

ចូរត្រៀមខ្លួនលុប

បង្កើតកញ្ចប់មួយ

មានផែនការដើម្បីរស់នៅដោយខ្លួនឯងសម្រាប់យ៉ាងហោចណាស់ 7-10 ថ្ងៃ



ទឹក (1 ហ្គាឡុងក្នុងមនុស្សម្នាក់ ក្នុងមួយថ្ងៃ)



អាហារ (មិនរលួយ)



ថ្នាំសង្កូវ



ឧបករណ៍វេជ្ជសាស្ត្រ



ឧបករណ៍ជំនួយបឋម



ប្រដាប់កាសកំប៉ុង



ស្បែកជើងដែលរឹងមាំ



វិទ្យុ



ថ្មពិលបន្ថែម



ពិល



សម្លៀកបំពាក់កក់ក្តៅ



សម្ភារៈអនាម័យផ្ទាល់ខ្លួន



បំពង់ពន្លត់អគ្គិភ័យ



ឧបករណ៍



គ្រឿងផ្គត់ផ្គង់សត្វចិញ្ចឹម



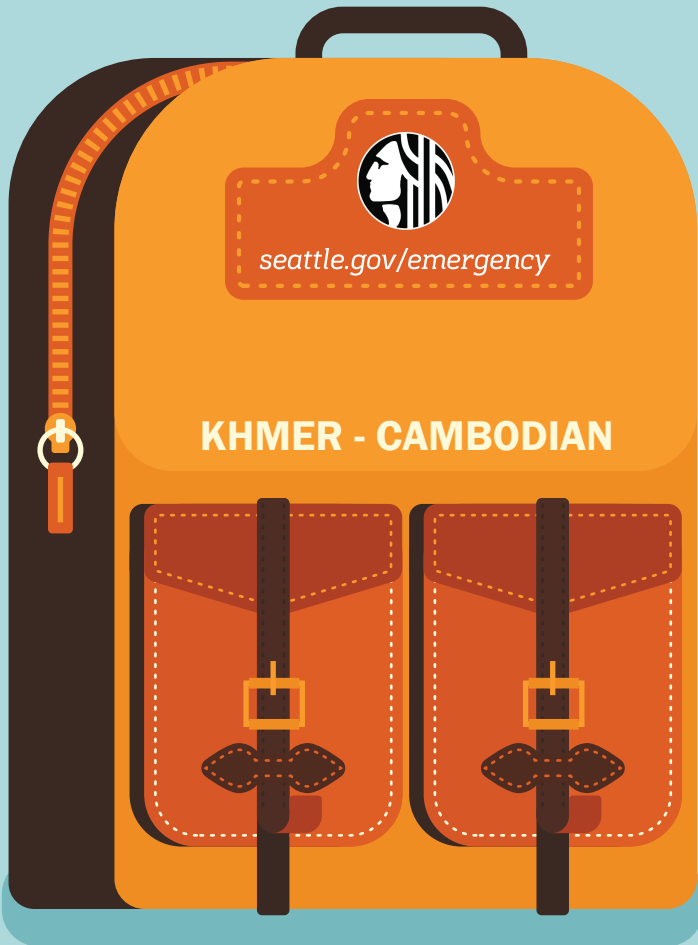
ក្រដាសប្រាក់រាយ



ក្រដាសបង្កន់



ការកំណត់អត្តសញ្ញាណ និងឯកសារសំខាន់



រក្សានូវកញ្ចប់សម្រាប់ 7-10 ថ្ងៃនៅក្នុងផ្ទះ - ក៏មានកញ្ចប់តូចៗនៅក្នុងរថយន្តរបស់អ្នក និងនៅកន្លែងការងារ

ចូរត្រៀមខ្លួន

ធ្វើផែនការមួយ

កំណត់កន្លែងជួបប្រជុំមួយ ប្រសិនបើអ្នកត្រូវចាកចេញពីផ្ទះរបស់អ្នក



ស្វែងយល់អំពីផែនការគ្រោះមហន្តរាយសម្រាប់

- ការងាររបស់អ្នក
- សាលារៀនរបស់កូនអ្នក
- អ្នកផ្តល់សេវាវេជ្ជសាស្ត្រ និង/ឬមធ្យោបាយធ្វើដំណើររបស់អ្នក
- កន្លែងផ្សេងទៀតដែលជាកន្លែងដែលក្រុមគ្រួសាររបស់អ្នកចំណាយពេលវេលា



ឈ្មោះសម្រាប់ការជូនដំណឹងសង្គ្រោះបន្ទាន់និងការជូនដំណឹងនៅ alert.seattle.gov



ដឹងថាអ្វីដែលជាគ្រោះថ្នាក់ដល់ជួររបស់អ្នកដែលងាយរងគ្រោះទៅនឹងអ្វីដោយចូលទៅ seattle.gov/hazardexplorer

រៀបចំផែនការទំនាក់ទំនង

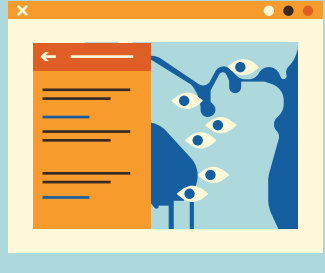
- ចូរសរសេរព័ត៌មានទាក់ទងសង្គ្រោះបន្ទាន់
- ការធ្វើសារភីចូរើនតែអាចជូរើទៅបាន
- មានឆ្នាំងសាកទូរស័ព្ទដៃនិងថ្លុសង្ហូបន្តែម
- ព័ត៌មានទាក់ទងក្រៅតំបន់អាចដើរក្នុងចំណុចបញ្ជូនតម្រូវសម្រាប់ការទាក់ទងគ្រួសារ

ជួយគ្នាទៅវិញទៅមក

ដឹងពីរបៀបដែលអ្នកនឹងជួយឱ្យមនុស្សនិងសត្វចិញ្ចឹមដែលជាធម្មតាពឹងផ្អែកលើអ្នក



បង្កើតជាក្រុមរៀបចំសកម្មសង្កាត់ទីក្រុងស៊ីអាថល (SNAP) seattle.gov/snap



មើលផែនទីបណ្តាញអ្នកជិតខាងទីក្រុងស៊ីថលដើម្បីភ្ជាប់ជាមួយមជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់សហគមន៍របស់អ្នក seattle.gov/emergency



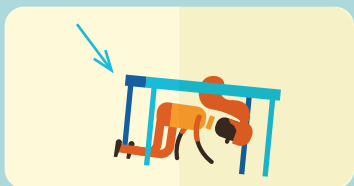
ចូលរួមសិក្ខាសាលាជំនាញគ្រោះមហន្តរាយដោយឥតគិតថ្លៃដែលបានផ្តល់ជូនដោយអ្នកក្រុងគ្រោះអាសន្នក្រុង Seattle និងរៀនជំនាញការរស់រានមានជីវិតជាមួយដ្ឋានសូមមើលប្រតិទិននៃព្រឹត្តិការណ៍នាពេលខាងមុខនេះនៅ seattle.gov/emergency

អ្វីដែលត្រូវធ្វើក្នុងអំឡុងពេលរញ្ជួយដី

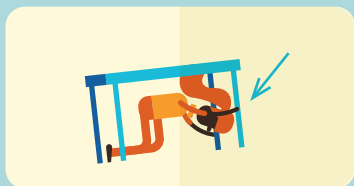
ក្នុងអំឡុងពេលរញ្ជួយ



ធ្លាក់ចុះ



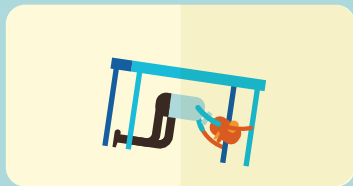
គ្របដណ្តប់



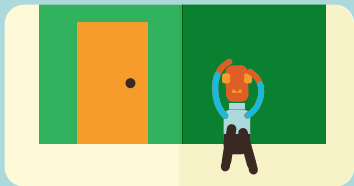
និងតោងជាប់

ប្រសិនបើមិនមានតុនៅជុំវិញ បន្ទាប់ខ្លួនជាងគ្រឿងសង្ហារឹមផ្សេងទៀត

ចូរគិត



នៅក្រោម



នៅក្បែរ



នៅចន្លោះ

បន្ទាប់ពីការរញ្ជួយ

សូមពិនិត្យមើលផ្ទះរបស់អ្នក



សម្រាប់ការខូចខាតរចនាសម្ព័ន្ធ



បិទទឹកនៅសន្ទះបិទបើកផ្ទះ









បិទឧស្ម័នធម្មជាតិប្រសិនបើអ្នក



ពិនិត្យមើលការរងរបួស និងអនុវត្តសង្គ្រោះបឋម មូលដ្ឋាន



ជួយអ្នកជិតខាងរបស់អ្នក

-  →  ហិតក្តិនឧស្ម័នធម្មជាតិ
-  →  ពួសស៊ី
-  →  មើលឃើញទ្រនិចរិល



សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែម



សារពី AlertSeattle



ទូរទស្សន៍ភ្នំ ដក់បន់



មជ្ឈមណ្ឌលសង្គ្រោះបន្ទាន់ជិតបំផុតរបស់អ្នក



ស្ថានីយ៍វិទ្យុសង្គ្រោះបន្ទាន់
AM 710 • AM 1000
FM 94.9 • FM 97.3 • FM 97.7

   Twitter @CityofSeattle @alertseattle