













Guía de Recursos del Distrito Internacional de Chinatown

Esta guía proporciona información sobre recursos para personas sin vivienda y personas con ingresos bajos y hijos en el Distrito Internacional de Chinatown (CID). Todas las direcciones de la lista están en Seattle. Visite esta guía en línea en <https://bit.ly/CID-resource-guide> o escanee este código QR con la cámara de un teléfono inteligente:



Índice

	Números de teléfono de ayuda para navegar los recursos y servicios.....	2
	Contactos de seguridad no urgentes en el vecindario	4
	Líneas telefónicas de crisis de salud mental.....	6
	Albergues para pasar la noche	7
	Albergues diurnos.....	9
	Organizaciones de servicios sociales	12
	Asistencia alimentaria y suministros	16
	Violencia doméstica/Servicios de apoyo a supervivientes.....	19
	Recursos de Salud y Médicos	20
	Baños y duchas	26
	Cuidado de mascotas.....	27
	Almacenamiento	28
	Ayuda de transporte.....	29
	Otros recursos en el vecindario	31

Clave:



Servicio gratuito de interpretación disponible*



El recurso está en el barrio de CID



Organización religiosa

*Tendrá que decir el nombre del idioma en inglés (Spanish) cuando se ponga en contacto con una organización con el icono de interpretación gratuita al lado.



Números de teléfono de ayuda para navegar los recursos y servicios

Personal de REACH

- Como organización de divulgación y gestión de casos, REACH establece relaciones con personas sin hogar y las pone en contacto con la ayuda que necesitan.



Coordinadores de atención de enlace:

Ashley Shepherd

- Teléfono: 206-715-3795
- Correo electrónico: Ashleys@etsreach.org

Alex Vitagliano

- Teléfono: 206-247-2510
- Correo electrónico: alexv@etsreach.org

Ashley y Alex le ayudan a registrarte para recibir prestaciones, conseguir identificación, teléfonos y tarjetas del Seguro Social, y a encontrar albergue si lo hay.

211

- Teléfono: 211
- Horario: Lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 5 p. m.
- El 211 proporciona información sobre todos los servicios de salud y humanos del condado de King, como alimentos, ayuda para la vivienda, necesidades financieras, incluidos los servicios públicos, y asistencia jurídica.
- Interpretación al español disponible. Para interpretación en otros idiomas, marque 7. El sistema le pedirá que ingrese su código postal o que marque la tecla # para que le comuniquen con un operador.
- El tiempo de espera puede superar los 20 minutos.



Departamento de Atención al Cliente de la Ciudad de Seattle

- Teléfono: 206-684-2489
- Horario: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.
- Póngase en contacto con el Departamento de Atención al Cliente o descargue la [aplicación móvil Find It, Fix It](#) para solicitar un servicio como la eliminación de grafiti o la limpieza de vertederos ilegales, o para hacer una sugerencia, un cumplido, una queja o un comentario.



Centro de Recursos Comunitarios del Tribunal Municipal de Seattle



- Teléfono: 206-684-9291
- Dirección: 600 5th Avenue, 2ª planta, oficina 235
- Horario: Lunes, miércoles, de 8:30 a. m. a 4 p. m. (cerrado: de 12:00 p. m. a 1:00 p. m.)
- Abierto al público sin cita
- Podrías recibir suministros y recursos en el Centro de Recursos Comunitarios, entre los que se incluyen:
 - Alimentos y ropa
 - Remisiones a vivienda/albergues
 - Salud e higiene
 - Prestaciones alimentarias y otros recursos del Departamento de Servicios Sociales y de Salud (DSHS)
 - Recomendaciones de empleo y mucho más



Contactos de seguridad no urgentes en el vecindario

Para emergencias o amenazas a la vida, llame al 911.

Coordinadora de Seguridad Comunitaria del CID: Natalie Hutson

- Teléfono: 206-491-7327
- Correo electrónico: Natalie@seattlechinatownid.com
- El Coordinador de Seguridad Comunitaria del CID ayuda a los miembros de la comunidad a ponerse en contacto con los departamentos municipales, las organizaciones comunitarias y las agencias de servicios para abordar los problemas de seguridad pública y proporcionar información actualizada sobre las tendencias delictivas.



Línea de notificación de incidentes de odio o prejuicios - Centro Chino de Información y Servicios

- Para denunciar anónimamente incidentes de odio y prejuicios, póngase en contacto con el personal del Centro Chino de Información y Servicios (CISC) en:
 - Chino o inglés: 206-886-2667
 - Ruso o inglés: 425-326-9479
 - Ucraniano o inglés: 425-326-9479
 - Vietnamita o inglés: 206-294-9053
- Horario: lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 5:30 p. m. Deje un mensaje si llama fuera de horario. Pueden tardar un día hábil en responderle.



El CISC y la Coalición Contra el Odio y los Prejuicios (Coalition Against Hate and Bias) no son un servicio de emergencia. Si está en peligro, llame al 911.

Desvío Asistido por las Fuerzas Policiales (LEAD, por sus siglas en inglés)

- LEAD trabaja con personas cuyo comportamiento ilícito o problemático se deriva de problemas de salud conductual no tratados y/o de la pobreza crónica. LEAD utiliza la gestión intensiva de casos a largo plazo para ayudar a los clientes. Actualmente, LEAD puede aceptar referencias de la comunidad si hay capacidad después de las recibidas de las fuerzas de seguridad.
- Envíe un correo electrónico a LEADReferrals@wearepda.org para obtener más información sobre cómo referir personas a este programa.

CONTACTOS EN CASOS DE NO EMERGENCIA DEL DEPARTAMENTO DE POLICÍA DE SEATTLE

Enlace de seguridad pública de CID: Monica Ly

- Teléfono: 206-369-0489
- Correo electrónico: monica.ly@seattle.gov
- Monica colabora en la aplicación del Plan de Acción de Seguridad Pública del CID y facilita la comunicación entre el Departamento de Policía de Seattle y la comunidad. Póngase en contacto con Monica si desea programar una formación sobre seguridad en otro idioma, si necesita ayuda para reportar en línea al 911 o si tiene inquietudes sobre la seguridad en general.



Coordinadora de prevención de la delincuencia: Barb Biondo

- Teléfono: 206-233-0015
- Correo electrónico: barbara.biondo@seattle.gov
- Barb ofrece servicios gratuitos de prevención de la delincuencia a habitantes, empresas y propietarios de la comunidad. Contacte a Barb para obtener información sobre evaluaciones de seguridad de los edificios, formación de seguridad personal, cómo llamar al 911 y cómo organizar un grupo de Vigilancia del Vecindario.

Coordinadora de delitos de prejuicio: Detective Beth Wareing

- Teléfono: 206-684-5621
- Correo electrónico: SPD_Hatecrimes@seattle.gov
- Llame al 911 para denunciar un delito de prejuicio al Departamento de Policía de Seattle. Una vez que reciba un número de informe después de llamar al 911, puede ponerse en contacto con la detective Wareing para obtener información actualizada sobre la investigación de su caso.
- La Unidad de Delitos de Prejuicio proporciona información sobre qué esperar cuando se llama al 911, los recursos disponibles a través del departamento de policía, la seguridad personal e información sobre delitos motivados por el odio e incidentes.



Líneas telefónicas de crisis de salud mental

988 Línea de Crisis y Prevención del Suicidio

- Teléfono: 988
- Horario: 24 horas al día
- Disponible a través de llamada, mensaje de texto o chat, para atender y apoyar a cualquier persona que sufra una crisis de salud mental.
- Los servicios de texto y chat sólo están disponibles en inglés. Para los servicios de chat, visite: [988lifeline.org](https://www.988lifeline.org).



Línea de Crisis Connections

- Teléfono: 866-427-4747
- Horario: 24 horas al día
- Crisis Connections pone en contacto a personas en crisis física, emocional y económica con servicios que les serán de ayuda.
- Servicios de interpretación disponibles a solicitud.



Línea de texto para crisis

- Teléfono: envíe un mensaje de texto con la palabra "HOME" al 741741
- La línea de texto para crisis atiende a cualquier persona que se encuentre en cualquier tipo de crisis y proporciona acceso a apoyo gratuito, las 24 horas del día, todos los días, a través de mensajes de texto.
- Servicios disponibles en inglés y español.



Nunca Consuma Solo (Never Use Alone) - Línea para la prevención de sobredosis

- Teléfono: 877-696-1996
- Horario: 24 horas al día
- Never Use Alone es un número de teléfono gratuito que ofrece servicios de prevención y detección de sobredosis, respuesta vital en caso de crisis e intervención médica para personas que consumen drogas estando solas.

Línea del Proyecto Trevor (Trevor Project Lifeline)

- Teléfono: 1-866-488-7386
- Horario: 24 horas al día
- El Proyecto Trevor pone en contacto a personas con asesores capacitados que comprenden los retos a los que se enfrentan los jóvenes LGBTQ. Todas las conversaciones son

confidenciales, y usted puede compartir tanto o tan poco como desee.



Albergues para pasar la noche

Línea de admisión de albergues familiares de emergencia del Condado de King



- Teléfono: 206-245-1026
- Horario: todos los días, de las 8 a. m. a las 11:30 p. m.
- Las ubicaciones de los albergues varían
- Esta línea ofrece admisiones de emergencia a personas embarazadas o con hijos menores de 18 años que vivan a la intemperie o en un automóvil.
- Puede llamar al número de la línea de admisión para que le incluyan en una lista de espera diaria para que le llamen de un albergue del Condado de King. Los requisitos de identificación y documentación varían en función de la ubicación del albergue.
- Nunca se garantizan las camas, ya que las plazas son limitadas. Los visitantes no necesitan conexión con los servicios sociales para iniciar el proceso de la lista de espera y admisión.
- Servicios de interpretación disponibles a solicitud.

Operation Nightwatch



- Dirección: 302 14th Ave S
- Teléfono: 206-323-4359
- Horario:
 - Cena: de las 8 p. m. a las 9:30 p. m., todas las noches
 - Recomendaciones de albergue: de 7:30 p. m. a 10:30 p. m., en persona, todas las noches
- Operation Nightwatch ofrece recomendaciones todas las noches a albergues para hombres con identificación estatal válida y vacunas completas de Covid.
- También ofrecen una comida todas las noches para un máximo de 150 personas y alojamiento permanente para mayores de 62 años de todos los sexos.

- Los servicios de albergue y comida son gratuitos. Las viviendas permanentes para personas mayores cuestan un alquiler mensual bajo.

Seattle's Union Gospel Mission

- Número de teléfono de admisión: 206-501-4357, llame a esta línea para una evaluación y posible recomendación a un albergue.
- Horario: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.



Hope Place Shelter – Albergue para mujeres y niños

- Dirección: 3802 S Othello St
- Teléfono: 206-628-2008
- Para mujeres y mujeres con hijos que se están recuperando o han sufrido violencia doméstica.

Union Gospel Mission – Albergue para hombres

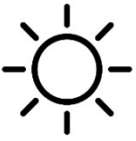
- Dirección: 318 2nd Ave Ext S
- Teléfono: 206-622-5177



CENTROS DE DESINTOXICACIÓN

Pioneer Human Services - Centro de Desvío del Condado de King

- Dirección: 400 Yesler Way
- Teléfono: 206-349-0165
- Horario: todos los días, de las 5 p. m. a las 7 a. m.; las autoderivaciones y la derivación de hospitales dejan de recibirse a la 1:30 a. m.
- Este centro ofrece un lugar para que las personas crónicamente sin hogar y ebrias recobren la sobriedad y duerman. No hay proceso de solicitud. Los servicios incluyen un centro de desviación con supervisión médica, un lugar para dormir, comida, derivaciones para evaluaciones de trastornos mentales y de abuso de sustancias, derivaciones para terapia fuera del centro, gestión de casos intensiva y alojamiento.



Albergues diurnos

Estos albergues ofrecen un espacio donde las personas sin vivienda pueden descansar durante el día. El horario y los servicios (incluyendo comidas, duchas y recomendaciones para vivienda) varían según el lugar. Llame a los números de teléfono indicados para obtener más información.

Compass Day Center

- Dirección: 210 Alaskan Way (busque el arco naranja)
- Teléfonos:
 - Albergue diurno: 206-474-1630
 - Centro de higiene: 206-474-1680
- Horario:
 - Albergue diurno: lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 4:30 p. m.
 - Centro de higiene: lunes a viernes, de las 7 a. m. a las 4:00 p. m., y sábados, de las 8 a. m. a las 2 p. m.
 - Cerrado los días festivos del Estado de Washington
- Este centro ofrece servicios de correo, gestión de casos, recomendación a albergues y vivienda, duchas y lavandería, acceso a profesionales médicos, almuerzo y cena gratuitos de lunes a viernes, almuerzo gratuito los sábados, y mucho más para las personas sin hogar o con vivienda inestable.



Downtown Emergency Service Center's (DESC) Lew Middleton Drop-In Center (216 James clinic)

- Dirección: 216 James St
- Horario: lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 2 p. m.
- El Drop-in Center ofrece una comida caliente, acceso a lavandería, ducha y servicios de higiene para personas sin hogar que están inscritas, o desean inscribirse, en uno de los programas de salud mental o de trastornos por consumo de sustancias de DESC.
- Puede inscribirse en el programa de salud mental de Support, Advocacy, Growth and Employment (SAGE) de DESC o en la Opioid Treatment Network aquí.



Albergues para clima inclemente o extremo

- Número de teléfono: Llame al 211 para obtener información sobre la planificación para condiciones meteorológicas adversas y albergues temporales.
- La dirección y el horario varían



Sucursal de la biblioteca en Distrito Internacional de Chinatown

- Dirección: 713 8th Ave S
- Teléfono: 206-386-1300
- Horario: lunes, viernes, sábado, domingo: de 10:00 a. m. a 6 p. m.; martes, miércoles y jueves: de 10:00 a. m. a 8 p. m.
- Servicios: computadoras públicas gratuitas, wifi, fotocopidora en color, escáner e impresión, y baños individuales común para todos los géneros



Albergue diurno para mujeres Mary's Place

- Dirección: 1830 9th Ave
- Teléfono: 206-812-8559 extensión 119
- Horario del albergue diurno: lunes a viernes, de las 7 a. m. a las 3:30 p. m.; sábado, de las 9 a. m. a la 1 p. m.
 - Desayuno: de las 7:30 a. m. a las 8:30 a. m.
 - Almuerzo: de las 11:30 a. m. a las 12:30 p. m.
 - Los sábados no se ofrecen servicios adicionales aparte del desayuno, el servicio religioso y el almuerzo.



Real Change

- Dirección: 96 S Main Street
- Teléfono: 206-441-3247
- Horario: lunes, martes y jueves, de las 8:30 a. m. a las 2 p. m.; miércoles y viernes, de las 8:30 a. m. a las 4 p. m.
- Real Change ofrece una oportunidad de trabajo para todos. Puede obtener ingresos inmediatamente vendiendo el periódico semanal. No se requiere identificación.

Albergue diurno Jefferson de Salvation Army

- Dirección: 420 4th Ave
- Teléfono: 206-338-5707
- Horario: todos los días, de las 7 a. m. a las 5 p. m. (incluyendo días festivos)



- Visite en persona para recomendarlo por orden de llegada a varios albergues especiales de Salvation Army. Los albergues especiales ofrecen gestión de casos, asistencia de vivienda y servicios de comida (que el albergue diurno no ofrece).
- Duchas, lavandería y servicios de búsqueda de albergue están disponibles durante el horario del albergue diurno. Servicio de interpretación disponible en persona solamente.

YWCA - Angeline's Day Center

- Dirección: 2030 3rd Ave
- Teléfono de la recepción: 206-436-8650
- Horario: lunes a viernes, de las 10 a. m. a las 4 p. m.; cerrado sábado y domingo
- Angeline's Day Center ofrece duchas, lavandería y almuerzo. Se atiende a personas sin cita por orden de llegada.
- Es posible que pueda acceder a un albergue nocturno en función de la disponibilidad.





Organizaciones de servicios sociales

Estas organizaciones ofrecen una variedad de servicios culturalmente apropiados que pueden incluir comidas, salud conductual y bienestar, atención médica, gestión de casos, ayuda para la vivienda, terapia y más. Contacte una organización para obtener más información sobre los programas y servicios específicos que ofrece. Los servicios son gratuitos a menos que se indique lo contrario.

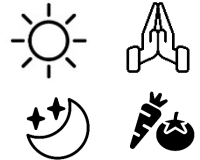
Asian Counseling and Referral Service (ACRS)

- Dirección: 3639 Martin Luther King Jr Way S
- Teléfono: 206-695-7600
- Horario: de las 9 a. m. a las 4 p. m., de lunes a viernes, con cita solamente
- ACRS alberga servicios y programas para toda la comunidad asiático americana y de las islas del Pacífico que ofrecen servicios de capacitación laboral, salud mental y servicios para jóvenes.
- **Banco de comida de Asian Counseling and Referral Service**
 - Dirección: 800 S Weller St
 - Horario: miércoles y viernes, de las 10:00 a. m. a la 1:00 p. m.



Bread of Life Mission Shelter

- Dirección: 97 S Main St
- Teléfono: 206-682-3579, ext. 100
- Horario:
 - Albergue diurno abierto de lunes a viernes, de 9:30 a. m. a las 2:30 p. m., para todos los géneros
 - Café caliente y pastelillos todos los días a las 9:30 a. m.
 - Almuerzo: lunes a viernes, de las 12:15 p. m. a la 1 p. m.
 - Cena: lunes a viernes, de las 7 p. m. a las 7:45 p. m.
 - Distribución de ropa femenina: martes, de la 1 p. m. a las 2 p. m.
 - Distribución de ropa masculina: viernes, de la 1 p. m. a las 2 p. m.



- El albergue para hombres está disponible con una identificación válida y una cuota de albergue de \$5.
- Bread of life Mission es una organización de servicios sociales que proporciona bienes y servicios de primera necesidad a las personas sin hogar.
- Pregunte por los pases de autobús de King County Metro sin costo alguno, los casilleros por una pequeña cuota mensual y el servicio de correo.

Chief Seattle Club

- Dirección: 410 2nd Ave Extension S
- Teléfono: 206-715-7536
- Horario:
 - Servicios sin cita: todos los días, de las 7 a. m. a las 2 p. m.
 - Desayuno: todos los días, de las 8 a. m. a las 9 a. m.
 - Almuerzo: todos los días, de las 12 p. m. a las 1 p. m.
 - Servicios de higiene: todos los días: de las 7 a. m. a las 1:45 p. m.
- Chief Seattle Club es una agencia dirigida por nativos que apoya a los indígenas americanos y a los nativos de Alaska.



Chinese Information and Service Center (CISC)

- Dirección: 611 S Lane St
- Teléfono: 206-624-5633
- Horario:
 - Oficina: lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 5 p. m.
 - Clínica de asesoría jurídica: martes, de las 5:30 p. m. a las 7:30 p. m., por teléfono al 206-957-8548
- CISC ofrece un programa de apoyo a las familias, apoyo y educación a los inmigrantes, programas después de clases para jóvenes, y más.



Programa de Acceso a la Salud Comunitaria (CHAP) - Condado de King

- Dirección: Public Health — Seattle and King County; 401 5th Ave, Suite 1000
- Teléfono: 1-800-756-5437 o 206-284-0331
- Horario: lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 6 p. m.
- CHAP es un programa de asistencia telefónica que atiende a residentes del Condado de King. CHAP inscribe a las personas



en programas de seguro médico, transporte con descuento, alimentos y otros.

International Drop-In Center (IDIC) Filipino Senior and Family Services

- Dirección: 7301 Beacon Ave S
- Teléfono: 206-587-3735
- Horario:
 - Oficina: lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 5 p. m.
 - Banco de comida: viernes de la 1 p. m. a las 2 p. m.
 - Comidas calientes: miércoles y viernes, de las 11 a. m. a la 1 p. m.
- IDIC es una organización filipina que ofrece asistencia de atención médica y servicios sociales a personas mayores de 55 años y familias inmigrantes. Atiende también a adultos con discapacidades.



Albergue de mujeres de Salvation Army

- Dirección: 1101 Pike St
- Teléfono: 206-442-8389
- Horario:
 - Horario del banco de comida: martes, miércoles y viernes, de las 9:00 a. m. a las 11:30 a. m.; y de la 1:00 p. m. a las 3 p. m.; jueves de la 1:00 p. m. a las 3 p. m.
 - Horario de asistencia económica de emergencia: del día 1 al 3 de cada mes, de las 8 a. m. a las 4 p. m.
- No necesita una derivación para recibir ayuda económica o servicios del banco de comida. Puede dirigirse al edificio de servicios al cliente para recibir servicios. Se recomienda llamar de antemano. El albergue especial está abierto con derivación solamente.



Seattle Indian Center

- Dirección: 624 S Dearborn St
- Teléfono: 206-329-8700
- Horario:
 - Horario: lunes a viernes, de las 9:30 a. m. a las 5:30 p. m.
 - Banco de comida: martes y jueves, de la 1 p. m. a las 3 p. m.
 - Comidas calientes de lunes a viernes
 - Desayuno de las 9:30 a. m. a las 10:30 a. m.
 - Almuerzo de las 12:00 p. m. a la 1:00 p. m.
 - Refrigerio: lunes a viernes, de las 3:00 p. m. a las 3:30 p. m.



- Este centro ofrece un albergue diurno, comida y otras ayudas y se centra en atender a la comunidad indígena americana/nativa de Alaska, a las personas de color, así como a cualquier persona necesitada.

Solanus Casey Center

- Dirección: 804 9th Ave
- Teléfono: 206-223-0907
- Horario: lunes a jueves, de la 1:00 p. m. a las 4 p. m.
- Solanus Casey Center ayuda a las personas a adquirir la identificación del Estado de Washington, actas de nacimiento y cupones para lentes recetados. Hay teléfonos y computadoras disponibles para su uso.



St. Vincent de Paul Helpline

- Teléfono: 206-767-6449
- Horario: lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 3 p. m.
- Llame a este número para apoyo individual, ayuda con el alquiler, ayuda con servicios públicos y recomendaciones para ayuda adicional. San Vicente de Paúl puede frecuentemente proveer cupones gratuitos de gasolina, ropa, alimentos y suministros básicos. Llame primero para informarse de los cupones y ayudas disponibles.
- El tiempo de espera puede superar los 30 minutos.
- Servicio de interpretación disponible en español.





Asistencia alimentaria y suministros

Basic Food in Washington

- Teléfono: 877-501-2233
- Dirección: 2106 2nd Ave
- Horario: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.
- El Programa Suplementario de Asistencia Nutricional (SNAP) del Departamento de Agricultura de EE.UU., conocido como Basic Food en Washington, ayuda a las personas con bajos ingresos proporcionándoles prestaciones mensuales para comprar alimentos. Las prestaciones se basan en el tamaño de su familia y en sus ingresos. Para solicitarlo, llame o visite la sede indicada arriba en horario de oficina.
- También puede solicitar Asistencia Alimentaria Básica en línea en <https://www.washingtonconnection.org/> en cualquier momento.



Ubicación de los bebederos públicos

- Hing Hay Park - Maynard Ave S y S King St
- Donnie Chin International Children's Park - 7th Ave S y S Lane St



COMIDAS PREPARADAS

Comida semanal de ChuMinh Egg Rolls

- Dirección: 1043 S Jackson St
- Horario: comida comunitaria gratuita todos los domingos de las 10:30 a. m. a las 12:30 p. m.
- Correo electrónico: theeggrollcrew@gmail.com
- Usualmente hay voluntarios que hablan vietnamita, mandarín o cantonés.



Pike Market Senior Center

- Dirección: 85 Pike St #200
- Teléfono: 206-728-2773
- Horario: lunes a viernes, de las 8:20 a. m. a las 4:00 p. m.; sábados y domingos, de las 8:20 a. m. a las 2:00 p. m.; cerrado el primer jueves de cada mes



- Comidas diarias: desayuno, de las 8:20 a. m. a las 9:00 a. m.; almuerzo, de las 12:00 p. m. a la 1:00 p. m. (fines de semana, de las 11:30 a. m. a las 12:30 p. m.)
- Servicios y actividades para mayores de 55 años.
- Llame o visite en persona. Servicios disponibles en español y tagalo.

Recovery Café, SODO

- Dirección: 4202 6th Ave S
- Teléfono: 206-374-8731
- Horario: lunes a viernes, de las 9 a. m. a las 3:30 p. m.
- Los miembros del Recovery Café reciben comidas, clases de recuperación, apoyo de sus compañeros y recomendaciones a servicios. Visite para inscribirse para una orientación para nuevos miembros. Todas las personas pueden ser miembros.

Cocina de St. James Cathedral

- Dirección: 907 Columbia St
- Teléfono: 206-264-2091
- Horario de comidas: lunes a viernes, a las 4:15 p. m.; la fila para comida comienza a las 3 p. m.



BANCOS DE ALIMENTOS y SUMINISTROS

Jardín comunitario Danny Woo

- Dirección: 620 South Main St
- Hay una caja de productos gratuitos situada cerca del centro del huerto, detrás del cobertizo. Debe usar las escaleras. Todas las escaleras tienen pasamanos.
- Horario: todos los días, de las 6 a. m. a las 9 p. m.
- Los voluntarios hablan estos idiomas: inglés, mandarín y cantonés.



Filipino Community Seattle

- Dirección: 5740 MLK Jr Way S
- Teléfono: 206-722-9372
- Horario:
 - Banco de comida: lunes, martes, jueves, de las 12:30 p. m. a la 1 p. m.
 - Almuerzo para mayores y banco de comida: lunes, martes y jueves, de las 11:45 a. m. a las 12:30 p. m.
- Idiomas: Inglés, tagalo



Banco de comida de Pike Market

- Dirección: 1531 Western Ave, nivel 5 del estacionamiento
- Teléfono: 206-626-6462
- Horario de atención al público: martes, de las 12:00 p. m. a las 3:00 p. m. (de las 11:00 a. m. a las 12 p. m., sólo bolsas preenvasadas); miércoles, de las 3:00 p. m. a las 7:00 p. m.; jueves, de las 12:00 p. m. a las 3:00 p. m. Por favor, no llegue temprano.
- El banco de comida de Pike Market atiende a cualquier residente de los códigos postales 98101, 98104 o 98121 y a las personas sin hogar que viven en el centro de Seattle. Su identificación es opcional.
- Usted puede recibir comestibles solo una vez a la semana en horas hábiles. Avise al personal o a los voluntarios si tiene problemas de movilidad y no puede hacer fila.

SODO Community Market – Northwest Harvest

- Dirección: 1915 4th Ave S, cerca de la esquina de 4th Ave S y S Holgate St
- Horario: lunes, de la 1:30 p. m. a las 7:30 p. m.; miércoles y viernes, de las 8 a. m. a las 2 p. m. (horario sujeto a cambios)
- El SODO Community Market es una tienda de comestibles sin costo que ofrece frutas y verduras frescas, alimentos básicos y una variedad de opciones alimentarias a los necesitados. No se requiere identificación, comprobante de ingresos o comprobante de domicilio para recibir alimentos.

St. Francis House

- Dirección: 169 12th Ave
- Teléfono: 206-268-0784
- Horario: lunes a viernes, de las 10 a. m. a las 2 p. m.
- St. Francis House distribuye paquetes de ayuda con artículos de aseo personal, refrigerio, ropa interior, gorras y guantes. También tiene ropa para hombres, mujeres y niños, y artículos para el hogar (no incluye muebles), que los clientes pueden recibir una vez cada 30 días. Ofrecen café y sándwiches en la sala de hospitalidad. Debe tener algún tipo de identificación.





Violencia doméstica/Servicios de apoyo a supervivientes

API Chaya

- Línea de ayuda: 1-877-922-4292 o 206-325-0325
- Horario: lunes a viernes, de las 10 a. m. a las 4 p. m.
- API Chaya atiende a supervivientes de abuso sexual, agresión y trata de personas. Trabajan con cada individuo dentro de su propio contexto cultural, incluidas las comunidades asiáticas y de las islas del Pacífico.



Centro de Abuso y Trauma de Harborview

- Dirección: 401 Broadway, Suite 2075
- Teléfono: 206-744-1600
- Horario: lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 5:00 p. m.
- Este centro ofrece servicios gratuitos para niños y adultos que incluyen asistencia en caso de crisis, apoyo, asistencia médica y jurídica, terapia de apoyo a corto plazo, información y recomendaciones. Podemos reunirnos en nuestra oficina, en la comunidad, por teléfono o por Zoom.
- Aceptan la mayoría de los seguros médicos y la primera cita de asesoramiento es gratuita.
- Si llama fuera del horario de atención, se le dará información para ayudarlo con los siguientes pasos.



Centro de Recursos de Agresión Sexual del Condado de King

- Teléfono: 888-998-6423
- Horario: 24 horas al día
- Este centro de recursos ofrece intervención en caso de crisis, información, orientación y apoyo a cualquier persona que haya sufrido una agresión sexual, a sus familiares, amigos o cualquier persona que esté preocupada por la agresión sexual, el abuso infantil o la seguridad en su comunidad.
- Para obtener ayuda gratuita y confidencial en español, llame al 425-282-0324, de lunes a viernes de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.



New Beginnings

- Teléfono: 206-737-0242
- Horario: 24 horas al día
- New Beginnings ofrece servicios que incluyen una línea de ayuda, asistencia jurídica, terapia, grupos de apoyo y planificación de seguridad. La organización atiende a sobrevivientes, con o sin hijos, que sufren abuso por parte de sus parejas íntimas.





Recursos de Salud y Médicos

Centro Médico Carolyn Downs Family



- Dirección: 2101 Yesler Way
- Teléfono: 206-299-1900
- Horario:
 - Clínica de atención primaria: lunes, jueves y viernes, de las 9:00 a. m. a las 5:00 p. m.; martes y miércoles, de las 9:00 a. m. a las 8:30 p. m.
 - Urgencias/clínica después de horas hábiles: lunes a viernes, de las 6:00 p. m. a las 9:00 p. m.; sábado y domingo, de las 11:00 a. m. a las 5:00 p. m. Se admite sin cita.
- Este centro de salud comunitario ofrece servicios de atención primaria y de farmacia. Acepta Medicare, Apple Health (Medicaid) y pacientes sin seguro médico. Utilizan una escala proporcional para cobrar los honorarios en función de los ingresos.

Entre Hermanos



- Dirección: 1621 S Jackson, Ste. 202
- Teléfono: 206-322-7700
- Horario: pruebas de VIH e ITS: lunes a miércoles, de las 10 a. m. a las 5:00 p. m.
- Entre Hermanos fomenta la salud y el bienestar de la comunidad latina LGBTQ en un entorno culturalmente apropiado.

International Community Health Services (ICHS)



- Dirección: 720 8th Ave S
- Teléfonos y horarios:
 - Clínica dental: 206-788-3700, lunes a sábado, de las 8 a. m. a las 6 p. m.
 - Clínica médica: 206-788-3700, de lunes a sábado, de las 8 a. m. a las 5 p. m.
 - Clínica de la vista: 206-788-3505, lunes, martes y jueves, de las 9 a. m. a las 5 p. m.; miércoles, de las 9 a. m. a las 1 p. m.
 - Farmacia: 206-788-3770, lunes a viernes de las 8 a. m. a las 5 p. m.; sábado, de las 9 a. m. a las 5 p. m.

- Se admiten nuevos pacientes. ICHS brinda a los pacientes servicios de salud cultural y lingüísticamente adecuados en más de 70 idiomas.
- Llame para hacer una cita (citas disponibles el mismo día).
- ICHS acepta Apple Health (Medicaid), Medicare, y ofrece una escala proporcional para cobrar los honorarios a los pacientes sin seguro médico, dependiendo de sus ingresos familiares. Se requerirá identificación con fotografía y un comprobante de seguro médico para la facturación al seguro.

Neighborcare Health at Pike Place Market



- Dirección: 1930 Post Alley
- Teléfono: 206-728-4143
- Horario:
 - Lunes a jueves, de las 8 a. m. a las 5 p. m. (cada 1er y 3er miércoles, de las 9:30 a. m. a las 5 p. m.); viernes, de las 8 a. m. a las 4 p. m.
- Neighborcare at Pike Place Market brinda a los adultos atención médica primaria, servicios de salud conductual, servicios para trastornos por consumo de sustancias y farmacia. Pueden ayudarle a inscribirse en el seguro médico y otros programas de asistencia.
- Ofrecen una escala proporcional para el cobro de honorarios en función del tamaño de la familia y los ingresos.

Salud Pública - Seattle y el Condado de King – Centro de Salud Pública del Centro



- Dirección: 2124 4th Ave
- Teléfono: 206-477-8295
- Horario de atención por teléfono: lunes a viernes, de las 8 a. m. a las 5 p. m. Llame para verificar el horario de los servicios en persona.
- El Centro de Salud Pública del Centro ofrece servicios que incluyen atención de salud para adultos, atención dental urgente, clínica de suboxona o buprenorfina, servicios de apoyo a la maternidad, y farmacia.

Salud Pública - Camioneta médica móvil de Seattle y el Condado de King



- Contacto: Tarek S. - REACH, Enlace, 206-482-3073
- Haga clic aquí para ver el horario de la camioneta: <https://kingcounty.gov/depts/health/locations/homeless-health/mobile-medical-care.aspx>
- La camioneta ofrece atención médica sin cita a las personas sin hogar o que sufren inestabilidad en la vivienda.

Clínica médica de Pioneer Square



- Dirección: 206 3rd Ave S
- Teléfono: 206-744-1500
- Horario: martes, jueves y viernes, de las 8:15 a. m. a las 4 p. m.; miércoles, de las 9 a. m. a las 4 p. m.
- Los servicios de la clínica de Pioneer Square incluyen podología/cuidado de los pies, servicios sociales, consultas de dietética y educación de salud. Hay una farmacia en el local que surte recetas. La clínica atiende a adultos mayores de 18 años con bajos ingresos, sin hogar o sin seguro médico. Gratis para las personas sin hogar.
- Puede solicitar un intérprete al hacer la cita.

Seattle Indian Health Board (SIHB)

- Direcciones:
 - Clínica de International District: 611 12th Ave S
 - Clínica de Pioneer Square: 410 2nd Ave Ext S
- Teléfono: 206-324-9360
- Horario: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.
- SIHB es un centro de salud comunitario que presta servicios de salud y humanos a sus pacientes y se especializa en la atención a personas indígenas. Servicios médicos, dentales, de salud mental, de trastornos por consumo de sustancias, de medicina indígena tradicional, del programa de ancianos nativos y para pacientes ambulatorios. Ofrece servicios de salud materna e infantil, así como el Programa de Nutrición para Mujeres, Infantes y Niños (WIC). Puede recibir un descuento en función de sus ingresos.



Seattle/King County Clinic



- Fechas de la clínica en 2024: del 15 al 18 de febrero
- Dirección: 305 Harrison St, Fisher Pavillion del Seattle Center
- Seattle/King County Clinic es una clínica de salud gratuita que se celebra durante cuatro días al año en el Seattle Center. La clínica acoge a cualquier persona de la región que tenga dificultades para acceder o pagar los servicios de salud.
- Las entradas limitadas se ofrecen por orden de llegada.
- La distribución de entradas comienza a las 5:30 a. m.
- Todos los servicios son gratuitos, incluidos los dentales, oftalmológicos y médicos. No se requiere identificación.
- Para más información, llame al 206-684-7200 o visite seattlecenter.org/patients.

SERVICIOS DENTALES

Neighborcare Health at Pacific Tower



- Dirección: 1200 12th Ave S, 4º piso (Suite 401)
- Teléfono: 206-548-5850
- Horario: lunes a viernes, de las 7 a. m. a las 6 p. m.
- Neighborcare en Pacific Tower ofrece odontología general integral y atención dental de emergencia a pacientes de todas las edades.
- Pueden ayudarle a inscribirse en el seguro médico y otros programas de asistencia. Ofrecen una escala proporcional para el cobro de honorarios en función del tamaño de la familia y los ingresos.

Clínica dental de Union Gospel Mission de Seattle



- Dirección: 205 3rd Ave
- Horario: lunes a viernes, las horas varían en función de la disponibilidad de los voluntarios
- Teléfono: 206-621-7695
- Correo electrónico: dentalclinic@ugm.org
- Ofrecen servicios dentales a adultos mayores de 18 años con ingresos del 200% o menos del nivel federal de pobreza.
- Llame para obtener más información sobre la documentación necesaria para las citas y para hacer una cita.

RECURSOS PARA EL CONSUMO DE SUSTANCIAS Y LA ADICCIÓN

Evergreen Treatment Services (ETS)

- Dirección: 1700 Airport Way S
- Teléfono: 206-223-3644
- Horario: lunes a sábado, de las 5:30 a. m. a las 12:45 p. m., cerrado el domingo
- ETS ofrece tratamiento asistido con medicamentos (MAT) a pacientes con trastornos por consumo de opiáceos. Los servicios incluyen la dispensación diaria de metadona o buprenorfina con asesoramiento y atención del proveedor médico. Haga citas en persona.

Centro Médico Harborview - Servicios de salud mental y adicciones



- Dirección: 401 Broadway, planta baja
- Teléfono: 206-744-9600
- Horario: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.
- La sección de servicios de salud mental y adicciones ofrece servicios de intervención en caso de crisis, evaluación psiquiátrica, psicoterapia, tratamiento en grupo, gestión de casos y psiquiatría geriátrica, así como tratamiento para personas con trastornos concurrentes de dependencia química y salud mental y pacientes con problemas médicos coexistentes.

Hepatitis Education Project



- Dirección: 1621 S Jackson St, #201
- Teléfono: 206-732-0311
- Horario:
 - Pruebas de detección de la hepatitis B y C: lunes a jueves, de las 12:30 p. m. a las 4:30 p. m.
 - Programa de servicios de buprenorfina y jeringas: lunes a jueves, de las 12:30 p. m. a las 5:30 p. m.
 - Clínica de suboxona: martes a jueves, de la 1 p. m. a las 4:30 p. m.
- El Hepatitis Education Project ofrece servicios de jeringas, material de inyección limpio, educación para la prevención de sobredosis y servicios de reducción de daños para todos. Visite en persona. Llame antes para confirmar que hay un proveedor disponible.

Salud Pública - Intercambio de agujas de Seattle y el Condado de King



- Dirección: 2124 4th Ave
- Teléfono: 206-477-8300
- Horario:
 - Lunes, miércoles, jueves y viernes, de las 9:00 a. m. a las 5:00 p. m.; martes, de la 1:00 p. m. a las 5:00 p. m.; sábado, de las 2:00 p. m. a las 5:00 p. m.
 - Clínica médica de intercambio de agujas en el centro de la ciudad: ¡se admiten pacientes sin cita! Lunes, de la 1:00 p. m. a las 4:30 p. m.; miércoles y viernes, de las 9:00 a. m. a las 4:30 p. m.
- Ofrecen:
 - Pruebas del VIH, infecciones de transmisión sexual (ITS) y hepatitis
 - Tratamiento de la hepatitis C
 - Tratamiento de abscesos y cuidado de heridas
 - Antibióticos
 - Cuidados para los resfriados y las infecciones de las vías respiratorias altas
 - Conexión con la atención médica primaria
 - Recursos y derivaciones (ejemplo: desintoxicación)
 - Narcan disponible (un medicamento antídoto contra la sobredosis de opiáceos)

Programa de recolección de agujas de Seattle Public Utilities

- Dirección del recipiente para agujas del Distrito Internacional de Chinatown (CID): S King St y 10th Ave S
- Horario: disponible en el exterior, las 24 horas del día
- El programa de recolección de agujas de Seattle Public Utilities permite la eliminación segura de "objetos punzantes" (jeringas, agujas y lancetas).





Baños y duchas

Línea de información de duchas de la Ciudad de Seattle

- Teléfono: 206-386-1030 – Llame primero para obtener instrucciones y ubicaciones actualizadas semanalmente.
- Horario: De las 9 a. m. a las 4:30 p. m., los días varían según la ubicación. Llame al teléfono arriba señalado para más información.
- Llegue al sitio a partir de las 8 a. m. para hacer una cita. Las citas se dan por orden de llegada. No se requiere identificación.
- La Ciudad de Seattle ofrece duchas calientes gratuitas de 45 minutos en los remolques de ducha. Ocupación individual, desinfección entre cada uso, almacenamiento seguro durante el uso, mascotas sujetadas durante el uso.

Low Income Housing Institute (LIHI) Urban Rest Stop, Downtown

- Dirección: 1924 9th Ave
- Teléfono: 206-332-0110
- Horario: lunes a viernes, de las 6:30 a. m. a las 5:00 p. m.; sábado y domingo, de las 8:30 a. m. a las 4:00 p. m. (cerrado de las 12:00 p. m. a la 1:00 p. m.)
- Urban Rest Stop ofrece gratuitamente: baños, duchas con artículos de aseo personal, lavandería y cortes de pelo limitados para adultos y jóvenes de todos los géneros. Las duchas ofrecen acceso para sillas de ruedas. No se atiende a personas ebrias.

Programa de bombeo de aguas residuales para casas rodantes de Seattle Public Utilities

- Teléfono: 206-641-6991
- El programa de bombeo ofrece un servicio de recolección para eliminar las aguas negras y aguas usadas de las casas rodantes (RV). Una vez inscrito, el camión de recolección acudirá regularmente a su RV. Llame para hacer una cita.





Cuidado de mascotas

Clínica de Esterilización y Castración del Refugio de Animales de Seattle



- Dirección: 2061 15th Ave W
- Teléfono: 206-386-4260
- Horario: lunes a viernes, de las 9:00 a. m. a las 5:30 p. m.
- La Clínica de Esterilización y Castración del Refugio de Animales de Seattle ofrece cirugías de esterilización y castración a bajo costo a cualquier perro o gato que lo necesite.
- El Fondo para el Control de la Población de Mascotas ofrece ayuda financiera.
- Para hacer una cita, llame al número indicado arriba o envíe un correo electrónico a spayneuterclinic@seattle.gov.
- Ofrecen vacunaciones mensuales gratuitas en distintos centros comunitarios. Encontrará información sobre la ubicación y el horario en su sitio web: www.seattle.gov/animal-shelter.

Seattle Veterinary Outreach



- Dirección: Rotación de ubicaciones – llame al número de teléfono o visite www.seattlevet.org/calendar para obtener información
- Horario: de las 10:00 a. m. a las 2:00 p. m.
- Seattle Veterinary Outreach ofrece atención veterinaria básica gratuita, incluyendo vacunas, desparasitación, control de pulgas, microchips y atención a mascotas enfermas.
- Servicios gratuitos para personas sin vivienda, incluidas las que viven en automóviles.



Almacenamiento

SHARE/WHEEL, casilleros de almacenamiento

- Dirección: 711 Cherry St
- Teléfono: 206-448-7889
- Horario: martes y jueves, de las 7:00 a. m. a las 9:00 a. m.; sábado y domingo, de las 8:00 a. m. a las 10 a. m.
- SHARE/WHEEL ofrece casilleros de almacenamiento diurno y a largo plazo en los que cabe una bolsa de lona grande para cualquier persona sin hogar que pueda trabajar.
- Deberá realizar un turno de trabajo de 2 horas y asistir a una reunión dominical cada mes.
- Solicite en persona durante el horario de atención. No hay cuotas. Se requiere identificación.



Ayuda de transporte

Hopelink - para citas médicas



- Teléfono de reservaciones: 800-923-7433; línea TDD/TTY: 800-246-1646
- Horario: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 5:00 p. m.
- Hopelink proporciona transporte (boleto de autobús, reembolso por gasolina o un vehículo, según la situación) de ida y vuelta a centros donde la persona reciba servicios financiados por Medicaid.
- Para programar un transporte, llame a uno de los números arriba señalados 48 horas antes de la cita y tenga a mano la siguiente información: número de ProviderOne (Medicaid); nombre del proveedor médico; nombre, dirección y teléfono del centro médico; fecha, hora y motivo de la cita.
- Para idiomas distintos del español, marque 3 y, a continuación, marque 1. Cuando llame, diga en inglés el nombre del idioma que necesita para la interpretación. El tiempo de espera puede superar los 15 minutos.

Hyde Shuttle - Sound Generations



- Teléfono: 206-727-6262
- Horario para hacer citas: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 4:30 p. m. Disponibilidad de transporte: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 4:00 p. m.
- El Hyde Shuttle es un servicio gratuito de transporte de puerta a puerta, equipado con ascensor, para personas mayores de 55 años; y también para personas más jóvenes con discapacidad. Se requiere una dirección residencial (incluye albergues, iglesias, etc.).
- Cuando llame, marque dos veces el botón 1 para ponerse en contacto con un representante en directo y solicitar interpretación.

King County Emergency Service Patrol

- Teléfono: 911, solicitud de camioneta de desintoxicación
- Horario: 24 horas al día
- La Patrulla de Servicios de Emergencia (ESP) ofrece transporte a personas en estado de embriaguez que buscan servicios tales como desintoxicación, transporte a viviendas de asistencia, ida y vuelta a hospitales (casos que no sean de

emergencia) y centros de atención de crisis. ESP opera en el centro de Seattle.

- Los servicios de transporte son para las personas que se encuentran bajo los efectos del alcohol o del consumo de sustancias. El personal de ESP examinará a las personas y determinará la idoneidad del transporte.

Permiso Regional de Descuento de Tarifas (RRFP) de King County Metro Transit y ORCA Lift:



- Teléfono: 206-477-4200
- Horario: lunes a viernes, de las 8:00 a. m. a las 4:30 p. m.
- Dirección: 201 S Jackson St; horario: lunes a viernes, de las 8:30 a. m. a las 4:30, cerrado de 1:00 p. m. a las 2:00 p. m. para el almuerzo
- RRFP permite a los pasajeros (de 65 años y mayores), pasajeros con discapacidad y titulares de la tarjeta Medicare obtener tarifas reducidas en el transporte público.
- Los residentes del Condado de King inscritos en uno de los seis programas estatales de prestaciones tienen derecho a un abono anual subvencionado para utilizar gratuitamente el transporte público local.
- ORCA LIFT ofrece una tarifa de transporte reducida a los adultos con bajos ingresos. No se requiere la ciudadanía. Ahorre hasta un 50% o más en el transporte público. Solicite en persona o en línea, o llame para más información sobre los lugares de inscripción y los documentos necesarios.

Solid Ground - Servicios de transporte:

- Teléfonos:
 - Horario del autobús Circulator: 206-753-4801
 - Elegibilidad de Metro Access: 206-263-3113
 - Horario de Metro Access: 206-205-5000
- Ruta del Circulator por el centro de la ciudad: Opera de lunes a viernes y es gratuito para personas con bajos ingresos y está adaptado conforme a la ADA. El primer autobús sale de la parada 1 a las 7:00 a. m. y el último a las 4:00 p.m. Llega aproximadamente cada 30 minutos.
 - Parada 1: 9th Ave y Alder
 - Parada 2: 4th Ave y Yesler
 - Parada 3: 1st Ave y Marion
 - Parada 4: 1st Ave y Pine
 - Parada 5: 1st Ave y Bell

- Parada 6: 9th Ave y Virginia
- Parada 7: Boren y Seneca
- Solid Ground ACCESS proporciona un servicio de puerta a puerta disponible 7 días a la semana, 24 horas al día para las personas que no pueden viajar en el autobús regular.

Otros recursos en el vecindario

Centro Comunitario del Distrito Internacional de Chinatown

- Dirección: 719 8th Ave S
- Teléfono: 206-233-0042
- Horario: lunes, miércoles y viernes, de las 11:00 a. m. a las 9:00 p. m.; martes y jueves, de las 9:30 a. m. a las 6:00 p. m.; sábado, de las 9:00 a. m. a las 5:00 p. m.; cerrado el domingo
- Servicios: programas gratuitos de salud y bienestar programados para adolescentes, adultos y mayores de 50 años, y aire acondicionado.



Apuntes:

Apuntes:

Agradecimientos

Esta guía se ha elaborado en colaboración con la comunidad del Distrito Internacional de Chinatown, organizaciones comunitarias y la Ciudad de Seattle. Gran parte de la información de esta guía aparece en el [Emerald City Resource Guide de Real Change](#). Un agradecimiento especial a todas las organizaciones que figuran en esta guía y al alcalde Bruce Harrell, a la concejala Tammy Morales, a la Oficina de Asuntos de Inmigrantes y Refugiados de Seattle y al Departamento de Vecindarios de la ciudad de Seattle.

Si desea sugerir cambios en la guía o solicitar ejemplares impresos, póngase en contacto con don_cec@seattle.gov o llame al 206-437-3735.