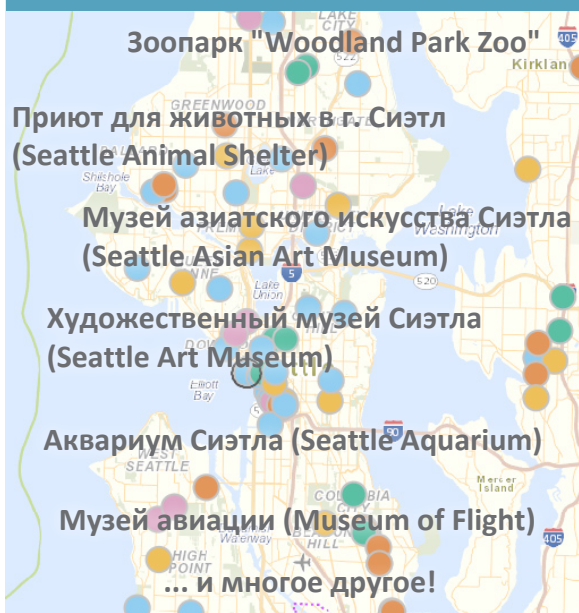


Скидки, учитывающие ваш возраст



Вам больше 60 лет? Или вам от 18 до 59, и вы имеете инвалидность?

Вы имеете право на бесплатную дисконтную карту Gold или FLASH - начните использовать ее, чтобы получать скидки!



Более 130 скидок доступно по всему региону!



Просмотр скидок - используйте камеру своего мобильного телефона, чтобы отсканировать этот QR-код



Или посетите веб-страницу Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts, чтобы ознакомиться со скидками и подать заявку на получение карты.

Хотите узнать больше о ресурсах для здорового времяпрепровождения для пожилых людей?

- 1. Посетите мероприятие "Civic Coffee"** лично или на платформе Zoom, чтобы услышать мнение экспертов по целому ряду важных вопросов для пожилых людей. seattle.gov/agefriendly
- 2. Примите участие в программах администрации парков и отдыха г. Сиэтл (Seattle Parks and Recreation),** чтобы стать частью групповых прогулок, занятий, других общественных мероприятий и физической активности. seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50
- 3. Откройте для себя программу "Новая глава" (Next Chapter)** в программах и ресурсах общественной библиотеки Сиэтла о здоровом старении и планировании выхода на пенсию. spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter
- 4. Свяжитесь с организацией "Community Living Connections",** чтобы задать вопросы о ресурсах и услугах, доступных вам и вашим близким, сталкивающимся с проблемами, связанными со старением или инвалидностью. [1-844-348-5464](tel:1-844-348-5464) (звонок бесплатный) CommunityLivingConnections.org

Давайте превратим
Сиэтл в отличное место
для взросления и
здоровой старости!

