

GUÍA DE RESPUESTAS ANTE DESASTRES



Oficina de Gestión de Desastres de Seattle
206-233-5076

www.seattle.gov/emergency

Revise que usted, su familia y su hogar estén bien

- Revise que ni usted ni sus familiares estén heridos.
- Revise su casa haciendo lo siguiente:
 - Apague cualquier pequeño incendio con un extintor portátil
 - Cierre la entrada de gas natural en la válvula fuera de la casa, **sólo si percibe olor del gas, si observa o escucha algún desperfecto, o si sospecha de alguna fuga**
 - Cierre la entrada de agua en la válvula principal de la casa y, si lo considera necesario, desconecte la electricidad en el panel principal de control
- Use ropa segura y diríjase al sitio de encuentro:
 - Vista ropa cómoda, casco, gafas de seguridad, guantes, zapatos resistentes
 - Lleve una linterna y su equipo de primeros auxilios
 - Coloque su extintor de incendios en la entrada para que otros lo utilicen si es necesario



Información médica

Doctor: _____ Teléfono: _____

Aseguradora: _____

Alergias: _____

Especificaciones médicas: _____



Contactos fuera del área

Nombre: _____

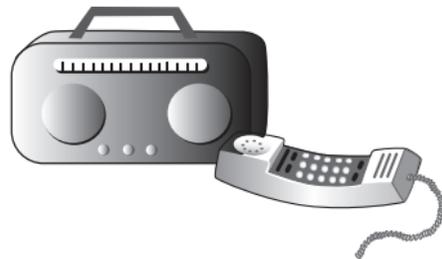
Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____ Correo electrónico: _____

Nombre: _____

Teléfono: _____ Correo electrónico: _____



Escriba aquí sus citas y palabras de aliento favoritas.

Coloque sus fotos aquí.

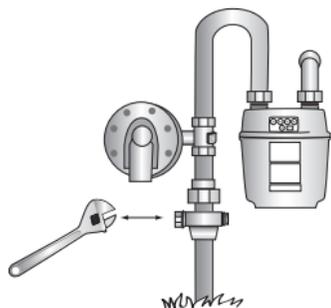
Recuerde:

- Sintone el radio para obtener información actualizada
- Cómo utilizar un extintor de incendios: **Hale el seguro**
Apunte a la base del fuego
Presione el asa
España de lado a lado



- Cómo y cuándo cerrar la entrada de gas: **Si surge una emergencia pero usted no percibe el olor o el sonido de un escape de gas, no es necesario que corte el suministro de gas.** Pero si percibe olor o sonido de escape de gas: ubique la válvula medidora principal de gas. Generalmente, será la primera válvula de la tubería de gas que sale del suelo, cerca del medidor

Utilice una llave inglesa de asa larga para dar un cuarto de vuelta a la válvula en cualquier dirección, de forma que la palanca quede formando una cruz con la tubería. **Cuando cierre el gas, déjelo cerrado.** Contacte a Puget Sound Energy (o a su proveedor local de gas) para que inspeccione el sistema, revise y reconecte los aparatos



- Mis lugares de encuentro son: _____

Recuerde:

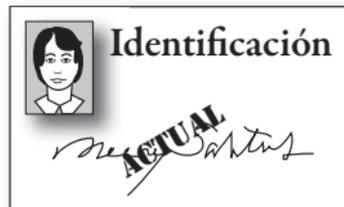
- Teléfonos públicos en mi zona: _____

- Primeros auxilios: Revisar - Llamar - Cuidar
 - Aísle el área afectada por encima y por debajo de las articulaciones que la circundan
 - Controle la hemorragia aplicando presión directa y elevación
 - Mantenga a la persona cómoda y en calma
 - Mantenga la temperatura del cuerpo tibia para evitar un shock
 - No permita que nadie mueva a la persona herida, a menos que el sitio no sea seguro

Coloque páginas adicionales de notas aquí.



Copias de documentos de identificación.



Elementos cotidianos que pueden servir después de un desastre....

- Lapiceros, papel y marcadores para escribir mensajes
- Corbatas, telas, cinta adhesiva para primeros auxilios
- Bolsas de basura para usarlas como material aislante. Ropa para lluvia, para usarla como cobijo y como sanitario
- Bolsas para sándwiches, para usarlas como guantes
- Golpear las paredes para pedir ayuda
- Zapatos resistentes
- Agua
- Fundas de almohadas para guardar o transportar cosas
- ¿¿¿QUÉ OTRA COSA???

