













唐人街国际区资源指南

本指南为唐人街国际区（CID）中无家可归者以及低收入和固定收入者提供资源信息。所有列出的地点都在西雅图。请上网参阅本指南：


<https://bit.ly/CID-resource-guide> 或使用智能手机摄像头扫描此二维码：



目录


能帮助您搜寻资源和服务的电话号码.....	2
 非紧急情况社区安全联系人	4
 心理健康危机热线	6
 夜间庇护所	7
 日间中心	9
 社会服务机构（Social Service Organizations）	12
 食品援助和日用品供应	16
 家庭暴力/幸存者支持性服务.....	19
 医疗保健和医疗资源.....	20
 厕所和淋浴间.....	26
 宠物护理.....	27
 存储保管.....	27
 交通接送协助.....	28
其他社区资源.....	30

标注：

 有提供免费口译服务*



资源都位于唐人街国际区

 信仰组织

*当您联系的组织标有免费口译的图标时，您需要用英语说出您需要的语言名称（Mandarin, Cantonese, Taishanese）。

能帮助您搜寻资源和服务的电话号码

REACH 员工

- 作为一个外展和个案管理组织，REACH 与无家可归者建立关系，并将他们介绍到能提供他们所需帮助的资源。



外展管理协调员:

Ashley Shepherd

- 电话号码: 206-715-3795
- 电子邮件: Ashleys@etsreach.org



Alex Vitagliano

- 电话号码: 206-247-2510
- 电子邮件: alexv@etsreach.org

Ashley 和 Alex 会帮助您登记福利、获取身份证、电话和社会保障卡，并找到庇护所（如果有的话）。

211

- 电话号码: 211
- 时间: 周一至周五，上午 9 点至下午 5 点
- 211 专线提供在金县内所有的健康和公共服务的资讯，例如食品、住房援助、财务需求（包括水电费）和法律援助。
- 提供西班牙语口译服务。如需其他语言的口译服务，请按 7。系统会要求您输入邮政编码或按 # 键连接到接线员。
- 等待时间可能会超过 20 分钟。



西雅图市政府客户服务局

(City of Seattle Customer Service Bureau)

- 电话号码: 206-684-2489
- 时间: 周一至周五，上午 8 点至下午 5 点
- 如需请求涂鸦清除、非法倾倒清理等服务，或提出建议、表扬、投诉或评论，请与客户服务局联系或下载[Find It, Fix It 手机应用程序](#)。



西雅图市法院的社区资源中心 (Community Resource Center at Seattle Municipal Court)



- 电话: 206-684-9291
- 地址: 600 5th Avenue, 2nd Floor, Room 235
- 时间: 周一、周三, 上午 8:30 至下午 4 点 (休息时间: 中午 12 点至下午 1 点)
- 无需预约, 向公众开放
- 您可以在社区资源中心获得用品和资源, 包括:
 - 食品和衣物
 - 住房/庇护所转介
 - 健康与卫生
 - 食品福利和其他社会福利与卫生服务部 (DSHS) 的资源
 - 就业转介等服务



非紧急情况社区安全联系人

遇到紧急情况或生命受到威胁，请拨打 911。

唐人街国际区的社区安全协调员：Natalie Hutson

- 电话号码：206-491-7327
- 电子邮件：Natalie@seattlechinatownid.com
- 唐人街国际区的社区安全协调员帮助社区成员与市政府部门、社区组织和服务机构建立联系，以解决对公共安全的担忧，并提供有关犯罪相关趋势的最新信息。



仇恨或偏见事件报告热线 - 仁人服务社 (Hate or Bias Incident Reporting Line - Chinese Information and Service Center)

- 要匿名报告仇恨和偏见事件，请与仁人服务社 (CISC) 的工作人员联络：
 - 中文或英文：206-886-2667
 - 俄语或英语：425-326-9479
 - 乌克兰语或英语：425-326-9479
 - 越南语或英语：206-294-9053
- 时间：周一至周五，上午 8:30 至下午 5:30。下班时间来电时，请留言。可能需要一个工作日才能回复您的来电。



CISC 和反仇恨与偏见联盟不属于紧急服务。如果您遇到危险，请拨打 911。

执法辅助分流中心

(Law Enforcement Assisted Diversion, LEAD)

- LEAD 中心为有因未解决的行为健康问题和/或长期贫困而导致非法或行为问题的个人服务。LEAD 中心采用长期强化个案管理来帮助客户。如果在接受执法部门转介后还有接待能力，LEAD 中心目前可以接受社区转介。
- 请发送电子邮件至LEADReferrals@wearepda.org，了解有关如何推荐人员参加此计划的更多信息。

西雅图警察局非紧急情况联系人

唐人街国际区公共安全联络员: Monica Ly

- 电话号码: 206-369-0489
- 电子邮件: monica.ly@seattle.gov
- Monica 负责协助实施唐人街国际区的公共安全行动计划, 并促进西雅图警察局与社区之间的沟通。如果您想安排有翻译协助的安全培训, 需要协助在线上 911 报案, 或有一般的安全问题, 请联系 Monica。



预防犯罪协调员: Barb Biondo

- 电话号码: 206-233-0015
- 电子邮件: barbara.biondo@seattle.gov
- Barb 专为社区居民、企业和业主提供免费的预防犯罪服务。欲了解包括建筑安全评估、人身安全培训、拨打 911 以及成立“邻里守望” (Neighborhood Watch) 的信息, 请与 Barb 联系。

偏见犯罪协调员: Beth Wareing 警探

- 电话号码: 206-684-5621
- 电子邮件: SPD.Hatecrimes@seattle.gov
- 拨打 911 向西雅图警察局举报偏见犯罪。在拨打 911 并收到报案号码后, 您可以与 Wareing 警探联系以获取有关案件调查的最新信息。
- 偏见犯罪部门提供教育信息, 包括拨打 911 时会出现什么情况、通过警察部门提供的资源、人身安全以及仇恨犯罪和事件的信息。



心理健康危机热线

988 自杀与危机生命热线

(988 Suicide and Crisis Lifeline)



- 电话号码：988
- 时间：每天 24 小时
- 通过电话、短信或聊天方式，为任何遭受心理健康相关困扰的人提供护理和支持。
- 短信和聊天服务仅提供英文。如需聊天服务，请访问：988lifeline.org。

危机转介专线 (Crisis Connections Line)



- 电话号码：866-427-4747
- 时间：每天 24 小时
- 危机转介专线帮助面临身体、情绪和财务危机的人们转介到能够为他们提供协助的服务。
- 可按需提供口译服务。

危机短信热线 (Crisis Text Line)



- 电话号码：发送短信“HOME”至 741741
- 危机短信热线为处于任何类型危机中的所有人提供服务，并通过短信提供每天 24 小时的免费支持。
- 提供英语和西班牙语。

不独自吸毒专线 – 预防过量吸毒生命线 (Never Use Alone – Overdose Prevention Lifeline)

- 电话号码：877-696-1996
- 时间：24 小时
- “不独自吸毒专线”是一个免费电话号码，为单独吸毒者提供过量吸毒预防、检测、挽救生命的危机应对和医疗干预服务。

Trevor 计划生命热线 (Trevor Project Lifeline)

- 电话号码：1-866-488-7386
- 时间：每天 24 小时
- “Trevor 计划”将人们介绍给训练有素的顾问，他们了解 LGBTQ 年轻人面临的挑战。所有对话都是保密的，说多少由您决定。



夜间庇护所

金县紧急家庭庇护所社区登记热线 (King County Family Emergency Shelter Community Intake Line)



- 电话号码：206-245-1026
- 时间：每天上午 8 点至晚上 11:30
- 庇护所有多处地点
- 该热线为住在户外或车内的孕妇或携带 18 岁以下儿童的人提供紧急庇护所。
- 您可以拨打该登记热线电话，要求添加到每天的等候名单中，以便接收来自某个金县庇护所的回电。对身份证件和身份文件的要求每个庇护所会有差异。
- 由于空间有限，我们无法保证会有床位。访客不需要社工服务来启动加入等候名单和登记的过程。
- 可按需提供口译服务。

守夜人行动 (Operation Nightwatch)



- 地址：302 14th Ave S
- 电话号码：206-323-4359
- 时间：
 - 晚餐：每晚 8 点至 9:30
 - 庇护所转介：现场每晚 7:30 至 10:30
- “守夜人行动”为持有有效的州身份证并已全面接种新冠疫苗的男性提供夜间庇护所转介服务。
- 他们还提供晚餐，最多至 150 人，并为 62 岁或以上所有性别的老年人提供永久住房。
- 住宿和餐饮服务都是免费的。永久老年住房的月租金较低

西雅图联合福音传教会 (Seattle's Union Gospel Mission)



- 接收报名电话号码：206-501-4357，拨打此热线进行资格审核并获得转介至庇护所的机会。
- 时间：周一至周五，上午 8 点至下午 5 点

希望广场庇护所 - 妇女和儿童庇护所 (Hope Place Shelter - Women and Children's Shelter)

- 地址：3802 S Othello St
- 电话号码：206-628-2008
- 专门服务正在康复或经历过家庭暴力的妇女和有孩子的妇女。

联合福音传教会 - 男士庇护所 (Union Gospel Mission - Men' s Shelter)



- 地址：318 2nd Ave Ext S
- 电话号码：206-622-5177

醒酒中心

先锋人道服务 - 金县分流中心 (Pioneer Human Services - King County Diversion Center)

- 地址：400 Yesler Way
- 电话号码：206-349-0165
- 开放时间：每天下午 5 点 至 早上 7 点；自我推荐和医院转介在凌晨 1:30 截止
- 该中心为长期无家可归和醉酒者提供一个清醒和睡眠的地方。无需申请。服务包括有医疗监控的分流中心、睡眠场所、食物、药物滥用障碍和心理健康评估转介、至其他机构咨询的转介、强化病例管理和住房。



日间中心

日间中心专为无家可归的民众提供白天休息的场所。开放时间和服务（包括用餐、淋浴、住房转介）因地点而异。拨打列出的电话号码以获取更多信息。

指南针日间中心 (Compass Day Center)

- 地址：210 Alaskan Way（注意橙色拱门）
- 电话号码：
 - 日间中心：206-474-1630
 - 卫生中心：206-474-1680
- 时间：
 - 日间中心：周一至周五，上午 9 点至下午 4:30
 - 卫生中心：周一至周五，上午 7 点至下午 4 点；周六上午 8 点至下午 2 点
 - 华盛顿州节假日休息
- 该中心为无家可归或住房不稳定的人提供邮件服务、个案管理、庇护所和住房转介、淋浴和洗衣、医疗专业人员的服务、周一至周五的免费午餐和晚餐、周六的免费午餐等。



市中心紧急服务中心 (Downtown Emergency Service Center, DESC) 的 Lew Middleton 临时救助中心 (Lew Middleton Drop-In Center, 216 James 诊所)

- 地址：216 James St
- 时间：周一至周五，上午 9 点至下午 2 点
- 救助中心为已参加或希望参加任一 DESC 心理健康或药物滥用障碍项目的无家可归者提供热餐、洗衣、淋浴和卫生服务。
- 您可以在此处注册 DESC 的“支持、倡导、成长和就业 (SAGE)”心理健康计划或“阿片类药物治疗网络”。



恶劣/极端天气庇护所

- 电话号码：拨打 211 了解有关恶劣天气计划和临时庇护所的信息。
- 地址和时间会有所不同



唐人街国际区图书馆分馆 (International District / Chinatown Branch Library)

- 地址: 713 8th Ave S
- 电话号码: 206-386-1300
- 服务时间: 周一、周五、周六、周日: 上午 10 点至下午 6 点;
周二、周三、周四: 上午 10 点至晚上 8 点
- 便利设施: 免费公共电脑、Wi-Fi、彩色复印机、扫描仪和打印设备, 以及男女通用的单人洗手间



Mary' s Place 妇女日间中心 (Mary' s Place Day Center for Women)

- 地址: 1830 9th Ave
- 电话号码: 206-812-8559, 分机119
- 日间中心服务时间: 周一至周五, 上午 7 点至下午 3 点;
周六, 上午 9 点至下午 1 点
 - 早餐: 早上 7:30 至 8:30
 - 午餐: 中午 11:30 至 12:30
 - 星期六除了早餐、教会礼拜和午餐外, 不提供其他服务。



”真正改变“ 中心 (Real Change)

- 地址: 96 S Main Street
- 电话号码: 206-441-3247
- 周一、周二、周四, 上午 8:30 至下午 2 点; 周三和周五, 上午 8:30 至下午 4 点
- ”真正改变“ 中心专为所有人提供工作机会。您可以通过贩售周报立即获得收入。无需身份证。

救世军杰斐逊日间中心 (Salvation Army Jefferson Day Center)

- 地址：420 4th Ave
- 电话号码：206-338-5707
- 开放时间：每天早上7 点 至 下午 5 点
(包括节假日)
- 亲临现场申请转介至 ”救世军“ 各地的升级型庇护所，先到先得。升级型庇护所提供个案管理、住房寻找服务和膳食服务（日间中心不提供这些服务）。
- 日间中心于开放时间内提供淋浴、洗衣和庇护所查找服务。口译服务
仅在现场提供。



YWCA - Angeline 日间中心 (YWCA - Angeline's Day Center)

- 地址：2030 3rd Ave
- 电话号码：前台：206-436-8650
- 开放时间：周一至周五，上午 10 点至下午 4 点；周六和周日不开放
- Angeline 日间中心提供淋浴、洗衣服务和午餐。无需预约，先到先得。
- 根据空间使用情况而定，您也许能够使用过夜庇护所。





社会服务机构

(Social Service Organizations)

这些机构提供各种符合文化习惯的服务，可能包括膳食、行为健康与保健、医疗保健、个案管理、住房援助、咨询等。请与任何一个组织联系，以了解他们提供的计划或服务的更多资讯。除非另有说明，否则服务都是免费的。

亚裔咨询和转介服务 (Asian Counseling and Referral Service, ACRS)

- 地址： 3639 Martin Luther King Jr Way S
- 电话号码： 206-695-7600
- 时间： 周一至周五上午 9 点至下午 4 点，仅限预约
- ACRS 为整个亚裔美国人和太平洋岛民社区提供职业培训服务、心理健康、以及青年服务等服务和计划。
- **亚裔咨询和转介服务食品银行**
 - 地址： 800 S Weller St
 - 时间： 周三和周五，上午 10 点至下午 1 点



”生命之粮传教会“ 庇护所 (Bread of Life Mission Shelter)

- 地址： 97 S Main St
- 电话号码： 206-682-3579，分机号100
- 时间：
 - 日间中心开放时间： 周一至周五上午 9:30 至下午 2:30，对所有性别开放
 - 每天上午 9:30 供应热咖啡和糕点
 - 午餐： 周一至周五，中午12:15 至下午1点
 - 晚餐： 周一至周五，晚上 7 点至 7:45
 - 女装分发时间： 周二下午 1 点至 2 点
 - 男装分发时间： 周五下午 1 点至 2 点
 - 凭有效身份证使用男士庇护所，收费为 5 美元。
- ”生命之粮传教会” 是一个社会服务组织，为无家可归者提供急需的物资和服务。
- 别忘了询问金县大都会公交车提供的免费巴士通行证、每月低价的储物柜以及邮件服务。



酋长西雅图俱乐部 (Chief Seattle Club)

- 地址： 410 2nd Ave Extension S
- 电话号码： 206-715-7536
- 时间：
 - 现场服务： 每天早上 7 点至下午 2 点
 - 早餐： 每天上午 8 点至 9 点
 - 午餐： 每天中午至下午 1 点
 - 卫生服务： 每天上午 7 点至下午 1:45
- 酋长西雅图俱乐部是由原住民领导的机构，旨在支持美洲印第安人和阿拉斯加原住民。



仁人服务社 (Chinese Information and Service Center, CISC)

- 地址： 611 S Lane St
- 电话号码： 206-624-5633
- 时间：
 - 办公室： 周一至周五，上午 8:30 至 下午 5 点
 - 法律诊所： 周二下午 5:30 至 7:30，可致电 206-957-8548
- CISC 提供家庭支持计划、移民支持和教育、课余青年计划等。



社区健康服务计划 - 金县 (Community Health Access Program, CHAP - King County)

- 地址： 公共卫生 — 金县和西雅图；
401 5th Ave, Suite 1000
- 电话号码： 1-800-756-5437 或 206-284-0331
- 时间： 周一至周五，上午 8 点至下午 6 点
- CHAP 是一项服务金县居民的电话援助计划。CHAP 帮助民众获得健康保险、折扣交通、食品和其他计划。



国际临时救助中心菲律宾老年人和家庭服务 (International Drop-In Center, IDIC, Filipino Senior and Family Services)



- 地址： 7301 Beacon Ave S
- 电话号码： 206-587-3735
- 时间：
 - 办公室：周一至周五，上午 9 点至下午 5 点
 - 食品银行：周五，下午 1 点至 2 点
 - 热餐：周三和周五，上午 11 点至下午 1 点
- IDIC 是一个菲律宾组织，为 55 岁以上的民众和移民家庭提供医疗保健和社会服务方面的倡导。也为残疾成年人提供服务。

救世军妇女庇护所 (Salvation Army Women's Shelter)



- 地址： 1101 Pike St
- 电话号码： 206-442-8389
- 时间：
 - 食品银行开放时间：周二、周三和周五，上午 9 点至 11:30 和下午 1 至 3 点，周四下午 1 至 3 点
 - 紧急经济援助服务时间：每月 1 日至 3 日，上午 8 点至下午 4 点
- 要获得经济援助或食品银行服务无需转介。您可以前往客户服务大楼接受服务。建议提前打电话。升级型庇护所仅面向有转介者。

西雅图印第安人中心 (Seattle Indian Center)



- 地址： 624 S Dearborn St
- 电话号码： 206-329-8700
- 时间：
 - 办公室：周一至周五，上午 9:30 至 下午 5:30
 - 食品银行：周二和周四，下午 1 至 3 点
 - 周一至周五提供热餐
 - 早餐： 9:30 至 10:30
 - 午餐： 12 点至下午 1 点
 - 小吃：周一至周五，下午 3 点至 3:30
- 该中心提供日间中心、食物和其他支持，专为美洲印第安人/阿拉斯加原住民社区、有色人种以及任何有需要的民众提供服务。

Solanus Casey 中心 (Solanus Casey Center)



- 地址：804 9th Ave
- 电话号码：206-223-0907
- 开放时间：周一至周四，下午 1 至 4 点
- Solanus Casey 中心帮助人们获得华州身份证、出生证明和处方眼镜的代金券。有电话和电脑可供使用。

St. Vincent de Paul 帮助热线 (St. Vincent de Paul Helpline)



- 电话号码：206-767-6449
- 服务时间：周一至周五，上午 8 点至下午 3 点
- 请拨打此电话号码以获得一对一的支持、租金援助、公用事业费用援助和对其他支持服务的转介。St. Vincent de Paul 通常可以提供汽油、衣服、食物和基本用品的免费代金券。请事先致电查看可提供的优惠券和帮助。
- 等待时间可能会超过 30 分钟。
- 提供西班牙语口译服务。



食品援助和日用品供应

华盛顿州基本食品计划 (Basic Food in Washington)



- 电话: 877-501-2233
- 地址: 2106 2nd Ave
- 时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 5 点
- 美国农业部补充营养援助计划 (SNAP), 在华盛顿州被称为“基本食品计划”, 通过每月提供购买食品的福利来帮助低收入民众。福利取决于您的家庭规模和收入。如需申请, 请致电或在开放时间内前往上述地点。
- 您还可以随时访问 <https://www.washingtonconnection.org/> 在线申请「基本食品援助」。

公共饮水机地点

- 兴海公园 (Hing Hay Park) - Maynard Ave S and S King St
- 陈子杰国际儿童公园 (Donnie Chin International Children's Park) - 7th Ave S and S Lane St



即食餐点

每周一餐 ChuMinh 春卷

- 地址: 1043 S Jackson St
- 时间: 免费社区餐, 每周日上午 10:30 至 中午 12:30
- 电子邮件: theeggrollcrew@gmail.com
- 通常会有志愿者, 他们会说越南语、普通话或广东话。



派克市场长者中心 (Pike Market Senior Center)

- 地址: 85 Pike St, #200
- 电话号码: 206-728-2773
- 开放时间: 周一至周五, 上午 8:20 至下午 4:00; 周六至周日, 上午 8:20 至下午 2 点; 每月第一个周四休息
- 每日供应餐点 - 早餐, 8:20 至 9am; 午餐, 中午 至 下午 1 点 (周末, 上午 11:30 至 中午 12:30)
- 为 55 岁及以上人士提供的服务和活动。
- 致电或亲自到访。提供西班牙语和他加禄语服务。



康复咖啡店 (Recovery Café) , SODO 区

- 地址: 4202 6th Ave S
- 电话号码: 206-374-8731
- 时间: 周一至周五, 上午 9 点至下午 3:30
- 康复咖啡店会员可获得膳食、康复课程、同伴支持和转介服务。请至现场报名了解新会员的介绍。任何人都可以成为会员。

圣詹姆斯大教堂厨房 (St. James Cathedral Kitchen)

- 地址: 907 Columbia St
- 电话号码: 206-264-2091
- 供餐时间: 周一至周五, 下午 4:15; 下午 3 点开始排队取餐



食品银行和用品供应

吴丹尼社区花园 (Danny Woo Community Garden)

- 地址: 620 South Main St
- 花园中心附近的棚子后面有一个免费的农产品箱。必须走楼梯。所有楼梯均设有扶手。
- 时间: 每天早上 6 点至晚上 9 点
- 志愿者讲这些语言: 英语、普通话、和广东话。



西雅图菲律宾社区 (Filipino Community Seattle)

- 地址: 5740 MLK Jr Way S
- 电话号码: 206-722-9372
- 时间:
 - 食品银行: 周一、周二、周四, 中午 12:30 至下午 1 点
 - 老年人午餐和食品银行时间: 周一、周二、周四, 上午 11:45 至 中午 12:30
- 语言: 英语、他加禄语



派克市场食品银行 (Pike Market Food Bank)

- 地址：1531 Western Ave, Level 5 of Parking Garage (停车场第 5 层)
- 电话号码：206-626-6462
- 无需预约杂货店时间：周二中午 12 点至下午 3 点（上午 11 点至中午 12 点仅提供预包装袋）；周三，下午 3 点至 7 点；周四，中午 12 点至下午 3 点。请不要提早到来。
- 派克市场食品银行为 98101、98104 或 98121 邮政编码的任何居民以及居住在西雅图市中心的无家可归者提供服务。可以不出示证件
- 您每周只能在开放时间内来购买一次杂货。如果您行动不便且无法排队，请通知工作人员或志愿者。

SODO 社区市场 - 西北丰收市场 (SODO Community Market - Northwest Harvest)

- 地址：1915 4th Ave S, near the corner of 4th Ave S and S Holgate St (靠近 4th Ave S 和 S Holgate St 的交界处)
- 开放时间：周一下午 1:30 至 晚上7:30；周三上午 8 点至 下午 2 点；周五上午 8 点至 下午 2 点（时间可能会有变动）
- SODO 社区市场是一家免费的杂货店，为有需要的人提供新鲜农产品、杂货主食和各种食品选择。在我们这里购物不需要出示身份证件、收入证明或居住信息。

圣弗朗西斯之家 (St. Francis House)

- 地址：169 12th Ave
- 电话号码：206-268-0784
- 时间：周一至周五，上午 10 点至下午 2 点
- 圣弗朗西斯之家分发包含洗浴用品、零食、内衣、帽子和手套的护理包。他们还有男装、女装和儿童服装，以及家居用品（家具除外），客户每 30 天可以购买一次。他们在招待室提供咖啡和三明治。您必须出具某种形式的身份证明。





家庭暴力/幸存者支持性服务

API 茶雅 (API Chaya)

- 求助热线：1-877-922-4292 或 206-325-0325
- 电话服务时间：周一至周五，上午 10 点至下午 4 点
- “API 茶雅”专为受到性虐待、攻击和人口贩卖的幸存者提供服务。他们以服务对象熟悉的文化方式服务每个人，包括亚裔和太平洋岛民社区。



港景医疗中心虐待和创伤中心

(Harborview Abuse and Trauma Center)

- 地址：401 Broadway, Suite 2075
- 电话号码：206-744-1600
- 服务时间：周一至周五，上午 8:30 至 下午 5:00
- 该中心为儿童和成人提供服务，包括危机援助、支持、医疗和法律倡导、简短的支持性咨询、信息和转介。可以在他们的办公室、社区见面，或通过电话或 ZOOM 视频见面。
- 他们接受大多数保险，并且第一次咨询预约是免费的。
- 如果您在下班后致电，我们将向您提供帮助您进行下一步的信息。



金县性侵犯资源中心

(King County Sexual Assault Resource Center)

- 电话号码：888-998-6423
- 时间：每天 24 小时
- 该资源中心为遭受过性侵犯的任何人、他们的家人或朋友，或任何担心在其社区的性侵犯或儿童虐待和安全的人提供危机干预、信息和转介以及支持。
- 如需西班牙语的免费保密帮助，请致电 425-282-0324，周一至周五：上午 8 点至下午 5 点。



新起点 (New Beginnings)

- 电话号码：206-737-0242
- 时间：每天 24 小时
- “新起点”提供的服务包括求助热线、法律倡导、咨询、支持小组和安全计划。该组织专为受到亲密伴侣虐待的幸存者提供服务，不论这些幸存者有或没有孩子。





医疗保健和医疗资源

Carolyn Downs 家庭医疗中心 (Carolyn Downs Family Medical Center)



- 地址：2101 E Yesler Way
- 电话号码：206-299-1900
- 时间：
 - 初级保健诊所：周一、周四、周五，上午 9 点至下午 5 点；周二至周三，上午 9 点至晚上 8:30
 - 紧急护理/非上班时间诊所：周一至周五，下午 6 点至晚上 9 点；周六、周日，上午 11 点至下午 5 点。就诊无需预约。
- 该社区保健中心提供初级保健服务和现场药房。接受 Medicare（联邦医疗保险）、Apple Health（Medicaid 联邦医疗补助）保险和没有医疗保险的患者。他们根据收入使用浮动比例来收取费用。

恩特雷赫马诺斯 (Entre Hermanos)



- 地址：1621 S Jackson, Ste. 202
- 电话号码：206-322-7700
- 时间：HIV（艾滋病病毒）和 STI（性传染）检测：周一至周三，上午 10 点至下午 5 点
- 恩特雷赫马诺斯在文化适宜的环境中促进拉丁裔 LGBTQ 社区的医疗保健。

国际诊所 (International Community Health Services, ICHS)



- 地址：720 8th Ave S
- 电话号码和服务时间：
 - 牙科诊所：206-788-3700，周一至周六，上午 8 点至下午 6 点
 - 医疗诊所：206-788-3700，周一至周六，上午 8 点至下午 5 点
 - 视力诊所：206-788-3505，周一、周二、周四上午 9 点至下午 5 点；周三，上午 9 点至下午 1 点
 - 药房：206-788-3770，周一至周五，上午 8 点至下午 5 点；周六，上午 9 点至下午 5 点

- 欢迎新患者。国际诊所以 70 多种语言为患者提供适合文化和语言的医疗服务。
- 致电安排预约（可当天预约）。
- 国际诊所接受苹果保险（Medicaid 联邦医疗补助）、Medicare（联邦医疗保险），并根据您的家庭收入对没有保险的患者提供浮动收费标准。保险计费需要有照片的身份证件和保险证明。

[派克市场邻居保健诊所 \(Neighborcare Health at Pike Place Market\)](#)



- 地址：1930 Post Alley
- 电话号码：206-728-4143
- 时间：
 - 周一至周四，上午 8 点至下午 5 点（每个月的第一个和第三个周三，上午 9:30 至下午 5 点）；周五，上午 8 点至下午 4 点
- 派克市场邻居保健诊所为成年人提供初级医疗保健、行为健康服务、药物滥用障碍服务和药房。他们可以帮助您加入保险和其他援助计划。
- 他们根据家庭人数和收入提供浮动收费标准。

[公共卫生 - 金县和西雅图 - 市中心公共卫生中心 \(Public Health - Seattle & King County - Downtown Public Health Center\)](#)



- 地址：2124 4th Ave
- 电话号码：206-477-8295
- 电话服务时间：周一至周五，上午 8 点至下午 5 点。拨打电话号码以核实现场服务时间。
- 市中心公共卫生中心提供的服务包括成人医疗保健、紧急牙科护理、萨博松（suboxone）或丁丙诺啡（buprenorphine）诊所、孕产支持服务和药房。

[公共卫生 - 金县和西雅图流动医疗车 \(Public Health - Seattle & King County Mobile Medical Van\)](#)



- 联系人：Tarek S. - REACH 外展专员，206-482-3073
- 可在这里查询西雅图医疗车时间表：<https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- 该医疗车为无家可归或住房不稳定的民众提供无需预约的现场医疗服务。

先驱者广场医疗诊所 (Pioneer Square Medical Clinic)



- 地址：206 3rd Ave S
- 电话号码：206-744-1500
- 时间：周二、周四、周五，上午 8:15 至下午 4:00；
周三，上午 9 点至下午 4 点
- 先锋广场医疗诊所的服务包括足病/足部护理、社工服务、营养师咨询和健康教育。现场有一个药房可以配药。该诊所为 18 岁和以上的低收入、无家可归或没有健康保险的成年人提供服务。无家可归者免费。
- 您可以在进行
预约时要求口译员。

西雅图印第安人健康委员会

(Seattle Indian Health Board, SIHB)



- 地址：
 - 国际区诊所：611 12th Ave S
 - 先驱者广场诊所：410 2nd Ave Ext S
- 电话号码：206-324-9360
- 时间：周一至周五，上午 8 点至下午 5 点
- SIHB 是一个社区保健中心，为患者提供健康和公共服务，并专门为原住民提供护理。医疗、牙科、心理健康、药物滥用障碍服务、传统印第安医学、原住民老年人计划和门诊服务。提供母婴健康服务以及妇女、婴儿和儿童营养 (WIC) 计划。根据您的收入，您可能会获得折扣。

西雅图/金县诊所 (Seattle/King County Clinic)



- 2024年门诊日期：2月15日至18日
- 地址：305 Harrison St, Fisher Pavilion at Seattle Center
- 西雅图/金县诊所是一家免费的健康诊所，每年在西雅图中心提供四天的服务。该诊所欢迎在本地区难以获得和/或负担医疗保健费用的任何人。
- 就诊票数量有限，先到先得。
- 就诊票的分发从早上 5:30 开始。
- 所有服务都是免费的，包括牙科、视力和医疗。无需身份证件。
- 如需了解更多信息，您可以致电 206-684-7200 或访问 seattlecenter.org/patients。

牙科服务

[在太平洋大楼的”邻居保健诊所“ \(Neighborcare Health at Pacific Tower\)](#)



- 地址：1200 12th Ave S, 4 楼 (Suite 401)
- 电话号码：206-548-5850
- 时间：周一至周五，上午 7 点至下午 6 点
- 在太平洋大楼的”邻居保健诊所“为所有年龄段的患者提供全面的普通牙科和紧急牙科护理。
- 他们可以帮助您加入保险和其他援助计划。他们根据家庭人数和收入提供浮动收费标准。

[西雅图联合福音传教会，牙科诊所 \(Seattle's Union Gospel Mission, Dental Clinic\)](#)



- 地址：205 3rd Ave
- 时间：周一至周五，服务时间根据志愿者的工作量而定
- 电话号码：206-621-7695
- 电子邮件：dentalclinic@ugm.org
- 他们为年满 18 岁和以上的、收入处于或低于联邦贫困线 200% 的成年人提供牙科服务。
- 请致电了解有关预约所需文件的更多信息并安排预约。

物质滥用和成瘾的医疗资源

[长青治疗服务 \(Evergreen Treatment Services, ETS\)](#)

- 地址：1700 Airport Way S
- 电话号码：206-223-3644
- 时间：周一至周六，上午 5:30 至中午 12:45，周日休息
- ETS 为阿片类药物使用障碍患者提供药物辅助治疗 (MAT)。服务包括每天配发美沙酮 (methadone) 或丁丙诺啡 (buprenorphine)，并提供咨询和医疗人员问诊。请至现场预约。

港景医疗中心 - 心理健康和成瘾医疗服务 (Harborview Medical Center - Mental Health and Addiction Services)



- 地址: 401 Broadway, 1st Floor
- 电话号码: 206-744-9600
- 时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 5 点
- ”心理健康和成瘾医疗服务“提供的服务, 包括危机干预、精神病评估、心理治疗、集体治疗、个案管理和老年精神病患者服务, 以及对有并存的化学品依赖和精神健康障碍的个人和有合并症医疗问题的患者的治疗。

肝炎教育计划 (Hepatitis Education Project)



- 地址: 1621 S Jackson St, #201
- 电话号码: 206-732-0311
- 时间:
 - 乙型和丙型肝炎检测: 周一至周四, 中午 12:30 至下午 4:30
 - 丁丙诺啡和注射服务计划 (Buprenorphine and Syringe Services Program): 周一至周四, 中午 12:30 至下午 5:30
 - 亚酮诊所 (Suboxone Clinic): 周二至周四, 下午 1 点至 4:30
- 肝炎教育计划为每个人提供免费注射器服务、清洁注射用品、过量预防培训和减少伤害服务。请至现场接受服务。请事前打电话确认有服务提供者在场。

公共卫生 - 金县和西雅图的针头交换计划 (Public Health - Seattle & King County Needle Exchange)



- 地址: 2124 4th Ave
- 电话号码: 206-477-8300
- 时间:
 - 周一、周三、周四、周五, 上午 9 点至下午 5 点; 周二, 下午 1 点至 5 点; 周六, 下午 2 点至 5 点
 - 市中心针头交换医疗诊所 (Downtown Needle Exchange Medical Clinic): 无需预约! 周一, 下午 1 点至 4:30; 周三、周五, 上午 9 点至下午 4:30
- 他们提供:
 - HIV、性传染 (STI) 和肝炎检测
 - 丙型肝炎治疗

- 脓肿治疗和伤口护理
- 抗生素
- 感冒和上呼吸道感染的护理
- 转介至初级保健服务
- 资源和转介服务（例如：排毒）
- 可提供纳洛酮（Narcan，阿片类药物过量的解毒药）

[西雅图公用事业利器收集计划 \(Seattle Public Utilities Sharps Collection Program\)](#)



- 唐人街国际区 (CID) 处置箱地址：
S King St and 10th Ave S
- 开放时间：室外，每天 24 小时
- 西雅图公用事业利器收集计划提供“利器”（注射器、针头和刺血针）的安全处置服务。



厕所和淋浴间

西雅图市政府淋浴热线 (City of Seattle Shower Hotline)

- 电话号码：206-386-1030 - 预先致电以获取说明信息和每周更新的地点。
- 服务时间：上午 9 点至 下午 4:30，具体日期因地点而异。您可以拨打上面的电话号码了解更多信息。
- 早上 8 点开始进行现场预约。预约先到先得。无需身份证件。
- 西雅图市政府提供淋浴拖车内 45 分钟的免费热水淋浴服务。单人使用，每次使用之间会进行消毒，使用时物品可安全存放并可安置宠物。

低收入住房中心 (LIHI) 的市中心的都市休息站

- 地址：1924 9th Ave
- 电话号码：206-332-0110
- 时间：周一至周五，上午 6:30 至下午 5 点；周六至周日，上午 8:30 至下午 4 点
(中午 12 点至下午 1 点关闭)
- 都市休息站为所有性别的成人和青少年提供免费的洗手间、带洗浴用品的淋浴、洗衣设施和有限额的理发服务。淋浴间可供轮椅无障碍出入。不允许醉酒。

西雅图公用事业 RV 废水泵出计划 (Seattle Public Utilities RV Wastewater Pump-out Program)

- 电话号码：206-641-6991
- 废水泵出计划提供收集服务，以处理来自休旅车 (RV) 的厕所用水和灰水。注册后，收集卡车将定期来到您的休旅车。打电话预约。





宠物护理

西雅图动物收容所绝育诊所



- 地址：2061 15th Ave W
- 电话号码：206-386-4260
- 时间：周一至周五，上午 9 点至下午 5:30
- 西雅图动物收容所绝育诊所为任何有需要的狗或猫提供低价的绝育手术。
- 宠物数量控制基金可提供经济援助。
- 欲安排预约，请拨打上面列出的电话号码或发送电子邮件至 spaneuterclinic@seattle.gov。
- 他们每月在不同的社区中心提供免费的疫苗接种快闪站点。您可以在他们的网站上找到站点和服务时间信息：
www.seattle.gov/animal-shelter。

西雅图兽医外展 (Seattle Veterinary Outreach)



- 地址：地点会轮换 — 请致电或访问 www.seattlevet.org/calendar 了解信息
- 时间：上午 10 点至下午 2 点
- 西雅图兽医外展活动提供基本兽医护理，包括疫苗接种、驱虫、跳蚤控制、微芯片和生病宠物护理。
- 为无家可归者（包括住在车里的人）提供免费服务。



存储保管

SHARE/WHEEL, 储物柜 (SHARE/WHEEL, Storage Lockers)

- 地址：711 Cherry St
- 电话号码：206-448-7889
- 时间：周二和周四，早上 7 点至 9 点；周六和周日，上午 8 点至 10 点
- SHARE/WHEEL 为所有无家可归且有劳动力的人提供能容纳一个大行李袋的日间和长期储物柜。
- 您将需要完成一个 2 小时的轮班工作，并每月参加一次周日会议。
- 在服务时间内上门申请。不收取任何费用。需要身份证件。



交通接送协助

Hope Link - 医疗赴诊 (Hope Link - to medical appointments)



- 预约电话：800-923-7433；
TDD/TTY 专线：800-246-1646
- 时间：周一至周五，上午 8 点至下午 5 点
- Hope Link 为个人提供往返其接受医疗补助 (Medicaid) 资助服务的地点的乘车服务（公交车费、汽油报销或视情况而定安排车辆）。
- 要安排乘车，请在约诊前 48 小时拨打上列号码，并准备好以下信息：Provider One 编号 (Medicaid)、医疗提供者的姓名、医疗机构的名称、地址和电话号码、预约日期和时间，以及约诊原因。
- 需要西班牙语以外的语言，请按 3，然后按 1。当您致电时，请用英文说出您需要口译的语言名称。等待时间可能会超过 15 分钟。

Hyde (海德)接驳车 (Hyde Shuttle - Sound Generations)



- 电话号码：206-727-6262
- 预约服务时间：周一至周五，上午 8 点至下午 4:30；提供乘载时间：周一至周五，上午 8 点至下午 4 点
- Hyde (海德)接驳车是为 55 岁和以上人士和年轻的残疾人士提供配备升降装置、门到门的免费交通服务。需要提供住址（包括庇护所、教堂等）。
- 致电时，请按 1 两次，接通接线员要求口译服务。

金县紧急服务巡逻队 (King County Emergency Service Patrol)

- 电话号码：911，请求戒毒车
- 时间：每天 24 小时
- 紧急服务巡逻队 (ESP) 为寻求服务的醉酒人员提供接送交通服务，例如清醒服务、前往支持性住房、往返医院设施（非紧急）和危机护理中心。ESP 仅在西雅图市中心地区运营。
- 交通接送服务适用于受酒精和/或药物滥用影响的民众。ESP 工作人员将对个人进行筛查并确定交通接送服务的适当性。

金县大都会公交车区域优惠票价凭证 (RRFP)、补贴年票和 ORCA Lift:



- 电话号码: 206-477-4200
- 时间: 周一至周五, 上午 8 点至下午 4:30
- 地址: 201 S Jackson St; 时间: 周一至周五, 上午 8:30 至下午 4:30; 下午 1 点至 2 点午餐休息
- RRFP让年长的乘客 (65 岁或以上)、残障乘客和持有 Medicare 卡乘客有资格享用公共交通优惠价。
- 凡有参加六项州福利计划之一的金县居民皆有资格获得补贴年票, 免费乘坐当地公共交通。
- Orca Lift 卡为低收入成年人提供优惠的交通费。不需要公民身份。乘坐公共交通可节省高达 50% 或更多。可现场、在线、或致电查询有关注册地点和所需文件的更多信息。

Solid Ground - 交通服务 (Solid Ground - Transportation Services) :

- 电话号码:
 - 循环巴士时刻表: 206-753-4801
 - Metro Access 申请资格: 206-263-3113
 - Metro Access 时刻表: 206-205-5000
- 市中心环线路线: 周一至周五运行, 对低收入和 ADA 无障碍人士免费。首班车于上午 7 点从第 1 站出发, 末班车于下午 4 点从第 1 站出发。大约每 30 分钟一班。
 - 第 1 站: 9th Ave and Alder; 第 2 站: 4th Ave and Yesler; 第 3 站: 1st Ave and Marion; 第 4 站: 1st Ave and Pine; 第 5 站: 1st Ave and Bell; 第 6 站: 9th Ave and Virginia; 第 7 站: Boren and Seneca
- Solid Ground ACCESS 每周 7 天、每天 24 小时为无法乘坐普通巴士的人提供门到门服务。

其他社区资源

唐人街国际区的社区中心 (International District / Chinatown Community Center)

- 地址: 719 8th Ave S
- 电话号码: 206-233-0042
- 时间: 周一、周三、周五上午 11 点至晚上 9 点; 周二和周四, 上午 9:30 至下午 6 点; 周六, 上午 9 点至下午 5 点; 周日休息
- 便利设施: 为青少年、成人和 50 岁及以上的民众提供免费健康与保健计划, 以及空调



备注:

备注:

备注:

致谢

本指南是与唐人街国际区社区、社区组织和西雅图市政府合作提供。本指南的大部分信息显示在[Real Change 中心提供的《翡翠城资源指南》\(The Emerald City Resource Guide\)](#)。特别感谢本指南中列出的所有组织以及 Bruce Harrell 市长、市议员 Tammy Morales、西雅图移民与难民事务办公室以及西雅图市邻里处。

如果您想对本指南提出修改建议或索取印刷版，[请联系 don_cec@seattle.gov](#)或致电 206-437-3735。