

# Скидки, учитывающие ваш возраст



Вам больше 60 лет? Или вам от 18 до 59, и вы имеете инвалидность?

Вы имеете право на бесплатную дисконтную карту Gold или FLASH - начните использовать ее, чтобы получать скидки!



Более 130 скидок доступно по всему региону!



Просмотр скидок - используйте камеру своего мобильного телефона, чтобы отсканировать этот QR-код



Или посетите веб-страницу [Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts](http://Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts), чтобы ознакомиться со скидками и подать заявку на получение карты.

## Хотите узнать больше о ресурсах для здорового времяпрепровождения для пожилых людей?

1. **Посетите мероприятие "Civic Coffee"** лично или на платформе Zoom, чтобы услышать мнение экспертов по целому ряду важных вопросов для пожилых людей. [seattle.gov/agefriendly](https://seattle.gov/agefriendly)
2. **Примите участие в программах администрации парков и отдыха г. Сиэтл (Seattle Parks and Recreation)**, чтобы стать частью групповых прогулок, занятий, других общественных мероприятий и физической активности. [seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50](https://seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50)
3. **Откройте для себя программу "Новая глава" (Next Chapter)** в программах и ресурсах общественной библиотеки Сиэтла о здоровом старении и планировании выхода на пенсию. [spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter](https://spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter)
4. **Свяжитесь с организацией "Community Living Connections"**, чтобы задать вопросы о ресурсах и услугах, доступных вам и вашим близким, сталкивающимся с проблемами, связанными со старением или инвалидностью. **844-348-5464 (звонок бесплатный)**  
[CommunityLivingConnections.org](https://CommunityLivingConnections.org)

**Давайте превратим  
Сиэтл в отличное место  
для взросления и  
здоровой старости!**

