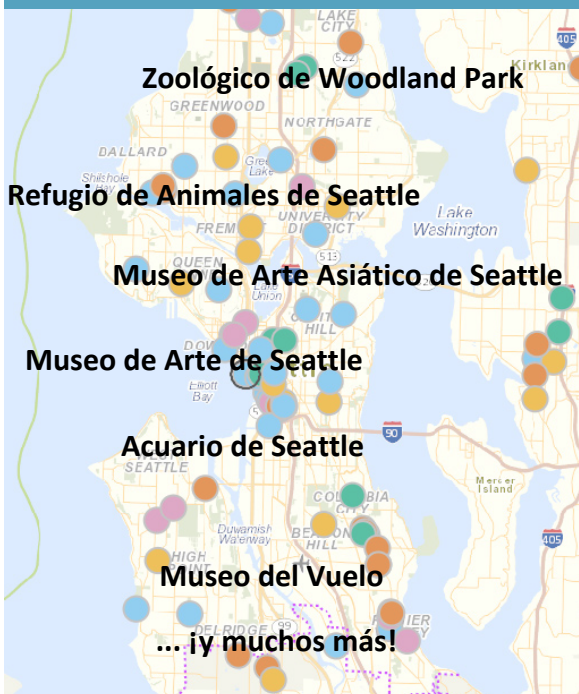


Descuentos para los adultos mayores



¿Es mayor de 60 años? ¿O tiene entre 18 y 59 y una discapacidad?

Califica para recibir una tarjeta *gratuita* Gold o FLASH: ¡Úsela para recibir descuentos!



¡Más de 130 descuentos disponibles en toda la región!



Ver descuentos-Use la cámara de su móvil para escanear este código QR



O visite Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts para ver los descuentos y solicitar su tarjeta.

¿Desea más recursos para envejecer saludablemente?

1. **Asista a un Café Cívico** en persona o a través de Zoom para escuchar a expertos en una serie de temas importantes para los adultos mayores.
seattle.gov/agefriendly
2. **Únase a los programas para mayores (Lifelong Recreation) del Departamento de Parques y Recreación de Seattle** para dar paseos en grupo, asistir a clases y realizar otras actividades sociales y físicas.
seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50
3. **En la Biblioteca Pública de Seattle, explore** programas y recursos para envejecer bien y planificar la jubilación de Next Chapter.
spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter
4. **Póngase en contacto con Community Living Connections** para hacer preguntas sobre los recursos y servicios disponibles para usted y sus seres queridos que se enfrentan a retos relacionados tanto con la edad como con discapacidades.
844-348-5464 (llamada gratuita)
CommunityLivingConnections.org

¡Haciendo de Seattle un gran lugar para crecer y envejecer!

