

ဘေးအန္တရာယ်ကြုံလျှင်
သိကောင်းစရာ
စာအုပ်



Seattle အရေးပေါ်အခြေအနေ စီမံခန့်ခွဲရေးရုံး
206-233-5076

www.seattle.gov/emergency

သင့်ကိုယ်တိုင်၊ သင့်မိသားစုနှင့် သင့်အိမ်ကို စစ်ဆေးပါ

- ❑ -သင့်ကိုယ်တိုင် နှင့် သင့်မိသားစုတွင် ဖော်ပြခြင်းရှိမရှိစစ်ပါ
- ❑ -သင့်အိမ်ကိုအောက်ပါအတိုင်း စောင့်ရှောက်ပါ-
 - ❑ -မီးအနည်းငယ်လောင်လျှင် မီးသတ်ဘူးငယ်ဖြင့် ငြိမ်းပါ
 - ❑ -သဘာဝဓာတ်ငွေ့အနံ့ရပါက၊ ပြသနာတခုခုရှိသည်ကို ကြားရသို့မဟုတ် မြင်ရပါက၊ သို့မဟုတ် ယိုစိမ့်နေသည်ဟု မသင်္ကာပါက ထိုအခါမှသာ အိမ်ပြင်ရှိ အိမ်ပြင်ရှိ ဓာတ်ငွေ့မိန်း ခလုတ်ကိုပိတ်ပါ။
 - ❑ -ရေမိန်းခလုတ်ကိုပိတ်ပါ။ လိုအပ်ပါက လျှပ်စစ်မိန်းခလုတ်ကိုလည်း ပိတ်ပါ။
- ❑ -ဘေးကင်းစွာဝတ်စားပြီး ဆုံရပ်သို့သွားပါ-
 - ❑ -ချောင်ချိသောအဝတ်ဝတ်ပါ။ ဦးထုပ်မာဆောင်းပါ။ ဓာတ်ငွေ့ကာမျက်မှန်ဝတ်ပါ။ လက်အိတ်ဝတ်ပါ။ ခိုင်ခန့်သောဖိနပ်စီးပါ။
 - ❑ -လက်နှိပ်ဓာတ်မီးနှင့်ရှေးဦးသူနာပြုဘူးယူဆောင်ပါ။
 - ❑ -မီးသတ်ဘူးကို အခြားသူများ လိုအပ်ပါကသုံးနိုင်ရန် ကားအဝင်လမ်း အဆုံးတွင်ထားပါ။



ဆေးဝါးဆိုင်ရာ သိကောင်းစရာ

ဆရာဝန်- _____ တယ်လီဖုန်း- _____

အာမခံ- _____

ဆေးမတည့်မှုများ- _____

လိုသောဆေးဝါးများ- _____



ဧရိယာပြင်ပ ဆက်သွယ်ရမည့်သူများ

အမည်- _____

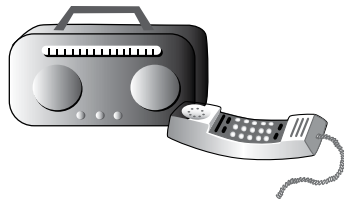
တယ်လီဖုံး- _____ အီး-မေးလ်- _____

အမည်- _____

တယ်လီဖုံး- _____ အီး-မေးလ်- _____

အမည်- _____

တယ်လီဖုံး- _____ အီး-မေးလ်- _____



သင်အကြိုက်ဆုံးဆိုရိုးများနှင့် အတုယူဖွယ်များကို
ဤနေရာတွင်ရေးပါ။ ။

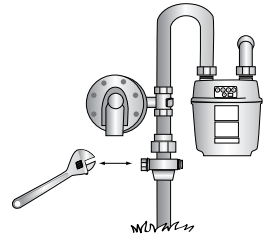
သင့်ဇာတ်ပုံများကို ဤနေရာတွင် ကပ်ပါ။

သတိရရန်လိုသော လုပ်ဆောင်စရာများ။

- ❑ နောက်ဆုံးသတင်းသိရှိရန် ဧည့်ယိုဖွင့်နားထောင်ပါ။
- ❑ မီးသတ်ဘူးအသုံးပြုနည်း-
 - ငုတ်ကိုဆွဲဖြုတ်ပါ။
 - မီးလောင်ရာကိုချိန်ပါ။
 - လက်ကိုင်ကို ဖိညှစ်ပါ။
 - ဘေးတဘက်မှအခြားတဘက်သို့ ရှောင်ပြီးဖြန်းပါ။



- ❑ -ဓာတ်ငွေ့ မည်သည့်အခါတွင် မည်သို့ပိတ်ပုံ- အရေးပေါ်အခြေအနေကြုံရချိန်တွင် ဓာတ်ငွေ့စိမ့်ထွက်သည်ကို မကြားရ၊ အနံ့မရပါက ဓာတ်ငွေ့ ပိတ်ရန်မလိုပါ။ သို့သော် ဓာတ်ငွေ့စိမ့်ထွက်သည်ကို ကြားရ၊ အနံ့ရပါက- မိတာခလုတ်ကိုရှာပါ။ ခလုတ်သည် မိတာအနီး မြေပြင်မှ ပိုက်ထွက်လာရာတွင် ရှိနေတတ်သည်။



လက်တံရှည် ညှပ်တံဖြင့် ခလုတ်ကို လေးပုံတပုံလှည့်ပါ။ လက်တံနှင့်ပိုက်တန်းနေလိမ့်မည်။ ဓာတ်ငွေ့ ပိတ်သွားလျှင်၊ သူ့အတိုင်းထားလိုက်ပါ။ Puget Sound Energy (သို့မဟုတ် သင့် ဓာတ်ငွေ့ ဆိုင်)ကို ဆက်သွယ်ပြီး ဓာတ်ငွေ့ စနစ်ကို စစ်ဆေးခိုင်းပါ။ ကရိယာများကိုစစ်ဆေးပြီး ပြန်ဖွင့်ခိုင်းပါ။

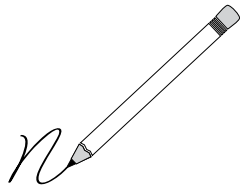
- ❑ ကျွန်ုပ်တို့ဆုံရပ်များသည်အောက်ပါတို့ဖြစ်ကြသည်- _____

သတိရရန်လိုသော လုပ်ဆောင်စရာများ။

☐ -ကျွန်ုပ်နေရာအနီးရှိ ငွေထည့်ကန်ရသောဖုံးများ- _____

- ☐ ရှေးဦးသူနာပြုအခြေခံ- စစ်ဆေး-ဖုံးခေါ်-ပြုစု
- ဖော်ရာရသောနေရာ
 - အထက်အောက်ရိုးဆက်နေရာများကို စည်းနှောင်ထားပါ။
 - သွေးထွက်လျှင် ဖိပိတ်ခြင်း၊ သွေးထွက်ရာကို မြင့်ရာတွင်ထားခြင်းဖြင့်တိတ်အောင်လုပ်ပါ။
 - ဖော်ရာရသူကို အေးဆေးငြိမ်သက်အောင်ထားပါ။
 - ဘေးမကင်းပါက ကြွက်ရာရသူကို ကိုအခင်းဖြစ်ရာမှမရွှေ့ပါနဲ့။

နောက်ထပ်မှတ်စု စာမျက်နှာများကို ဤနေရာတွင်ထားပါ။



စာရွက်စာတမ်းများနှင့် မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း အထောက်အထား။



မည်သူမည်ဝါဖြစ်ကြောင်း
အထောက်အထား

Myint Hla

ဘေးကျအပြီး အသုံးပြုနိုင်သေးသော အိမ်ဝန်းကျင်ရှိအရာများ ...

- ❑ ဘောပင်၊ စက္ကူနှင့် အချက်ပေးရန်သုံးသော မာကာများ
- ❑ နက်တိုင်များ၊ တစ်သျှူးများ၊ ရှေးဦးသူနာပြုပစ္စည်း များ
- ❑ ရေကာမိုးကာရန် အမှိုက်အိတ်များ၊ မိုးကာများ၊ အမိုးအကာ နှင့် ရေချိုးခန်း
- ❑ လက်အိတ်ထည့်ရန် ပလတ်စတစ်အိတ်များ
- ❑ အကူအညီတောင်းရန် နံရံကိုပုတ်ပါ
- ❑ ခိုင်ခန့်သော ရှူးဖိနပ်များ
- ❑ ရေ
- ❑ ပစ္စည်းသယ်ရန် ခေါင်းအုံးစွပ်များ
- ❑ အခြားလိုအပ်သမျှ ။

