

Mga Diskwento na Batay sa Edad



Kayo ba ay higit sa edad na 60? O 18-59 na may kapansanan?

Kwalipikado kayo para sa *libreng* Gold o FLASH card—simulan itong gamitin para makatanggap ng mga diskwento!



Higit sa 130 na mga diskwento na magagamit sa buong rehiyon!



Tingnan ang mga diskwento-gamitin ang camera ng iyong cell phone upang i-scan ang QR code na ito



O bisitahin ang Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts para makakita ng mga diskwento at mag-aplay para sa iyong card.

Gusto ng higit pang mapagkukunan ng kaalaman para sa malusog na pagtanda?

1. Dumalo sa isang kaganapan sa **Civic Coffee** nang personal o sa pamamagitan ng Zoom para makarinig mula sa mga eksperto tungkol sa hanay ng mahahalagang isyu para sa mga matatanda. seattle.gov/agefriendly
2. Sumali sa mga programang **Lifelong Recreation** ng **Seattle Parks and Recreation** para sa mga pangkatang paglalakad, klase, at iba pang panlipunan at pisikal na aktibidad. seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50
3. Tuklasin ang mga programa at mapagkukunang kaalaman sa **Susunod na Kabanata sa Seattle Public Library** upang tumanda nang maayos at magplano para sa pagreretiro. spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter
4. Makipag-ugnayan sa **Community Living Connections** upang magtanong tungkol sa mga mapagkukunang kaalaman at serbisyong magagamit ninyo at ng mga mahal sa buhay na nahaharap sa mga hamon na nauugnay sa pagtanda o mga kapansanan. **844-348-5464 (walang bayad)**
CommunityLivingConnections.org

Ginagawang magandang lugar ang Seattle para lumaki *at* tumanda!

