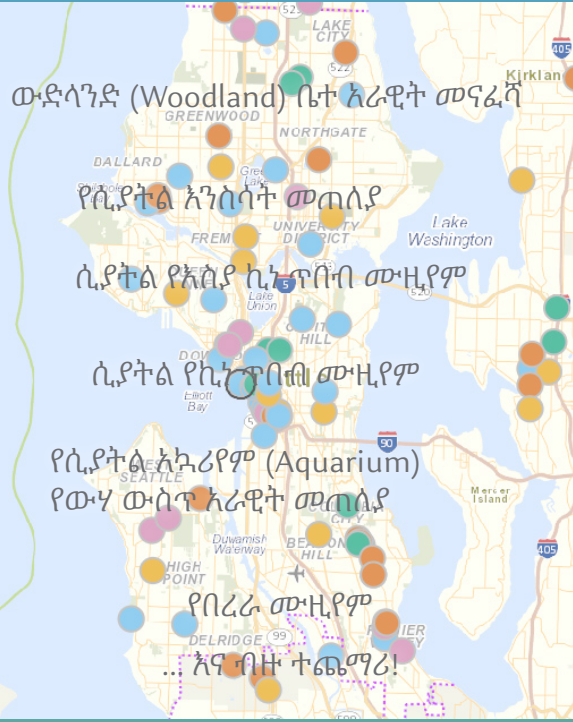


ለእድሜ

ተስማሚ ቅናሾች



እድሜዎ ከ60 ዓመት በላይ ነዎት? ወይም እድሜዎ ከ 18-59 ሆኖ አካል ጉዳተኛ ነዎት?
ለነጻ የወርቅ ወይም የፍላሽ (FLASH) ካርድ ብቁ ይሆናሉ—ቅናሾችን ለመቀበል እሱን መጠቀም ይጀምሩ!



በክልሉ መላ ስፋት ከ130 በላይ ቅናሾች ይገኛሉ!



ቅናሾችን ይመልከቱ-ይህንን የQR ኮድ ለመቃኘት የተንቀሳቃሽ ስልክ ካሜራዎን ይጠቀሙ



ወይም ቅናሾችን ለማየት እና ለካርድዎ ለማመልከት Seattle.gov/AgeFriendlyDiscountsን ይጎብኙ።

ለጤናማ ረጅም እድሜ ተጨማሪ የገንዘብ/ የቁሳቁሶችን ምንጭ ይፈልጋሉ?

- 1. በእድሜ ለገፋ አዋቂዎች በተለያዩ መጠን አስፈላጊ ለሆኑ ጉዳዮች ከባለሙያዎች ለመስማት በአካል ወይም በዙም (Zoom) የሲቪክ ቡና ዝግጅት ላይ ይገኙ።** [Seattle.gov/agefriendly](https://seattle.gov/agefriendly)
- 2. የሲያትል መናፈሻዎች እና መዝናኛ የእድሜ ልክ መዝናኛ ፕሮግራሞችን ይቀላቀሉ፤** ለቡድን የእግር ጉዞዎች፣ ለክፍሎች እና ለሌሎች ማህበራዊ እና አካላዊ እንቅስቃሴዎች። seattle.gov/parks/recreation/for-አዋቂዎች-50
- 3. ቀጣዩን ምዕራፍ በሲያትል የህዝብ ቤተ መጻሕፍት ያስሱ ፕሮግራሞች እና ሀብቶች በጥሩ ሁኔታ እድሜ ለመግፋት እና ለጡረታ እቅድ ለማውጣት።** spl.org/programs-and-services/adults-50-plus/next-chapter
- 4. የማህበረሰብ መኖር ግንኙነቶችን ያግኙ** ለእርስዎ ስለሚገኙ ሀብቶች እና አገልግሎቶች ጥያቄዎችን ለመጠየቅ እና ለምትወዷቸው ሰዎች ከእርጅና ወይም ከአካል ጉዳተኝነት ጋር ትይዩ የተያያዙ ተግዳሮቶችን ለመጠየቅ።
[1-844-348-5464](tel:1-844-348-5464) (ከክፍያ ነጻ)
CommunityLivingConnections.org

ሲያትልን እንዲያድግ በት እጅግ ጥሩ ቦታ ለማድረግ እና እንዲያረጅብት!

