

ለእድሜ

ተስማሚ ቅናሾች



እድሜዎ ከ60 ዓመት በላይ ነዎት? ወይም እድሜዎ ከ 18-59 ሆኖ አካል ጉዳተኛ ነዎት?
ለነጻ የወርቅ ወይም የፍላሽ (FLASH) ካርድ ብቁ ይሆናሉ—ቅናሾችን ለመቀበል እሱን መጠቀም ይጀምሩ!

ውድላንድ (Woodland) ቤተ አራዊት መናፈሻ

የሲያትል አንሰሳት መጠለያ

ሲያትል የአሰያ ኪነ ጥበብ ሙዚየም

ሲያትል የኪነ ጥበብ ሙዚየም

የሲያትል አካሪየም (Aquarium) የውሃ ውስጥ አራዊት መጠለያ

የበረራ ሙዚየም

... እና ብዙ ተጨማሪ!

በክልሉ መላ ስፋት ከ130 በላይ ቅናሾች ይገኛሉ!



ቅናሾችን ይመልከቱ-ይህንን የQR ኮድ ለመቃኘት የተንቀሳቃሽ ስልክ ካሜራዎን ይጠቀሙ



ወይም ቅናሾችን ለማየት እና ለካርድዎ ለማመልከት Seattle.gov/AgeFriendlyDiscountsን ይጎብኙ::

ለጤናማ ረጅም እድሜ ተጨማሪ የገንዘብ/ የቁሳቁሶችን ምንጭ ይፈልጋሉ?

1. በእድሜ ለገፋ አዋቂዎች በተለያዩ መጠን አስፈላጊ ለሆኑ ጉዳዮች ከባለሙያዎች ለመስማት በአካል ወይም በዙም (Zoom) የሲቪክ ቡና ዝግጅት ላይ ይገኙ። [Seattle.gov/agefriendly](https://seattle.gov/agefriendly)
2. የሲያትል መናፈሻዎች እና መዝናኛ የእድሜ ልክ መዝናኛ ፕሮግራሞችን ይቀላቀሉ፤ ለቡድን የእግር ጉዞዎች፣ ለክፍሎች እና ለሌሎች ማህበራዊ እና አካላዊ እንቅስቃሴዎች። seattle.gov/parks/recreation/for-አዋቂዎች-50
3. ቀጣዩን ምዕራፍ በሲያትል የህዝብ ቤተ መጻሕፍት ያስሱ ፕሮግራሞች እና ሀብቶች በጥሩ ሁኔታ እድሜ ለመግፋት እና ለጡረታ እቅድ ለማውጣት። spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter
4. የማህበረሰብ መኖር ግንኙነቶችን ያግኙ ለእርስዎ ስለሚገኙ ሀብቶች እና አገልግሎቶች ጥያቄዎችን ለመጠየቅ እና ለምትወዷቸው ሰዎች ከእርጅና ወይም ከአካል ጉዳተኝነት ጋር ትይዩ የተያያዙ ተግዳሮቶችን ለመጠየቅ።
1-844-348-5464 (ከክፍያ ነጻ)
CommunityLivingConnections.org

ሲያትልን እንዲያድጉበት እጅግ ጥሩ ቦታ ለማድረግ እና እንዲያረጁበት!

