

## 医疗信息

为家庭成员及宠物保存重要的医疗信息是很有必要的,以防灾害后你需要离开房子。

医师: \_\_\_\_\_ 药店: \_\_\_\_\_  
名称: \_\_\_\_\_ 名称: \_\_\_\_\_  
电话号码: \_\_\_\_\_ 电话号码: \_\_\_\_\_

医疗保险:

供应者: \_\_\_\_\_ 小组编号: \_\_\_\_\_ 身份证号码: \_\_\_\_\_

最近的发电设备,以备给需要电力的医疗器械供电:

\_\_\_\_\_

药品

1	_____ (人名)	_____ (药品名)	_____ (剂量)
2	_____ (人名)	_____ (药品名)	_____ (剂量)
3	_____ (人名)	_____ (药品名)	_____ (剂量)
4	_____ (人名)	_____ (药品名)	_____ (剂量)

宠物信息:

宠物名: \_\_\_\_\_ 品种: \_\_\_\_\_ 大概年龄: \_\_\_\_\_

宠物名: \_\_\_\_\_ 品种: \_\_\_\_\_ 大概年龄: \_\_\_\_\_

1	_____ (宠物名)	_____ (药品名)	_____ (剂量)
2	_____ (宠物名)	_____ (药品名)	_____ (剂量)



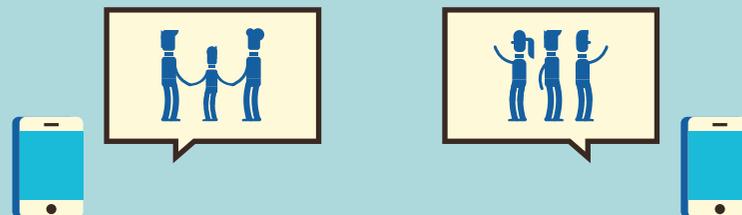
**Seattle**  
Office of Emergency  
Management

# 要准备好

## 收集好您的应急信息资料

### 重要的电话号码

这似乎没有必要--但是您实际上能记得住多少个电话号码?



1	_____ (名称)	_____ (电话号码)
2	_____ (名称)	_____ (电话号码)
3	_____ (名称)	_____ (电话号码)
4	_____ (名称)	_____ (电话号码)



## 公共安全地点

无论在紧急情况下您是否需要帮助，知道谁可以为您的家提供安全服务是很重要的

公共安全地点可以是为您所在的社区提供资讯和支持服务的集中地点



消防局

地址: \_\_\_\_\_

电话号码: \_\_\_\_\_

英里总数: \_\_\_\_\_

在路上的潜在危险: \_\_\_\_\_



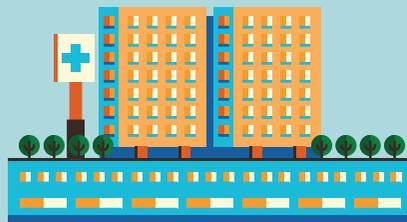
警察局

地址: \_\_\_\_\_

电话号码: \_\_\_\_\_

英里总数: \_\_\_\_\_

在路上的潜在危险: \_\_\_\_\_



医疗机构

地址: \_\_\_\_\_

电话号码: \_\_\_\_\_

英里总数: \_\_\_\_\_

在路上的潜在危险: \_\_\_\_\_



社区集合地点

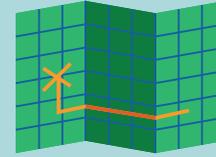
地址: \_\_\_\_\_

电话号码: \_\_\_\_\_

英里总数: \_\_\_\_\_

在路上的潜在危险: \_\_\_\_\_

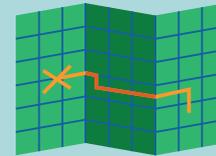
## 去上班的替代路线



现在的回家路线: \_\_\_\_\_

英里总数: \_\_\_\_\_

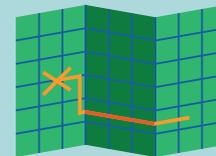
在路上的潜在危险: \_\_\_\_\_



第一条替代路线 \_\_\_\_\_

英里总数: \_\_\_\_\_

在路上的潜在危险: \_\_\_\_\_



第一条替代路线 \_\_\_\_\_

英里总数: \_\_\_\_\_

在路上的潜在危险: \_\_\_\_\_

以下资源可以帮助查找回家的路线和方法:

[www.metro.kingcounty.gov](http://www.metro.kingcounty.gov)  
[www.walkscore.com](http://www.walkscore.com)  
[www.soundtransit.org/Trip-planner](http://www.soundtransit.org/Trip-planner)  
[www.piercetransit.org/mobile/](http://www.piercetransit.org/mobile/)  
[www.intercitytransit.com](http://www.intercitytransit.com)  
[www.wsdot.wa.gov](http://www.wsdot.wa.gov)  
[www.seattle.gov/transportation](http://www.seattle.gov/transportation)



拼车选择

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_



可行的公共交通选择

1. \_\_\_\_\_

2. \_\_\_\_\_

3. \_\_\_\_\_

