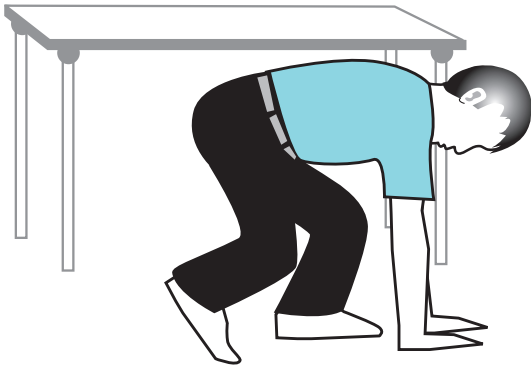


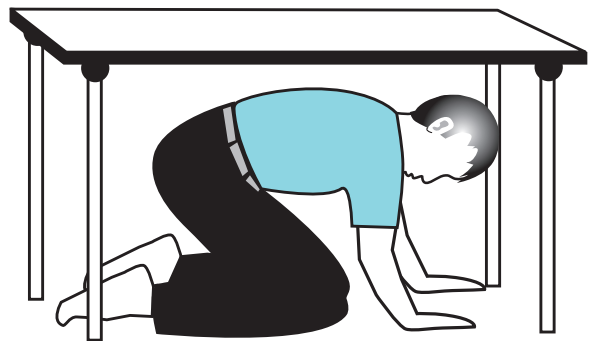
คุณจะปลอดภัยได้อย่างไรเมื่อแผ่นดินไหว

เมื่อแผ่นดินไหว

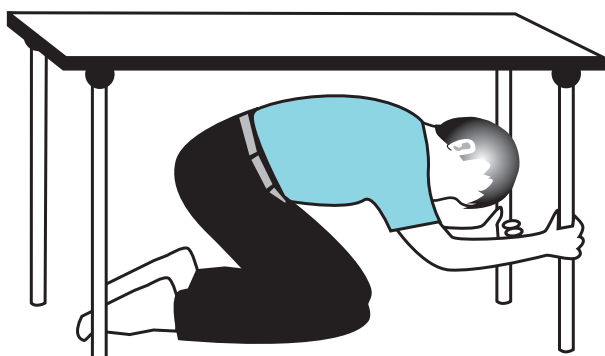
หมอบตัวลง...



หลบใต้โต๊ะ...



ยึดขาโต๊ะไว้ให้แน่น...



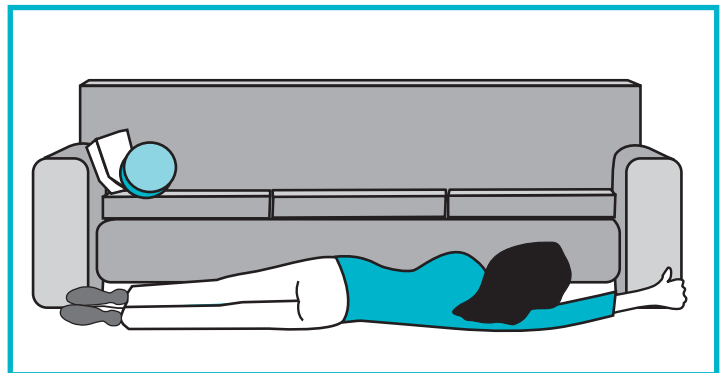
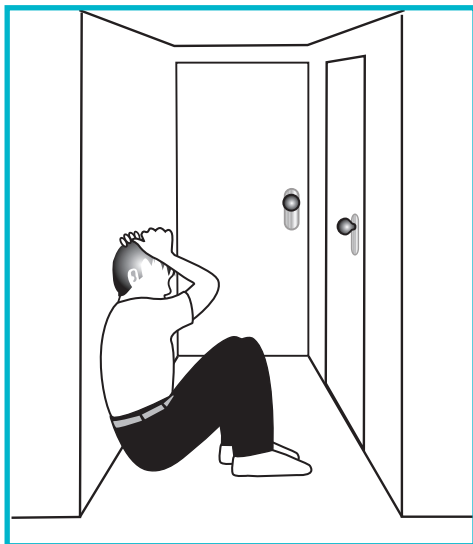
City of Seattle



Seattle Office of Emergency Management
www.seattle.gov/emergency
206-233-5076

คุณจะสามารถภัยได้อย่างไรเมื่อแผ่นดินไหว

- ★ **อย่าวิ่งเมื่อแผ่นดินกำลังไหว**
การบาดเจ็บต่างๆ มักเกิดจากสิ่งของตกหล่น ไม่ใช่ตีกล่อม
- ★ หมอบลง หลบใต้โต๊ะและยึดขาโต๊ะไว้ในช่วง **3-4 วินาที** ของแผ่นดินไหว
ให้อยู่อย่างนั้นจนกระทั่งแผ่นดินหยุดไหว
- ★ ถ้าบริเวณที่คุณอยู่ไม่มีโต๊ะ ให้ก้มตัวให้ต่ำ ให้ คืบหาบริเวณที่อยู่ข้างใต้
อยู่ข้างๆ หรืออยู่ระหว่าง
วิธีที่ดีที่สุดคือ มุดไปอยู่ใต้โต๊ะ
นั่งชิดผนังด้านใน
หมอบลงข้างเฟอร์นิเจอร์หนักๆ
หมอบตัวลงระหว่างแถวของเก้าอี้ในโรงภาพยนตร์ โบสถ์ หรือสนามกีฬา
หมอบข้างๆ ให้ต่ำกว่าระดับรถเข็นในซูเปอร์มาร์เก็ต



- ★ **หากคุณอยู่ในพื้นที่เปิด...**
ให้นั่งลงและใช้แขนป้องกันศีรษะไว้
- ★ **หากคุณอยู่ภายนอก ใกล้ๆ อาคาร...**
ให้เข้าไปในอาคารและหาจุดที่ปลอดภัย
บริเวณนอกอาคารนั้นถือเป็น "พื้นที่อันตราย"
- ★ **หมายเหตุ บริเวณประตูไม่ใช่จุดที่ปลอดภัยเมื่อเกิดแผ่นดินไหว**
เมื่อเกิดแผ่นดินไหว การหลบภัยบริเวณประตูทำได้ยากและประตูมักทำให้บาดเจ็บ
เนื่องจากประตูสามารถแกว่งไปมาเมื่อแผ่นดินไหว