

居安思危

準備好應急包

制定計劃, 準備依靠自己生存至少 7-10 天



水

(每人每天 1 加侖)



食品

(不易腐爛)



藥品



醫療設備



急救箱



開罐器



結實的鞋子



收音機



備用電池



手電筒



防寒衣



個人衛生用品



滅火器



工具



寵物用品



小額鈔票



衛生紙



身份證件與重要證件

! 在住宅內保留 7 - 10 天的用品 - 在汽車內和工作地點也保留少量用品

居安思危

制定計劃

確定您必須離開家時與家人集合的地點



瞭解災難應急計劃

您的工作單位

您孩子的學校

您的醫療和 / 或交通機構

您家人經常出入的地方



註冊以獲取緊急警報與通知

alert.seattle.gov



前往以下網站來瞭解您的住宅容易遭受哪些威脅

seattle.gov/hazardexplorer



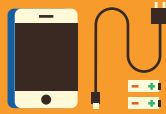
制定通訊計劃



寫下緊急聯絡資訊



簡訊通報成功的機會更大



備一個備用手机充電器和幾顆備用電池



可以把外地聯絡人用作家庭聯絡的中繼點

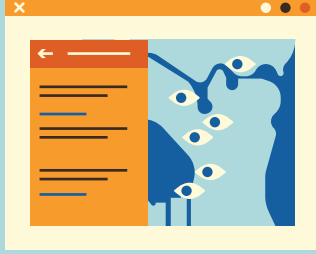
互幫互助

瞭解您可以怎樣為通常需要您照顧的人和寵物提供幫助



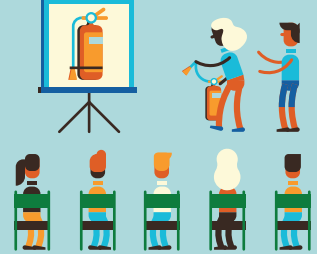
組建西雅圖社區活躍準備 (SNAP) 小組

seattle.gov/snap



查看西雅圖 Neighborlink 地圖以聯繫您的社區應急中心

seattle.gov/emergency

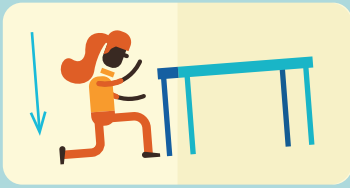


參加西雅圖應急管理機構免費提供的災難應急技能學習班，學習基本生存技能

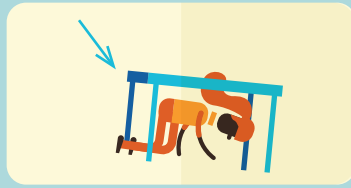
查看近期活動日程：
seattle.gov/emergency

發生地震時該做些什麼

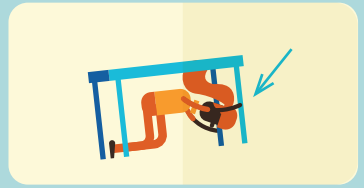
震動發生時



蹲下



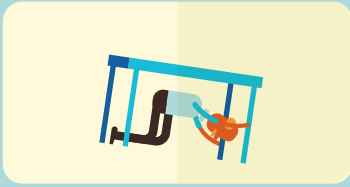
找掩護



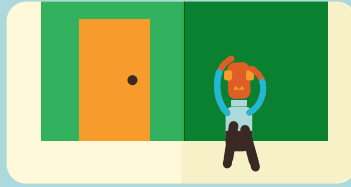
和抓緊

如果周圍沒有桌子，在一個堅固的家俱旁邊找掩護

思考



下方



旁邊



中間

震動停止後

檢查您的住宅：



房屋結構有無損壞



檢查身體是否受傷並
實施基本急救



幫助您的鄰居



關閉房屋主閥門的水源



如有下列情況，
請關閉天然氣



聞到天然氣的味道



聽到嘶嘶的冒氣聲



看到天然氣
示數盤轉動



瞭解更多資訊



AlertSeattle
消息



當地電
視節目



距您最近的
社區應急中心



應急無線電臺

AM 710 • AM 1000

FM 94.9 • FM 97.3 • FM 97.7



Twitter @CityofSeattle @alertseattle