



Seattle Department of  
Education & Early Learning

# Tú **importas.**

La Ciudad de Seattle  
se enorgullece de ofrecer  
una gama de opciones  
de atención, apoyo y  
recursos gratuitos para  
**los jóvenes de Seattle.**



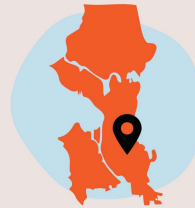
Gracias a nuestros proveedores colaboradores  
en la comunidad, servicios de terapia  
están disponibles GRATIS si tú:



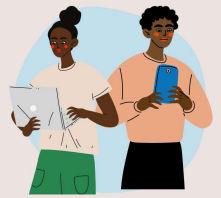
¡Se ofrece atención  
en tu idioma y  
proveedores que  
conocen tu cultura!



Tienes  
entre 13 y  
24 años



Vives o  
estudias  
en  
Seattle



Sabes usar  
un  
smartphone  
o una laptop



  @SeattleDEEL

## Escoge las mejores opciones de atención para tus necesidades

- Atención cultural comunitaria (Telesalud)
- Centros de salud en las escuelas
- Terapia virtual (Talkspace y Joon)

Aprende más y conecta con alguien que entienda tus necesidades.

**[seattle.gov/youthmentalhealth](https://seattle.gov/youthmentalhealth)**

¿Tienes preguntas? [youthmentalhealth@seattle.gov](mailto:youthmentalhealth@seattle.gov)