

Qajeelcha kuusaa nyaataa

Nyaanni yeroo dheeraa haaraa taa'ee akka turutti kuusi



Seattle Public Utilities

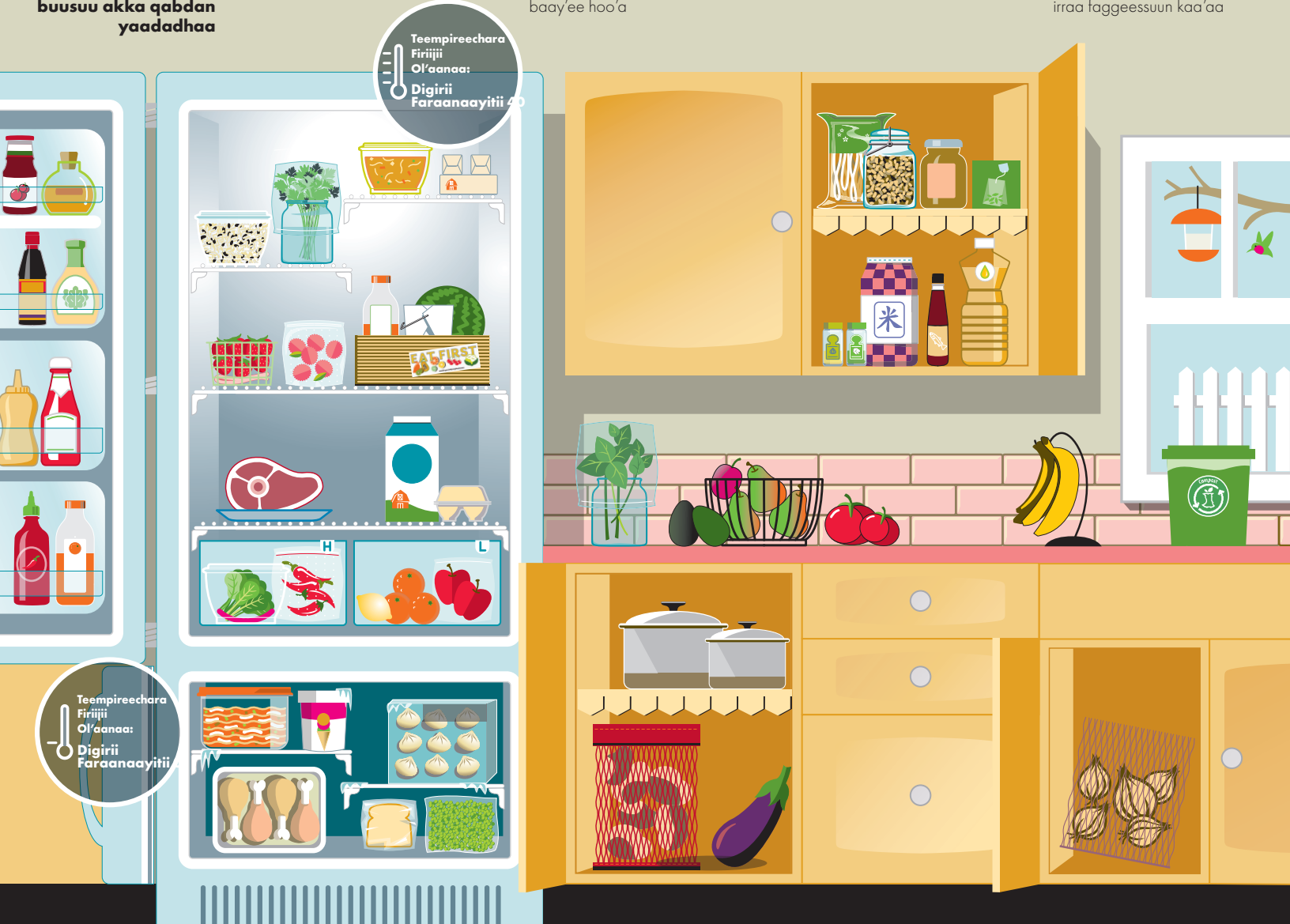
Kuduraalee bishaan keessatti yoo kuustan tokkoon tokkoon guyyoota muraasaatti bishaanicha bakka buusuu akka qabdan yaadadhaa

Kuduraalee fi fuduraalee muraman **yeroo hunda firijjii keessaa** kaa'aa

Aannan, hanqaaquuwwanii fi dhadhaan korboo duuba firijjii irraa kaa'amuu qabu—fuuldurri balabala firijjii isaanitti baay'ee hoo'a

Qullubbiwwan moosee irraa fageessuun kaa'aa—akka dafanii biqilan waan godhuuf

Muuziiwwan bilchaatan gaasii kuduraalee naannoo isaa jiran dafanii akka bilchaatan gochu itti gadi baasa—kuduraalee akkasii irraa fageessuun kaa'aa



Teempireechara Firijjii Ol'aanaa: Digirii Faraanaayitii 40

Teempireechara Firijjii Ol'aanaa: Digirii Faraanaayitii

Foon **gorboo** gorboo firijjii jala yookaan bakka foon baatu irra kaa'aa

Kuutaa yeroo dheeraatiif **daabboo** iddoo baay'ee cabbaa'aa keessaa kaa'aa—firijjii keessa kaa'uun akka dafee tortoru godha

Wantoota addaan **yaa'anii fi hidhaawwan lamee** yeroo kuustan kuduraalee irraa fageessaa

Kutaalee magariisa kan **gubbaa** kaarotiiwwanii, mixaaxisa fi kuduraalee dheedhii nyataman kuusuun duratti irraa mura'a, jirma iinchii tokko ta'u dhiisaa

Saamsuu

Fakkeenyawwan korojoowwanii fi qabiyyeewwanii:

- Korojoowwan uraa qaban (kan filatamu, kiyyoodha). Korojoo keessan keessaatti uumuun uraa ofi keessanii gochuu ni dandeessu. Amallee gaariidha, korojoowwan irra deebiin famadamanitti fayyadamaa!
- Qabiyyeewwan uraawwan qaban (qilleensaan kan guutame)
- Korojoowwan oomishaa banaa yookan xiqqoo cufaa ta'an
- Qabiyyeewwan hin golginaa yookan xiqqooma golgaa
- Korojoowwan waraqaa
- Korojoowwan uffataa
- Qircaatiwwan

Fakkeenyawwan korojoowwanii fi konteenaroota qilleensaan guutamanii:

- Korojoowwan oomishaa cufaman
- Konteenaroota gubbaan isaanii cufaman



Ibsaawwan guyyaa nyaataa jechuun dhugumaan maali?

Ibsi guyyaa nyaataa yeroo itti qulqullina gaarii ibsuufidha, yeroo nyaatichi nyaachuuf gaarii hin taanetti miti. Foormulaa d, date daa'imaaf yoo hin taaneen alatti ibsiwwan guyyaa dambii federaalaatiin hin barbaadaman

Kan gurguru: Kuusaa nyaatichaa yoom gurguruu akka qaban kan yaada kennuudha, kanaafuu yoo gara manaatti fudhattanii fi yeroon itti nyaatamu ni qaba jechuudha. Erga gurguramee booddees nyaaticha guyyaa isaatiin nyaachuu ni dandeessu

Kana dura gaariidha/Kani gaariidha: Kana jechuun nyaatichi guyyaa sana dura foolii gaarii qaba yookan qulqullina gaarii qaba jechuudha. Kana jechuun nyaatichi kana booddee nyaachuuf hin ta'u jechuu miti

Kan fayyadamu: Kana jechuun nyaatichi guyyaa sana booddee tarii qulqullina isaa dhabuu ni danda'a. Nyaaticha guyyaa sana booda nyaachuun gaarii miti jechuu miti. Foormulaan daa'imaaf akka addaatti—guyyaa fayyadamaatiin booddee "kan fayyadaman" fayyadamuu hin qabaatu

Maddoota nyaataa xiqqoo qofa akka qisaasessitan isin gargaaran kana daawwadhaa

seattle.gov/util/stopfoodwaste

Firiijii



Jiidhina g (FRUdi aanaa kan baasu (KUDURAALEE)

Kuusaa baasu yookan Korojoowwan baafatan keessatti



Fuduraalee dhaagaachaa
(bilchataa) kookiiwwan, biqiltoota nadhii qaban, biqiltuu gurraacha, appiriikootiiwwan



Fuduraalee iddoo ho'aa (bilchataa) kiwiiwwan, maangoowwan, paappayyaawwan



tiringoowwan
burtukaanawwan, loomiiwwan, oomisha loomii, wayinii



Appilii



shokiniitiwwan
(bilchataa)



Avokaadoowwan
(bilchataa)



Jiidhina ol'aanaa kan baasan (KUDURAALEE) Riifriijwreetarii

Korojoowwan yookan konteenaroota qillensan guutame keessatti kuusuu



Zinjibila



Oomisha loomii



Magariisawwan



Goommana naappaa



Kaalaarii



Book cheeyii



Goommana abaaboo



Kaarotiiwwan



Qullubbiwwan magariisa



Qaaraawwan



Mixaaxisawwan



Birookoolii



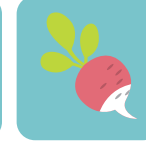
Kiyaariiwwan



Zukkinnii



Biqiltoota xixiqqoo



Biqiltoota dheedhii nyaataman



Atarawwanii fi baaqelaawwan magariisa

Keessatti kuusuu Kan hafuura bafatu yookan Xiqqooma kan saamasame korojoowwan

Riifriijeneetara (GORBOO)

Korojoowwan yookan konteenaroota qillensan guutame keessatti kuusuu

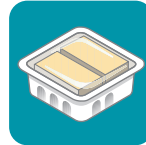


Cheeriiwwan

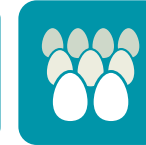
Meeshaa qaaraa yookan kuusuu



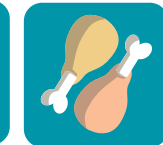
Baaduu



Toofuu



Hanqaaquwwan



Foon

Orijinala keessatti kuusuu Yookan kan qillensaa guutame saamsuu

Kuusaa baduu



Habaabii
(bilchataa)



Piianaapilii
(bilchataa)

Lolla'uu fi sirritti gogsu, sana booddee saamsaan guutame keessatti siree cabbii irra kuusuu



Qurxummii fi shiriimpii



Qurxummu sheelfish (haaraa)

Konteenara banaa kan fooxaan galgaame keessatti kuusuu,

Korojoowwan yookan konteenaroota hfuura baafatan keessatti kuusuu



beeriiwwan



Udaan abbaa marqoo



Gireeppiwwan



Liichee



Aspaaraagasii
(tiriimii walakkaa jalabaa irraa kaasuu)

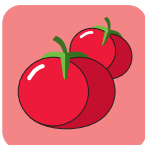


Kilaantiroo

Hubboo bishaanii keessatti kuusuu (1" gadi fagoo) xiqqooma korojoon kan haguugame

Baatoo ifa aduu kallattiitiin ala godhaa

Kuusaa baduu



Timaatimiwwan



Muuziiwwan



Kuduraalee bilchaachuu barbaachisan (habaabiwwan, piiriwwan fuduraalee ho'a fi dhagaachaa, avokaadoowwan)



Baasilii

Bishaan daawwitiin kan korojoon xiqqooma cufame keessatti kuusaa

Kutaa kuusa yookan saanduuqa dhaabbataa

Korojoowwan yookan konteenaroota hfuura baafatan keessatti kuusuu



Qullubbii adii



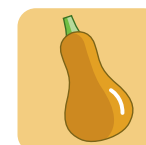
Qullubbiwwan



Moosiiwwan



Daabboo



Dhiibbaa bonaa



Eeegipilaantii

Kuusa baduu