

Chương Trình Giảm Giá Dành Cho Người Cao Tuổi Age-Friendly



Quý vị trên 60 tuổi? Hoặc 18-59 tuổi và bị khuyết tật?

Quý vị đủ điều kiện nhận thẻ Gold hoặc thẻ FLASH miễn phí — hãy bắt đầu sử dụng thẻ để nhận các ưu đãi giảm giá!



Có hơn 130 ưu đãi giảm giá trên toàn khu vực!



Xem các giảm giá—sử dụng máy ảnh trên điện thoại di động của quý vị để quét mã QR này



***Hoặc* truy cập Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts để xem các giảm giá và đăng ký nhận thẻ của quý vị.**

Quý vị muốn nhận thêm thông tin về lão hóa khỏe mạnh?

1. **Tham dự sự kiện Civic Coffee** trực tiếp hoặc qua Zoom để nghe các chuyên gia chia sẻ về nhiều vấn đề quan trọng đối với người cao tuổi. seattle.gov/agefriendly
2. **Tham gia các chương trình Lifelong Recreation** thuộc Sở Công Viên và Giải Trí Seattle (**Seattle Parks and Recreation**) gồm đi bộ theo nhóm, các lớp học, và các hoạt động xã hội và thể chất khác. seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50
3. **Tìm hiểu các chương trình và nguồn thông tin của Next Chapter** tại Thư Viện Công Cộng Seattle (**Seattle Public Library**) để lão hóa khỏe mạnh và lên kế hoạch nghỉ hưu. spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter
4. **Liên hệ với tổ chức Community Living Connections** để đặt câu hỏi về các nguồn hỗ trợ và dịch vụ cung cấp cho quý vị và những người thân yêu đang đối mặt với những thách thức liên quan đến lão hóa hoặc khuyết tật. **1-844-348-5464 (miễn phí)**
CommunityLivingConnections.org

Giúp Seattle trở thành một nơi tuyệt vời để lớn lên và già đi!

