporcionar vales gratuitos para gasolina, ropa, alimentos y suministros básicos. Llame primero para verificar la disponibilidad de los cupones y ayudas.
- El tiempo de espera puede superar los 30 minutos.
- Servicios de interpretación disponibles en español.

Asistencia alimentaria y suministros

Basic Food in Washington

- Teléfono: 877-501-2233
- Dirección: 2106 2nd Ave
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.
- El Programa de Asistencia Nutricional Suplementaria (SNAP) del Departamento de Agricultura de EE. UU., conocido como Basic Food en Washington, ayuda a las personas con bajos ingresos proporcionándoles beneficios mensuales para comprar alimentos. Los beneficios se basan en el tamaño de su familia y en sus ingresos. Para solicitarlo, llame o visite la dirección indicada arriba en horario de oficina.
- También puede solicitar Basic Food en línea en **https://www.washingtonconnection.org/** en cualquier momento.

Ubicaciones de bebederos públicos

- Hing Hay Park - Maynard Ave S y S King St
- Donnie Chin International Children's Park - 7th Ave S y S Lane St

COMIDAS PREPARADAS

Comida semanal de ChuMinh Egg Rolls

- Dirección: 720 8th Ave S, en el patio de International Community Health Services (ICHS)
- Horario: Comida gratuita para la comunidad todos los domingos de las 11 a. m. a las 12:30 p. m.
- Correo electrónico: **theeggrollcrew@gmail.com**
- Intérpretes de mandarín, cantonés o español están disponibles a veces en el centro.

Pike Market Senior Center

- Dirección: 85 Pike St #200
- Teléfono: 206-728-2773
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 4 p. m.; sábados y domingos, de las 8 a. m. a las 2 p. m.; cerrado el primer jueves de cada mes

- Comidas servidas diariamente - Desayuno de las 8:20 a las 9 a. m. y almuerzo de las 12 a la 1 p. m. (fines de semana de las 11:30 a. m. a las 12:30 p. m.)
- Servicios y actividades para mayores de 55 años.
- Llame o visite en persona. Servicios disponibles en español y tagalo.

Recovery Café, SODO

- Dirección: 4202 6th Ave S
- Teléfono: 206-333-2314
- Horario: Lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 3 p. m.
- Los miembros del Recovery Café reciben comidas, clases de recuperación, apoyo de pares y recomendaciones a servicios. Visite para inscribirse para una orientación para nuevos miembros. Todas las personas pueden ser miembros.

Cocina de St. James Cathedral

- Dirección: 907 Columbia St
- Teléfono: 206-264-2091
- Horario de comidas: Lunes a viernes, a las 4:15 p. m.; la fila para la comida comienza a las 3 p. m.

BANCOS DE ALIMENTOS y SUMINISTROS

Filipino Community of Seattle

- Dirección: 5740 MLK Jr Way S
- Teléfono: 206-430-7030
- Horario:
  - Banco de comida: lunes, martes, jueves, de las 12:30 p. m. a la 1 p. m.
  - Almuerzo para mayores y banco de comida: lunes, martes y jueves, de las 11:45 a. m. a las 12:30 p. m.
- Idiomas: Inglés, tagalo

Banco de comida de Pike Market

- Dirección: 1531 Western Ave, nivel 5 del estacionamiento
- Teléfono: 206-626-6462
- Horario de distribución de alimentos: Martes, de las 12 a las 3 p. m.; miércoles,

de las 3 a las 7 p. m.; jueves, de las 12 a las 3 p. m. Por favor, no llegue temprano.

- El banco de comida de Pike Market atiende a cualquier residente de los códigos postales 98101, 98104 o 98121 con necesidad urgente de alimentos y a personas sin hogar que viven en el centro de Seattle. Documento de identidad opcional.
- Usted puede recibir alimentos solo una vez a la semana en horas hábiles. Avise al personal o a los voluntarios si tiene limitaciones de movilidad y no puede esperar en la fila.

SODO Community Market – Northwest Harvest

- Dirección: 1915 4th Ave S, cerca de la esquina de 4th Ave S y S Holgate St
- Horario: lunes, de la 1:30 a las 7:30 p. m.; miércoles y viernes, de las 8 a. m. a las 2 p. m. (horario sujeto a cambios)
- El SODO Community Market es una tienda de comestibles sin costo que ofrece frutas y verduras frescas, alimentos básicos y una variedad de opciones alimentarias a los

necesitados. No se requiere identificación, comprobante de ingresos o comprobante de domicilio para recibir alimentos.

St. Francis House

- Dirección: 169 12th Ave
- Teléfono: 206-268-0784
- Horario: Lunes a viernes, de las 10 a. m. a las 2 p. m., llegue antes de la 1 p. m. para recibir comestibles
- St. Francis House distribuye paquetes de ayuda con artículos de aseo personal, refrigerios, ropa interior, gorras y guantes. También tiene ropa para hombres, mujeres y niños y artículos para el hogar (no incluye muebles) que los clientes pueden recibir una vez cada 30 días. Ofrecen café y sándwiches en la sala de hospitalidad. Debe tener algún tipo de identificación.

Violencia doméstica/servicios de apoyo a supervivientes

API Chaya

- Línea de ayuda: 1-877-922-4292 o 206-325-0325
- Horario: Lunes a viernes, de las 10 a. m. a las 4 p. m.
- API Chaya atiende a supervivientes de abuso sexual, agresión y trata de personas. Trabajan con cada persona dentro de su contexto cultural, incluidas las comunidades asiáticas y de las islas del Pacífico.

Centro de Abuso y Trauma de Harborview

- Dirección: 401 Broadway, Suite 2075
- Teléfono: 206-744-1600
- Horario: Lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 5 p. m.
- Este centro ofrece terapia de trauma para niños y adultos (residentes del condado de King) con un trabajador social clínico con licencia. También ofrecen exámenes de agresión sexual. Estos servicios se facturan a los seguros y pueden ofrecerse sin costo.

- También ofrecen asistencia en situaciones de crisis, asistencia médica y jurídica, información y remisiones a otros servicios. Estos servicios son gratuitos.
- Los servicios están disponibles en persona, por telesalud y por teléfono. Si llama fuera del horario de atención, se le dará información para ayudarle con los siguientes pasos.

Centro de Recursos de Agresión Sexual del Condado de King

- Teléfono: 888-998-6423
- Horario: 24 horas al día
- Este centro de recursos ofrece intervención en caso de crisis, información, orientación y apoyo a cualquier persona que haya sufrido una agresión sexual, a sus familiares y amigos, o a cualquier persona que tenga preocupaciones por la agresión sexual, el abuso infantil o la seguridad en su comunidad.
- Para obtener ayuda gratuita y confidencial en español, llame al 425-282-0324, de lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.

New Beginnings

- Teléfono: 206-737-0242
- Horario: 24 horas al día
- New Beginnings ofrece información y servicios, incluyendo una línea telefónica de ayuda, asistencia jurídica, terapia, grupos de apoyo y planificación de la seguridad. La línea de ayuda está a disposición de cualquier persona que sufra abuso o esté preocupada por alguien que pueda estar sufriéndolo.

Recursos médicos y de salud

Centro Médico Carolyn Downs Family

- Dirección: 2101 E Yesler Way
- Teléfono: 206-299-1900
- Horario:
  - Clínica de atención primaria: Lunes, jueves y viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.; martes y miércoles, de las 8 a. m. a las 8:30 p. m.
  - Atención urgente/clínica después de horas hábiles: Lunes a viernes, de las 6 p. m. a las 9 p. m.; sábado y domingo, de las 11 a. m. a las 5 p. m. No se requiere cita.
- Este centro de salud comunitario ofrece servicios de atención primaria y de farmacia. Acepta Medicare, Apple Health (Medicaid) y pacientes sin seguro médico. Utiliza una escala proporcional para fijar las cuotas en función de los ingresos.

Entre Hermanos

- Dirección: 1621 S Jackson, Ste. 202
- Teléfono: 206-322-7700
- Horario: Pruebas gratuitas de VIH e ITS: De lunes a viernes, de las 10 a. m. a las 5 p. m., cerrado los festivos y fines de semana
- Entre Hermanos promueve la salud y el bienestar de la comunidad latina LGBTQ en un entorno culturalmente apropiado.

International Community Health Services (ICHS)

- Dirección: 720 8th Ave S
- Teléfonos y horarios:
  - Clínica dental: 206-788-3700, de lunes a sábado, de las 8 a. m. a las 6 p. m.
  - Clínica médica: 206-788-3700, de lunes a sábado, de las 8 a. m. a las 5 p. m.
  - Clínica de la vista: 206-788-3505, lunes, martes y jueves, de las 9 a. m. a las 5 p. m.; miércoles, de las 9 a. m. a la 1 p. m.
  - Farmacia: 206-788-3770, de lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.; sábados, de las 9 a. m. a las 5 p. m. (cerrada de la 1 a las 2 p. m. para el almuerzo)

- Acupuntura: 206-788-3700, de lunes a jueves, de las 9 a. m. a las 5 p. m.
- Se admiten nuevos pacientes. ICHS brinda a los pacientes servicios de salud cultural y lingüísticamente adecuados en más de 70 idiomas. Llame para hacer una cita (citas disponibles el mismo día).
- ICHS acepta Apple Health (Medicaid) y Medicare, y ofrece una escala proporcional para fijar las cuotas para los pacientes sin seguro médico, en función de sus ingresos familiares. Se requiere documento de identidad con fotografía y un comprobante de seguro médico para la facturación al seguro.

Neighborcare Health at Pacific Tower

- Dirección: 1200 12th Ave S, 4th floor (Suite 401)
- Teléfono: 206-548-5850
- Horario: De lunes a viernes, de las 7 a. m. a las 6 p. m., cerrado feriados
- Neighborcare Health at Pacific Tower ofrece odontología general integral y atención dental urgente a pacientes de todas las edades.

- Se aceptan Apple Health (Medicaid), Medicare y la mayoría de los seguros privados. Pueden ayudarle a inscribirse en el seguro médico y otros programas de asistencia. Ofrecen una escala proporcional para fijar las cuotas en función del tamaño y los ingresos de la familia.

Neighborcare Health at Pike Place Market

- Dirección: 1930 Post Alley
- Teléfono: 206-728-4143
- Horario: De lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m. (el primer miércoles del mes, de las 9:30 a. m. a las 5 p. m.)
- Neighborcare Health at Pike Place Market ofrece a los adultos atención médica primaria, servicios de salud conductual, servicios para trastornos por consumo de sustancias y farmacia.
- Se aceptan Apple Health (Medicaid), Medicare y la mayoría de los seguros privados. Pueden ayudarle a inscribirse en el seguro médico y otros programas de asistencia. Ofrecen una escala proporcional para fijar las cuotas en función del tamaño y los ingresos de la familia.

Salud pública - Seattle y el condado de King - Downtown Public Health Center

- Dirección: 2124 4th Ave
- Teléfono: 206-477-8300
- Horario de atención por teléfono: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m. Llame para verificar el horario de los servicios en persona.
- El centro ofrece servicios que incluyen atención de salud para adultos, atención dental urgente, clínica de Suboxona o buprenorfina, servicios de apoyo a la maternidad y farmacia.

Programa de medicina de calle de Salud Pública - Seattle y el Condado de King

- Teléfono: 206-840-8737
- Dirección de correo electrónico: streetmedicine@kingcounty.gov
- Este programa ofrece asistencia médica directa a las personas que viven en la calle y clínicas móviles en los centros de servicios para personas sin hogar de todo el condado.
- Los servicios son gratuitos, sin necesidad de seguro.

- Consulte kingcounty.gov/streetmed para conocer el horario actual e información de remisiones.

Clínica médica de Pioneer Square

- Dirección: 206 3rd Ave S
- Teléfono: 206-744-1500
- Horario: Martes, jueves y viernes, de las 8:15 a. m. a las 4 p. m.; miércoles, de las 9 a. m. a las 4 p. m.
- Los servicios de la clínica de Pioneer Square incluyen podología/cuidado de los pies, servicios sociales, consultas de nutriología y educación de salud. Hay una farmacia en el local que surte recetas. La clínica atiende a adultos mayores de 18 años con bajos ingresos, sin hogar o sin seguro médico. Gratis para las personas sin hogar.
- Puede solicitar un intérprete cuando saque la cita.

Seattle Indian Health Board (SIHB)

- Direcciones:
  - Clínica del Distrito Internacional: 611 12th Ave S
  - Clínica de Pioneer Square: 410 2nd Ave Ext S
- Teléfono: 206-324-9360
- Horario: Lunes, miércoles, jueves y viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.; martes, de las 9 a. m. a las 5 p. m.
- SIHB es un centro de salud comunitario que presta servicios humanos y de salud a sus pacientes y se especializa en la atención a personas indígenas. Servicios médicos, dentales, de salud mental, y para trastornos por consumo de sustancias, además de medicina tradicional indígena, programa para mayores indígenas y servicios ambulatorios. Ofrece servicios de salud materna e infantil, así como el Programa para Mujeres, Bebés y Niños (WIC). Puede recibir un descuento en función de sus ingresos.

Seattle/King County Clinic

- Fechas de la clínica en 2026:
  Del 23 al 26 de abril
- Dirección: Fisher Pavilion en el Seattle Center en la esquina de Lenny Wilkens Way y Sue Bird Court N
- Seattle/King County Clinic es una clínica gratuita que se da cuatro días al año en el Seattle Center. La clínica acoge a cualquier persona que tenga dificultades para acceder o pagar los servicios de salud.
- Las entradas limitadas son por orden de llegada.
- La distribución de entradas comienza a las 5:30 a. m.
- Todos los servicios son gratuitos, incluyendo la atención dental, oftalmológica y médica. No se requiere identificación ni ningún otro tipo de documentación.
- Para más información, llame al 206-684-7200 o visite seattlecenter.org/patients.

RECURSOS CONTRA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y LA ADICCIÓN

Centro Médico Harborview - Servicios de Salud Mental y Adicción

- Dirección: 401 Broadway, planta baja
- Teléfono: 206-744-9600
- Horario: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.
- La sección de servicios de salud mental y adicciones ofrece servicios de intervención en caso de crisis, evaluación psiquiátrica, psicoterapia, tratamiento en grupo, gestión de casos y psiquiatría geriátrica, así como tratamiento para personas con trastornos concurrentes de dependencia química y salud mental y pacientes con problemas médicos coexistentes.

Hepatitis Education Project

- Dirección: 1621 S Jackson St, #201
- Teléfono: 206-732-0311
- Horario:
  - Pruebas de detección de la hepatitis B y C: lunes a jueves, de las 12:30 p. m. a las 4:30 p. m.
  - Clínica de Buprenorfina/Suboxona: De lunes a jueves, de las 12:30 a las 4:30 p. m. La hora límite para nuevas admisiones es a las 3:30 p. m.
  - Programa de servicios de jeringas: lunes a jueves, de las 12:30 a las 5:30 p. m.
  - El Hepatitis Education Project ofrece servicios de jeringas, material de inyección limpio, educación para la prevención de sobredosis y servicios de reducción de daños para todos. Visite en persona. Llame antes para confirmar que hay un proveedor disponible.

Salud Pública - Intercambio de Agujas de Seattle y el Condado de King

- Dirección: 2124 4th Ave
- Teléfono: 206-263-2000
- Horario:
  - Lunes, miércoles, jueves y viernes, de las 9 a. m. a las 5 p. m.; martes, de la 1 a las 5 p. m.
  - Clínica médica de intercambio de agujas en el centro de la ciudad. Se admiten pacientes sin cita. Lunes, de la 1 a las 4:30 p. m.; miércoles y viernes, de las 9 a. m. a las 4:30 p. m.
- Ofrecen:
  - Pruebas del VIH, de infecciones de transmisión sexual (ITS) y de hepatitis
  - Tratamiento de la hepatitis C
  - Tratamiento de abscesos y cuidado de heridas
  - Antibióticos
  - Cuidados para los resfriados y las infecciones de las vías respiratorias altas
  - Conexión con la atención médica primaria
  - Recursos y remisiones (como desintoxicación)

- Narcan disponible (un medicamento antídoto contra la sobredosis de opiáceos)

Programa de recolección de agujas de Seattle Public Utilities

- Dirección del recipiente para agujas del Distrito Internacional-Barrio Chino (CID): S King St y 10th Ave S
- Horario: Disponible en el exterior, las 24 horas del día
- El programa de recolección de agujas de Seattle Public Utilities permite la eliminación segura de "objetos punzantes" (jeringas, agujas y lancetas).

Baños y duchas

Baños en ARTS at King Street Station

- Dirección: 303 S Jackson St
- Horario: De miércoles a sábado, de las 11 a. m. a las 5 p. m., y hasta las 8 p. m. los primeros jueves
- ARTS at King Street Station tiene baños públicos compatibles con la ADA y para todos los géneros.
- Use las escaleras o el ascensor para llegar al tercer piso y entre en la galería. Para llegar a los baños, pase por la sala y estarán a la derecha.

Baños en Union Station

- Dirección: 401 S Jackson St
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.
- Los baños del Joni Earl Great Hall están abiertos al público.

Línea de información de duchas de la ciudad de Seattle

- Teléfono: 206-386-1030 – Llame primero para obtener instrucciones y ubicaciones actualizadas semanalmente.
- **Ubicaciones y horarios actuales:**
  - **Sitio 1:** Roy St - abierto los 7 días de la semana, de las 9 a. m. a las 4:30 p. m., en el 157 Roy St
  - **Sitio 2**: Rainier Warehouse - abierto los 7 días de la semana, de 9 a. m. a las 4:30 p. m., en el 2901 27th Ave S, detrás de la estación de tren ligero de Mt. Baker
- Acuda al sitio a partir de las 9 a. m. para sacar una cita. Las citas se dan por orden de llegada. No se requiere documento de identificación.
- Cada ducha gratuita tiene una duración máxima de 30 minutos. Se proporcionan toallas limpias, jabón, champú y acondicionador. Hay una zona para guardar sus pertenencias; sin embargo, no es segura. No se admiten animales en los remolques. Los remolques tienen un regadero, un inodoro y un lavabo para uso de una persona

a la vez y se desinfectan a fondo entre cada uso.

- **Nota:** El horario y las operaciones pueden variar en caso de condiciones meteorológicas adversas.

Low Income Housing Institute (LIHI)Urban Rest Stop, Downtown

- Dirección: 1924 9th Ave
- Teléfono: 206-332-0110
- Horario: De lunes a viernes, de las 6:30 a. m. a las 5 p. m., último registro a las 4 p. m.; sábados y domingos, de las 8:30 a. m. a las 5 p. m., último registro a las 2:30 p. m. (cerrado de las 12 a la 1 p. m.)
- El Urban Rest Stop ofrece baños gratuitos, duchas con artículos de aseo y lavandería para adultos y jóvenes de todos los géneros. Las duchas son accesibles en silla de ruedas. No se atiende a personas ebrias.

Programa de bombeo de aguas residuales para casas rodantes de Seattle Public Utilities

- Teléfono: 206-641-6991
- El programa de bombeo ofrece un servicio de recolección para eliminar las aguas negras y aguas usadas de las casas rodantes. Una vez inscrito, el camión de recolección acudirá regularmente a su casa rodante. Llame para hacer una cita.

Cuidado de mascotas

Clínica de esterilización y castración del refugio de animales de Seattle

- Dirección: 2061 15th Ave W
- Teléfono: 206-386-4260
- Horario: Lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 5:30 p. m.
- La clínica de esterilización y castración del refugio de animales de Seattle ofrece cirugías de esterilización y castración a bajo costo a cualquier perro o gato que lo necesite.
- El Pet Population Control Fund ofrece ayuda financiera.
- Para hacer una cita, llame al número indicado arriba o envíe un correo electrónico a **spayneuterclinic@seattle.gov**.
- Cuando están disponibles, se anuncian eventos de vacunación gratuita en su sitio web: **https://www.seattle.gov/animal-shelter**

Almacenamiento

SHARE/WHEEL, casilleros de almacenamiento

- Dirección: 711 Cherry St
- Teléfono: 206-448-7889
- Horario: Martes y jueves, de las 7 a las 9 a. m.; sábado y domingo, de las 8 a las 10 a. m.
- SHARE/WHEEL ofrece casilleros de almacenamiento diurno y a largo plazo en los que cabe una bolsa grande para cualquier persona sin hogar que pueda trabajar.
- Debe realizar un turno de trabajo de dos horas y asistir a una reunión dominical cada mes.
- Solicite en persona durante el horario de atención. No hay cuotas. Se requiere documento de identificación.

Ayuda de transporte

Hopelink - para citas médicas

- Teléfono de reservaciones: 800-923-7433; línea TDD/TTY: 800-246-1646
- Horario: Lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.
- Hopelink proporciona transporte (boleto de autobús, reembolso por gasolina o un vehículo, según la situación) de ida y vuelta a centros donde se ofrecen servicios financiados por Medicaid.
- Para programar un transporte, llame a uno de los números arriba señalados 48 horas antes de la cita y tenga a mano la siguiente información: número de ProviderOne (Medicaid); nombre del proveedor médico; nombre, dirección y teléfono del centro médico; fecha, hora y motivo de la cita.
- El tiempo de espera puede superar los 15 minutos.

Hyde Shuttle - Sound Generations

- Teléfono: 206-727-6262
- Horario para hacer citas: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 4:30 p. m. Disponibilidad de transporte: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 4 p. m.
- El Hyde Shuttle es un servicio gratuito de transporte de puerta a puerta, equipado con ascensor, para personas mayores de 55 años, y también para personas más jóvenes con discapacidad. Los viajes deben programarse al menos tres días antes de que se necesiten. Se requiere una dirección residencial (incluye refugios, iglesias, etc.).
- Cuando llame, marque dos veces el 1 para ponerse en contacto con un representante en directo y pedir servicios de interpretación.

Patrulla de Servicios de Emergencia del Condado de King

- Teléfono: 911, solicitud de camioneta de desintoxicación
- Horario: 24 horas al día
- La Patrulla de Servicios de Emergencia (ESP) ofrece transporte a personas ebrias que

buscan servicios tales como desintoxicación, transporte a viviendas de asistencia, ida y vuelta a hospitales (no urgente) y centros de atención de crisis. ESP opera en el centro de Seattle.

- Los servicios de transporte son para personas bajo los efectos del alcohol u otras sustancias. El personal de ESP revisará a las personas y determinará la idoneidad del transporte.

Tarifas reducidas de King County Metro Transit

- Teléfono: 206-477-4200
- Horario: De lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 4 p. m.
- Dirección: 201 S Jackson St; Horario: De lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 4:30 p. m. (cerrado de la 1 a las 2 p. m.)
- El Permiso Regional de Tarifa Reducida (RRFP) permite a los usuarios mayores de 65 años, usuarios con discapacidades y titulares de la tarjeta Medicare beneficiarse de tarifas reducidas en el transporte público.
- Los residentes del condado de King inscritos en uno de los seis programas estatales de

beneficios son elegibles para un pase anual subsidiado para utilizar gratuitamente el transporte público local.

- ORCA LIFT ofrece una tarifa de transporte reducida a los adultos con bajos ingresos. No se requiere ciudadanía. Ahorre hasta un 50 %, o incluso más, en el transporte público. Solicite en persona o en línea, o llame para más información sobre los lugares de inscripción y los documentos necesarios.

Solid Ground - Servicios de transporte:

- Teléfonos:
  - Horario del autobús Circulator: 206-753-4801
  - Elegibilidad de Metro Access: 206-263-3113
  - Para programar servicios de Metro Access: 206-205-5000
- Ruta del autobús Circulator: Este autobús gratuito de ruta fija conecta a los usuarios con varios proveedores de servicios humanos y de salud del centro de la ciudad. El servicio de transporte es gratuito y compatible con la ADA. Funciona de las 7 a. m. a las 4 p. m., de

lunes a viernes, en una ruta circular fija de sentido único de 30 minutos. Busque los letreros verdes de las paradas del autobús Circulator en el centro de la ciudad.

  - Parada 1: 9th Ave y Alder
  - Parada 2: 4th Ave y Yesler
  - Parada 3: 1st Ave y Marion
  - Parada 4: 1st Ave y Pine
  - Parada 5: 1st Ave y Bell
  - Parada 6: 9th Ave y Virginia
  - Parada 7: Boren y Seneca

- Solid Ground ACCESS proporciona un servicio de transporte que recoge y deja a los pasajeros en su destino, disponible los siete días a la semana, 24 horas al día, para personas que no pueden viajar en el autobús regular.

Otros recursos en el vecindario

Centro Comunitario del Distrito Internacional-Barrio Chino

- Dirección: 719 8th Ave S
- Teléfono: 206-233-0042
- Horario:

- Lunes, miércoles y viernes, de las 11 a. m. a las 9 p. m.; martes y jueves, de las 9:30 a. m. a las 6 p. m.; sábado, de las 9 a. m. a las 5 p. m.; cerrado el domingo
- De julio a agosto: Lunes, miércoles y viernes, de las 11 a. m. a las 9 p. m.; martes y jueves, de las 10:30 a. m. a las 7 p. m.; sábados, de las 9 a. m. a las 5 p. m.; cerrado los domingos

- Servicios: Programas recreativos gratuitos para promover la salud y el bienestar de adolescentes, adultos y mayores de 50 años; sala de fitness gratuita; programas y eventos especiales gratuitos; y aire acondicionado.

Real Change

- Dirección: 96 S Main Street
- Teléfono: 206-441-3247
- Horario: Lunes, martes y jueves, de las 8:30 a. m. a las 2 p. m.; miércoles y viernes, de las 8:30 a. m. a las 4 p. m.
- Real Change ofrece una oportunidad de trabajo para todos. Puede obtener ingresos inmediatamente vendiendo el periódico

semanal. No se requiere documento de identificación.

Recursos de inmigración

Los siguientes programas ofrecen asesoramiento legal, talleres de Conozca sus Derechos, planificación de seguridad familiar y una línea directa para reportar actividad del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE).

- **Consultas legales y apoyo con solicitudes:** Hasta 10 horas de orientación legal gratuita sobre cambios en la aplicación de las leyes migratorias, defensa contra la deportación y asuntos relacionados con visas.
- **Talleres de Conozca sus Derechos (KYR):** Talleres gratuitos para ayudar a las personas inmigrantes a entender sus derechos legales.
- **Planificación de seguridad para personas inmigrantes:** Ayuda para crear planes para el cuidado de niños y preparativos legales en caso de detención o deportación.
- **Sesiones informativas sobre políticas:** Sesiones breves para proveedores de servicios legales, a fin de compartir con las comunidades información sobre los cambios en las políticas federales.

Council on American Islamic Relations-Washington (CAIR-WA)

- **Servicios:** Consultas legales, talleres de Conozca sus Derechos
- **Contacto:** http://cairwa.org/gethelp
  Teléfono: 206-367-4081

Catholic Immigration Legal Services (CCSWW-CILS)

- **Servicios:** Consultas legales, talleres de Conozca sus Derechos
- **Contacto:** Teléfono: 206-328-6314

Colectiva Legal del Pueblo (CLP)

- **Servicios:** Ayuda legal, planificación de seguridad familiar, talleres de Conozca sus Derechos
- **Contacto:** Correo electrónico: info@colectivalegal.org

Entre Hermanos (EH)

- **Servicios:** Consultas legales, talleres de Conozca sus Derechos
- **Contacto:** Teléfono: 206-434-0948

Horn of Africa Services (HOAS)

- **Servicios:** Consultas legales
- **Contacto:** Teléfono: 206-451-0322 o 206-760-0550

Legal Counsel for Youth and Children (LCYC)

- **Servicios:** Talleres de Plan de Seguridad para Personas Inmigrantes
- **Contacto:** Formulario de registro: https://www.lcycwa.org/isp, Correo electrónico: isp@lcycwa.org

Obtenga ayuda ahora – Línea de atención para la defensa contra la deportación

Puede reportar actividades de las autoridades migratorias a través de esta línea directa estatal y ser referido a apoyo de emergencia y otros recursos. Disponible de lunes a viernes, de 6 a.m. a 6 p.m.

Llame al 1-844-724-3737 para:

- Reportar actividad de ICE o de la Oficina de Aduanas y Protección Fronteriza de EE. UU.
- Obtenga ayuda para acceder a recursos y apoyo de emergencia – no llame para situaciones de emergencia.

Encuentre un abogado de inmigración

La American Immigration Lawyers Association (AILA, por sus siglas en inglés) es una asociación profesional integrada por abogados de inmigración que ofrecen ayuda legal.

- Buscador de abogados de inmigración de AILA – Disponible en inglés y español