

唐人街國際區資源指南

本指南的設計旨在協助唐人街國際區 (英文簡稱 CID) 內無家可歸的民眾。但在附近和週邊地區居住和工作的民眾也歡迎使用該指南。下列所有的地址都是在西雅圖內。請上網站 <https://bit.ly/CID-resource-guide> 參考本指南。

圖例標示：



糧食補助
及用品



日間中心



有提供*免費口譯
服務



信仰相關的組織



夜間避
難所



浴室和淋浴間



醫療保健和
醫療資源



家庭暴力/倖存者
支持服務

若您聯絡的組織旁邊有個免費口譯的圖案，則一名代表人員將會與您聯絡，您到時會需要說出來您需要哪一個語言的口譯。

可協助您查找資源和服務的電話號碼

REACH 的外展照護協調員： Ashley Shepherd

- 電話號碼：206-715-3795
- 電子郵件地址：Ashleys@etsreach.org
- Ashley 可以幫助民眾登記福利的申請，為他們申請身份證、電話和社會安全卡，如果庇護所還有位置的話，幫忙尋找庇護所。



211

- 電話號碼：211
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 6 點
- 211 專線能為您提供在金縣內所有的健康和公共服務的資訊，例如食品、住房援助、財務需求和法律援助。
- 有提供西班牙語口譯服務。如需其他語言的口譯服務，請按 5。等候時間可能會超過 20 分鐘。



西雅圖市客戶服務局

- 電話號碼：206-684-2489
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 您可與客戶服務局聯絡來申請服務，例如清除塗鴉、清理違章傾倒等服務，或提出建議、表揚、投訴、評論。





社區非緊急之安全事件聯絡人

遇到緊急或攸關生命的威脅，請撥打911。

CID 公共安全協調員

- 電郵地址：safe@seattlechinatownid.com
- CID 公共安全協調員的工作是在幫助社區民眾與市政府部門、民間社區組織和服務機構建立聯繫，以處理和回答他們對公共安全的顧慮和問題，並提供有關犯罪趨勢和熱點的最新資訊。

仇恨和偏見事件舉報專線 - 中文資訊和服務中心



- 若要匿名舉報仇恨和偏見事件，社區民眾可透過以下方式與仁人服務社 (英文簡稱 CISC) 的職員聯絡：
 - 中文或英文：206-886-2667
 - 俄語或英文：425-326-9479
 - 烏克蘭語或英語：425-326-9479
 - 西班牙語或英語：425-598-5436
 - 越南語或英語：206-294-9053
- 時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 5:30。下班時間請留言。來電的民眾可能需要一個工作日才會收到回覆。

仁人服務社和反仇恨與偏見聯盟為非緊急服務之機構。若社區民眾身處險境，請撥打911。

西雅圖警察局非緊急聯絡人

CID 公共安全聯絡員：Monica Ly

- 電話號碼：206-369-0489
- 電子郵件地址：monica.ly@seattle.gov
- Monica 負責協助唐人街國際區公共安全行動計畫的落實，並促進西雅圖警察局與社區之間的溝通。

預防犯罪協調員：Barb Biondo

- 電話號碼：206-233-0015
- 電子郵件地址：barbara.biondo@seattle.gov
- Barb 負責為社區居民、店家和業主提供免費的犯罪預防服務。請與 Barb 聯絡，以了解相關資訊，包括建物安全評估、人身安全培訓、撥打 9-1-1 以及成立鄰里守望 (Neighborhood Watch) 計畫。



心理健康危機熱線

988 自殺與危機生命線

- 電話號碼：988
- 時間：全天 24 小時
- 該電話號碼會利用電話、簡訊或聊天室的方式來聯絡民眾，為任何在心理健康方面遭受困難的人提供關懷和協助。
- 簡訊和聊天室的服務僅能用英文提供。



危機轉介專線

- 電話號碼：866-427-4747
- 時間：全天 24 小時
- 危機轉介專線能幫忙面臨身體、情緒和財務危機的民眾轉介到能夠為他們提供協助的服務。
- 可應要求提供口譯服務。



危機簡訊專線

- 電話號碼：請發送簡訊 HOME 至 741741
- 危機簡訊專線能透過簡訊，為任何面臨任何種類的危機的民眾提供服務，並提供全天 24 小時全年無休的免費支持。
- 該服務支持英語和西班牙語。



特雷弗專案生命線

- 電話號碼：1-866-488-7386
- 時間：全天 24 小時
- 撥打此號碼與受過訓練的諮詢人員聯絡。這些人員都了解 LGBTQ 族群中的年輕人所面臨的挑戰。所有的對話都會受到保密。說多說少全由您決定。



日間中心

這些日間中心為無家可歸的民眾在白天提供休憩的空間。時間和服務（包括餐食、淋浴、住房轉介）因地點而異。請撥打下列電話索取進一步資訊。

Compass 綜合服務中心



- 地址：210 Alaskan Way（注意橙色拱門）
- 電話號碼：
 - 日間中心：206-474-1630
 - 衛生中心：206-474-1680
- 開放時間：
 - 日間中心：週一至週五，上午 9 點至下午 4 點
 - 衛生中心：週一至週五，上午 7 點至下午 2:30 和週六，上午 8 點至中午 12 點
 - 休息假日
- 該中心為無家可歸或居無定所的民眾提供郵件服務、個案管理、住所和住房轉介、淋浴和洗衣服務、醫療專業人員等服務。

惡劣/極端天氣避難所



- 電話號碼：撥打 2-1-1 了解更多資訊
- 地址和時間會有差異
- 金縣地區遊民管理局會提供關於惡劣天氣計畫和臨時避難所的資訊。

圖書館國際區/唐人街分館



- 地址：713 8th Ave S
- 電話號碼：206-386-1300
- 開放時間：週一和週二，下午 1-8 點；週三至週六，上午 11 點至下午 6 點；週日休息
- 便利設施：免費公共電腦、無線網路、彩色影印機、掃描機和列印設備，以及男女通用的單人洗手間

瑪麗廣場 (Mary's Place) 婦女日間中心



- 地址：1830 9th Ave
- 電話號碼：206-812-8559 分機 119
- 日間中心開放時間：週一至週五，上午 7 點至下午 3:30；週六，上午 9 點至下午 1 點
 - 早餐：早上 7:30 - 8:30



- 午餐：中午 11:30 - 12:30
- 星期六除了早餐、教會禮拜和午餐外，恕不提供其他服務。

Real Change (變革)

- 地址：96 S Main Street
- 電話號碼：206-441-3247
- 開放時間：週一和週二，上午 8:30 至下午 2 點；週三和週五，上午 8:30 至下午 4:00
- Real Change 通過個案管理提供低門檻的工作機會。

救世軍 (Salvation Army) 杰斐遜日間中心

- 地址：420 4th Ave S
- 電話號碼：206-338-5707
- 開放時間：每天早上 7 點至下午 5 點（包括節假日）
- 請至現場申請轉介至救世軍 (Salvation Army) 各地的增強型避難所，先到先得。增強型庇護所會提供個案管理、住房協尋和膳食服務（日間中心不提供這些服務）。
- 日間中心開放時間提供淋浴、洗衣和避難所協尋服務。口譯服務只能在現場提供。



YWCA - 安吉琳 (Angeline's) 日間中心

- 地址：2030 3rd Ave
- 電話號碼：前台：206-436-8650
- 開放時間：週一至週五，上午 10 點至下午 4 點；週六和週日關閉
- 安吉琳日間中心提供淋浴、洗衣和午餐。服務無需預約，先到先得。



夜間避難所

金縣家庭緊急避難所社區登記專線

- 電話號碼：206-245-1026
- 開放時間：每天上午 8 點至晚上 11:30
- 避難所有許多地點
- 此專線接受住在街頭或車裡、目前懷孕或有小孩的民眾，以登記其緊急避難所的申請。您可撥打此登記專線，把自己加入每日之候選名單，以便金縣避難所能給您回電。視



避難所的地點而定，每個避難所對身份證件和文件的要求會有所不同。

- 由於空間有限，避難所恕不保證會有床位。訪客無需社會服務的介紹來加入候選名單和登記的流程。
- 可應要求提供口譯服務。

婦女庇護所

YWCA 緊急避難所

- 地址：1118 5th Ave
- 電話號碼：206-461-4882
- 婦女和兒童，請撥打上列電話號碼以進行資格審查和登記。

醒酒中心

Pioneer 人道服務 - 金縣轉化中心

- 地址：400 Yesler Way
- 電話號碼：206-349-0165
- 開放時間：每天下午 5 點至早上 7 點；自行登記和醫院轉介開放至凌晨 1:30
- 該中心為長期無家可歸和醉酒的民眾提供一個醒酒和睡眠的地方。無需申請。服務包括醫學監控之轉化中心、睡眠場所、食物、毒品使用障礙和心理健康評估轉介、至其他機構諮詢之轉介、加護個案管理和住房。



家庭暴力/倖存者支持服務

API Chaya

- 求助專線：1-877-922-4292 或 206-325-0325
- 時間：週一至週五，上午 10 點至下午 4 點
- API Chaya 為性虐待、性侵犯和人口走私的倖存者提供服務，並且是以他們自己熟悉的文化方式來協助每個人，包括亞洲和太平洋島民社區。



港景 (Harborview) 虐待和創傷中心

- 地址：401 Broadway, Suite 2075
- 電話號碼：206-744-1600
- 時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 5 點
- 該中心為兒童和成人提供免費服務，包括危機援助、支持、醫療和法律代言、簡易的支持性諮詢、提供資訊和



轉介服務。您可在我們的辦公室、在社區中，透過電話或用 ZOOM 來與我們認識。

- 若您在下班時間來電，您將會得到幫助您進行下一步的資訊。

金縣性侵資源中心



- 電話號碼：888-998-6423
- 時間：全天 24 小時
- 該資源中心為遭受過性侵犯的任何人、他們的家人或朋友，或任何關心性侵犯或虐待兒童及其社區安全的人提供危機干預、資訊和轉介以及支持。
- Ayuda en Español: 425-282-0324, Gratis y confidencial, Llame de lunes a Viernes: 8am-5pm

New Beginnings (新起點)



- 電話號碼：206-737-0242
- 時間：全天 24 小時
- New Beginnings (新起點) 提供的服務包括求助熱線、法律代言、諮詢、支持小組和安全計畫。被親密關係中的伴侶所虐待的倖存者，不論您是否有孩子，該組織都能為您提供服務。



社會服務組織

這些組織提供各種文化適切的服務，可能包括膳食、行為健康和保健、醫療保健、個案管理、住房援助、諮詢等。請與任何一個組織聯絡，以了解他們提供的某個計畫或服務的進一步資訊。除非另有說明，否則服務是免費的。

亞洲諮詢及轉介服務中心 (英文簡稱 ACRS)



- 地址：3639 Martin Luther King Jr Way S
- 電話號碼：206-695-7600
- 營業時間：週一至週五上午 9 點至下午 4 點，請事先預約
- ACRS 為整個亞裔美國人和太平洋島民社區提供許多服務和計畫，包括職業培訓服務、心理健康、青年服務和食物銀行。

Bread of Life (生命之糧) 傳道部庇護所



- 地址：97 S Main Street
- 電話號碼：206-682-3579



- 開放時間：
 - 每天早上 8:30 供應熱咖啡和糕點
 - 午餐：週一至週五，中午 12:15 至下午 1 點
 - 晚餐：週一至週六，晚上 7 點至晚上 7 點 45 分
 - 分發女士衣物：週二，下午 1 點至 2 點
 - 分發男士衣物：週五，下午 1 點至 2 點
 - 通過日間中心申請床位，週一至週五上午 8:30 至下午 2 點開放

西雅圖酋長社

- 地址：410 2nd Ave Extension S
- 電話號碼：206-715-7536
- 開放時間：
 - 無需預約服務：每日上午 7 點至下午 2 點
 - 早餐：每天上午 8 點至 9 點 30 分
 - 午餐：每日中午至下午 1 點
 - 衛生服務：每日：早上 7-10 點
- 西雅圖酋長社為原住民領導的機構，旨在支持美洲印第安人和阿拉斯加原住民。



仁人服務社 (英文簡稱 CISC)

- 地址：611 S Lane St
- 電話號碼：206-624-5633
- 開放時間：
 - 辦公室：週一至週五，上午 8:30 至下午 5 點
 - 法律診所：週二下午 5:30-7:30，電話 206-957-8548
- 仁人服務社提供家庭支持計畫、移民支持和教育、課後青年計畫等。



社區健康獲取計畫 (英文簡稱 CHAP) - 金縣

- 地址：公共衛生部——西雅圖和金縣；401 5th Ave, Suite 1000
- 電話號碼：1-800-756-5437 或 206-284-0331
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 6 點
- CHAP 是一項服務金縣居民的電話援助計畫。CHAP 可協助民眾加入健康保險、交通費用折扣、食品和其他的計畫。



國際接待中心 (英文簡稱 IDIC) 菲律賓老年人和家庭服務

- 地址：7301 Beacon Ave S
- 電話號碼：206-587-3735



- 開放時間：
 - 辦公室：週一至週五，上午 9 點至下午 5 點
 - 食物銀行：週五，下午 1-2 點
 - 熱餐：週三、週五，上午 11 點至下午 1 點
- IDIC 是一個菲律賓組織，專為 55 歲以上的民眾和移民家庭提供醫療保健和社會服務方面的代言。該組織也為殘疾成年人提供服務。

救世軍婦女庇護所

- 地址：1101 Pike St
- 電話號碼：206-447-9944
- 開放時間：
 - 食物銀行營業時間：週一，上午 11 點至中午 12 點和下午 1 點至 3 點；週二至週五，上午 10 點至中午 12 點
 - 緊急財務援助時間：每月 1 日至 3 日，上午 8 點至下午 4 點
 - 家庭暴力代言時間：週一至週五，上午 9 點至下午 5 點
- 您無需轉介即可獲得經濟援助、家庭暴力代言或食物銀行之服務。您可以逕至客戶服務大樓接受服務。建議提前打電話。增強型庇護所僅開放給有轉介的民眾。



西雅圖印第安中心

- 地址：624 S Dearborn St
- 電話號碼：206-329-8700
- 開放時間：
 - 辦公室：週一至週五，上午 9:30 至下午 5:30
 - 食物銀行：週二和週四，下午 1-3 點
 - 熱餐提供：週一至週五，上午 9 點和中午 12 點
- 該中心提供日間中心、食物和其他支持。專注於服務美洲印第安人/阿拉斯加原住民社區、有色人種以及任何有需要的人。



Solanus Casey Center (索蘭那斯凱西中心)

- 地址：804 9th Ave
- 電話號碼：206-223-0907
- 時間：週一至週四，下午 1-4 點
- 索蘭那斯凱西中心旨在協助民眾獲得華州身份證、出生證明和處方眼鏡的代金券。該中心有電話和電腦可供民眾使用。



St. Vincent de Paul (聖文森特德保羅) 求助熱線



- 電話號碼：206-767-6449
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 3 點
- 您可以撥打此電話號碼以獲得一對一支持、租金援助、公用事業援助，以及獲得額外援助的轉介。聖文森特德保羅有提供免費的加油、衣服、食物和基本用品的代金券。請事先致電以查看是否有代金券和援助可供您使用。
- 等候時間可能會超過 30 分鐘。該服務有提供西班牙語的口譯。



醫療保健和醫療資源

鄉村醫生社區衛生中心



- 地址：2101 E Yesler Way, #150
- 電話號碼：206-709-7199
- 時間：週一至週五，下午 6 點至晚上 9 點；週六至週日，上午 11 點至下午 5 點。無需預約。
- 該社區衛生中心提供基本保健服務和現場藥房。根據您的收入，您可能還能獲得折扣。該服務接受 Medicare、Apple Health (Medicaid) 保險和未投保的患者。

Entre Hermanos (埃馬諾斯中心)



- 地址：1621 S Jackson, Ste 202
- 電話號碼：206-322-7700
- 時間：HIV 和 STI 檢測：週一至週三，上午 10 點至下午 5:30
- Entre Hermanos 致力在文化適宜的環境中促進拉丁裔 LGBTQ 社區的健康和福祉。

國際診所 (英文簡稱 ICHS)



- 地址：720 8th Ave S
- 電話號碼和時間：
 - 牙科診所營業時間：206-788-3757，週一至週六，上午 7:30 至下午 6 點
 - 視力診所營業時間：206-788-3505，週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
 - 醫療門診時間：206-788-3700，週一、週二、週五，上午 7:30 至下午 6 點；週三、週四，上午 7:30 至下午 7:00；週六，上午 8:30 至下午 5 點

- 請電話預約，可當天預約。提供文化和語言上適宜的健康服務。
- ICHS 接受 Apple Health (聯邦醫療補助) 和聯邦醫療保險。根據您的收入，您可能還能獲得折扣。需要有照片的身份證件和保險證明才能向保險申請給付。

派克市場的 Neighborcare Health (鄰區醫療健康診所)



- 地址：1930 Post Alley
- 電話號碼：206-728-4143
- 開放時間：
 - 週一至週四，上午 8 點至下午 5 點（每月第一個和第三個星期三，上午 9:30 至下午 5 點）；週五，上午 8 點至下午 4 點
 - 無家可歸者或住在永久支持性住房中的人的無需預約開放時間：週一和週四，下午 1-3:30
- 鄰區醫療健康診所為成年人提供基本醫療服務、行為健康服務、毒品使用障礙服務。他們可以幫助您加入保險和其他援助計畫，以及取得藥房的服務。根據您的收入，您可能還能獲得折扣。

公共衛生 - 西雅圖和金縣 - 市中心公共衛生中心



- 地址：2124 4th Ave
- 電話號碼：206-477-8300
- 電話服務時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點。撥打該電話號碼以確認現場服務的時間。
- 市中心公共衛生中心提供的服務包括成人和兒童保健、牙科保健、Bupe Pathways（又名 Suboxone 或丁丙諾啡）診所、產婦支持服務和藥房。

公共衛生 - 西雅圖和金縣行動醫療車



- 聯絡人：Eric J - 教育專家，電話：206-477-7682；Tarek S. - REACH，外展，206-482-3073
- 您可在此處參閱時間表：<https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- 該醫療車專為無家可歸或住房不穩定的民眾提供無需預約的醫療服務。

先驅者廣場醫療診所



- 地址：206 3rd Ave S
- 電話號碼：206-744-1500
- 時間：週二至週五，上午 8:15 至下午 4 點；週三，上午 9 點至下午 4 點
- 先驅者廣場醫療診所的服務包括足病/足部護理、社會服務、營養師諮詢和健康教育。現場有藥房可以配藥。該診所為 18 歲以上的低收入、無家可歸或沒有健康保險的成年人提供服務。無家可歸者免費。
- 您可以在預約時提出需要口譯員的要求。

西雅圖印第安人健康委員會 (英文簡稱 SIHB)



- 地址：
 - 國際區診所：611 12th Ave S
 - 先驅者廣場診所：410 2nd Ave Ext S
- 電話號碼：206-324-9360
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- SIHB 是一個社區健康中心，為其病人提供健康和人類服務，並且對原住民的護理特別專精。醫療、牙科、心理健康、藥物濫用障礙服務、傳統印第安醫學、原住民長者計畫和門診服務。該中心還提供母嬰健康服務以及婦女、嬰兒和兒童營養 (WIC) 計畫。根據您的收入，您可能還能獲得折扣。

牙科服務



Pacific Tower 的鄰區醫療健康診所

- 地址：1200 12th Ave S, 4樓 (401室)
- 電話號碼：206-548-5850
- 時間：週一至週五，上午 7 點至下午 6 點
- 鄰區健康診所為所有年齡層的患者提供全面的普通牙科和緊急牙科護理。根據您的收入，您可能還能獲得折扣。

西雅圖聯合福音佈道所，牙科診所



- 地址：205 3rd Ave
- 電話號碼：206-621-7695
- 時間：週一至週五，上午 9 點至下午 3 點
- 他們為年滿 18 歲且收入處於或低於聯邦貧困線 200% 的成年人提供牙科服務。

- 請打電話預約。所需文件：附有照片的身份證件、食品券確認函或最近兩個月的收入文件。每次問診費用為 \$20 美元，僅收借記卡或信用卡。
- 診所工作人員會說下列語言：英語和西班牙語。

毒品使用和成癮資源

[Evergreen 長榮治療服務](#)

- 地址：1700 Airport Way S
- 電話號碼：206-223-3644
- 營業時間：週一至週六，上午 5:30 至下午 12:45，週日休息
- 他們為鴉片類藥物使用障礙患者提供藥物輔助治療 (英文簡稱 MAT)。服務包括每天配發美沙酮或丁丙諾啡，加上諮詢和醫療專業人員的協助。請至現場預約。

[Harborview \(港景醫療中心\) - 心理健康和成癮服務](#)

- 地址：401 Broadway 一樓
- 電話號碼：206-744-9600
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- 心理健康和成癮服務提供的服務包括危機干預、精神病學評估、心理治療、團體治療、個案管理和老年精神病學服務，以及對同時發生的化學依賴和精神健康障礙的個人以及有合併症醫療問題的患者的治療。



[肝炎教育中心](#)

- 地址：1621 S Jackson St, #201
- 電話號碼：206-732-0311
- 開放時間：
 - 甲型和乙型肝炎疫苗接種以及乙型和丙型肝炎檢測：週一至週四，下午 12:30 - 4:30
 - 丁丙諾啡和注射器服務計畫：週一至週四，下午 12:30 - 5:30
 - Suboxone (舒倍生) 診所：週二至週四，下午 1 - 4:30
- 肝炎教育中心為每個人提供注射器服務、清潔注射用品、藥物過量預防的培訓和減少傷害的服務。請至現場接受服務。請事先致電以確認現場有醫護人員。無需收費。



[公共衛生 - 西雅圖及金縣針筒交換中心](#)

- 地址：2124 4th Ave
- 電話號碼：206-263-2000
- 營業時間：週一至週五，下午 1 - 5 點；週六，下午 2 - 4 點

- 針筒交換中心提供乾淨的注射用品和舒倍生 (Suboxone)。

西雅圖公用事業銳器收集計畫

- 唐人街國際區 (CID) 垃圾箱地址：S King St 和 10th Ave S
- 時間：戶外，全天 24 小時
- 西雅圖公用事業銳器收集計畫提供「銳器」（注射器、針頭和刺血針）的安全丟棄方式。



食品援助和日用品

可即食的餐點

ChuMinh 春捲每週一餐

- 地址：1043 S Jackson St
- 營業時間：每週日上午 10:30 至下午 12:30 供應每週一餐
- 電子郵件地址：theeggrollcrew@gmail.com
- 通常會有會說越南語、普通話或廣東話的志願者。



派克市場老年中心

- 地址：85 Pike St #200
- 電話號碼：206-728-2773
- 開放時間：週一至週五，上午 8:20 至下午 4:00；週六至週日，上午 8:20 至下午 1 點
- 每日供應餐點 - 早餐 8:20 - 9am；午餐中午至下午 1 點，為 55 歲及以上的人提供服務和活動。
- 派克市場老年中心每天供應早餐和熱午餐。請致電或親自拜訪。
- 提供西班牙語和他加祿語服務。



Recovery Café (康復咖啡館), SODO 區

- 地址：4202 6th Ave S
- 電話號碼：206-374-8731
- 時間：週一至週五，上午 9 點至下午 2 點
- 康復咖啡館的會員可獲得膳食、康復課程、同儕支持和轉介服務。請至現場報名了解新會員的介紹任何人都可以成為會員。

St. James Cathedral (聖詹姆斯大教堂) 日間中心



- 地址：907 Columbia St
- 電話號碼：206-264-2091
- 供餐時間：週一至週五，下午 4:15；下午 3 點開始排隊取餐

食物銀行和日用品

Danny Woo 社區花園



- 地址：620 South Main St
- 在花園中心位置附近，棚子後面有免費社區冰箱。必須走樓梯，有些樓梯沒有扶手。
- 時間：每天，早上 6 點至晚上 9 點
- 志工會說以下語言：英語、普通話和廣東話。

西雅圖菲律賓社區



- 地址：5740 MLK Jr Way S
- 電話號碼：206-722-9372
- 開放時間：
 - 食物銀行：週二中午至下午 1 點
 - 老年午餐和食物銀行：週一、週二、週四，上午 11:45 至下午 12:30
- 語言：英語、他加祿語

派克市場食物銀行

- 地址：1531 Western Ave, 停車場的 5 樓
- 電話號碼：206-626-6462
- 無需預約之雜貨開放時間：週二，上午 9:30 至下午 3 點（雜貨皆已預先包好，上午 9:30-10:30）；週三，下午 3 點至晚上 7 點；週四，上午 9:30 至下午 3 點。請不要提早來。
- 派克市場食物銀行為郵遞區號為 98101、98104 或 98121 的居民以及居住在西雅圖市中心的遊民提供服務。您不必出示身份證件。
- 於開放時間，您每週只能來領取雜貨一次。如果您行動不便且無法排隊，請通知工作人員或志工。

SODO 社區市場 – Northwest Harvest

- 地址：1915 4th Ave S, 靠近 4th Ave S 和 S Holgate St 的轉角處
- 營業時間：週一，下午 1:30 - 7:30；週三，上午 8 點至下午 2 點；週五，上午 8 點至下午 2 點（時間可能會時有調整）

- SODO 社區市場是一家免費的雜貨店，為生活困難的人提供新鮮農產品、雜貨主食和各種食品選擇。在我們這裡購物不需要身份證件、收入證明或居住資訊。

St. Francis (聖弗朗西斯) 之家



- 地址：169 12th Ave
- 時間：週一至週四，上午 10 點至下午 2 點
- 聖弗朗西斯之家會發送護理包，其中包含洗浴用品、零食、內衣褲、帽子和手套。他們還有男裝、女裝和兒童服裝，以及家居用品（非家具），客戶每 30 天可以購買一次。他們在招待室還有提供咖啡和三明治。您必須帶著某種形式的身份證件。



浴室和淋浴間

西雅圖市淋浴熱線

- 電話號碼：206-386-1030 – 請事先撥打電話號碼以聽取說明和每週地點的更新資訊。
- 營業時間：上午 9 點至下午 4:30，日期因地點而異。您可以撥打上面的電話號碼了解更多資訊。
- 早上 8 點開始即可到現場預約。預約按先到先得的原則提供。
- 西雅圖市政府在淋浴拖車中提供 45 分鐘的免費熱水淋浴。單人使用，每次使用之間會進行消毒，使用時提供安全置物櫃，使用時請把寵物繫好。

低收入住房局 (英文簡稱 LIHI) 都會休息站，市中心

- 地址：1924 9th Ave
- 電話號碼：206-332-0110
- 營業時間：週一至週五，上午 5:30 至下午 6 點（中午 12:30 至下午 1:30 關閉以進行清潔）；週六至週日，上午 8 點至中午 12 點
- 都會休息站為所有性別的成人和青少年提供洗手間、淋浴、洗衣設施和有限的理髮服務。輪椅也可進出淋浴間。不允許醉酒。使用者可獲得免費洗浴用品。無需收費。

西雅圖公用事業休旅車 (RV) 廢水抽出計畫

- 電話號碼：206-641-6991
- 抽出計畫提供收集服務，以處理來自休旅車 (RV) 的廁所污水和灰水。您一旦登記後，收集卡車將定期來到您的休旅車。請打電話預約。



寵物護理

Doney Coe 寵物診所

- 地址：1919 3rd Ave
- 時間：週三至週四，上午 9 點至下午 12 點；每月第二和第四個星期六中午 12 點至下午 3 點
- Doney Coe 寵物診所為符合條件的低收入民眾和遊民的寵物提供免費獸醫服務和健康護理。該診所每個月在第四個星期六會提供免費食品和寵物用品。
- 聯絡info@doneycoe.org或上網站<https://doneycoe.org>了解更多資訊。

西雅圖獸醫外展



- 電話號碼：206-659-9810；如果無人接聽，請留言，工作人員將在兩個工作日內回電
- 地址：地點會輪換——請撥打電話號碼或上網站www.seattlevet.org/calendar了解相關資訊
- 營業時間：上午 11 點至下午 2 點
- 西雅圖獸醫外展提供免費的基本獸醫護理，包括疫苗接種、驅蟲、跳蚤控制、微芯片和生病寵物的護理。為遊民提供免費服務，包括那些住在車裡的人。
- 請撥打上述電話號碼來提出需要口譯的要求。



置物

SHARE/WHEEL (共享/車輪), 儲物櫃

- 地址：711 Cherry St
- 電話號碼：206-448-7889
- 時間：週二和週四，早上 7-9 點；週六和週日，上午 8 點至 10 點

- SHARE/WHEEL 為任何無家可歸且可以提供勞動力的人提供可裝得一個大行李袋的日間和長期儲物櫃。
- 您會需要完成一個 2 小時的輪班工作，並每月參加一次週日會議。
- 請在營業時間內到現場申請。無需收費。無需身份證。



交通運輸協助

Hope Link - 醫療預約



- 預約電話：800-923-7433；TDD/TTY 專線：800-246-1646
- 時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點
- Hope Link 可提供乘車服務（巴士票價、汽油報銷或車輛，視情況而定）協助民眾往返他們接受 Medicaid 聯邦醫療補助的地點。
- 若要安排乘車，請在預約前 48 小時撥打上述號碼，並準備好以下資訊：醫療機構編號（醫療補助）、醫療提供者的姓名、醫療機構的名稱、地址和電話號碼、預約日期和時間，以及預約的原因。
- 您可能需要等候超過 15 分鐘才會有工作人員接聽您的電話。

Hyde (海德) 接駁車 - Sound Generations



- 電話號碼：206-727-6262
- 約車時間：週一至週五；上午 8 點至下午 4:30，提供乘車服務：週一至週五；上午 8 點至下午 4 點
- 海德接駁車專為 55 歲以上的民眾以及年輕的殘疾人士提供免費的門到門接送服務，該接駁車配有升降設備。接送時需要有住宅地址（包括避難所、教堂等）。
- 來電者需要按 1 兩次才能與真人代表通話以請求口譯服務。

金縣公交局公交區域票價折扣許可證 (英文簡稱 RRF) 和 ORCA Lift 卡：



- 電話號碼：800-756-5437；
- 營業時間：週一至週五，上午 8 點至下午 5 點，下午 1 點至 2 點午餐休息時間
- 地址：201 S Jackson St；營業時間：週一至週五，上午 8:30 至下午 4:30
- RRF 使老年乘客（65 歲以上）、殘障乘客和聯邦醫療保險卡持有人有權享受公共交通之優惠價。

- Orca Lift 為低收入成年人提供優惠的交通費。不需要公民身份。搭乘公共交通工具可享最高半價或更多的優惠。可至現場或線上申請，或來電索取有關註冊地點和所需文件的更多資訊。

Solid Ground - 運輸服務：

- 電話號碼：
 - Circulator 循環巴士時刻表：206-753-4801
 - 交通局 Access 專車使用資格：206-263-3113
 - 交通局 Access 專車預約專線：206-205-5000
- 市區循環巴士路線：週一至週五，首班車於早上 7 點從第 1 站出發，末班車於下午 4 點從第 1 站出發，大約每 30 分鐘一班。
 - 第 1 站：9th Ave 和 Alder 路口
 - 第 2 站：4th Ave 和 Yesler 路口
 - 第 3 站：1st Ave 和 Marion 路口
 - 第 4 站：1st Ave 和 Pine 路口
 - 第 5 站：1st Ave 和 Bell 路口
 - 第 6 站：9th Ave 和 Virginia 路口
 - 第 7 站：Boren 和 Seneca 路口。Solid Ground ACCESS 專車每週 7 天、每天 24 小時為無法乘坐普通巴士的人提供門到門服務。

其他社區資源

國際區/唐人街社區中心

- 地址：719 8th Ave S
- 電話號碼：206-233-0042
- 營業時間：每週一、三、五上午 11 點至晚上 9 點；週二和週四，上午 10 點至下午 6 點；週六，上午 10 點至下午 5 點；週日休息
- 便利設施：有專為青少年、成人和 50 歲以上的民眾安排的免費健康和保健計畫，以及空調



備註：

致謝

本指南是與唐人街國際區的社區、民間社區組織和西雅圖市政府所合作提供。本指南中的大部分資訊也包括在[Real Change](#) 所發行的[翡翠城資源指南](#)中。特別感謝本指南中列出的所有組織和公共辯護律師協會、小西貢之友、市中心緊急服務中心、市長布魯斯·哈雷爾、市議員塔米·莫拉萊斯和西雅圖市政府之鄰里事務部。

如果您想建議將某些資源添加到本指南中，或者您看到本指南中列出的任何資源的資訊已過時，請聯繫 don_cec@seattle.gov 或致電 206-437-3735。



最近更新日期為 2023 年 1 月