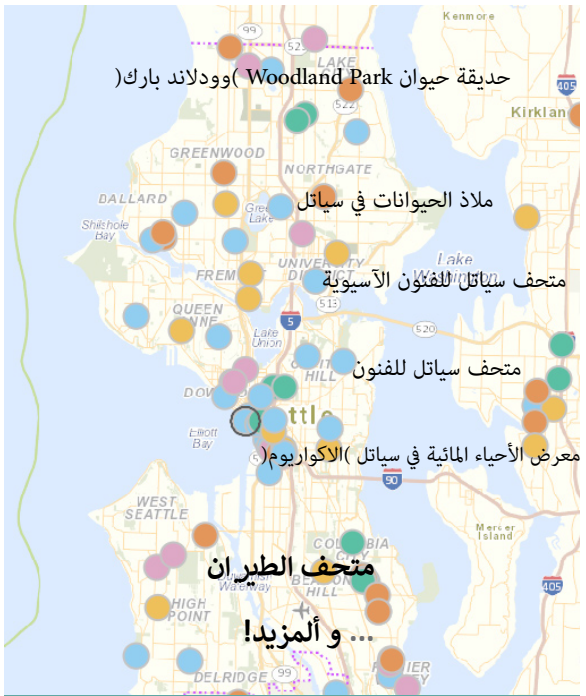


خصومات مناسبة لكبار السن

Age
Friendly
SEATTLE

هل يزيد عمرك على 60 عامًا؟ أو إنكم بعمر 18-59 و لديكم إعاقة؟
أنت مؤهل للحصول على بطاقة Gold أو FLASH - ابدأ في استخدامها
للحصول على الخصومات!



أكثر من 130 خصومات متاحة في جميع أنحاء
المنطقة!



عرض الخصومات - استخدم كاميرا
هاتفك الخليوي لمسح رمز الاستجابة
السريعة QR code هذا



أو زيارة Seattle.gov/AgeFriendlyDiscounts
لرؤية الخصومات والتقدم بطلب للحصول على
بطاقتك.

هل تريد المزيد من مصادر الدعم من أجل شيخوخة صحية؟

1. حضور مناسبة Civic Coffee (القهوة المدنية) شخصيًا أو عبر Zoom للاستماع إلى الخبراء حول مجموعة من القضايا المهمة لكبار السن.

seattle.gov/agefriendly

ترفيه في يلت والاهزنتالم ةإدار ج امرب إلى مضمنا
(Parks and Recreation) مدى الحياة و هي
للتا برامج للمشي الجماعي والفصول الدراسية والأنشطة
الاجتماعية والبدنية الأخرى.

seattle.gov/parks/recreation/for-adults-50

3. صفا فاشكتارد في اسو الم ج براملا نة م بتكم
سياتل العامة و هذه البرامج والموارد هي للتقدم في
السن بشكل جيد والتخطيط للتقاعد.

spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter

4. اتصل بمكتب Community Living Connections
(ارتباطات الحياة المجتمعية) لطرح أسئلة حول الموارد
والخدمات المتاحة لك ولأحبائك الذين يواجهون
تحديات تتعلق بالشيخوخة أو الإعاقة.

8-1- 83-5-8 (ن) رل (6) يقم ج الما

CommunityLivingConnections.org

جعل سياتل مكانًا رائعًا للشباب
وكبار السن!

