

Guía de Recursos del Distrito Internacional-Barrio Chino

Esta guía se ha elaborado para brindar apoyo a las personas sin vivienda en el Distrito Internacional-Barrio Chino (CID). La pueden utilizar también las personas que viven y trabajan en el vecindario y sus alrededores. Todas las direcciones incluidas están en Seattle. Visite esta guía en línea en

<https://bit.ly/CID-resource-guide>.

Clave:



Asistencia
alimentaria
y suministros



Refugios
abiertos
durante el
día



Servicios de
interpretación
gratuitos*



Organización
religiosa



Refugios
para pasar
la noche



Baños y duchas



Asistencia
sanitaria y
recursos médicos



Servicios de apoyo para
sobrevivientes de la
violencia familiar

*Si se pone en contacto con una organización con el ícono de interpretación gratuita al lado, un representante se pondrá en contacto con usted, y usted podría tener que decir el idioma que necesita.

Números de teléfono para navegar mejor los recursos y servicios

Coordinadora de atención y alcance de REACH: Ashley Shepherd

- Teléfono: 206-715-3795
- Correo electrónico: Ashleys@etsreach.org
- Ashley puede ayudarle a inscribirse para beneficios, conseguir sus documentos de identidad, teléfonos y tarjetas de Seguro Social, y a encontrar un refugio si uno está disponible.



211

- Teléfono: 211
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 6 p. m.
- El 211 ofrece información sobre todos los servicios sanitarios y humanos del Condado de King, como alimentos, ayuda de vivienda, necesidades financieras y asistencia legal.
- Interpretación de español disponible. Para interpretación de otros idiomas, marque 5. El tiempo de espera puede superar los 20 minutos.



Última actualización: enero de 2023

Departamento de Servicio al Cliente de la Ciudad de Seattle



- Teléfono: 206-684-2489
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.
- Puede ponerse en contacto con Departamento de Servicio al Cliente para solicitar un servicio, como la eliminación de grafitis o la limpieza de basura tirada, o para hacer una sugerencia, un cumplido, una queja o un comentario.



Contactos de seguridad no urgentes en el vecindario

Para emergencias o amenazas a la vida, llame al 911.

Coordinador de Seguridad Pública de CID

- Correo electrónico: safe@seattlechinatownid.com
- El Coordinador de Seguridad Pública de CID ayuda a los miembros de la comunidad a ponerse en contacto con departamentos de la Ciudad, organizaciones comunitarias y agencias de servicios para abordar y responder a sus preguntas y dudas de seguridad pública, y proporcionar información actualizada sobre las tendencias y las zonas críticas en materia de delincuencia.

Línea para denunciar incidentes de odio o prejuicio - Chinese Information and Service Center



- Para denunciar anónimamente incidentes de odio y prejuicio, los miembros de la comunidad pueden ponerse en contacto con el personal del Chinese Information and Service Center (CISC) al:
 - Chino o inglés: 206-886-2667
 - Ruso o inglés: 425-326-9479
 - Ucraniano o inglés: 425-326-9479
 - Español o inglés: 425-598-5436
 - Vietnamita o inglés: 206-294-9053
- Horario: Lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 5:30 p. m. Deje un mensaje si llama fuera de horario. Se puede tardar un día laborable en responder a una llamada.

El CISC y la Coalition Against Hate and Bias (Coalición en contra del odio y prejuicio) no son servicios de emergencia. Si miembros de la comunidad están en peligro, llame al 911.

CONTACTOS NO URGENTES DEL DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SEATTLE

Enlace de seguridad pública de CID: Monica Ly

- Teléfono: 206-369-0489
- Correo electrónico: monica.ly@seattle.gov
- Monica colabora en la aplicación del Plan de Acción de Seguridad Pública del CID y facilita la comunicación entre el Departamento de Policía de Seattle y la comunidad.

Coordinadora de prevención de la delincuencia: Barb Biondo

- Teléfono: 206-233-0015
- Correo electrónico: barbara.biondo@seattle.gov
- Barb ofrece servicios gratuitos de prevención de la delincuencia para los residentes, negocios y propietarios de la comunidad. Póngase en contacto con Barb para obtener información sobre evaluaciones de seguridad de los edificios, formación de seguridad personal, cómo llamar al 9-1-1 y cómo organizar un grupo de Vigilancia del Vecindario.



Líneas telefónicas de crisis de salud mental

988 Línea de Crisis y Prevención del Suicidio

- Teléfono: 988
- Horario: 24 horas al día
- Este número conecta a las personas, a través de una llamada, un mensaje de texto o un chat, con atención y apoyo para cualquier persona que sufra una crisis de salud mental.
- Los servicios de texto y chat están disponibles solo en inglés.



Línea de Crisis Connections

- Teléfono: 866-427-4747
- Horario: 24 horas al día
- Crisis Connections conecta a las personas que atraviesan una crisis física, emocional o económica con servicios que les pueden ayudar.
- Servicios de interpretación disponibles a solicitud.



Línea de texto para crisis

- Teléfono: Envíe un mensaje de texto con la palabra “HOME” al 741741
- La línea de texto para crisis atiende a cualquier persona que se encuentre en cualquier tipo de crisis y proporciona acceso a



apoyo gratuito, las 24 horas del día, todos los días, a través de mensajes de texto.

- Servicios disponibles en inglés y español.

Línea urgente del Trevor Project

- Teléfono: 1-866-488-7386
- Horario: 24 horas al día
- Llame a este número para ponerse en contacto con consejeros formados que entienden los retos a los que se enfrentan las personas jóvenes LGBTQ. Todas las conversaciones son confidenciales, y puede compartir tanto o tan poco como quiera.



Refugios abiertos durante el día

Estos refugios ofrecen un espacio donde las personas sin vivienda pueden descansar durante el día. El horario y los servicios (incluyendo comidas, duchas y derivación a la vivienda) varían según el lugar. Llame a los números de teléfono que aparecen abajo para más información.

Compass Multi-Service Center



- Dirección: 210 Alaskan Way (busque el arco naranja)
- Teléfonos:
 - Refugio: 206-474-1630
 - Centro de higiene: 206-474-1680
- Horario:
 - Refugio: Lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 4 p. m.
 - Centro de higiene: lunes a viernes, de las 7 a. m. a las 2:30 p. m., y sábados, de las 8 a. m. a las 12 p. m.
 - Cerrado los días feriados
- Este centro ofrece servicios de correo, gestión de casos, derivación a refugios y viviendas, duchas y lavandería, acceso a profesionales médicos y mucho más para las personas que se encuentran sin hogar o con inestabilidad en la vivienda.

Refugios para clima inclemente o extremo



- Teléfono: Llame al 2-1-1 para más información
- Las direcciones y el horario varían
- La Autoridad Regional para Personas Sin Techo del Condado de King ofrece información sobre planificación para condiciones meteorológicas adversas y refugios temporales.

Biblioteca de International District / Chinatown

- Dirección: 713 8th Ave S
- Teléfono: 206-386-1300
- Horario: Lunes y martes, de la 1 a las 8 p. m.; miércoles y sábado, de las 11 a. m. a las 6 p. m.; cerrado los domingos
- Servicios: computadoras públicas gratuitas, Wi-Fi, fotocopidora en color, escáner e impresión, y baños individuales para todos los géneros



Refugio diurno para mujeres Mary's Place

- Dirección: 1830 9th Ave
- Teléfono: 206-812-8559 extensión 119
- Horario del refugio: Lunes a viernes, de las 7 a. m. a las 3:30 p. m.; sábados, de las 9 a. m. a la 1 p. m.
 - Desayuno: 7:30-8:30 a.m.
 - Almuerzo: 11:30-12:30 p.m.
 - Los sábados no se ofrecen servicios adicionales aparte del desayuno, el servicio religioso y el almuerzo.



Real Change

- Dirección: 96 S Main Street
- Teléfono: 206-441-3247
- Horario: Lunes y martes, de las 8:30 a. m. a las 2 p. m.; miércoles y viernes, de las 8:30 a. m. a las 4 p. m.
- Real Change ofrece oportunidades de trabajo con pocas barreras y gestión de casos.

Refugio diurno Jefferson del Ejército de Salvación

- Dirección: 420 4th Ave S
- Teléfono: 206-338-5707
- Horario: Todos los días, de las 7 a. m. a las 5 p. m. (incluidos los días festivos)
- Visite en persona para obtener derivaciones por orden de llegada a varios refugios especiales del Ejército de Salvación. Los refugios especiales ofrecen gestión de casos, asistencia de vivienda y servicios de comida (que el refugio diurno no ofrece).
- Duchas, lavandería y servicios de búsqueda de refugio están disponibles durante el horario del refugio. Interpretación disponible en persona solamente.



YWCA - Angeline's Day Center

- Dirección: 2030 3rd Ave
- Teléfono de recepción: 206-436-8650
- Horario: Lunes a viernes, de las 10 a. m. a las 4 p. m.; cerrado los sábados y domingos
- Angeline's Day Center ofrece duchas, lavandería y almuerzo. Se atiende a personas sin cita previa por orden de llegada.



Refugios para pasar la noche

Línea de información de refugios familiares de emergencia del Condado de King



- Teléfono: 206-245-1026
- Horario: Todos los días, de las 8 a. m. a las 11:30 p. m.
- Las ubicaciones de los refugios varían
- Esta línea ofrece atención urgente a las personas que viven a la intemperie o en un carro y que están embarazadas o tienen niños. Puede llamar a la línea de admisión para poner su nombre en una lista de espera diaria para que le llamen de un refugio del Condado de King. Los requisitos de identificación y documentación varían en función de la ubicación del refugio.
- No hay garantía de disponibilidad de camas. Las plazas son limitadas. Los visitantes no necesitan tener contactos con servicios sociales para comenzar el proceso de la lista de espera y de admisión.
- Servicios de interpretación disponibles a solicitud.

REFUGIOS PARA MUJERES

Refugio de emergencia de la YWCA

- Dirección: 1118 5th Ave
- Teléfono: 206-461-4882
- Las mujeres y los niños pueden llamar al número arriba señalado para determinación de elegibilidad y admisión.

CENTROS DE DESINTOXICACIÓN

Pioneer Human Services - Centro de Desvío del Condado de King

- Dirección: 400 Yesler Way
- Teléfono: 206-349-0165

- Horario: Todos los días, de las 5 p. m. a las 7 a. m.; las autoderivaciones y derivaciones de hospitales no se admiten después de la 1:30 a. m.
- Este centro ofrece un lugar para que las personas crónicamente sin techo y ebrias recobren la sobriedad y duerman. No hay proceso de solicitud. Servicios incluyen un centro de desviación con supervisión médica, un lugar para dormir, comida, remisiones para evaluaciones de trastornos mentales y de abuso de sustancias, remisiones para terapia fuera del centro, gestión de casos intensiva y alojamiento.



Servicios sociales para sobrevivientes de la violencia familiar

API Chaya

- Línea de ayuda: 1-877-922-4292 o 206-325-0325
- Horario: Lunes a viernes, de las 10 a. m. a las 4 p. m.
- API Chaya atiende a sobrevivientes de abuso sexual, agresión, del tráfico y trata de personas, trabajando con cada persona dentro de su propio contexto cultural, incluidas las comunidades asiáticas y de las islas del Pacífico.



Centro de Abuso y Trauma de Harborview

- Dirección: 401 Broadway, Suite 2075
- Teléfono: 206-744-1600
- Horario: Lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 5:30 p. m.
- Este centro ofrece servicios gratuitos para niños y adultos que incluyen asistencia en caso de crisis, apoyo, asistencia médica y legal, terapia a corto plazo, información y derivaciones. Las reuniones se pueden hacer en nuestra oficina, en la comunidad, por teléfono o por Zoom.
- Si llama fuera del horario de atención, se le dará información para ayudarle con los siguientes pasos.



Centro de Recursos para Agresiones Sexuales del Condado de King

- Teléfono: 888-998-6423
- Horario: 24 horas al día
- Este centro de recursos ofrece intervención en caso de crisis, información, remisiones y apoyo a cualquier persona que haya sufrido una agresión sexual, y puede atender además a familiares, amigos o cualquier persona que esté preocupada



por la agresión sexual, el abuso infantil o la seguridad en su comunidad.

- Ayuda en Español: 425-282-0324, Gratis y confidencial, Llame de lunes a Viernes: 8am-5pm

New Beginnings

- Teléfono: 206-737-0242
- Horario: 24 horas al día
- New Beginnings ofrece servicios que incluyen una línea de ayuda, asistencia legal, terapia, grupos de apoyo y planificación de seguridad. La organización atiende a sobrevivientes, con o sin hijos, que sufren abusos por parte de sus parejas íntimas.



Organizaciones de servicios sociales

Estas organizaciones ofrecen una gama de servicios culturalmente apropiados que pueden incluir comidas, salud y bienestar conductual, atención médica, gestión de casos, asistencia para la vivienda, terapia y más. Póngase en contacto con una organización para obtener más información sobre los programas y servicios específicos que ofrece. Los servicios son gratuitos a menos que se indique lo contrario.

Asian Counseling and Referral Service (ACRS)

- Dirección: 3639 Martin Luther King Jr Way S
- Teléfono: 206-695-7600
- Horario: De las 9 a. m. a las 4 p. m., de lunes a viernes, con cita previa solamente
- ACRS ofrece programas a toda la comunidad asiático-americana y de las islas del Pacífico que brindan servicios de formación laboral, salud mental, servicios para jóvenes y un banco de alimentos.



Refugio de la Bread of Life Mission

- Dirección: 97 S Main St
- Teléfono: 206-682-3579
- Horario:
 - Café caliente y repostería todos los días a las 8:30 a. m.
 - Almuerzo: Lunes a viernes, de las 12:15 a la 1 p. m.
 - Cena: Lunes a sábado, de las 7 a las 7:45 p. m.
 - Distribución de ropa de mujer: Martes, de la 1 a las 2 p. m.



- Distribución de ropa de hombre: Viernes, de la 1 a las 2 p. m.
- Solicite una cama a través del refugio diurno, abierto de lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 2 p. m.

Chief Seattle Club

- Dirección: 410 2nd Ave Extension S
- Teléfono: 206-715-7536
- Horario:
 - Servicios sin cita previa: Todos los días, de las 7 a. m. a las 2 p. m.
 - Desayuno: Todos los días, de las 8 a las 9:30 a. m.
 - Almuerzo: Todos los días, de las 12 del mediodía a la 1 p. m.
 - Servicios de higiene: Todos los días, de las 7 a las 10 a. m.
- El Chief Seattle Club es una agencia dirigida por nativos que atiende a los indígenas americanos y nativos de Alaska.



Chinese Information and Service Center (CISC)

- Dirección: 611 S Lane St
- Teléfono: 206-624-5633
- Horario:
 - Oficina: Lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 5 p. m.
 - Clínica legal: Martes, de las 5:30 a las 7:30 p. m., por teléfono al 206-957-8548
- CISC ofrece un programa de apoyo a las familias, apoyo y educación a los migrantes, programas extraescolares para jóvenes y más.



Programa de Acceso a Salud Comunitaria (CHAP) -

Condado de King

- Dirección: Salud Pública - Seattle y el Condado de King; 401 5th Ave, Suite 1000
- Teléfono: 1-800-756-5437 o 206-284-0331
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 6 p. m.
- CHAP es un programa de asistencia telefónica que atiende a residentes del Condado de King. CHAP inscribe a las personas en programas de seguro médico, transporte con descuento, alimentación y otros.



International Drop-In Center (IDIC) Filipino Senior and Family Services



- Dirección: 7301 Beacon Ave S
- Teléfono: 206-587-3735
- Horario:
 - Oficina: Lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 5 p. m.
 - Banco de alimentos: Viernes de la 1 a las 2 p. m.
 - Comidas calientes: Miércoles y viernes, de las 11 a. m. a la 1 p. m.
- IDIC es una organización filipina que ofrece asistencia sanitaria y servicios sociales a personas mayores de 55 años y familias migrantes. Atiende también a adultos con discapacidades.

Refugio de mujeres del Ejército de Salvación



- Dirección: 1101 Pike St
- Teléfono: 206-447-9944
- Horario:
 - Banco de alimentos: Lunes, de las 11 a. m. a las 12 p. m. y de la 1 a las 3 p. m.; martes-viernes, de las 10 a. m. a las 12 p. m.
 - Asistencia financiera de emergencia: Del día 1 al 3 de cada mes, de las 8 a. m. a las 4 p. m.
 - Asistencia para sobrevivientes de la violencia familiar: Lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 5 p. m.
- No necesita una remisión para recibir asistencia financiera, asistencia para sobrevivientes de violencia familiar o servicios del banco de alimentos. Puede dirigirse al edificio de servicios al cliente para recibir servicios. Se recomienda llamar de antemano. El refugio especial está abierto por derivación solamente.

Seattle Indian Center



- Dirección: 624 S Dearborn St
- Teléfono: 206-329-8700
- Horario:
 - Horario: Lunes a viernes, de las 9:30 a. m. a las 5:30 p. m.
 - Banco de alimentos: Martes y jueves, de la 1 a las 3 p. m.
 - Comidas calientes: Lunes a viernes, a las 9 a. m. y a las 12 del mediodía
- Este centro ofrece un refugio diurno, comida y otras ayudas. Su enfoque es servir a la comunidad indígena

americana/nativa de Alaska, a las personas de color y a cualquier persona necesitada.

Solanus Casey Center

- Dirección: 804 9th Ave
- Teléfono: 206-223-0907
- Horario: Lunes a jueves, de la 1 a las 4 p. m.
- El Solanus Casey Center ayuda a las personas a adquirir el documento de identidad del Estado de Washington, actas de nacimiento y cupones para lentes de receta. Hay teléfonos y computadoras disponibles para su uso.



Línea de ayuda de San Vicente de Paúl

- Teléfono: 206-767-6449
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 3 p. m.
- Llame a este número para apoyo individual, ayuda con la renta, ayuda con servicios públicos y remisiones para servicios adicionales. San Vicente de Paúl provee cupones gratuitos de gasolina, ropa, alimentos y suministros básicos. Llame primero para comprobar la disponibilidad de cupones y asistencia.
- El tiempo de espera puede superar los 30 minutos. Interpretación disponible en español.



Recursos sanitarios y médicos

Centro de salud comunitario Country Doctor

- Dirección: 2101 E Yesler Way, #150
- Teléfono: 206-709-7199
- Horario: Lunes a viernes, de las 6 a las 9 p. m.; sábados y domingos, de las 11 a. m. a las 5 p. m. Se admiten pacientes sin cita previa.
- Este centro de salud comunitario ofrece servicios de atención primaria y tiene una farmacia en el local. Puede recibir un descuento en función de sus ingresos. Acepta Medicare, Apple Health (Medicaid) y pacientes sin seguro.



Entre Hermanos

- Dirección: 1621 S Jackson, Ste. 202
- Teléfono: 206-322-7700
- Horario: Pruebas de VIH e ITS: Lunes a miércoles, de las 10 a. m. a las 5:30 p. m.



- Entre Hermanos promueve la salud y el bienestar de la comunidad latina LGBTQ en un entorno culturalmente apropiado.

[International Community Health Services \(ICHS\)](#)



- Dirección: 720 8th Ave S
- Teléfonos y horarios:
 - Clínica dental: 206-788-3757, de lunes a sábado, de las 7:30 a. m. a las 6 p. m.
 - Clínica de la vista: 206-788-3505, de lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.
 - Clínica médica: 206-788-3700, lunes, martes y viernes, de las 7:30 a. m. a las 6 p. m.; miércoles y jueves, de las 7:30 a. m. a las 7 p. m.; sábado, de las 8:30 a. m. a las 5 p. m.
- Llame para pedir cita; se pueden hacer citas el mismo día. Servicios sanitarios cultural y lingüísticamente apropiados.
- ICHS acepta Apple Health (Medicaid) y Medicare. Puede recibir un descuento en función de sus ingresos. Se requerirá un documento de identidad con fotografía y un comprobante de seguro para la facturación del seguro.

[Neighborcare Health en el Pike Place Market](#)



- Dirección: 1930 Post Alley
- Teléfono: 206-728-4143
- Horario:
 - Lunes a jueves, de las 8 a. m. a las 5 p. m. (cada 1er y 3er miércoles, de las 9:30 a. m. a las 5 p. m.); viernes, de las 8 a. m. a las 4 p. m.
 - Horario de atención sin cita para personas sin vivienda o con vivienda subsidiada permanente: Lunes y jueves, de la 1 a las 3:30 p. m.
- Neighborcare ofrece atención médica primaria, servicios de salud conductual y servicios para trastornos por uso de sustancias para adultos. Pueden ayudarle a inscribirse en el seguro y en otros programas de asistencia, así como en la farmacia. Puede recibir un descuento en función de sus ingresos.

[Salud Pública - Seattle y el Condado de King – Centro de Salud Pública del Centro](#)



- Dirección: 2124 4th Ave
- Teléfono: 206-477-8300

- Horario de atención por teléfono: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m. Llame para verificar el horario de los servicios en persona.
- El Centro de Salud Pública del Centro ofrece atención médica para adultos y niños, atención dental, clínica Bupe Pathways (también conocido como Suboxone o buprenorfina), servicios de apoyo a la maternidad y farmacia, entre otros servicios.

Salud Pública - Camioneta médica móvil de Seattle y el Condado de King



- Contacto: Eric J. - Especialista en Educación, 206-477-7682; Tarek S. - REACH, Alcance, 206-482-3073
- Haga clic aquí para ver el horario: <https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- La camioneta ofrece atención médica sin cita previa a las personas sin hogar o que sufren inestabilidad en la vivienda.

Clínica médica de Pioneer Square



- Dirección: 206 3rd Ave S
- Teléfono: 206-744-1500
- Horario: Martes a viernes, de las 8:15 a. m. a las 4 p. m.; miércoles, de las 9 a. m. a las 4 p. m.
- Los servicios de la clínica de Pioneer Square incluyen podología/cuidado de los pies, servicios sociales, consultas de dietética y educación sanitaria. Hay una farmacia en el local que surte recetas. La clínica atiende a adultos mayores de 18 años con bajos ingresos, sin hogar o sin seguro médico. Gratis para las personas sin hogar.
- Puede solicitar un intérprete al concertar la cita.

Seattle Indian Health Board (SIHB)



- Direcciones:
 - Clínica de International District: 611 12th Ave S
 - Clínica de Pioneer Square: 410 2nd Ave Ext S
- Teléfono: 206-324-9360
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.
- SIHB es un centro de salud comunitario que presta servicios sanitarios y humanos a sus pacientes y está especializado en la atención a personas indígenas. Servicios médicos, dentales, de salud mental, de trastornos por uso de sustancias, de medicina indígena tradicional, del programa de ancianos nativos y para

pacientes ambulatorios. Ofrece servicios de salud materno-infantil, así como el Programa de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños (WIC). Puede recibir un descuento en función de sus ingresos.

SERVICIOS DENTALES



Neighborcare Health en Pacific Tower

- Dirección: 1200 12th Ave S, 4º piso (Suite 401)
- Teléfono: 206-548-5850
- Horario: Lunes a viernes, de las 7 a. m. a las 6 p. m.
- Neighborcare ofrece odontología general integral y atención dental de emergencia a pacientes de todas las edades. Puede recibir un descuento en función de sus ingresos.

Clínica dental de la Union Gospel Mission de Seattle



- Dirección: 205 3rd Ave
- Teléfono: 206-621-7695
- Horario: Lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 3 p. m.
- Ofrece servicios dentales a adultos mayores de 18 años con ingresos iguales o inferiores al 200% del nivel federal de pobreza.
- Llame para pedir una cita. Documentos necesarios: Documento de identidad con fotografía, carta de concesión de cupones de alimentos o documentación de los ingresos de los dos últimos meses. Las tarifas son de \$20 por visita, con tarjeta de débito o crédito solamente.
- El personal habla estos idiomas: inglés y español.

RECURSOS PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y LA ADICCIÓN

Evergreen Treatment Services

- Dirección: 1700 Airport Way S
- Teléfono: 206-223-3644
- Horario: Lunes a sábado, de las 5:30 a. m. a las 12:45 p. m., cerrado domingos
- Ofrece tratamiento asistido con medicamentos (MAT) a pacientes con trastornos por consumo de opiáceos. Los servicios incluyen la dispensación diaria de metadona o buprenorfina con asesoramiento y atención del proveedor médico. Concierte citas en persona.

Centro Médico Harborview - Servicios de salud mental y adicciones



- Dirección: 401 Broadway, planta baja
- Teléfono: 206-744-9600
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.
- La sección de servicios de salud mental y adicciones ofrece servicios de intervención en caso de crisis, evaluación psiquiátrica, psicoterapia, tratamiento en grupo, gestión de casos y psiquiatría geriátrica, así como tratamiento para personas con trastornos concurrentes de dependencia química y salud mental y pacientes con problemas médicos comórbidos.

Hepatitis Education Project



- Dirección: 1621 S Jackson St, #201
- Teléfono: 206-732-0311
- Horario:
 - Vacunas contra la hepatitis A y B y pruebas de hepatitis B y C: lunes a jueves, de las 12:30 a las 4:30 p. m.
 - Programa de servicios de buprenorfina y jeringuillas: Lunes a jueves, de las 12:30 a las 5:30 p. m.
 - Clínica de Suboxone: Martes a jueves, de la 1 a las 4:30 p. m.
- El Hepatitis Education Project ofrece servicios de jeringuillas, material de inyección limpio, formación para la prevención de sobredosis y servicios de reducción de daños para todos. Visite en persona. Llame antes para confirmar que hay un proveedor disponible. No hay cuotas.

Salud Pública - Intercambio de agujas de Seattle y el Condado de King

- Dirección: 2124 4th Ave
- Teléfono: 206-263-2000
- Horario: Lunes a viernes, de la 1 a las 5 p. m.; sábados, de las 2 a las 4 p. m.
- El intercambio de agujas proporciona material de inyección limpio y Suboxone.

Programa de recogida de jeringas de Seattle Public Utilities

- Dirección de recipiente para agujas del Distrito Internacional-Barrio Chino (CID): S King St y 10th Ave S
- Horario: Al exterior, disponible las 24 horas del día

- El programa de recogida de agujas de Seattle Public Utilities permite la eliminación segura de "objetos punzantes" (jeringuillas, agujas y lancetas).



Asistencia alimentaria y suministros

COMIDAS PREPARADAS

Comida semanal de ChuMinh Egg Rolls



- Dirección: 1043 S Jackson St
- Horario: Comida semanal todos los domingos de las 10:30 a. m. a las 12:30 p. m.
- Correo electrónico: theeggrollcrew@gmail.com
- Hay voluntarios que hablan vietnamita, mandarín o cantonés la mayoría del tiempo.

Pike Market Senior Center



- Dirección: 85 Pike St #200
- Teléfono: 206-728-2773
- Horario: Lunes a viernes, de las 8:20 a. m. a las 4 p. m.; sábados y domingos, de las 8:20 a la 1 p. m.
- Comidas servidas diariamente - desayuno 8:20-9 a. m.; almuerzo mediodía-1 p. m., servicios y actividades para mayores de 55 años.
- El Pike Market Senior Center sirve desayunos y almuerzos calientes a diario. Llame o visite en persona.
- Servicios disponibles en español y tagalo.

Recovery Café, SODO

- Dirección: 4202 6th Ave S
- Teléfono: 206-374-8731
- Horario: Lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 2 p. m.
- Los miembros del Recovery Café reciben comidas, clases de recuperación, apoyo de sus compañeros y remisiones a servicios. Visite para inscribirse para una orientación de nuevos miembros. Todas las personas pueden ser miembros.

Refugio diurno de St. James Cathedral



- Dirección: 907 Columbia St
- Teléfono: 206-264-2091

- Horario de comidas: Lunes a viernes, a las 4:15 p. m.; la fila para comida comienza a las 3

BANCOS DE ALIMENTOS y SUMINISTROS

Danny Woo Community Garden



- Dirección: 620 South Main St
- Refrigerador comunitario gratuito situado cerca del centro del jardín, detrás del cobertizo. Debe utilizar escaleras, algunas sin pasamanos.
- Horario: Todos los días, de las 6 a. m. a las 9 p. m.
- Los voluntarios hablan estos idiomas: inglés, mandarín y cantonés.

Filipino Community Seattle



- Dirección: 5740 MLK Jr Way S
- Teléfono: 206-722-9372
- Horario:
 - Banco de alimentos: Martes, del mediodía a la 1 p. m.
 - Almuerzo para mayores y banco de alimentos: Lunes, martes y jueves, de las 11:45 a. m. a las 12:30 p. m.
- Idiomas: Inglés, tagalo

Banco de alimentos de Pike Market

- Dirección: 1531 Western Ave, nivel 5 del estacionamiento
- Teléfono: 206-626-6462
- Horario del servicio de alimentos sin cita previa: Martes, de las 9:30 a. m. a las 3 p. m. (solo bolsas preparadas de las 9:30 a las 10:30 a. m.); miércoles, de las 3 a las 7 p. m.; jueves, de las 9:30 a. m. a las 3 p. m. Por favor, no llegue temprano.
- El banco de alimentos de Pike Market atiende a cualquier residente de los códigos postales 98101, 98104 o 98121 y a las personas sin hogar que viven en el centro de Seattle. Los documentos de identificación son opcionales.
- Usted puede recibir comestibles solo una vez a la semana en horario de apertura. Avise al personal o a los voluntarios si tiene problemas de movilidad y no puede hacer fila.

SODO Community Market – Northwest Harvest

- Dirección: 1915 4th Ave S, cerca de la esquina de 4th Ave S y S Holgate St
- Horario: Lunes, de la 1:30 a las 7:30 p. m.; miércoles y viernes, de las 8 a. m. a las 2 p. m. (horario sujeto a cambios)

- El SODO Community Market es una tienda de comestibles sin costo que ofrece frutas y verduras frescas, alimentos básicos y una variedad de opciones alimentarias a los necesitados. No se requiere documento de identidad, prueba de ingresos o información de residencia para recibir alimentos.

St. Francis House



- Dirección: 169 12th Ave
- Horario: Lunes a jueves, de las 10 a. m. a las 2 p. m.
- St. Francis House distribuye paquetes de ayuda con artículos de aseo, bocadillos, ropa interior, gorros y guantes. También tiene ropa para hombres, mujeres y niños, y artículos para el hogar (no incluye muebles), que los clientes pueden recibir una vez cada 30 días. Ofrecen café y sándwiches en la sala de hospitalidad. Debe tener algún tipo de documento de identificación.



Baños y duchas

Línea de información de duchas de la Ciudad de Seattle

- Teléfono: 206-386-1030 - Llame primero para obtener instrucciones y ubicaciones actualizadas semanalmente.
- Horario: De las 9 a. m. a las 4:30 p. m. Los días varían según la ubicación. Llame al teléfono arriba señalado para más información.
- Llegue al sitio a partir de las 8 a. m. para hacer una cita. Las citas se dan por orden de llegada.
- La Ciudad de Seattle ofrece duchas calientes gratuitas de 45 minutos en los remolques de ducha. Ocupación individual, desinfección entre cada uso, almacenamiento seguro durante el uso, animales amarrados durante el uso.

Low Income Housing Institute (LIHI) Urban Rest Stop, Downtown

- Dirección: 1924 9th Ave
- Teléfono: 206-332-0110
- Horario: Lunes a viernes, de las 5:30 a. m. a las 6 p. m. (cerrado para limpieza de las 12:30 a la 1:30); sábado y domingo, de las 8 a. m. al mediodía
- El Urban Rest Stop ofrece baños, duchas, lavandería y cortes de pelo limitados para adultos y jóvenes de todos los géneros. Las duchas ofrecen acceso para sillas de ruedas. No se atiende

a personas ebrias. Los clientes reciben artículos de aseo gratuitos. No hay cuotas.

Programa de bombeo de aguas residuales para casas móviles de Seattle Public Utilities

- Teléfono: 206-641-6991
- El programa de bombeo ofrece un servicio de recogida para eliminar las aguas negras y aguas usadas de las casas móviles. Una vez inscrito, el camión de recogida acudirá regularmente a su casa móvil. Llame para hacer una cita.



Cuidado de mascotas

Doney Coe Pet Clinic

- Dirección: 1919 3rd Ave
- Horario: Miércoles-jueves, de las 9 a. m. al mediodía; segundo y cuarto sábado del mes, del mediodía a las 3 p. m.
- La Doney Coe Pet Clinic ofrece servicios veterinarios gratuitos y cuidados de bienestar a las mascotas de las familias sin hogar y con bajos ingresos que califican. Comida y artículos para mascotas gratuitos cada mes en la clínica del cuarto sábado del mes.
- Envíe un correo a info@doneycoe.org o visite <https://doneycoe.org> para más información.

Seattle Veterinary Outreach

- Teléfono: 206-659-9810; deje un mensaje si no contestan y el personal le devolverá la llamada en un plazo de dos días laborables
- Dirección: Rotación de ubicaciones - llame al número de teléfono o visite www.seattlevet.org/calendar para información
- Horario: De las 11 a. m. a las 2 p. m.
- Seattle Veterinary Outreach ofrece atención veterinaria básica gratuita, incluyendo vacunas, desparasitación, control de pulgas, microchips y atención a mascotas enfermas. Servicios gratuitos para personas sin vivienda, incluidas las que viven en coches.
- Llame al número arriba señalado para solicitar servicios de interpretación.





Almacenamiento

SHARE/WHEEL, lockers de almacenamiento

- Dirección: 711 Cherry St
- Teléfono: 206-448-7889
- Horario: Martes y jueves, de las 7 a las 9 a. m.; sábados y domingos, de las 8 a las 10 a. m.
- SHARE/WHEEL ofrece lockers de almacenamiento diario y a largo plazo en los que cabe un bolso grande para cualquier persona sin hogar que pueda trabajar.
- Deberá realizar un turno de trabajo de 2 horas y asistir a una reunión dominical cada mes.
- Solicite en persona durante el horario de apertura. No hay cuotas. No se requiere documento de identificación.



Ayuda de transporte

Hopelink - para cita-s médicas

- Teléfono de reservaciones: 800-923-7433; línea TDD/TTY: 800-246-1646
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m.
- Hopelink proporciona transporte (tarifa de autobús, reembolso por gasolina o un vehículo, según la situación) a centros que proveen servicios financiados por Medicaid y de regreso.
- Para programar un transporte, llame a uno de los números arriba señalados 48 horas antes de la cita y tenga a mano la siguiente información: número ProviderOne (Medicaid); nombre del proveedor médico; nombre, dirección y teléfono del centro médico; fecha, hora y motivo de la cita.
- El tiempo de espera puede superar los 15 minutos antes de que un representante responda a su llamada.



Hyde Shuttle - Sound Generations

- Teléfono: 206-727-6262
- Horario de atención: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 4:30 p. m. Transporte disponible: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 4 p. m.



- El Hyde Shuttle es un servicio gratuito de transporte de puerta a puerta con ascensor para mayores de 55 años y menores de 55 con discapacidad. Se requiere una dirección residencial (incluye refugios, iglesias, etc.).
- Si necesita servicios de interpretación, llame al número y marque 1 dos veces para conectar la llamada con un representante y solicitar interpretación.

Tarjeta Regional de Descuento (RRFP) de King County Metro Transit y ORCA Lift



- Teléfono: 800-756-5437
- Horario: Lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m., cerrado de la 1 a las 2 para el almuerzo
- Dirección: 201 S Jackson St; Horario: Lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 4:30 p. m.
- El programa RRFP permite a los pasajeros mayores de 65, personas con discapacidad y titulares de la tarjeta Medicare obtener tarifas reducidas en el transporte público.
- ORCA LIFT ofrece una tarifa de transporte reducida a los adultos con bajos ingresos. No se requiere la ciudadanía. Ahorre hasta un 50% o más en el transporte público. Solicite en persona o en línea, o llame para más información sobre los lugares de inscripción y los documentos necesarios.

Solid Ground - Servicios de transporte

- Teléfonos:
 - Horario del autobús Circulator: 206-753-4801
 - Elegibilidad de Metro Access: 206-263-3113
 - Programación de Metro Access: 206-205-5000
- Ruta del autobús Downtown Circulator: De lunes a viernes, el primer autobús sale de la parada 1 a las 7 a. m. y el último sale de la parada 1 a las 4 p. m. Pasa aproximadamente cada 30 minutos.
 - Parada 1: 9th Ave y Alder
 - Parada 2: 4th Ave y Yesler
 - Parada 3: 1st Ave y Marion
 - Parada 4: 1st Ave y Pine
 - Parada 5: 1st Ave y Bell
 - Parada 6: 9th Ave y Virginia
 - Parada 7: Boren y Seneca Solid Ground ACCESS ofrece un servicio puerta a puerta los 7 días a la semana, 24 horas al

día para las personas que no pueden viajar en el autobús regular.

Otros recursos en el vecindario

Centro Comunitario del Distrito Internacional-Barrio Chino



- Dirección: 719 8th Ave S
- Teléfono: 206-233-0042
- Horario: Lunes, miércoles y viernes, de las 11 a. m. a las 9 p. m.; martes y jueves, de las 10 a. m. a las 6 p. m.; sábado, de las 10 a. m. a las 5 p. m.; cerrado los domingos
- Servicios: Programas gratuitos de salud y bienestar programados para adolescentes, adultos y mayores de 50 años, y aire acondicionado

Notas:

Notas:

Notas:

Agradecimientos

Esta guía se ha elaborado en colaboración con la comunidad del Distrito Internacional-Barrio Chino, organizaciones comunitarias y la Ciudad de Seattle. Gran parte de la información de esta guía aparece en el [Emerald City Resource Guide de Real Change](#). Expresamos un agradecimiento especial a todas las organizaciones que aparecen en esta guía, y a la Public Defender Association, Friends of Little Saigon, Downtown Emergency Service Center, el alcalde Bruce Harrell, la concejal Tammy Morales y el Departamento de Vecindarios de la Ciudad de Seattle.

Si desea sugerir un recurso para añadirlo a la guía o ve que la información de alguno de los recursos que aparecen en esta guía no está al día, envíe un correo a don_cec@seattle.gov o llame al 206-437-3735.

