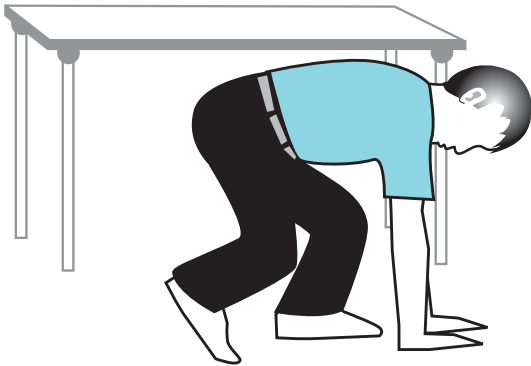


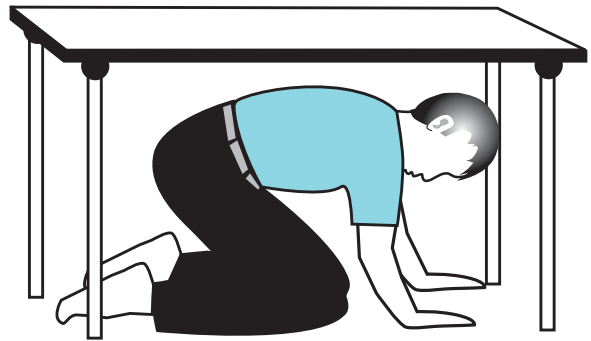
ငလျင်လှုပ်စဉ် ဘေးကင်းအောင် လုပ်ဆောင်ရန်

မြေပြင် လှုပ်ခါပြီဆိုလျှင်...

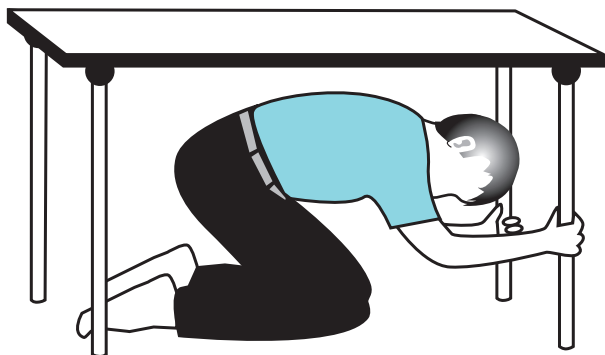
ဝပ်လိုက်ပါ ...



အကာအကွယ်ယူပါ ...



ကိုင်ထားပါ ...



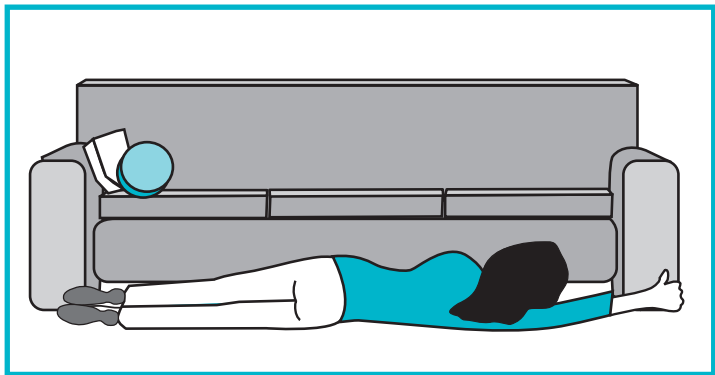
City of Seattle



Seattle အရေးပေါ်စီမံခန့်ခွဲရေးရုံး
www.seattle.gov/emergency
206-233-5076

ငလျင်လျှပ်စဉ် ဘေးကင်းအောင် လုပ်ဆောင်ရန်

- ★ ငလျင်လျှပ်စေ့စဉ် မပြေးပါနဲ့။ ဒဏ်ရာရမှုအများစုသည် အရာဝတ္ထုများကျရာမှဖြစ်တတ်ပြီး အဆောက်အဦးပြိုရာမှ ဖြစ်ခဲ့သည်။
- ★ ငလျင်လျှပ်စ ၃-၄ စက္ကန့်အတွင်း ဝပ်ချ။ အကာအကွယ်ယူ၊ ခုံစောင်း သို့မဟုတ် စားပွဲအောက်ဝင်ပြီး တိုင်ကိုကိုင်ထားပါ ။ လျှပ်ခါမှုရပ်သည်အထိ ထိုနေရာတွင်နေပါ။
- ★ စားပွဲခုံမရှိသောနေရာတွင်သင်ရောက်နေပါက နိမ့်နိုင်သမျှနိမ့်အောင် ဝပ်နေပါ။ အောက်ဘက်၊ ဘေးဘက်၊ ကြားဘက်တနေရာရာကိုရှာပါ။ ခုံစောင်း သို့မဟုတ် စားပွဲအောက်ဝင်ပြီးနေခြင်းသည် အကောင်းဆုံးဖြစ်၏။ အတွင်းနံရံဘေးတွင် ထိုင်နေပါ။ ပရိဘောဂကြီးကြီးဘေးတွင် ဝပ်နေပါ။ ရုပ်ရှင်ရုံ၊ ဘုရားကျောင်း၊ အားကစားရုံပွဲကြည့်စင် တခုခုတွင်ဖြစ်ပါက ခုံတန်းများကြားတွင် ဝပ်နေပါ။ ဆူပါမတ်ကက်တွင်ဖြစ်ပါက ကုန်တွန်းလှည်း၏ ဘေးနှင့်အောက်နားတွင် ဝပ်နေပါ။



- ★ ပြင်ပတွင်ရောက်နေပါက ... ထိုင်ချပြီးခေါင်းကိုလက်ဖြင့်အုပ်ထားပါ။
- ★ ပြင်ပတွင် အဆောက်အဦးတခုအနီးရောက်နေပါက အဆောက်အဦးတွင်းဝင်ကာ ဘေးကင်းမည့်နေရာရှာနေပါ။ အဆောက်အဦးပြင်ပနှင့်အနီးဆုံးနေရာသည် “ဘေးအန္တရာယ်ကြီး” သော နေရာဟုခေါ်သည်။
- ★ မှတ်ချက်- ငလျင်လျှပ်ချိန်တွင် တခါးပေါက်အနီးအနားနေရာများသည် ဘေးအကင်းဆုံးနေရာဟု အကြံမပြုပါ။ ငလျင်လျှပ်စဉ် ထိုနေရာများတွင်နေရန်ခက်ခဲပြီး ငလျင်ကြောင့်