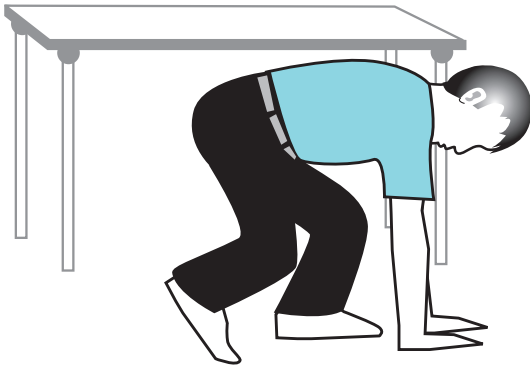


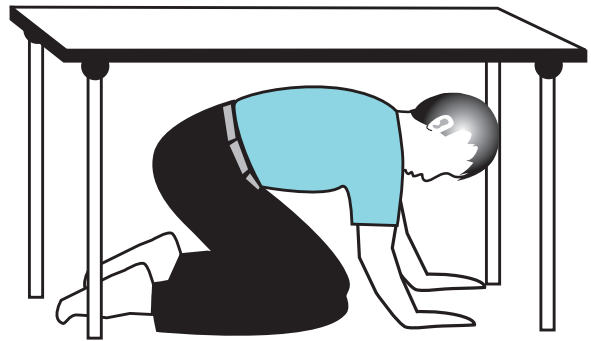
በመሬት መንቀጥቀጥ ጊዜ እንዴት ከአደጋ እንደሚከላከሉ

መሬቱ በሚንቀጥቀጥበት ጊዜ...

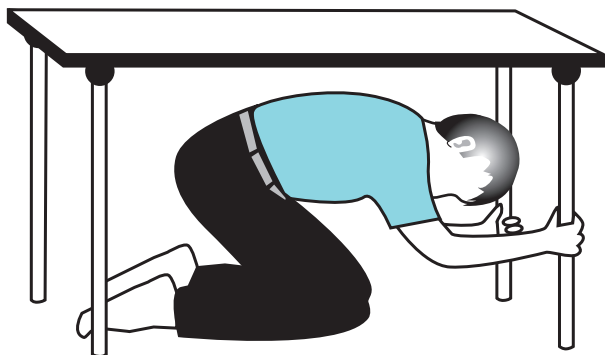
ጎበኝ በሉ...



ይሸፈኑ...



አንድ ነገር ይያዙ...



City of Seattle



Seattle Office of Emergency Management
www.seattle.gov/emergency
206-233-5076

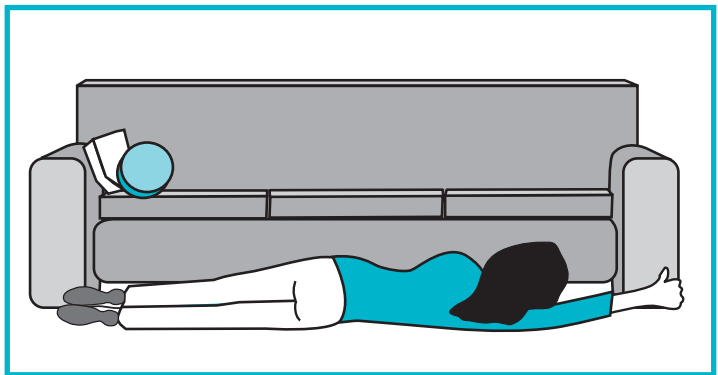
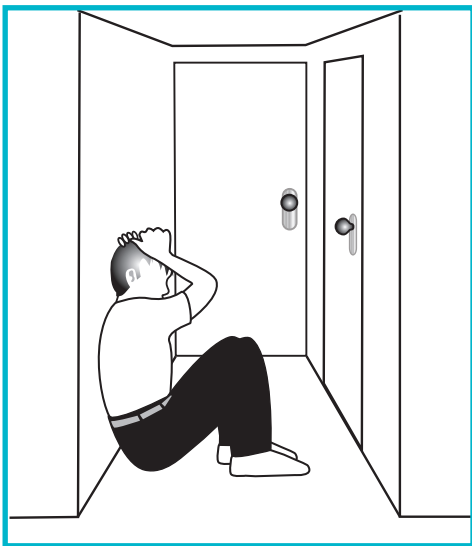
በመሬት መንቀጥቀጥ ጊዜ እንዴት ከአደጋ እንደሚከላከሉ

★ መንቀጥቀጥ ጊዜ መርጥ የለብዎትም። አብዛኛው ጉዳት የሚደርሰው ከላይ በሚወድቁት እቃዎች ምክንያት ነው እንጂ፤ በሚፈረሱት ህንጻዎች አይደለም።

★ መንቀጥቀጥ በሚጀምርበት ጊዜ በመጀመርያዎቹ 3-4 ሴኮንዶች ላይ፤ በጠረጴዛ ስር በመግባት ጎንበስ በማለት፤ ራሳቸውን በመሸፈን፤ አንድ ነገር ይያዙ። መንቀጥቀጡ እንኳቸም ድረስ እዛ ይሁኑ።

★ ጠረጴዛ የሌለበት ቦታ ላይ ካሉ፤ ወደታች ይንጋለሉ! ከታች፤ ከኃላ፤ እና ከመሀል ሆነው ያስቡ።

በጠረጴዛ ወይም ወንበር ስር መሆን የበለጠ ነው። በቤት ውስጥ ከግድግዳው በስተጀርባ ይቀመጡ። ከግድ በሆኑ እቃዎች ስር በስተጀርባ ይሁኑ። በሱፐርማርኬት ላይ ካሉ፤ በዛ ካሉ የእቃ ጋሪዎች ስር በስተጀርባ እንዲሁም በታች ዝቅ ይበሉ።



★ ከውጭ ገደ በሆነ ቦታ ላይ ካሉ... በአንድ ቦታ በመቀመጥ ራስዎን በእጆችዎ ይሸፍኑ።

★ በውጭ በአንድ ህንጻ አጠገል ላይ ካሉ.. ወደ ህንጻው ይግቡና፤ ከአደጋ ነጻ የሆነ ቦታ ይፈልጉ። በውጭ ላይ ከህጻ አጠገብ ያለው ቦታ፤ "የአደጋ ክልል" ተብሎ ይጠራል።

★ ማሳሰቢያ፤ በመሬት መንቀጥቀጥ ጊዜ፤ በበሩ አከባቢ ያለው ቦታ ከአደጋ ነጻ እንዳልሆነ ይታወቃል። መሬቱ በሚንቀጠቀጥበት ጊዜ፤ በበሩ አጠገብ መሆን አደገኛ ነው፤ በሩ ሲከፈት እና ሲዘጋ ብዙ ጊዜ ጉዳት ያደርሳልና።