

# Hir'ina gatii Umriidhaaf Mijjatu



**Umriin kee 60+ ta'aa? Ykn 18–59 qaama miidhamummaa wajjin?**

Kaardii Warqee ykn FLASH bilisaa argachuuf ulaagaa guutuu qabda-hir'ina argachuuf itti fayyadamuu jalqabi/eegali!



**Guutummaa naannichaa keessatti hir'inni gatii 130 ol ni argama!**

Puust



**Hir'ina gatii ilaalaa—**  
kaameraa bilbila harkaa  
keessanii fayyadamuun  
koodii QR kana sakatta'aa



**\*ykn\***

hir'ina gatii ilaaluu fi kaardii keessaniif  
iyyachuuf [Seattle.gov/AgeFriendly](http://Seattle.gov/AgeFriendly)  
Discounts daawwadhaa.

# Qabeenya dabalataa dulloomuu fayya qabeessa ta'eef barbaadduu?

- 1. Sagantaa Buna Siivikii**  
qaamaan ykn karaa Zoom irratti  
argamuun dhimmoota adda addaa  
ga'eessota dulloomaniif  
barbaachisoo ta'an ogeeyyii irraa  
dhagahuuf. [Seattle.gov/  
AgeFriendlyDiscounts](https://seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts)
- 2. Parkii Siyaatili fii Sagantaa  
Bashannana Umrii Guutuu gareen**  
adeemu, dareewwan, fi sochii  
hawaasummaa fi qaamaa birootti  
dabalamaa. [seattle.gov/parks/  
recreation/for-adults-50](https://seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50)
- 3. Sagantaa fi qabeenna akka gaariitti  
dulloomuu fi soorama ba'uuf  
karoofachuuf **Boqonnaa Itti Aanu  
Mana Kitaaba Ummataa Siyaatil  
keessatti qoradhu.****  
[spl.org/programs-and-services/  
adults-50-plus/next-chapter](https://spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter)
- 4. Waa'ee qabeenyaafi tajaajila siifi  
namoota jaallattu  
qormaata dulloomuu ykn qaama  
miidhamummaa walqabatee  
mudatu gaaffii gaafachuuf **Walitti  
Hidhamiinsa Jireenya Hawaasaa  
qunnami.****  
**844-348-5464 (bilbila duwaa)**  
[CommunityLivingConnections.org](https://CommunityLivingConnections.org)

**Siyaatil eddoo itti guddatanii  
fi itti dullooman guddaa  
taasisuu!**

