



Seattle Department of
Education & Early Learning

ንስኻትኩም ንዓና አገደስቲ ኢኹም።

ከተማ ሲያትል

ን መንእሰያት ሲያትል ብናጸ

እተፈላለዩ ናይ ክንክን

አማራጲታትን፣ ደገፍን ምንጪታትን

ብምግባራ ሓበን ይስመዓ።



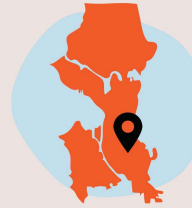
ሳላ እቶም ወሃብቲ አገልግሎት መሻርኽቲ ማሕበረሰብና፣ ናጻ ዝኹነ
አገልግሎት ፍወሳ (therapy) ኽትረክብ ትኽእል እንተደኣ፡-



ብቋንቋታት ዚግበር ክንክንን
ምስ ባህሊ ዚሰማማዑ
ወሃብቲ አገልግሎትን
ኣሎው።



ካብ
13-24
ዓመት ኮንካ



ኣብ ሲያትል
ትነብር ወይ
ትመሃር ኮንካ



ስማርትፎን
ወይ ላፕቶፕ
ብኸመይ ከም
እትጥቀም
ትኽእል ኮንካ



@SeattleDEEL

ዜድልዩኻ ነገራት ንምምላእ ብሉጽ አማራጲ (ታት)
ኽንክን ምረጽ

- ኣብ ማሕበረሰብ እተመስረተ ባህላዊ ኽንክን (ተሌሄልዝ)
- ኣብ ቤት ትምህርቲ እተመስረተ ማእከላት ጥዕና
- ኣብ መስመር (ኣንላይን) ዝግበር ፍወሳ (Talkspace ከምኡውን Joon)

ዝያዳ ተረዳእ እዎ ምስ ሓደ ድሌታትካ ዚርድኣልካ ሰብ ርክብ ግበር።

seattle.gov/youthmentalhealth

ሕቶታት? youthmentalhealth@seattle.gov