

チャイナタウン国際地区（CID）ソースガイド

このガイドブックは、チャイナタウン国際地区（CID）の住居のない人々を支援するために作成されました。また、この近隣や周辺にお住まいの方や、働かれています方にもご利用いただけます。記載されている住所はすべてシアトル市内です。このガイドのオンライン版は、<https://bit.ly/CID-resource-guide> でご覧ください。

アイコン：



食料支援
とサプライ品提供



デイ・センター



無料通訳
が利用可能*



信仰に基づく組織



夜間シェルター



バスルームとシャワー



ヘルスケアと
医療リソース



ドメスティック・バイオレンス /
サバイバーサポートサービス

* 無料通訳のアイコンが横にある団体に問い合わせた場合、担当者に接続されますが、必要な言語を申し出る必要があるかもしれません。

リソースやサービスの利用に役立つ電話番号

REACH アウトリーチ・ケア・コーディネーター：

アシュリー・シェパード

- 電話番号：206-715-3795
- メールアドレス：Ashleys@etsreach.org
- アシュリーは、受給登録、身分証明書、電話、ソーシャルセキュリティカードの取得、シェルターがある場合はその確保などを支援します。



211

- 電話番号：211
- 受付時間：月～金：午前8時～午後6時
- 211は、食料、住宅支援、財政的ニーズ、法的支援など、キング郡のすべての医療・福祉サービスに関する情報を提供します。



- スペイン語通訳利用可能。他の言語での通訳をご希望の場合は、5 を押してください。待ち時間は 20 分以上になることもあります。

City of Seattle Customer Service Bureau (シアトル市お客様相談室)



- 電話番号：206-684-2489
- 受付時間：月～金：午前 8 時～午後 5 時
- お客様相談室に連絡して、落書き除去、不法投棄の清掃などのサービスを依頼したり、ご提案、褒め言葉、苦情、ご意見を述べたりできます。

Neighborhood Non-Emergency Safety Contacts (近隣の

非緊急安全性連絡先)



緊急時や生命への脅威がある場合は、911に電話してください。

チャイナタウン国際地区 (CID) Public Safety Coordinator (CID 公安コーディネーター)

- メールアドレス：safe@seattlechinatownid.com
- チャイナタウン国際地区 (CID) 公安コーディネーターは、地域住民が、市の部局、地域ベースの組織、サービス機関と連絡を取れるようにしたり、公共安全に関する懸念や質問に対応したり、犯罪関連の傾向や犯罪多発場所に関する最新情報の提供などの支援をします。

ヘイト・バイアス事件報告ライン (Hate or Bias Incident Reporting Line) —中国情報サービスセンター (Chinese Information and Service Center)



- ヘイト (憎悪) やバイアス (偏見) に関する事件を匿名で報告するには、中国情報サービスセンター (CISC) のスタッフまでご連絡ください：
 - 中国語または英語：206-886-2667
 - ロシア語または英語：425-326-9479
 - ウクライナ語または英語：425-326-9479
 - スペイン語または英語：425-598-5436
 - ベトナム語または英語：206-294-9053
- 受付時間：月～金：午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分。受付時間外はメッセージを残してください。折り返し電話には、1 営業日ほどかかる場合があります。

中国情報サービスセンター (CISC) およびヘイト・バイアス反対連合 (Coalition Against Hate and Bias) は、緊急サービスではありません。地域の人々が危険にさらされている場合は、911に電話してください。

**シアトル市警察 (SEATTLE POLICE DEPARTMENT) 非緊急連絡先
チャイナタウン国際地区 (CID) 公安リエゾン: モニカ・リー**

- 電話番号: 206-369-0489
- メールアドレス: monica.ly@seattle.gov
- モニカは、CID 公安行動計画 (CID Public Safety Action Plan) の実施を支援し、シアトル市警察と地域社会との間のコミュニケーションを促進します。

犯罪防止コーディネーター (Crime Prevention Coordinator)

: バーブ・ビオンド

- 電話番号: 206-233-0015
- メールアドレス: barbara.biondo@seattle.gov
- バーブは地域住民、企業、不動産所有者のために無料の犯罪防止サービスを提供しています。建物のセキュリティ評価、個人の安全に関するトレーニング、9-1-1への通報、自警団の結成などの情報については、バーブにお問い合わせください。



メンタルヘルス・クライシス・ライン (Mental Health Crisis Phone Lines)

988 自殺・クライシス・ライフライン (988 Suicide and Crisis Lifeline)



- 電話番号: 988
- 受付時間: 1日24時間
- この番号は、電話、テキスト、チャットを通じて、メンタルヘルス関連の苦悩を抱える人々をケアとサポートにつなげるものです。
- テキストとチャットは英語のみで利用可能です。

クライシス・コネクションズ・ライン (Crisis Connections Line)



- 電話番号: 866-427-4747
- 受付時間: 1日24時間
- クライシス・コネクションズ・ラインは、身体的、精神的、経済的な危機にある人々を助けるサービスにつながります。

- ご要望に応じて通訳を手配します。

クライシス・テキスト・ライン (Crisis Text Line)



- 電話番号：741741 に、HOME とテキストしてください
- クライシス・テキスト・ラインは、あらゆる種類の危機に直面している人に、24 時間 365 日、テキストによる無料の 24 時間年中無休のサポートへのアクセスを提供します。
- 英語、スペイン語に対応。

トレバー・プロジェクト・ライフライン (Trevor Project Lifeline)

- 電話番号：1-866-488-7386
- 受付時間：1 日 24 時間
- この番号に電話すると、LGBTQ の若者が直面する課題を理解する訓練を受けたカウンセラーにつながります。すべての会話の秘密は守られます。お好きなだけお話しください。



デイ・センター

これらのデイセンターは、住居のない人々たちが日中休息するためのスペースです。受付時間やサービス内容（食事、シャワー、住居の紹介など）は、場所によって異なります。詳しくは、記載の電話番号までお問い合わせください。

コンパス マルチサービスセンター (Compass Multi-Service Center)



- 住所：210 Alaskan Way（オレンジ色のアーチ付きの入口を目印にしてください）
- 電話番号：
 - デイセンター：206-474-1630
 - 衛生センター (Hygiene Center)：206-474-1680
- 受付時間：
 - デイセンター：月～金：午前 9 時～午後 4 時
 - 衛生センター：月～金：午前 7 時～午後 2 時 30 分、土：午前 8 時～午後 12 時
 - 祝日定休
- このセンターでは、ホームレス状態や住居環境が不安定な人に、郵便サービス、ケースマネジメント、シェルターや住居の紹介、シャワーや洗濯、医療専門家へのアクセスなどを提供しています。

悪天候／異常気象用シェルター



- 電話番号：詳細については、2-1-1 までお電話ください
- 住所と受付時間は場所によって異なります
- キング郡地域ホームレス支援局 (King County Regional Homelessness Authority) は、悪天候時の計画や一時的なシェルター（避難所）に関する情報を提供しています。

国際地区／チャイナタウン支部図書館 (Chinatown Branch Library)



- 住所：713 8th Ave S
- 電話番号：206-386-1300
- 開館時間：月・火：午後 1 時～8 時、水～土：午前 11 時～午後 6 時、日曜定休
- アメニティ：利用無料の公共のコンピューター、Wi-Fi、カラーコピー機、スキャナー、プリント、男女兼用トイレ（1人用）

メリーズ・プレイス・デイセンター・フォー・ウーマン (Mary's Place Day Center for Women)



- 住所：1830 9th Ave
- 電話番号：206-812-8559 内線番号 119
- デイセンター受付時間：月～金：午前 7 時～午後 3 時 30 分、土：午前 9 時～午後 1 時
 - 朝食：7 時 30 分～8 時 30 分
 - 昼食：11 時 30 分～12 時 30 分
 - 土曜日は、朝食、教会礼拝、昼食以外に、追加のサービスはありません。

リアルチェンジ (Real Change)

- 住所：96 S Main Street
- 電話番号：206-441-3247
- 受付時間：月・火：午前 8 時 30 分～午後 2 時、水・金：午前 8 時 30 分～午後 4 時
- リアルチェンジは、ケースマネジメントを行いながら、ハードルの低い仕事の機会を提供します。

サルベーション・アーミー・ジェファーソン・デイセンター (Salvation Army Jefferson Day Center)



- 住所：420 4th Ave S
- 電話番号：206-338-5707
- 受付時間：毎日：午前 7 時～午後 5 時（祝日を含む）

- サルベーション・アーミーによる強化型シェルターへのご紹介をご希望の場合、直接ご来場ください。ご紹介は先着順になっています。強化型シェルターでは、ケースマネジメント、ハウジングナビゲーション（住居探し）、食事サービス（デイセンターでは提供されないもの）を提供しています。
- デイセンターの開館時間内は、シャワー、洗濯、シェルターナビゲーション（シェルター探し）のサービスを利用できます。通訳は対面でのみ手配されます。

YWCA—アンジェリーズ・デイセンター (YWCA - Angeline's Day Center)

- 住所：2030 3rd Ave
- 電話番号：フロントデスク：206-436-8650
- 受付時間：月～金：午前 10 時～午後 4 時、土・日定休
- アンジェリーズ・デイセンターでは、シャワー、洗濯、昼食のサービスを提供しています。先着順で利用できます。



夜間シェルター

キング郡・家族用緊急シェルター・コミュニティ・インテーク・ライン (King County Family Emergency Shelter Community Intake Line)



- 電話番号：206-245-1026
- 受付時間：毎日：午前 8 時～午後 11 時 30 分
- シェルターは、様々な場所に設置されています
- こちらのインテーク・ラインでは、妊娠中、または子どもと一緒に屋外や自動車内で生活している人を対象に、緊急シェルターを提供するためのインテーク（最初の面接）を受け付けています。インテーク・ラインの番号に電話し、キング郡シェルターからの、当日の連絡待ちリストに登録することができます。ID（身分証明書）やその他の必要な書類は、シェルターの場所によって異なります。
- スペースに限りがあるため、ベッドの確保は保証できません。連絡待ちリストへの登録やインテーク手続きの開始前に、ソーシャルサービスに連絡する必要はありません。
- ご要望に応じて通訳を手配します。

女性のためのシェルター (SHELTERS FOR WOMEN)

YWCA 緊急シェルター

- 住所 : 1118 5th Ave
- 電話番号 : 206-461-4882
- 女性と子どもについてのご相談は、上記の番号に電話してスクリーニングとインテークを受けてください。

ソバリング・センター (SOBERING CENTERS)

パイオニア・ヒューマン・サービス - キング郡ダイバジョン・センター (King County Diversion Center)

- 住所 : 400 Yesler Way
- 電話番号 : 206-349-0165
- 受付時間 : 毎日 : 午後 5 時から午前 7 時まで。紹介者のないご相談と病院からの紹介の受付は午前 1 時 30 分で終了します
- このセンターは、ホームレスや、慢性の酔っ払いの人々に、酔いを覚まし、眠る場所を提供します。申請手続きはありません。サービスには、医療的に監視されたダイバジョンセンター、睡眠場所、食事、薬物使用障害とメンタルヘルス評価の紹介、施設外でのカウンセリングの紹介、集中ケースマネジメント、住居提供などが含まれます。



ドメスティック・バイオレンス / サバイバー・サポートサービス (Domestic Violence/Survivor Support Services)

API チャヤ (API Chaya)

- ヘルプライン : 1-877-922-4292 または 206-325-0325
- 受付時間 : 月~金 : 午前 10 時~午後 4 時
- API チャヤは、性的虐待、暴行、人身売買のサバイバーを支援し、アジアや太平洋諸島のコミュニティを含むそれぞれの文化的背景の中で、一人ひとりと向き合います。



ハーバービュー・アブ्यूズ・アンド・トラウマ・センター (Harborview Abuse and Trauma Center)

- 住所 : 401 Broadway, Suite 2075
- 電話番号 : 206-744-1600
- 受付時間 : 月~金 : 午前 8 時 30 分~午後 5 時



- このセンターでは、子どもから大人まで、危機管理支援、サポート、医療・法的支援、簡単な支援カウンセリング、情報提供、紹介などのサービスを無料で提供しています。ミーティングは、当オフィス、コミュニティ、電話、ZOOMで行えます。
- 受付時間外に電話すると、次のステップに役立つ情報が提供されます。

キング郡性的暴行リソースセンター (King County Sexual Assault Resource Center)



- 電話番号：888-998-6423
- 受付時間：1日24時間
- このリソースセンターは、性的暴行を経験した人、その家族や友人、または性的暴行や子どもの虐待、コミュニティでの安全性について懸念している人に対し、危機時の介入、情報および紹介、サポートを提供します。
- Ayuda en Español: 425-282-0324, Gratis y confidencial, Llame de lunes a Viernes: 8am-5pm

ニュー・ビギニングス (New Beginnings)



- 電話番号：206-737-0242
- 受付時間：1日24時間
- ニュー・ビギニングスは、ヘルプライン、法的支援、カウンセリング、サポートグループ、安全対策などのサービスを提供しています。この組織は、親密な関係にあるパートナーから虐待を受けたサバイバーに対して、子どもがいるかどうかにかかわらずサービスを提供しています。



ソーシャルサービス (社会福祉) 団体

これらの団体は、食事、行動保健および健康、ヘルスケア、ケースマネジメント、住居支援、カウンセリングなど、文化的に適切なさまざまなサービスを提供しています。具体的なプログラムやサービスについては、各団体にお問い合わせください。特に記載がない限り、サービスは無料です。

アジアン・カウンセリング・アンド・リファール・サービス (Asian Counseling and Referral Service, ACRS)



- 住所：3639 Martin Luther King Jr Way S
- 電話番号：206-695-7600
- 受付時間：月～金：午前9時～午後4時、完全予約制



- ACRS は、アジア系アメリカ人および太平洋諸島民のコミュニティ全体を対象に、職業訓練サービス、メンタルヘルス、青少年サービス、フードバンクなどのサービスやプログラムを提供しています。

ブレッド・オブ・ライフ・ミッション・シェルター (Bread of Life Mission Shelter)



- 住所：97 S Main St
- 電話番号：206-682-3579
- 受付時間：
 - 毎日午前 8 時 30 分にホットコーヒーとペストリーを提供
 - 昼食：月～金：午後 12 時 15 分～1 時
 - 夕食：月～土：午後 7 時～7 時 45 分
 - 婦人服の配布：火：午後 1 時～2 時
 - 紳士服の配布：金：午後 1 時～2 時
 - デイセンターでベッドをリクエストしてください。（受付時間：月～金：午前 8 時 30 分～午後 2 時）



チーフ・シアトル・クラブ (Chief Seattle Club)

- 住所：410 2nd Ave Extension S
- 電話番号：206-715-7536
- 受付時間：
 - ドロップイン・サービス：毎日：午前 7 時から午後 2 時
 - 朝食：毎日：午前 8 時～9 時 30 分
 - 昼食：毎日：正午～午後 1 時
 - 衛生サービス：毎日：午前 7 時～10 時
- チーフ・シアトル・クラブは、アメリカン・インディアンおよびアラスカ先住民の人々を支援する先住民の人々が主導している機関です。



中国情報サービスセンター (Chinese Information and Service Center, CISC)



- 住所：611 S Lane St
- 電話番号：206-624-5633
- 受付時間：
 - オフィス：月～金：午前 8 時 30 分～午後 5 時
 - リーガルクリニック：火：午後 5 時 30 分～7 時 30 分 電話相談 (206-957-8548)

- CISC は、ファミリー・サポート・プログラム、移民支援と教育、放課後の青少年プログラムなどを提供しています。

コミュニティ医療アクセスプログラム (Community Health Access Program, CHAP) – キング郡



- 住所：シアトル&キング郡公衆衛生局 (Public Health – Seattle and King County) 401 5th Ave, Suite 1000
- 電話番号：1-800-756-5437 または 206-284-0331
- 受付時間：月～金：午前 8 時～午後 6 時
- CHAP は、キング郡の住民を対象とした電話による支援プログラムです。CHAP は、健康保険、割引交通費、食料、その他のプログラムへの加入を支援します。

インターナショナル・ドロップイン・センター (International Drop-In Center, IDIC) フィリピーノ・シニア・アンド・ファミリー・サービス (Filipino Senior and Family Services)



- 住所：7301 Beacon Ave S
- 電話番号：206-587-3735
- 受付時間：
 - オフィス：月～金：午前 9 時～午後 5 時
 - フードバンク：金：午後 1 時～2 時
 - ホットミール：水、金：午前 11 時～午後 1 時
- IDIC は、55 歳以上の人々や移民の家族を対象に、医療や社会福祉におけるアドボカシー活動を行っているフィリピン人の団体です。また、成人の障がい者にもサービスを提供しています。



サルベーション・アーミー・ウィメンズ・シェルター (Salvation Army Women's Shelter)



- 住所：1101 Pike St
- 電話番号：206-447-9944
- 受付時間：
 - フードバンクの受付時間：月：午前 11 時～午後 12 時および午後 1 時～3 時、火～金：午前 10 時～午後 12 時
 - 緊急経済支援受付時間：毎月 1 日～3 日、午前 8 時～午後 4 時
 - ドメスティック・バイオレンス・アドボカシー受付時間：月～金：午前 9 時～午後 5 時
- 経済支援、ドメスティック・バイオレンス・アドボカシー、フードバンクのサービスを受けるためには、どなたかの紹介を受ける必要はありません。クライアントサービスの建物で、サービスを受けることができます。事前に電話連



絡することをお勧めします。強化型シェルターは、紹介制のみになっています。

シアトル・インディアン・センター (Seattle Indian Center)

- 住所：624 S Dearborn St
- 電話番号：206-329-8700
- 受付時間：
 - オフィス：月～金：午前9時30分～午後5時30分
 - フードバンク：火・木：午後1～3時
 - ホットミールの提供：月～金：午前9時と午後12時
- このセンターでは、デイセンター、食事、その他のサポートを行っています。アメリカン・インディアン／アラスカ先住民のコミュニティや有色人種、その他困っている人への支援に重点を置いています。



ソラナス・ケイシー・センター (Solanus Casey Center)

- 住所：804 9th Ave
- 電話番号：206-223-0907
- 受付時間：月～木：午後1時～4時
- ソラナス・ケイシー・センターでは、ワシントン州 ID、出生証明書、処方箋付き眼鏡のバウチャー（引換券）を取得するための支援を行っています。電話機やパソコンが使用可能です。



セントビンセント・デ・ポール・ヘルプライン (St. Vincent de Paul Helpline)

- 電話番号：206-767-6449
- 受付時間：月～金：午前8時～午後3時
- この電話番号にかけると、マンツーマンのサポート、家賃補助、水道光熱費補助、その他のサポートの紹介を受けることができます。セントビンセント・デ・ポールでは、ガソリン、衣料、食料、基本的な生活必需品の無料バウチャー（引換券）を提供しています。利用できるバウチャーや支援については、まず電話で確認してください。
- 待ち時間は30分を超えることもあります。スペイン語通訳利用可能。





ヘルスケア・医療関連リソース

カントリー・ドクター・コミュニティ・ヘルスセンター (Country Doctor Community Health Center)



- 住所：2101 E Yesler Way, #150
- 電話番号：206-709-7199
- 受付時間：月～金：午後 6 時～9 時；土～日：午前 11 時～午後 5 時。ウォークイン（予約なしの来訪）歓迎。
- こちらのコミュニティヘルスセンターでは、プライマリーケアサービスとオンサイトの薬局サービスを提供しています。所得に応じて、割引を受けることができます。メディケア、アップルヘルス（メディケイド）保険、無保険の患者を受け入れています。

エントレ・エルマーノス (Entre Hermanos)



- 住所：1621 S Jackson, Ste. 202
- 電話番号：206-322-7700
- 受付時間：HIV と STI（性感染症）検査：月～水：午前 10 時～午後 5 時 30 分
- エントレ・エルマーノスは、文化的に適切な環境の中で、ラテン系 LGBTQ コミュニティの健康と幸福を促進します。

インターナショナル・コミュニティ・ヘルス・サービス (International Community Health Services, ICHS)



- 住所：720 8th Ave S
- 電話番号と営業時間：
 - デンタルクリニック受付時間：206-788-3757、月～土：午前 7:30～午後 6 時
 - ビジョンクリニック受付時間：206-788-3505、月～金：午前 8 時～午後 5 時
 - メディカルクリニック受付時間：206-788-3700、月・火・金：午前 7:30～午後 6 時；水・木：午前 7:30～午後 7 時；土：午前 8:30～午後 5 時
- 予約はお電話で、当日予約も可能です。文化的、言語的に適切な保健サービス。
- ICHS では、アップルヘルス（メディケイド）とメディケアをご利用いただけます。所得に応じて、割引を受けることができます。保険会社への請求のために、写真付き身分証明書と保険の証明書類が必要になります。

パイク・プレイス・マーケット (Pike Place Market) のネイバーケア・ヘルス (Neighborcare Health)



- 住所：1930 Post Alley
- 電話番号：206-728-4143
- 受付時間：
 - 月～木：午前 8 時～午後 5 時（第 1・3 水：午前 9 時 30 分～午後 5 時）；金：午前 8 時～午後 4 時
 - 住居のない人、または永続的な支援住宅に住む人のためのドロップイン（立ち寄り）時間：月・木：午後 1 時～3 時 30 分
- ネイバーケアは、成人の一次医療、行動保健サービス、薬物使用障害サービスを提供しています。保険、その他の支援プログラム、薬局への登録手続きをサポートしてくれます。所得に応じて、割引を受けることができます。

シアトル市&キング郡公衆衛生局 (Public Health - Seattle & King County) - ダウンタウン公衆衛生センター (Downtown Public Health Center)



- 住所：2124 4th Ave
- 電話番号：206-477-8300
- 電話受付時間：月～金：午前 8 時～午後 5 時。電話番号に電話して、対面サービスの時間を確認してください。
- ダウンタウン公衆衛生センターでは、大人と子供の医療ケア、歯科治療、ブープ・パスウェイズ (Bupe Pathways)（別名 サボキソン (Suboxone) または ブプレノルフィン (buprenorphine)) クリニック、マタニティサポートサービス、薬局などのサービスを提供しています。

シアトル市&キング郡公衆衛生局 (Public Health - Seattle & King County) のモバイル・メディカル・バン (移動診療車) (Mobile Medical Van)



- 連絡先：Eric J—教育スペシャリスト、206-477-7682、Tarek S.—REACH、アウトリーチ、206-482-3073
- スケジュールはこちらでご確認ください：
<https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- このバンは、ホームレス状態や住居環境が不安定な人に、ウォークイン（予約なしの来訪）の医療サービスを提供しています。

パイオニア・スクエア・メディカル・クリニック (Pioneer Square Medical Clinic)



- 住所：206 3rd Ave S
- 電話番号：206-744-1500
- 受付時間：火～金：午前 8 時 15 分～午後 4 時；水：午前 9 時～午後 4 時
- パイオニア・スクエア・メディカル・クリニックのサービスは、足病学／フットケア、社会福祉サービス、栄養士相談、健康教育などです。敷地内に処方箋を調合する薬局がありません。クリニックのサービスは、低所得者、ホームレス、健康保険に加入していない 18 歳以上の大人を対象としています。ホームレス経験者は無料。
- 予約の際に通訳を依頼することができます。

シアトル・インディアン衛生審査会 (Seattle Indian Health Board, SIHB)



- 住所：
 - インターナショナル・ディストリクト・クリニック：611 12th Ave S
 - パイオニア・スクエア・クリニック：410 2nd Ave Ext S
- 電話番号：206-324-9360
- 受付時間：月～金：午前 8 時～午後 5 時
- SIHB は、先住民のケアに特化し、患者に医療・福祉サービスを提供するコミュニティヘルスセンターです。医療、歯科、メンタルヘルス、物質使用障害サービス、インディアン伝統医学、ネイティブ・エルダーズ・プログラム、外来サービス。母子保健サービス、および、女性・乳幼児・子ども栄養プログラム (Women, Infants, and Children Nutrition, WIC) を提供しています。所得に応じて、割引を受けることができます。

歯科医療サービス



パシフィックタワー (Pacific Tower) のネイバーケア・ヘルス (Neighborcare Health)

- 住所：1200 12th Ave S, 4th floor (Suite 401)
- 電話番号：206-548-5850
- 受付時間：月～金：午前 7 時～午後 6 時
- ネイバーケアは、すべての年齢層の患者に総合的な一般歯科治療と緊急歯科治療を提供しています。所得に応じて、割引を受けることができます。

シアトル市ユニオン・ゴスペル・ミッション、デンタル・クリニック (Seattle's Union Gospel Mission, Dental Clinic)



- 住所：205 3rd Ave
- 電話番号：206-621-7695
- 受付時間：月～金：午前 9 時～午後 3 時
- 所得が連邦貧困レベルの 200%以下である 18 歳以上の成人を対象に、歯科医療サービスを提供しています。
- 電話で予約してください。必要な書類：写真付き ID（身証明書）、フードスタンプ支給通知書、または過去 2 ヶ月間の収入を証明する書類。料金は 1 回につき 20 ドルで、デビットカードまたはクレジットカードのみを受けつけています。
- スタッフはこれらの言語を話します：英語、スペイン語。

物質使用と依存症に関するリソース

エバークリーン・トリートメント・サービス (Evergreen Treatment Services)

- 住所：1700 Airport Way S
- 電話番号：206-223-3644
- 受付時間：月～土：午前 5 時 30 分～午後 12 時 45 分、日曜定休
- オピオイド使用障害の患者に投薬支援治療（MAT）を提供します。サービスには、毎日のメサドン（methadone）またはブプレノルフィン（buprenorphine）の調剤、カウンセリング、医療従事者の関与が含まれます。直接、ご予約ください。

ハーバービュー・メディカル・センター (Harborview Medical Center) –メンタルヘルスおよびアディクションサービス (Mental Health and Addiction Services)



- 住所：401 Broadway, 1st Floor
- 電話番号：206-744-9600
- 受付時間：月～金：午前 8 時～午後 5 時
- メンタルヘルスおよびアディクションサービスでは、危機介入、精神鑑定、心理療法、グループ治療、ケースマネジメント、老年精神医学サービスなどのサービスを提供し、化学依存症と精神疾患を併発する個人や医療問題を併発する患者への治療も行っています。

肝炎教育プロジェクト (Hepatitis Education Project)



- 住所：1621 S Jackson St, #201
- 電話番号：206-732-0311
- 受付時間：
 - A型・B型肝炎ワクチン接種、B型・C型肝炎検査：月～木：午後12時30分～4時30分
 - ブプレノルフィンおよび注射器サービス・プログラム（Buprenorphine and Syringe Services Program）：月～木：午後12時30分～5時30分
 - サボキソン・クリニック（Suboxone Clinic）：火～木：午後1時～4時30分
- 肝炎教育プロジェクトでは、注射器サービス、清潔な注射用品、過剰摂取防止トレーニング、危害削減サービスを、すべての人に提供しています。直接訪問してください。事前に電話でプロバイダーがいるかどうかをご確認ください。無料です。

シアトル市&キング郡公衆衛生局注射針交換所 (Public Health - Seattle & King County Needle Exchange)

- 住所：2124 4th Ave
- 電話番号：206-263-2000
- 受付時間：月～金：午後1～5時；土：午後2～4時
- 注射針交換所では、清潔な注射用品とサボキソン（Suboxone）を提供しています。

シアトル市公益事業の鋭利物回収プログラム (Seattle Public Utilities Sharps Collection Program)

- チャイナタウン国際地区（CID）の廃棄箱の住所：S King St と 10th Ave S の交差点
- 受付時間：屋外で、1日24時間アクセス可能
- シアトル市公益事業の鋭利物回収プログラムは、「シャープス（鋭利物）」（注射器、針、ランセット）を安全に廃棄するためのプログラムです。



食料支援と生活必需品提供

調理済み食品

チュミン・エッグロール（ボランティアのグループ）によるウィークリーミール（週1回の給食）（ChuMinh Egg Rolls Weekly Meal）



- 住所：1043 S Jackson St
- 営業時間：ウィークリーミール 毎週日曜日 午前10時30分～午後12時30分
- メールアドレス：theeggrollcrew@gmail.com
- 通常、ベトナム語、北京語、広東語のいずれかを話すボランティアがいます。

パイクマーケット・シニアセンター（Pike Market Senior Center）



- 住所：85 Pike St #200
- 電話番号：206-728-2773
- 受付時間：月～金：午前8時20分～午後4時；土～日：午前8時20分～午後1時
- 食事は毎日提供一朝食 午前8時20分～9時、昼食 正午～午後1時、55歳以上の方を対象としたサービスとアクティビティ。
- パイクマーケット・シニアセンターでは、毎日朝食と温かい昼食を提供しています。電話するか、直接訪問してください。
- スペイン語、タガログ語でのサービスが利用可能です。

リカバリーカフェ（Recovery Café）、SODO

- 住所：4202 6th Ave S
- 電話番号：206-374-8731
- 受付時間：月～金：午前9時～午後2時
- リカバリーカフェのメンバーは、食事、リカバリークラス、ピアサポート、紹介を受けることができます。訪問して、新規会員登録の申し込みをしてください。誰でも会員になることができます。

セントジェームス大聖堂デイセンター（St. James Cathedral Day Center）



- 住所：907 Columbia St
- 電話番号：206-264-2091

- ミールアワー（給食時間）：月～金：午後 4 時 15 分、ミールラインは午後 3 時開始

フードバンクと生活必需品提供

ダニー・ウー・コミュニティ・ガーデン (Danny Woo Community Garden)



- 住所：620 South Main St
- 無料のコミュニティ冷蔵庫が庭の中央付近の小屋の裏側に設置されています。階段を使用する必要があり、手すりのない部分もあります。
- 受付時間：毎日：午前 6 時～午後 9 時
- ボランティアはこれらの言語を話します。英語、北京語、広東語。

シアトル市フィリピーノ・コミュニティ (Filipino Community Seattle)



- 住所：5740 MLK Jr Way S
- 電話番号：206-722-9372
- 受付時間：
 - フードバンク：火：正午～午後 1 時
 - シニアランチとフードバンク：月、火、木：午前 11 時 45 分～午後 12 時 30 分
- 言語：英語、タガログ語

パイクマーケット・フードバンク (Pike Market Food Bank)

- 住所：1531 Western Ave、駐車場のレベル 5
- 電話番号：206-626-6462
- ウォークイン・グロッサリー営業時間：火：午前 9 時 30 分～午後 3 時（パック済み袋のみ、午前 9 時 30 分～10 時 30 分）；水：午後 3 時～午後 7 時；木：午前 9 時 30 分～午後 3 時。早めのご来場はご遠慮ください。
- パイクマーケット・フードバンクは、シアトル市の 98101、98104、98121 の郵便番号の住民とダウンタウンに住むホームレスの人々にサービス提供しています。身分証明は任意です。
- 食料品の提供は、週に 1 回、営業時間中のみにはできません。移動に支障があり、列に立って並ぶことができない場合は、スタッフまたはボランティアにお知らせください。

SODO コミュニティマーケットーノースウエスト ハーベスト (SODO Community Market - Northwest Harvest)

- 住所：1915 4th Ave S、4th Ave S と S Holgate St の角付近

- 営業時間：月：午後 1 時 30 分～7 時 30 分；水：午前 8 時～午後 2 時；金：午前 8 時～午後 2 時（時間は変更になる場合があります）
- SODO コミュニティマーケットは、新鮮な野菜、主要食材、様々な食品を必要としている人々に無料で提供する食料品店です。このマーケットの利用には、身分証明書、収入証明書、居住地情報の提示は必要ありません。

セントフランシス・ハウス (St. Francis House)



- 住所：169 12th Ave
- 受付時間：月～木：午前 10 時～午後 2 時
- セントフランシス・ハウスでは、洗面用具、スナック、下着、帽子、手袋などが入ったケアパッケージを配布しています。また、30 日に一度、入手することができる男性用、女性用、子供用の衣類や家庭用品（家具は除く）も提供しています。ホスピタリティールームではコーヒーやサンドウィッチを提供しています。何らかの形の ID（身分証明）が必要です。



バスルームとシャワー

シアトル市シャワーホットライン (City of Seattle Shower Hotline)

- 電話番号：206-386-1030—まず電話番号に連絡して説明を受け、毎週更新される場所を確認してください。
- 受付時間：午前 9 時～午後 4 時 30 分、場所によって曜日が異なります。詳細については、上記の電話番号へお問い合わせください。
- 午前 8 時以降に指定場所にご来場し、利用の予約をしてください。予約は先着順となります。
- シアトル市は、シャワートレーラーで 45 分間、無料の温水シャワーを提供しています。シャワートレーラーは、一人用で、使用毎に消毒され、使用中は安全な所持品保管所や、ペットの安全預かり所もあります。

低所得者向け住宅研究所 (Low Income Housing Institute, LIHI) アーバン・レスト・ストップ、ダウントウン (Urban Rest Stop, Downtown)

- 住所：1924 9th Ave
- 電話番号：206-332-0110

- 営業時間：月～金：午前 5 時 30 分～午後 6 時（午後 12 時 30 分～1 時 30 分は清掃のため休業）、土～日：午前 8 時～午後 12 時
- アーバン・レスト・ストップでは、性別に関係なく、大人から若者まで、トイレ、シャワー、洗濯施設、限定で散髪サービスを提供しています。シャワーは車いすでも使用可能です。酒酔い・薬物中毒者の利用は禁じられています。利用者には無料のトイレタリー用品が提供されます。無料です。

シアトル市公益事業 RV 廃水ポンプアウトプログラム (Seattle Public Utilities RV Wastewater Pump-out Program)

- 電話番号：206-641-6991
- ポンプアウトプログラムは、キャンピング・カー (RV) 車から排出されるトイレの水や雑排水を回収するサービスです。登録すると、回収車が定期的にあなたの RV 車を訪れず。電話で予約してください。



ペット・ケア

ドニー・コー・ペットクリニック (Doney Coe Pet Clinic)

- 住所：1919 3rd Ave
- 営業時間：水～木：午前 9 時～午後 12 時、第 2・4 土曜日：午後 12 時～午後 3 時
- ドニー・コー・ペットクリニックは、対象となる低所得者やホームレスの家庭のペットに、無料の獣医サービスと健康管理を提供しています。第 4 土曜日のクリニック (4th Saturday Clinic) では、毎月ペットフードやペット用品を無料で提供しています。
- 詳しくは、info@doneycoe.org までお問い合わせいただくか、<https://doneycoe.org> をご覧ください。

シアトル市獣医による奉仕活動 (Seattle Veterinary Outreach)

- 電話番号：206-659-9810；誰も応答しない場合はメッセージを残してください。スタッフが 2 営業日以内に折り返しお電話します
- 住所：場所はローテーション制—電話番号に連絡するか、www.seattlevet.org/calendar でご確認ください
- 営業時間：午前 11 時～午後 2 時



- シアトル市獣医による奉仕活動は、病気のペットに、ワクチン接種、駆虫、ノミ駆除、マイクロチップ装着、病気のペットのケアなど、基本的な獣医ケアを無料で提供しています。車内で生活している人を含む、住居のない人への無料サービスです。
- 通訳の依頼については、上記の電話番号にお問い合わせください。



ストレージ

シェア／ホイール、ストレージロッカー (SHARE/WHEEL, Storage Lockers)

- 住所：711 Cherry St
- 電話番号：206-448-7889
- 営業時間：火・木：午前7時～9時；土・日：午前8時～10時
- シェア／ホイールは、ホームレスで労働を提供できる人すべてに、大きなダッフルバッグが入る1日および長期用収納ロッカーを提供しています。
- 2時間の労働シフトを1回こなし、毎月の日曜ミーティングに参加することが条件となります。
- 営業時間内に直接出向いてお申し込みください。無料です。ID（身分証明）は不要です。



交通手段の支援

ホープリンク - 医療アポイントメント (Hope Link - to medical appointments)



- 予約電話番号：800-923-7433；TDD/TTY ライン：800-246-1646
- 受付時間：月～金：午前8時～午後5時
- ホープリンクは、メディケイドが支給するサービスを受ける場所への移動手段（状況に応じてバス代、ガソリン代あるいは自動車）を提供します。
- 交通手段を予約するには、以下の情報をご用意した上で、ご予約の48時間前に上記の番号にお電話ください。プロバイダー・ワン番号（メディケイド）、医療プロバイダー名、医療機関の名称、住所、電話番号、予約日時、予約の理由。
- 担当者が電話に出るまでの待ち時間は15分を超える場合があります。

ハイドシャトルーサウンド・ジェネレーションズ (Hyde Shuttle – Sound Generations)



- 電話番号: 206-727-6262
- 予約時間: 月～金: 午前 8 時～4 時 30 分、乗車時間: 月～金: 午前 8 時～午後 4 時
- ハイドシャトルは、55 歳以上の方とより若年の障がいをお持ちの方々を対象とした、リフト付きのドアツードアの無料送迎サービスです。居住地の住所（シェルター、教会なども含む）が必要です。
- 通訳を依頼する場合は、電話の際に、1 のボタンを 2 回押すと、担当者につながります。

キング郡メトロランジット地域割引運賃許可 (King County Metro Transit Regional Reduced Fare Permit, RRFP) と ORCA Lift (オルカ・リフト) :



- 電話番号: 800-756-5437 ;
- 営業時間: 月～金: 午前 8 時～午後 5 時、午後 1 時～2 時はランチタイムのため休業
- 住所: 201 S Jackson St ; 営業時間: 月～金: 午前 8 時 30 分～午後 4 時 30 分
- キング郡メトロランジット地域割引運賃許可 (RRFP) は、65 歳以上のシニア乗客、障がい者乗客、メディケアカード保持者に公共交通機関の割引運賃を適用します。
- ORCA Lift は、低所得者に交通機関の割引運賃を適用します。市民権は必要ありません。公共交通機関の利用料金を 50 %以上節約できます。登録は直接窓口で、またはオンラインで行えます。登録場所や必要書類などの詳細については、電話でお問い合わせください。

ソリッド・グラウンドー交通サービス (Solid Ground – Transportation Services) :

- 電話番号:
 - 循環バスの時刻表: 206-753-4801
 - メトロ・アクセスの受給資格: 206-263-3113
 - メトロ・アクセスの予約: 206-205-5000
- ダウンタウン循環バスルート: 月～金、始発バスは停留所 1 から午前 7 時に出発し、最終バスは停留所 1 から午後 4 時に出発します。約 30 分おきのサービス頻度です。
 - 停留所 1: 9th Ave と Alder の交差点
 - 停留所 2: 4th Ave と Yesler の交差点
 - 停留所 3: 1st Ave と Marion の交差点

- 停留所 4 : 1st Ave と Pine の交差点
- 停留所 5 : 1st Ave と Bell の交差点
- 停留所 6 : 9th Ave と Virginia の交差点
- 停留所 7 : Boren と Seneca の交差点 ソリッド・グラウンドアクセスは、通常のバスに乗ることができない人たちのために、週 7 日、24 時間利用できるドア・ツー・ドア・サービスを提供しています。

その他の地域リソース

[国際地区チャイナタウン・コミュニティ・センター \(International District / Chinatown Community Center\)](#)



- 住所 : 719 8th Ave S
- 電話番号 : 206-233-0042
- 営業時間 : 月・水・金 : 午前 11 時～午後 9 時 ; 火・木 : 午前 10 時～午後 6 時 ; 土 : 午前 10 時～午後 5 時 ; 日曜定休
- アメニティ : ティーンエイジャー、成人、50 歳以上の人々を対象とする、予定に基づく無料の健康増進プログラム、エアコン設備完備

注意事項 :

注意事項：

謝辞

このガイドは、チャイナタウン国際地区のコミュニティ、地域団体、シアトル市の協力のもとに提供されています。このガイドの情報の多くは、[リアルチェンジ \(Real Change\) のエメラルドシティ・リソースガイド \(The Emerald City Resource Guide\)](#) に掲載されているものです。このガイドに掲載されているすべての団体、公選弁護人協会 (Public Defender Association)、リトル・サイゴンの友 (Friends of Little Saigon)、ダウンタウン緊急サービスセンター (Downtown Emergency Service Center)、ブルース・ハレル (Bruce Harrell) 市長、タミー・モラレス (Tammy Morales) 議員、シアトル市近隣局 (Seattle Department of Neighborhoods) に心から感謝いたします。

このガイドに追記すべきリソースの提案や、このガイドに掲載されている情報で更新が必要な情報などがありましたら、don_cec@seattle.gov または 206-437-3735 までご連絡ください。