

Seattle Parks and Recreation

Creando una comunidad a través de personas, parques y programas.



Seattle Parks and Recreation no sólo mantiene más de **400 parques**, sino que también ofrece **una gama amplia de clases y programas para todas las edades.**

EJERCICIO Y SALUD		Los honorarios varían según el programa. ¡Muchos son gratis!
Venga a un gimnasio del centro comunitario para jugar deportes		Todas las edades
Clases de entrenamiento físico y baile: karate, yoga, ejercicios aeróbicos, ballet, baile africano, tai chi		Adultos, niños
Ligas de deportes: voleibol, baloncesto, tenis, fútbol de bandera, remo		Adultos, niños
Caminatas en grupo y clases de entrenamiento físico		Personas mayores
Piscinas/albercas: venga a nadar o tomar lecciones y clases de entrenamiento físico		Adultos, niños
Senderos para caminatas: en los parques Seward, Discovery, Carkeek, Green Lake y Lincoln		Todas las edades
CUIDADO DE NIÑOS Y ACTIVIDADES PARA ADOLESCENTES		
Cuidado antes y después de la escuela		Niños
Campamento de verano durante el día con actividades divertidas		Niños
Actividades para adolescentes: actividades seguras durante las altas horas de la noche, voluntariado, entrenamiento para el trabajo, cámping, ejercicio y deportes, cocina.		Adolescentes
Actividades para niños pequeños: deportes, arte, programas sobre la naturaleza		Niños con adultos
LAS ARTES		
¡Se dispone de becas para todas las actividades! Pregunte en un Centro Comunitario.		
Clases de cocina		Niños y adultos
Arte: alfarería, dibujo, pintura, música		Niños y adultos
DESARROLLANDO HABILIDADES		
Clases de inglés (ESL)		Adultos
Clases de computación y laboratorios gratuitos sobre computadoras		Adultos, adolescentes
EXCURSIONES EN FAMILIA		
Noches de juegos, películas, funciones de títeres, conciertos, ferias		Familias
Paseos guiados sobre la naturaleza		Familias
Natación y picnic en una playa		Familias
ALQUILER O RENTA DE INSTALACIONES		
Alquile una sala o un espacio cubierto para picnic, bodas, reuniones		Todas las edades

Encuentre listas de actividades, ubicaciones, fechas, horas y honorarios en www.seattle.gov/parks o en un catálogo disponible en cualquier centro o piscina/alberca de la comunidad.

Un **centro comunitario** es un edificio público con un gimnasio y sala para reuniones. Cualquiera puede venir y usar el gimnasio, registrarse para las clases de entrenamiento físico o capacitación, o alquilar salas para eventos.

Para ayuda, llame al 206-684-4075. Para **traducción en español**, llame al 206-684-CITY (2889)

CENTROS SOCIALES			PISCINAS (ALBERCAS)		
Alki Community Center	5817 SW Stevens St	684-7430	Ballard Pool	1471 NW 67th St	684-4094
Ballard Community Center	6020 28th Ave NW	684-4093	Colman Pool (al aire libre), solo en el verano	8603 Fautleroy Way SW	684-3549
Bitter Lake Community Center	13035 Linden Ave N	684-7524	Evans Pool	7201 E Green Lake Dr N	684-4961
Delridge Community Center	4501 Delridge Way SW	684-7423	Madison Pool	13401 Meridian Ave N	684-4979
Garfield Community Center	2323 E Cherry St	684-4788	Meadowbrook Pool	10517 35th Ave NE	684-4989
Green Lake Community Center	7201 E Green Lake Dr N	684-0780	Medgar Evers Pool	500 23rd Ave E	684-4766
Hiawatha Community Center	2700 California Ave SW	684-7441	Mounger Pool (al aire libre), solo en el verano	2535 32nd Ave W	684-4708
High Point Community Center	6920 34th Ave SW	684-7422	Queen Anne Pool	1920 1st Ave W	386-4282
International District Community Center	719 8th Ave S	233-0042	Rainier Beach Pool	8825 Rainier Ave S	386-1944
Jefferson Community Center	3801 Beacon Ave S	684-7481	Southwest Pool	2801 SW Thistle St	684-7440
Laurelhurst Community Center	4554 NE 41st St	684-7529			
Loyal Heights Community Center	2101 NW 77th St	684-4052	CENTROS DE APRENDIZAJE SOBRE EL MEDIO AMBIENTE		
Magnolia Community Center	2550 34th Ave W	386-4235	Camp Long	5200 35th Ave SW	684-7434
Magnuson Community Center	7110 62nd Ave NE	684-7026	Carkeek Park	950 NW Carkeek Park Rd	684-0877
Meadowbrook Community Center	10517 35th Ave NE	684-7522	Discovery Park	3801 W Government Way	386-4236
Miller Community Center	330 19th Ave E	684-7453	Seward Park	5200 Lake Wash Blvd	652-2444
Montlake Community Center	1618 E Calhoun St	684-4736			
Northgate Community Center	10510 5th Ave NE	386-7201	CENTROS DE EMBARCACIÓN		
Queen Anne Community Center	1901 1st Ave W	386-4240	Mt. Baker Rowing and Sailing Center (Botes a remo y a vela)	3800 Lake Wash Blvd S	386-1913
Rainier Beach Community Center	8825 Rainier Ave S	386-1925	Green Lake Small Craft Center	5900 W Green Lake Way N	684-4074
Rainier Community Center	4600 38th Ave S	386-1919			
Ravenna-Eckstein Community Center	6535 Ravenna Ave NE	684-7534			
South Park Community Center	8319 8th Ave S	684-7451	Amy Yee Tennis Center	2000 Martin Luther King Jr. Way S	684-4764
Southwest Community Center	2801 SW Thistle St	684-7438	Programas especializados para los discapacitados	Los programas están disponibles en varias localizaciones	684-4950
Van Asselt Community Center	2820 Myrtle St	386-1921	Langston Huges Performing Arts Center	104 17th Ave S	684-4757
Yesler Community Center	917 E Yesler Way	386-1245			