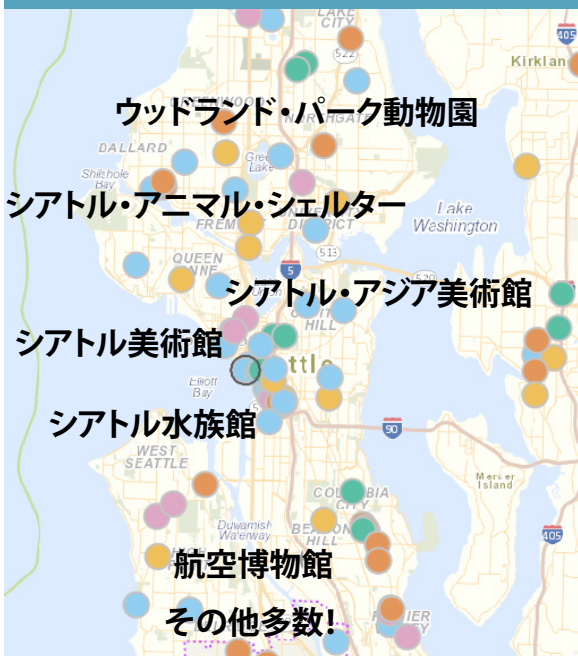


# 高齢者に 優しい割引



年齢は60歳以上ですか？または18歳から  
59歳で障害をお持ちの方ですか？

無料のGoldまたはFLASHカードを受け取る資格が  
あります — カードを使用して割引を受けましょう！



地域全体で130以上の割引を  
ご利用いただけます！



割引の確認方法 - 携帯電話  
のカメラを使用してこのQR  
コードをスキャンしてくだ  
さい



または、

[Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts](http://Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts)にアクセス  
して割引を確認し、カードを申請してください。

# 健康に年を重ねるためのより多くの情報をお求めですか？

1. シビック・コーヒー・イベントで、高齢者のさまざまな重要課題について、専門家の話をお聞きください。直接出席もZoomでの出席も可能です。[seattle.gov/agefriendly](https://seattle.gov/agefriendly)
2. シアトル・パークス・アンド・レクリエーションのライフロング・レクリエーションプログラムに参加し、グループウォーキング、クラス、その他の社会的・身体的活動をお楽しみください。[seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50](https://seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50)
3. シアトル公共図書館の「Next Chapter」では、健康な老後と退職後の計画のためのプログラムや情報を提供しています。  
[spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter](https://spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter)
4. コミュニティ・リビング・コネクションに連絡して、高齢者や障害を抱える人に関連する課題に直面している、あなたやあなたの大切な人に役立つ情報やサービスについてご質問ください。  
1-844-348-5464 (フリーダイヤル)  
[CommunityLivingConnections.org](https://CommunityLivingConnections.org)

シアトルを成長して年を重ねるのに最適な環境にできるよう取り組んでいます！

